



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Direzione Integrata della prevenzione

Direttore: dr.ssa Margherita Croce

Sede: via Regio Parco 64 Settimo Torinese

direzioneintegrata.prevenzione@aslto4.piemonte.it

SSD Promozione della Salute

Responsabile: dr. Giorgio Bellan

SSD Epidemiologia

Responsabile: dr. ssa Marina Ottino

Piano Locale della Prevenzione 2010-12 Azioni di Promozione e Facilitazione dell'Attività Motoria

Promozione di attività fisiche adatte a soggetti con diminuite capacità funzionali (AFA)

Breve descrizione dell'intervento programmato	<p>In attuazione delle linee guida del Piano Regionale della Prevenzione 2010-12 e nella realizzazione del Piano Locale della Prevenzione, l'ASL TO 4 è impegnata in azioni organizzative di promozione e facilitazione dell'attività motoria.</p> <p>Nel 2011 la Direzione Integrata della Prevenzione (DIP) e la S.C. Riabilitazione Recupero Funzionale (RRF), sulla base delle evidenze epidemiologiche locali, si sono confrontate sulla necessità di elaborare un progetto aziendale mirato a proporre, nei distretti dell'ASL TO 4, attività fisiche adatte a soggetti con diminuite capacità funzionali (AFA).</p> <p>Obiettivo organizzativo del progetto è la realizzazione di un sistema che, con il governo della Direzione Integrata della Prevenzione e la partecipazione attiva di vari soggetti, sia capace di costruire per cittadini affetti da patologie osteoarticolari croniche, un percorso efficace, alternativo all'uso improprio delle strutture sanitarie.</p> <p>In particolare s'intende proporre un protocollo di esercizi adatti alle diminuite capacità funzionali conseguenti a sindromi algiche croniche a carico della colonna vertebrale e/o di altre articolazioni derivanti da sedentarietà o immobilità.</p> <p>I partners individuati sono: per l' ASL TO 4 la DIP, la S.C. RRF, Medici di Medicina Generale (MMG), le S.C. Distretto Sanitario, la SSD Medicina Sportiva; le associazioni che promuovono l'attività fisica: l' Unione Italiana Sport per tutti (UISP), il Centro Sportivo Italiano (CSI); l'università degli studi di Torino attraverso la Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie (SUISM); le amministrazioni comunali del territorio dell'ASL TO 4.</p> <p>Per AFA s'intendono programmi di esercizi fisici non svolti in ambito sanitario, definiti sulla base della letteratura scientifica, svolti in gruppo, da praticare regolarmente.</p> <p>Si accede all'AFA su indicazione del medico di medicina generale (MMG) o dello specialista, ma anche su consiglio del fisioterapista alla fine dei programmi riabilitativi, sentito il parere del curante o in modo autonomo e non necessitano di certificazione medica</p> <p>I corsi si svolgono sotto la guida di laureati in Scienze Motorie.</p> <p>Nell'ASL TO 4 esperienze di corsi AFA sono già attive e gestite dalla UISP in collaborazione con amministrazioni locali (Borgaro, Ciriè, Ivrea, Lanzo, Leini e Robassomero).</p> <p>A partire dal 2011 si intende proporre ai distretti dell'ASL TO 4 un progetto AFA, realizzato in collaborazione con la SUISM e la UISP.</p> <p>Si prevede di stipulare una convenzione tra l'ASL TO 4 e i suddetti soggetti esterni e di iniziare l'attività all'interno di strutture individuate (saloni / palestre) da parte degli enti locali disponibili.</p> <p>E' già stata intrapresa un'attività di informazione e sensibilizzazione dei MMG, i quali</p>
--	---

	<p>invieranno i pazienti ai corsi AFA..</p> <p>La S.C. RRF ha redatto un protocollo di inclusione/esclusione per l'accesso dei pazienti ai corsi stessi.</p> <p>Il programma proposto prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il mantenimento e il potenziamento dell'attività AFA già esistente; • attivazione di nuove sedi di corsi AFA nei distretti scoperti; • la partecipazione dell'università/SUISM alla rete di attività AFA; • l'adozione di un piano di valutazione condiviso tra i partecipanti. <p>L'ASL TO 4 mette a disposizione le risorse umane per l'organizzazione del programma anche vista la finalità di contenimento della spesa sanitaria.</p> <p>I costi dei corsi AFA saranno coperti da un contributo minimo richiesto ad ogni partecipante e le coperture assicurative garantite dalle Associazioni ed Enti promotori</p> <p>Parallelamente ai corsi AFA gestiti dalla UISP in alcuni distretti dell'ASL TO 4, la SUISM, con l'ausilio di tirocinanti in laurea specialistica di Attività Fisica Adattata (A.F.A.), intende avviare moduli di AFA particolari costituiti da 12 incontri, in locali messi a disposizione dalle amministrazioni comunali interessate.</p>
Beneficiari	Portatori di sindromi algiche croniche a carico della colonna vertebrale e/o di altre articolazioni da immobilità o sedentarietà
Obiettivi di salute/di processo	Organizzazione e attivazione di un programma AFA sul territorio del territorio dell'ASL TO 4.
Valutazione	<p>Sarò adottato un piano di valutazione condiviso tra i partecipanti .</p> <p>Indicatori di processo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • N°corsi- moduli • N°Comuni coinvolti attivamente • N°MMG coinvolti (deriva dal numero di "invii" fatti dal MMG) • N°invii da MMG sui partecipanti idem • N°partecipanti inviati da MMG/ sul numero di invia ti idem • N°tot iscritti deriva dai registri AFA • N°tot. partecipanti deriva dai registri AFA • Tasso di adesione: n°partecipanti finali/ n°iscritti iniziali, che può essere calcolato sul totale dei partecipanti a fine anno o sui singoli moduli deriva dai registri AFA <p>Caratteristiche socio anagrafiche dei partecipanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • età, deriva dalla scheda individuale/ registro • sesto, idem • quanti fumatori, deriva dalla scheda individuale • quanti BMI >= a....per M e F idem • Patologie principali rilevate idem <p>Indicatori di risultato:</p> <p>Miglioramento dei parametri di ingresso: deriva dalla scheda individuale</p> <ul style="list-style-type: none"> • scheda di valutazione performance fisica all'ingresso del modulo idem • verifica su scala del miglioramento alla fine del percorso idem • riduzione del dolore idem <p>Verifica del gradimento:</p> <p>questionario individuale con poche semplici domande. Questionario ad hoc</p> <p>Dati esterni di outcome: si deve individuare una modalità di valutazione con i MMG</p> <p>Prescrizioni visite presso la RFF riduzione fonte: controllo di gestione?</p> <p>Prescrizione farmaci analgesici FANS riduzione fonte : farmacia territoriale?</p> <p>Questi parametri sono ancora da valutare rispetto alla fattibilità in relazione ai flussi informativi correnti. E' possibile sia più facile derivarli da informazioni prese direttamente dai partecipanti con il questionario ad hoc sul gradimento</p>