

Progetto CCM-Regione Emilia-Romagna

“Piano di Comunicazione ai Decisori dei contenuti di salute
di una vita ”

I sindaci e la promozione dell'attività fisica

Rapporto preliminare

7 novembre 2012

Rapporto preliminare

I risultati presentati in questo rapporto si riferiscono ai dati raccolti entro il 7 novembre 2012 in un'indagine sul tema della promozione dell'attività fisica rivolta ai sindaci delle Regioni Emilia Romagna, Piemonte e Veneto.

All'indagine hanno partecipato 181 sindaci. Si precisa inoltre che laddove vi è un numero inferiore di risposte, ciò è da riferirsi a quante persone hanno risposto alle domande specifiche. Infatti, è stata lasciata libera scelta di poter non rispondere ad alcune domande.

Di quanti abitanti è composto il Suo Comune (approssimativamente)?

N.	Risposta	Risposta	%
1	meno di 5.000 abitanti	93,00	53,76%
2	da 5.000 a 10.000 abitanti	38,00	21,97%
3	da 10.000 a 20.000 abitanti	22,00	12,72%
4	da 20.000 a 50.000 abitanti	12,00	6,94%
5	da 50.000 a 100.000 abitanti	3,00	1,73%
6	più di 100.000 abitanti	5,00	2,89%
	Totale	173,00	100%

La densità di popolazione dei comuni in cui i sindaci oggetto di analisi operano sono composti in prevalenza dai piccoli e medi comuni. Il 53,76% dei comuni ha una densità di popolazione inferiore ai 5.000 abitanti, il 21,97% tra i 5.000 e i 10.000 abitanti, il 12,72% tra i 10.000 e i 20.000 abitanti, il 6,94% tra i 20.000 e i 50.000 abitanti ed il restante 3,62% al di sopra dei 50.000 abitanti.

Età

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	18-30 anni		3	2%
2	31-40 anni		38	21%
3	41-50 anni		48	27%
4	51-60 anni		51	28%
5	61-70 anni		36	20%
6	più di 71 anni		3	2%
	Totale		179	100%

Statistica	Valore
Media	3.49
Varianza	1.29
Deviazione Standard	1.13

Il 28% degli intervistati ha una età compresa tra i 51 e i 60 anni , il 27 % dai 41 ai 50 anni, il 21% dai 31 ai 40 anni, il 20% dai 61 ai 70 anni e il 2% più di 71 anni di età e tra i 18 e i 30 anni.

Genere:

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	uomo		146	82%
2	donna		33	18%
	Totale		179	100%

L'82% del campione è di sesso maschile e il 18% di sesso femminile

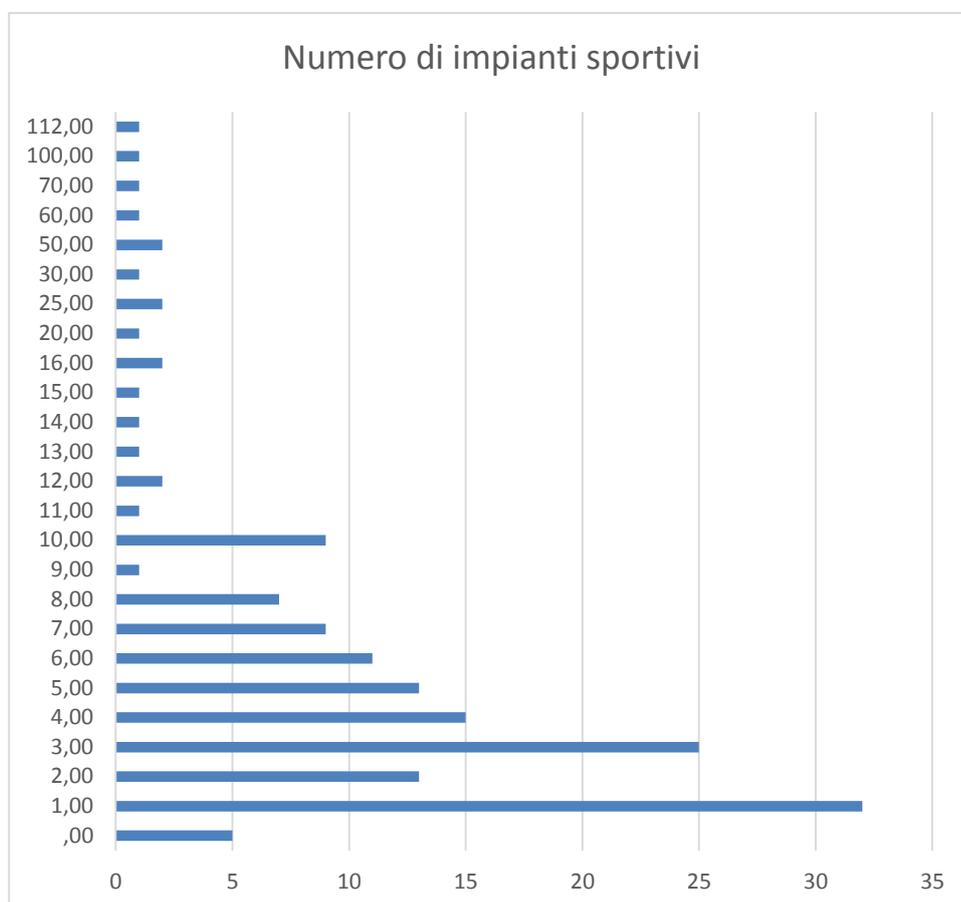
Di quale Provincia fa parte il suo Comune?

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	Alessandria		8	5%
2	Asti		13	7%
3	Biella		3	2%
4	Cuneo		16	9%
5	Novara		4	2%
6	Torino		42	24%
7	Verbano-Cusio-Ossola		6	3%
8	Vercelli		11	6%
9	Belluno		0	0%
10	Padova		0	0%
11	Rovigo		0	0%
12	Treviso		0	0%
13	Venezia		0	0%
14	Verona		0	0%
15	Vicenza		0	0%
16	Piacenza		4	2%
17	Parma		9	5%
18	Modena		6	3%
19	Reggio Emilia		4	2%
20	Bologna		16	9%
21	Forlì Cesena		10	6%
22	Ferrara		8	5%
23	Rimini		6	3%
24	Ravenna		9	5%
	Totale		175	100%
	Emilia-Romagna		72	41%
	Piemonte		103	59%

Il 59% operano nella Regione Piemonte mentre il restante 41% nella Regione Emilia Romagna.

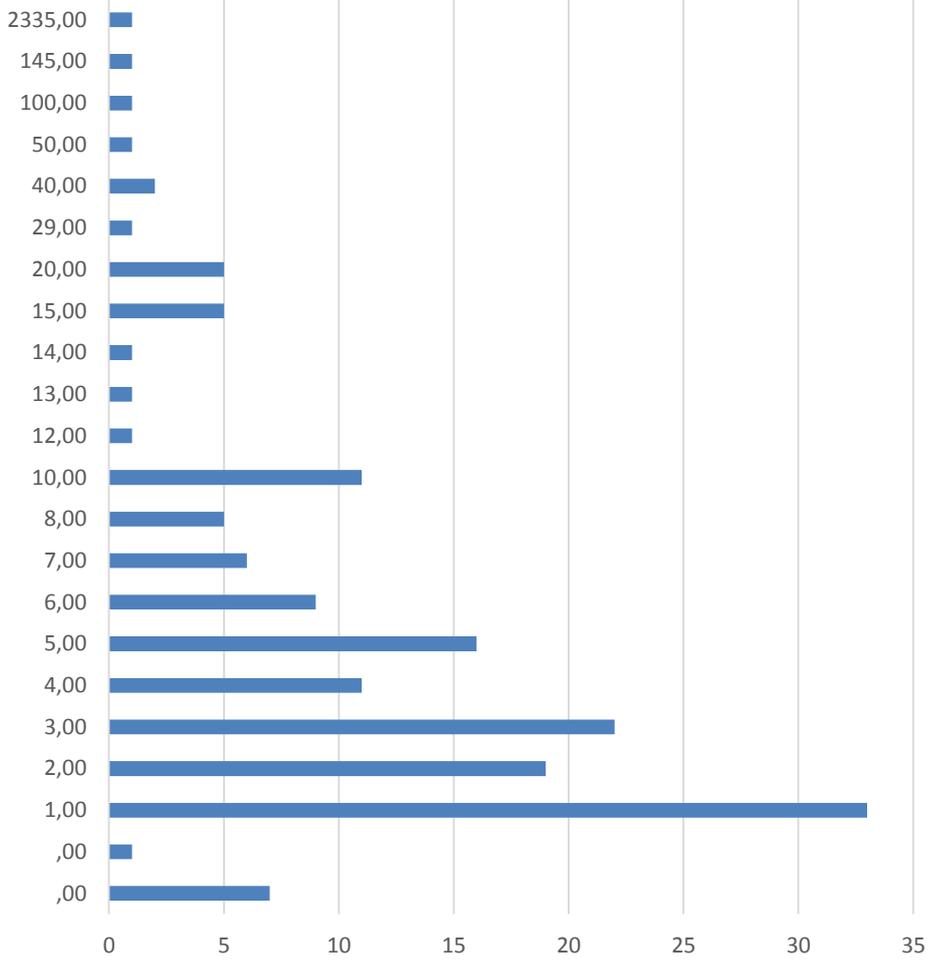
Quanti impianti sportivi e parchi/aree verdi ci sono nel Suo Comune.

	Risposte	Minimo	Massimo	Media	Deviazione std.
Numero di impianti sportivi	158	,00	112,00	7,55	14,77
Numero di parchi o aree verdi attrezzate	160	,00	2335,00	21,60	184,66
Totale	155				



Il numero degli impianti sportivi varia da un minimo di 0 ad un massimo di 112.

Numero di parchi o aree verdi attrezzate



Quanto ritiene importante per Lei motivare i cittadini a eseguire più attività fisica e sportiva? Scegli un numero compreso tra: 1 = per nulla a 10= estremamente

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	1. per nulla		0	0%
2	2		0	0%
3	3		1	1%
4	4		1	1%
5	5		0	0%
6	6		5	3%
7	7		23	13%
8	8		67	37%
9	9		26	14%
10	10. estremamente		58	32%
	Totale		181	100%

L'83% del campione ritiene molto importante (attribuendo punteggi da 8 a 10 su una scala da 1 a 10) il motivare i cittadini nell'eseguire più attività fisica a sportiva.

Statistica	Valore
Valore minimo	3
Valore massimo	10
Media	8.55
Varianza	1.59
Deviazione Standard	1.26
Totale risposte	181

Quanto ritiene facile per Lei motivare i cittadini a eseguire più attività fisica e sportiva? Scegli un numero compreso tra: 1 = per nulla a 10= estremamente

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	1. per nulla		3	2%
2	2		8	4%
3	3		16	9%
4	4		21	12%
5	5		55	30%
6	6		41	23%
7	7		27	15%
8	8		6	3%
9	9		1	1%
10	10. estremamente		3	2%
	Totale		181	100%

Statistica	Valore
Valore minimo	1
Valore massimo	10
Media	5.24
Varianza	2.72
Deviazione Standard	1.65
Totale risposte	181

In merito alla facilità di motivare i cittadini da una scala da 1 (per nulla facile) a 10 (estremamente facile) il 30% del campione ha attribuito il valore di 5, il 23% il valore 6, il 15% il valore 7, il 12% il valore 4, il 9% il valore 3, il 4% il valore 2, il 3% il valore 8, il 2% il valore 1 e 10 e l'1% il valore 9.

Quali tra le seguenti misure per promuovere l'attività fisica tra i cittadini sono praticabili nel Suo paese o città? Scelga un numero compreso tra: 1 = per nulla praticabile a 4= estremamente praticabile

N.	Domanda	per nulla praticabile	poco praticabile	abbastanza praticabile	molto praticabile	Risposte	Media	DS
1	realizzare nuovi parchi/aree verdi	23	61	73	21	178	2.52	0.87
2	realizzare nuovi impianti sportivi e ricreativi	41	82	43	13	179	2.16	0.86
3	organizzare iniziative di comunità (ad es., gruppi di cammino)	3	23	97	56	179	3.15	0.70
4	promuovere l'educazione fisica nelle scuole o nelle università	13	10	86	69	178	3.19	0.84
5	promuovere la mobilità a piedi o in bicicletta nei percorsi casa-scuola-lavoro	23	54	74	29	180	2.61	0.91
6	coinvolgere associazioni di volontari per attività ricreative (es., gioco, passeggiate) per bambini o anziani	8	21	97	53	179	3.09	0.77
7	promuovere parchi/aree verdi già esistenti	5	13	95	67	180	3.24	0.71
8	promuovere o riqualificare gli impianti sportivi e ricreativi già esistenti	4	30	94	52	180	3.08	0.74

Quali tra le seguenti misure per promuovere l'attività fisica tra i cittadini sono praticabili nel Suo paese o città?



Note. 1 = per nulla praticabile a 4= estremamente praticabile

Le misure maggiormente percepite come praticabili vanno dalla promozione dei parchi e aree verdi già esistenti, la promozione dell'educazione fisica nelle scuole e nelle università e l'organizzazione di iniziative di comunità. Meno praticabili risultano quelle misure che vedono la realizzazione di nuovi impianti sportivi, parchi e aree verdi.

In che misura ritiene che la mancanza di risorse economiche rappresenti un ostacolo per promuovere l'attività fisica nel Suo Comune?

N.	Risposta	Risposta	Valore medio in
1	1. per nulla	0	0%
2	2	2	1%
3	3	3	2%
4	4	5	3%
5	5	9	5%
6	6	10	6%
7	7	22	13%
8	8	40	23%
9	9	30	18%
10	10. estremamente	50	29%
	Totale	171	100%

Statistica	Valore
Media	8.08
Varianza	3.52
Deviazione Standard	1.88
Totale risposte	171

Su una scala da 1 a 10 il 70% ha scelto dei valori da 8 a 10, il 21% valori da 6 a 7 ed il restante 11% inferiori al valore 5 sottolineando l'importanza che la mancanza di risorse economiche possa costituire un ostacolo nella promozione dell'attività fisica.

Indichi per favore altri ostacoli o impedimenti nel promuovere l'attività fisica nel Suo Comune.

Risposta testuale	
dispersione urbana sul territorio	t
cultura sedentaria	c
mancanza di storia specifica, persone disponibili a lavorare	c
mancanza di risorse	r
blocco del patto di stabilità di utilizzo risorse proprie per realizzazione sistema ciclopedonali	re
molti anziani, stagioni fredde, troppa televisione, programmi scolastici inadeguati, piccolo paese- poche opportunità specialmente nei periodi freddi, pochi bambini e bassi numeri	c,t
La "cultura" dei cittadini	c
l'attività fisica è poco promossa, in generale, nella nostra società: dai media, dalla sanità alla scuola	c,pl
Geografia complicata	t
impossibilità di mantenere i percorsi vita già realizzati per degrado cartellonistica e attrezzature stesse dovuto alle intemperie, non propositività dei medici di famiglia e inerzia dell'ausl verso questi temi a livello di piccolo comune	pl
Difficoltà ad integrare "in rete" le varie associazioni sportive e di volontariato presenti sul territorio	n
difficoltà di coordinamento dei vari soggetti coinvolti	n
Possibile carenza di personale volontario specializzato	ru
Territorio montano con significative distanze delle frazioni e/o case sparse dagli impianti sportivi concentrati nel Capoluogo. limitazione/Assenza di servizi di trasporto pubblico	t

Per il miglioramento delle strutture esistenti o la realizzazione di nuove strutture la carenza di finanziamenti resta la difficoltà più grande	re
Zona collinare con pendenze importanti per un facile uso di biciclette.	t
La mentalità e le abitudini delle persone	c
la sedentarietà del tipo di vita adottato da molte persone	c
La comunicazione ai cittadini	cm
Morfologia del territorio (per esempio per piste ciclabili)	t
le iniziative concorrenziali (mangiate, sagre, feste...) di tutti (comuni, pro loco, associaz.). Ci dovrebbe essere per legge 1 giorno al mese dove si fa solo sport.	n
Il comune di Borgomale è un comune agricolo. La necessità di praticare attività sportiva non è così sentita perché il lavoro agricolo si svolge all'aperto e comporta molta fatica fisica.	nn
manca di spazi comunali utilizzabili per sport	st
Oltre il 50% della popolazione ha più di 65 anni	pp
manca di spazi e strutture adeguati	st
carencia di nuovi spazi	st
scarsa cultura e motivazione della popolazione	c
Il vandalismo che colpisce le aree sportive libere nei parchi cittadini; il venir meno di una mentalità legata al volontariato (che pure in parte resiste).	c
L'organizzazione di attività di promozione e di iniziative comuni richiedono risorse umane che spesso è difficile poter dedicare in modo adeguato a tali attività.	ru
manca stimoli esterni, pigrizia, mancato collegamento salute-attività sportiva	c
Scarsità del personale comunale	ru
scarsa propensione della popolazione	c
coinvolgere la popolazione più anziana	mt
Difficoltà di coinvolgimento	mt
Manca di tempo, sia dalle persone residenti che dai ragazzi perché essendo un comune montano bisogna considerare i tempi di viaggio verso le città metropolitane di circa un'ora al mattino e una alla sera di trasferimento, cosa che chi abita in città non ha e può dedicare questo tempo per attività fisiche	t
Il comune intende realizzare una pista permanente di orienteering ma senza finanziamenti è impossibile	re
nessun altro impedimento	-

difficoltà alla manutenzione delle aree ed a trovare risorse umane disponibili a collaborare ad eventuali progetti	ru
Organizzazione condivisa col mondo associativo	n
logistici	t
le maestre delle scuole sono estremamente contrarie a qualsiasi pratica di ginnastica o educazione fisica dei ragazzi	c
principalmente è un problema economico	re
territorio molto piccolo	t
disponibilità di tempo e pigrizia	c
contingenza di altre problematiche maggiormente pressanti - scarsità di personale	ru
inusuale ruolo del comune, difficoltà di collaborazione con l'apparato sanitario	n
Popolazione in maggioranza anziana; pochi giovani e sport di gruppo impraticabili; pendenze strade e terreni;	t,p p
il patto di stabilità e i mancati finanziamenti nazionali impediscono l'ampliamento e la realizzazione di nuovi impianti necessari. Infatti alla domanda precedente sulle misure praticabili nella mia città per promuovere lo sport non ho risposto in merito ad una priorità, la realizzazione di nuovi impianti sportivi, possibili e auspicabili, ma non realizzabili per il blocco totale delle spese per gli investimenti	re
i limiti imposti ai comuni, oltre che alle risorse economiche ed alla autonomia organizzativa, alla comunicazione	re, cm
le idee di promozione dell'attività fisica confliggono con la mancanza di risorse finanziarie	re
E' seguito soprattutto il calcio	c
Distanza tra le frazioni che rendono difficile proporre corsi partecipati da un numero minimo di utenti	t
Un ostacolo è rappresentato da una fascia numerosa di cittadini compresa tra i 60 e i 99 anni (25% della popolazione residente)	pp
costi da sostenere per organizzare le attività e le strutture idonee	re
scarsa informazione sui benefici effetti dello sport e per converso sui rischi/effetti (soprattutto diabete) della sedentarietà e scarsa collaborazione fra le varie società sportive del mio territorio	cm, n,if
Comune di 500 abitanti, in grande maggioranza anziani; uniche strutture: campo da calcio, campo tennis, campo bocce.	pp
assenza di associazioni sportive	s
Impianti obsoleti e non per tutte le discipline sportive	s
mancanza di idee, tempo e luoghi adatti	s,c

nessuno	-
tempo da dedicare all'organizzazione delle stesse	
prioritariamente mancanza di risorse e eventuale disinteresse dei cittadini	re,c
difficoltà di comunicazione a tutti i soggetti	cm
difficoltà che stanno vivendo le società sportive, mancanza di risorse per poter attrezzare con attrezzi specifici le piste ciclabili che essendo molto frequentate possono invogliare i cittadini a utilizzarli	St,r e
Ricambio generazionale.	pp
lungaggini burocratiche	b
la durezza dei lavori svolti dalle persone	pp
Comune molto piccolo montano con popolazione prevalentemente anziana,	pp
la vastità del territorio e la difficoltà a raggiungere le sue frazioni	t
Società sportive molto autoreferenziali	
nessun altro rischio	
Santa Sofia FC è un comune montano pertanto è difficile avere risorse per mantenere l'esistente debitamente mantenuto, è stato difficile abbattere le numerose barriere architettoniche per permettere a diversamente abili, anziani e bambini poter praticare attività sportive. I costi di gestione degli impianti sportivi sono enormi e si sommano ai costi delle manutenzioni ordinarie e straordinarie. Abbiamo avviato un progetto ambizioso: riportare alla luce la Via dei Romei che da Stade - Germania attraverso l'Europa e l'Italia arrivava a Roma. Si organizzano periodicamente pellegrinaggi a piedi sempre molto partecipati.	re
mancanza di tempo...altre priorità e urgenze	
Per un fattore economico è difficile la realizzazione di piste ciclabili	re
dimensione e morfologia del territorio	t
Disponibilità da parte di volontari	ru
economici	re
il territorio presenta difficoltà oggettive	t
mancanza di palestre	t
Mancanza di idonee aree destinabili ad attività fisiche (carenze economiche)	re,t
il territorio è attraversato da una strada provinciale	t

conformazione territoriale del comune	t
popolazione anziana	pp
disponibilità economiche	re
limitate risorse economiche e dislocazione delle infrastrutture scolastiche	re
poca collaborazione e disponibilità	n
realizzazione nuovi parchi/aree verdi/impianti sportivi: difficile senza mezzi di finanziamento adeguati	re
Comune collinare per cui difficoltà anche di carattere logistico.	t
Totale risposte	88

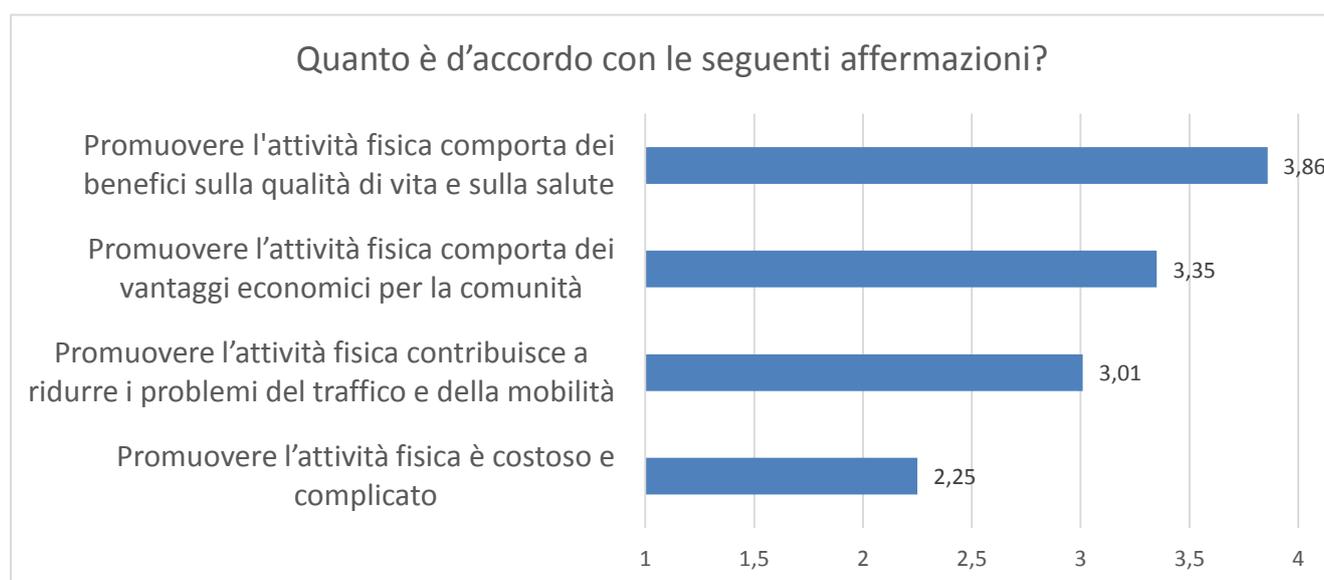
Tra i maggiori ostacoli, impedimenti grande risalto viene dato a quattro nuclei di risposte:

- conformazione geografica e strutturale del territorio (montano, collinare con forte pendenze e molto esteso);
- risorse economiche,
- scarso interesse dei cittadini, aspetti culturali e motivazionali (come motivare i cittadini);
- Difficoltà del lavoro di rete e nel reperimento e coinvolgimento di risorse umane.

Altre risposte si riferiscono alle caratteristiche demografiche della popolazione (per lo più anziani) e alla mancanza di strutture specifiche dove poter praticare attività fisica.

Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni?

N.	Domanda	per nulla d'accordo	poco d'accordo	abbastanza d'accordo	molto d'accordo	Risposte	Media	DS
1	Promuovere l'attività fisica è costoso e complicato	24	91	54	7	176	2,25	0,74
2	Promuovere l'attività fisica comporta dei benefici sulla qualità di vita e sulla salute	1	2	18	160	181	3,86	0,42
3	Promuovere l'attività fisica comporta dei vantaggi economici per la comunità	4	15	74	85	178	3,35	0,73
4	Promuovere l'attività fisica contribuisce a ridurre i problemi del traffico e della mobilità	7	42	72	58	179	3,01	0,85

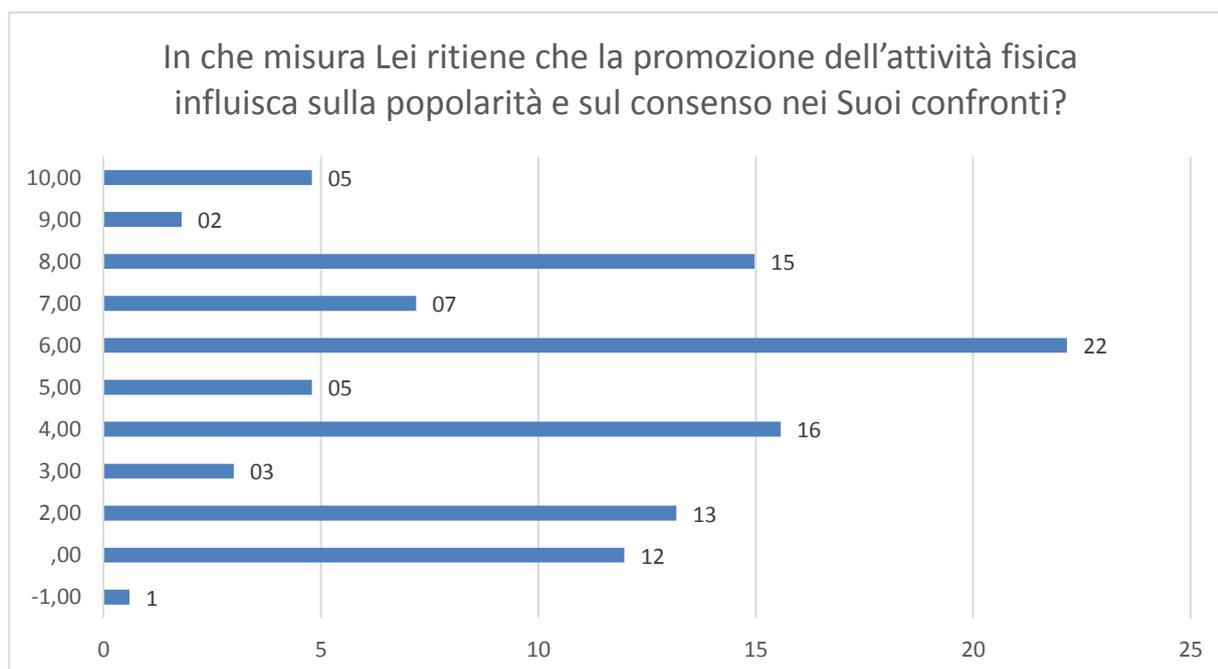


Note. 1 = per nulla d'accordo a 4= molto d'accordo

La connessione tra l'attività fisica con la qualità della vita e la salute vede un fortissimo grado di accordo da parte dei sindaci (punteggio di 3,86 su un massimo di 4). Ulteriore accordo è legato ai vantaggi economici per la comunità e sulla riduzione della mobilità.

In che misura Lei ritiene che la promozione dell'attività fisica influisca sulla popolarità e sul consenso nei Suoi confronti? Scelga un numero compreso tra: -10 = influisce molto negativamente +10= influisce molto positivamente

N.	Risposta	Valore minimo	Valore massimo	Media	Deviazione Standard	Risposte
1	Come influisce?	-1.00	10.00	4.88	2.84	167



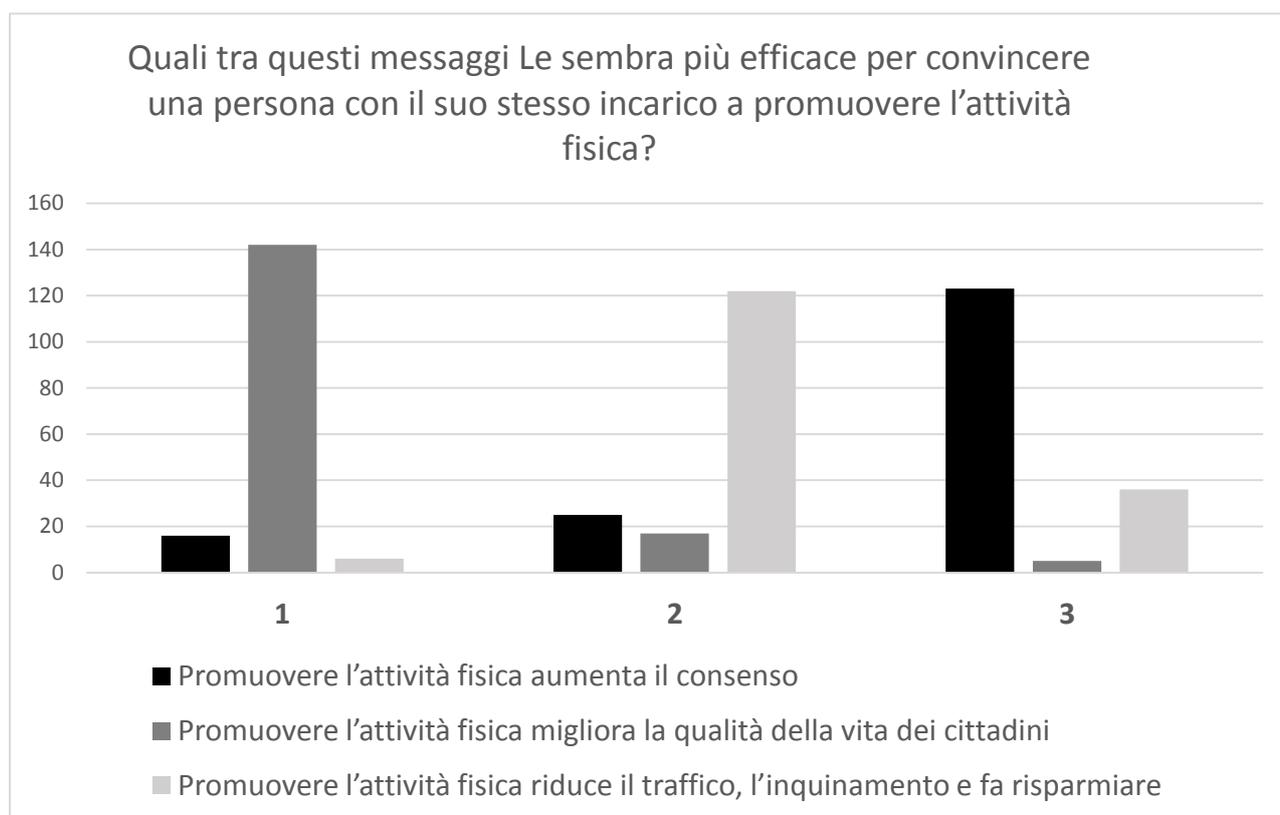
Note. I valori corrispondono a percentuali. Le risposte vanno da -10 = influisce molto negativamente a +10= influisce molto positivamente

Il maggior numero di risposte lo si ritrova nel valore (da -10 e 10) di 6,4,8, 2 e 0.

Come evidenziato anche della media di 4.88 si evince che la promozione dell'attività fisica non sembra poter aumentare la popolarità ed il consenso sulla propria attività politica-amministrativa di sindaco.

Quali tra questi messaggi Le sembra più efficace per convincere una persona con il suo stesso incarico a promuovere l'attività fisica? (Metta queste frasi in un ordine dal primo al terzo, clicchi su una frase e la sposti al primo, secondo e terzo posto)

N.	Risposta	1	2	3	Risposte
1	Promuovere l'attività fisica aumenta il consenso	16	25	123	164
2	Promuovere l'attività fisica migliora la qualità della vita dei cittadini	142	17	5	164
3	Promuovere l'attività fisica riduce il traffico, l'inquinamento e fa risparmiare	6	122	36	164
	Totale	164	164	164	-



Tra i messaggi ritenuti più efficaci per convincere un altro sindaco nel promuovere l'attività fisica troviamo in ordine di preferenza:

1. Promuovere l'attività fisica migliora la qualità della vita dei cittadini;

2. Promuovere l'attività fisica riduce il traffico, l'inquinamento e fa risparmiare;
3. Promuovere l'attività fisica aumenta il consenso

Quale opinione ha sul livello di attività fisica della popolazione del Suo Comune? Scegli un numero compreso tra: 1 = per niente attivi fisicamente a 10= molto attivi fisicamente

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	✓1. per niente attivi fisicamente		1	1%
2	✓2		1	1%
3	✓3		8	4%
4	✓4		12	7%
5	✓5		26	15%
6	✓6		35	20%
7	✓7		63	35%
8	✓8		22	12%
9	✓9		9	5%
10	✓10. molto attivi fisicamente		2	1%
	Totale		179	100%

La popolazione del comune di appartenenza è percepita come mediamente, sufficientemente attiva nel praticare attività fisica.

Statistica	Valore
Valore minimo	1
Valore massimo	10
Media	6.33
Varianza	2.42
Deviazione Standard	1.56
Totale risposte	179

Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria per iniziative di promozione dell'attività fisica?

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	No		134	78%
2	Sì (specifichi brevemente il tipo di collaborazione)		37	22%
	Totale		171	100%

Il 78% dichiara di non di aver collaborato con l'Azienda Sanitaria mentre il 22% di aver collaborato in particolare con progetti rivolti agli anziani e per promuovere stili di vita sani.

Sì (specifichi brevemente il tipo di collaborazione)	
progetto per individuare sentieri sul territorio da utilizzare per fare sport, corse, camminate ecc. ecc.	C
ginnastica anziani	AM
corsi motori per anziani	AM
convenzioni adeguamento impianti sportivi	CNV
incontri informativi	FP
Promozione di attività rivolte ad anziani o persone di media età per l'avvicinamento alla pratica sportiva	AM
promozione stili di vita sani	FP
percorsi per la salute	
creare il pedibus per percorsi casa scuola	PB
progetti di ginnastica per anziani	AM
collaborazione con Ausl e Auser per iniziative a favore della popolazione anziana	AM
progetti finalizzati ad uno sano stile di vita	FP
Convegni sulla salute, attività di informazione e sensibilizzazione sui problemi dei tumori femminili, 19e	FP
ci lavoro	
L'anno passato, sono stati contattati i dirigenti e gli allenatori delle giovanili per un progetto di prevenzione dell'abuso di sostanze. Presso i nostri impianti viene svolto un progetto di ricerca sul fitwalking per contrastare il diabete. Mettiamo gli impianti gratuitamente a disposizione per l'handicap e per le malattie mentali.	FP,P
lavoro	
progetti all'interno delle scuole	FP
pedibus	PB

iniziative di sensibilizzazione e promozione	FP
attività rivolte agli anziani e anche rivolte prevenzione malattie cardiovascolari	A
Con medici del territorio e docenti universitari	FP
consulenze	C
Collaborazione con palestre e terme	CNV
progetti scolastici	FP
Gruppi di cammino	GC
Consulenza	C
Progetto Regionale "Guadagnare Salute"	FP
promozione attività motoria anziani	AM
Lavoro presso ASL AT - Settore Comunicazione	
Progetti per migliorare la salute.	FP
attività per anziani	A
Si con l'Auser e l'Ausl abbiamo realizzato il progetto STILI DI VITA SANI molto partecipato.	FP
programmazione di conferenze per le società sportive	FP
realizzazione progetto prevenzione malattie cardio vascolari per anziani	FP,A
Corso ginnastica dolce per anziani	AM
ginnastica dolce per anziani	AM

Tra le maggiori collaborazioni con l'AUSL sono da evidenziare:

- interventi di formazione, sensibilizzazione e promozione (maggiormente con un taglio informativo, conferenziale, didattico)
- corsi di ginnastica dolce per anziani e altri interventi sulla medesima fascia di popolazione in collaborazione con grandi e influenti associazioni per anziani.

Altre iniziative (meno indicate) spaziano da consulenze, convenzioni, progetti di prevenzioni, piedibus e gruppi di cammino.

Nella tabella successiva abbiamo riportato le risposte su precedenti esperienze di collaborazione in funzione della numerosità degli abitanti del Comune. Il test del chi quadrato è significativo e indica che all'aumentare della numerosità (sopra i 10.000 abitanti) corrisponde una maggiore probabilità di avere avuto precedenti esperienze di collaborazione con l'Asl.

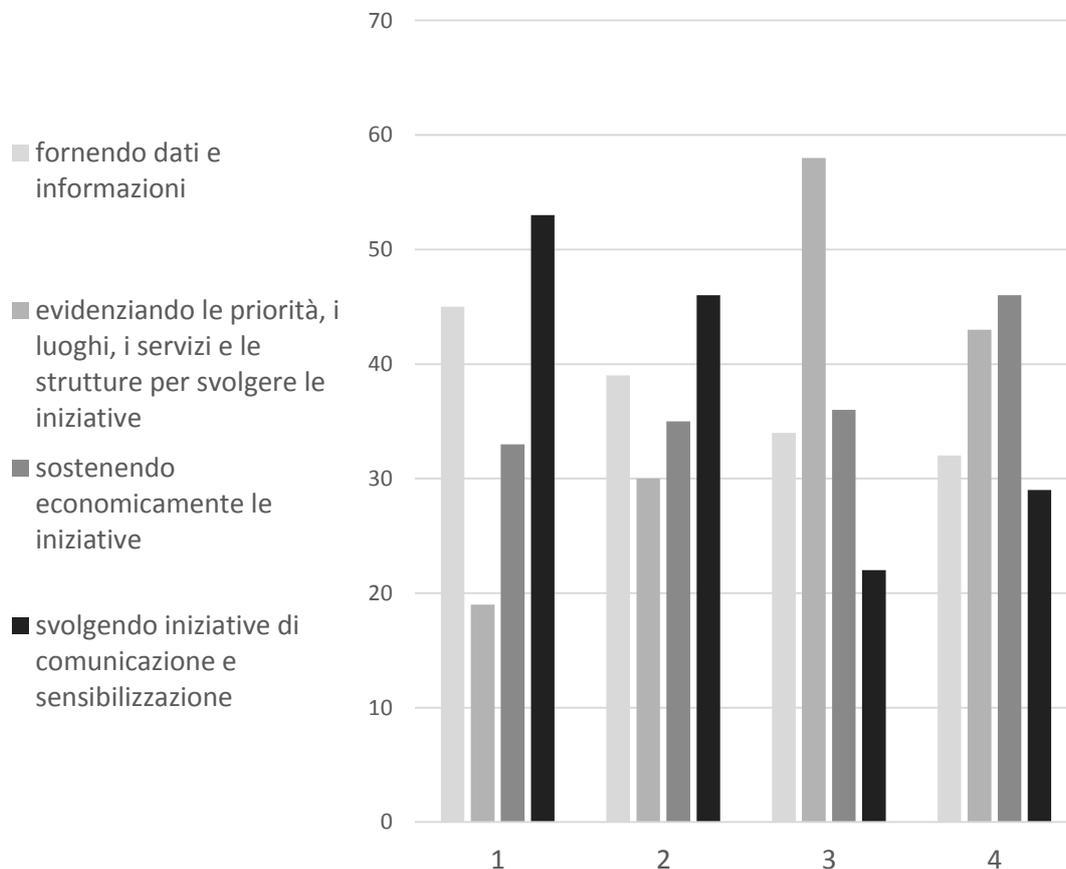
		Di quanti abitanti è composto il Suo Comune (approssimativamente)?					Totale
		da 5.000 a 10.000 abitanti	da 10.000 a 20.000 abitanti	da 20.000 a 50.000 abitanti	da 50.000 a 100.000 abitanti	più di 100.000 abitanti	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	110	11	8	0	4	133
	Sì	20	10	2	3	1	36
Totale		130	21	10	3	5	169

$$\chi^2(4) = 22,49, p = ,000$$

Secondo Lei, come possono i servizi dell'Azienda Sanitaria collaborare con il Comune per promuovere l'attività fisica? Metta le diverse modalità presentate in un ordine dal primo al quarto

N.	Risposta	1	2	3	4	Risposte
1	fornendo dati e informazioni	45	39	34	32	150
2	evidenziando le priorità, i luoghi, i servizi e le strutture per svolgere le iniziative	19	30	58	43	150
3	sostenendo economicamente le iniziative	33	35	36	46	150
4	svolgendo iniziative di comunicazione e sensibilizzazione	53	46	22	29	150
Totale		150	150	150	150	-

Secondo Lei, come possono i servizi dell'Azienda Sanitaria collaborare con il Comune per promuovere l'attività fisica? Metta le diverse modalità presentate in un ordine dal primo al quarto



L'ordine scelto è:

- 1 fornendo dati e informazioni;
- 2 svolgendo iniziative di comunicazione e sensibilizzazione;
- 3 evidenziando le priorità, i luoghi, i servizi e le strutture per svolgere le iniziative;
- 4 sostenendo economicamente le iniziative.

Qui di seguito si riportano 4 tabelle che mostrano l'ordinamento delle diverse modalità di collaborazione con l'ASL in funzione di precedenti esperienze di collaborazione. Le risposte in tabella indicano la numerosità delle persone.

Posizione		Fornendo dati e informazioni				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	35	31	30	23	119
	Sì	9	8	4	9	30
Totale		44	39	34	32	149

$$\chi^2(3) = 2,76, p = ,430$$

Posizione		Evidenziando le priorità, i luoghi, i servizi e le strutture per svolgere le iniziative				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	16	26	43	34	119
	Sì	3	3	15	9	30
Totale		19	29	58	43	149

$$\chi^2(3) = 3,15, p = ,369$$

Posizione		Sostenendo economicamente le iniziative				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	26	29	28	36	119
	Sì	7	6	8	9	30
Totale		33	35	36	45	149

$$\chi^2(3) = 0,32, p = ,957$$

Posizione		Svolgendo iniziative di comunicazione e sensibilizzazione				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	42	33	18	26	119
	Sì	11	13	3	3	30
Totale		53	46	21	29	149

$$\chi^2(3) = 4,01, p = ,253$$

Quali altri alleati nel Suo Comune ritiene importanti per promuovere l'attività fisica?

Risposta testuale
società sportive e scuola
associazioni giovanili e anziani
scuola e associazioni sportive
associazioni sportive
Associazioni sportive
Associazioni Sportive e Sociali
scuola, associazioni sportive, associazioni in generale
ausser, il volontariato
associazioni sportive e di volontariato in genere
le associazioni sportive
società sportive, scuole
Associazioni di ogni tipo; medici; scuola
Le associazioni sportive
Polisportiva
Associazioni sportive
associazionismo
l'Associazionismo e soprattutto i cittadini
Associazione sportive, MMG
insegnanti, associazioni sportive, avis
Le associazioni di volontariato
CONI con il progetto di educazione motoria nelle scuole e l'associazionismo sportivo
la collaborazione dell'associazionismo
Az. USL , Istituti Scolastici, Terme , associazioni sportive, associazioni di volontariato
Società sportive, Enti di Promozione sportiva, Associazioni di volontariato sociale
Associazioni Sportive e Associazioni di Volontariato
Associazioni di volontariato
il nostro ambiente e' verde ed incontaminato con paesaggi molto suggestivi
Scuole
la scuola, la pro loco, il medico condotto.
le associazioni sportive e la scuola
scuola e associazioni sportive
Associazioni Sportive e volontariato in genere
Polisportiva Monalese – UTEA
associazioni sportive, pro loco
nons aprei

federazioni/associazioni sportive
C.I.S.A.
coni - associazioni sportive
associazioni sportive e associazioni turistiche locali
Scuole, Associazioni, Alberghi e Strutture ricettive
associazioni sportive e di volontariato
associazioni sportiveq
Associazioni volontariato e scuole
I giovani
La Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo, il CONI Provinciale (di cui è stata annunciata la chiusura), le Federazioni e le Società Sportive.
le varie associazioni sportive riunite nella Consulta dello Sport, Associazione ProLoco, gestori di impianti sportivi, operatori privati di palestre e centri di fisioterapia e riabilitazione motoria
le associazioni sportive e la scuola
associazioni
l'istituzione scolastica - le associazioni locali
Le Associazioni sportive esistenti
scuole, associazioni
società sportive
NESSUNO
associazioni
Associazioni presenti nel territorio
associazionismo e scuole
associazioni locali
i medici di base - gli insegnanti - le associazioni
le associazioni sportive presenti sul territorio
assessore allo sport e turismo ed assessore ai servizi sociali
scuole
associazioni sportive e culturali, federazioni sportive coni
società sportive / medici di base
stato, regioni
associazioni sportive, associazioni di volontariato, asl
le associazioni sportive presenti sul territorio
associazioni come a.v.i.s. - società calcio
le società sportive
scuole, società sportive, centro anziani, centro giovani, supermercati,
medici di base / associazioni sportive
associazioni sportive
scuole, associazioni
medici di base

associazioni di volontariato - insegnanti di educazione fisica	
Associazioni	
associazioni di volontariato	
associazioni sportive, medici di base, volontari	
famiglie, associazioni, pro loco, scuola, casa di riposo, parrocchia	
le società sportive, la scuola	
la scuola, l'associazionismo e le imprese	
scuola, associazioni sportive, associazioni di volontariato	
le associazioni sportive, i medici di base e le scuole	
società sportive - università -	
associazioni sportive esistenti	
associazioni sportive, medici di base, scuola	
Associazioni	
associazioni sportive e di volontariato	
Scuole	
associazionismo - scuole - altri enti e istituzioni - coni - sponsor	
prima di tutti la scuola, i pediatri e i medici di base, le società sportive e le associazioni del territorio	
Bocciofila	
volontariato, cooperazione, medici medicina generale, parrocchie, mass media	
responsabili di servizio	
amministratori e cittadini sensibili, medici di base, persone che si occupano di salute	
il settore privato, le palestre, la scuola	
associazioni - scuole	
associazioni e scuola	
volontariato ed associazioni sportive.	
associazioni	
associazioni	
associazioni	
Statistica	Valore
Totale risposte	151

Grande importanza viene data alle associazioni e società sportive, l'associazionismo in generale e la scuola e altre realtà presenti sul territorio.

Descriva gentilmente un'azione semplice e realistica che Lei potrebbe realizzare nel prossimo anno per promuovere l'attività fisica nel suo Comune.

Risposta testuale	
organizzazione di passeggiate "guidate" con gl'anziani dei centri anziani all'interno di un grosso parco pubblico; posa di cartellonistica con le distanze di percorsi diversi all'interno dello stesso parco	AM
promuovere l'attività fisica nei parchi urbani	MP
vvvvv	
prosecuzione adesione annuale iniziativa provincia passport patrocinio comunale ad eventi sportivi	ST
passport,maratonina ,gare monopattino.giochi senza frontiere con la collaborazione delle scuole, trofei calcistici,borsa di studio sportiva con memorial a sportivo scomparso.	ST
passport,maratonina,gare monopattino, giochi senza frontiere con la collaborazione delle scuole,trofei calcistici,borsa di studio sportiva con memorial a sportivo scomparso.	ST
- coinvolgere l'associazione pensionati nel progetto. - coinvolgimento di una persona(che già cammina tanto da solo) come referente che coinvolge gruppi o persone - organizzazione ed intendificazione di corsi tra cui nordic walking, tennis. - usufruire della pista ciclabile (ex ferrovia) per realizzare passeggiate, gare di corsa, mountain bike. - realizzare progetti intercomunali coinvolgendo anche i più piccoli, appoggiandosi a strutture o società sportive presenti nei paesi limitrofi e non presenti nel nostro (nuoto-pallavolo)	M
nel mio caso sono già quattro anni che come amministratore promuovo e organizzo attività fisica di vario genere nel territorio per tutte le realtà (dai 25 ai 70 anni)	M
favorire la possibilità di spazi e luoghi per svolgere le attività	S
pensare a una nuova gara podistica, in aggiunta a quelle che già organizziamo.	G
pianta con i percorsi per camminare	S
organizzazione corsi serali per attività in palestra	M
mobilità sostenibile attraverso il progetto piedibus: bambini a scuola tutte le mattine a piedi.	PB
piedibus per raggiungere la scuola	PB
attraverso il consigliere delegato si procederà con 3 progetti specifici già in atto	-
attività anziani nei parchi	AM
percorso vita all'interno di un nuovo parco pubblico	MP
ampliare le linee di pedibus, e realizzare la ciclopedonale su un tratto di strada particolarmente trafficato	PB,PC
riprendere i corsi di ginnastica dolce per gli anziani stampare una nuova carta dei sentieri e dei percorsi in mountain bike	AM
promuovere escursioni nella natura e predisporre percorsi pedonali lungo le strade extraurbane	M
migliorare la viabilità pedonale lungo tutto il territorio	VP
sensibilizzare i gruppi sportivi all'attività rivolta anche al benessere e all'avvio dell'attività fisica	GS
incrementare l'attività dei gruppi di cammino	CM

fare attività fisica migliora la salute fisica, mentale e agevola le relazioni e la socialità.	-
organizzare giri in bicicletta per visitare luoghi importanti per la comunità	GC
sarebbe utile installare nuove attrezzature nel parco del mio comune recentemente recuperato, adatte anche alle persone piu' anziane, e promuovere corsi di ginnastica, anche all'aperto, per insegnare e abituare alla ginnastica quotidiana, con l'uso delle attrezzature installate. queste iniziative molto mirate, tuttavia, sono costose e non alla portata della disponibilita' finanziaria del mio comune.	M
terminare il palazzetto dello sport, creare il campo da cricket incrementare la rete delle piste ciclabili esistenti	PC,S
organizzare una festa dello sport, all'interno della scuola, insieme alle associazioni sportive del territorio	FS
iniziare i gruppi di comunità come ad esempio camminate insieme, o un'ora di allenamento nel parco, organizzati attraverso la collaborazione con l'associazionismo sportivo.	GC
l'amministrazione ha cercato nel tempo di ampliare gli spazi sportivi e a verde attrezzato a disposizione della popolazione. sicuramente può continuare in questa ambito soprattutto in inverno accollandosi le spese di manutenzione e funzionamento degli impianti praticando tariffe simboliche in capo agli utenti, che si azzerano nel caso di minorenni. altra cosa su cui puntiamo è l'utilizzo da parte delle scuole dell'impianto sportivo del capoluogo per i giochi della gioventù, come fatto in via sperimentale nel corso dell'ultimo anno scolastico	S
realizzazione di un parco attrezzato per l'attività motoria con la possibilità di eseguire alcune lezioni gratuite di fitness con istruttore scienze motorie	P,M
indagine circa i bisogni, le esigenze ed aspettative di bambini, ragazzi, adulti, anziani, coinvolgendo scuole, istituzioni, associazionismo, ecc., riscontro delle priorità e fattibilità ed organizzazione, in collaborazione con le medesime realtà costituite, di progetti attuabili nel territorio	AS
attività motoria per anziani	AM
camminate di gruppo e torneo a calcetto per i piu' giovani.	GC
promuovere e sostenere iniziative di frequentazione centri sportivi / piscine alla popolazione in età adulta o anziana, collaborare con le scuole nella realizzazione di eventi, manifestazioni sportive amatoriali, provvedere ad ulteriori ricerche finanziamenti per migliorare l'impiantistica sportiva.	E,S,M
organizzare una passeggiata sui sentieri della collina morenica previa pulizia degli stessi da parte della protezione civile concludendo con un rinfresco organizzato dalla proloco di quagliuzzo	C
creare un percorso pedonale , e uno cicloturistico, magari in collaborazione con i comuni confinanti.	P,CP
pedibus per tutti gli alunni delle scuola	PB
organizzare una marcia non competitiva riservata ai cittadini	E
rafforzare le azioni di informazione e comunicazione (messa in rete) rispetto alle molte iniziative già in atto promosse in gran parte da associazioni, imprese e dal comune stesso.	INF
creare nell'area degli impianti sportivi un campo di beach volley.	S
camminata nelle colline in occasione della festa dell'uva; bicicletata nel paese	C
promuovere un accordo con pgs (polisportiva giovanile salesiana) per una serie di eventi sportivi giovanili	M
organizzare dei gruppi di cammino	GC

organizzazione corsi di ginnastica e danza per adulti e bambini	M,AM
settimana dedicata a diverse discipline sportive denominata "uno sport per tutti"	E
sistemazione delle piste ciclabili	PC
organizzare una camminata/corsa non competitiva	E
limitazione al traffico veicolare su strada tra caresana e pezzana per favorire l'uso quale pista ciclabile o pedonale per le due popolazioni	LIM-TRF
purtroppo, causa i fondi limitati e la chiusura del cono provinciale, sono in forse tante attività consolidate da anni, tra cui ad esempio il progetto "piùsport@scuola", 8 ore di lezione per i bambini delle 3e e 4e elementari per imparare le basi di uno sport. dal prossimo anno verrà istituita una tariffa agevolata del 30% per l'utilizzo degli impianti sportivi da parte dei giovani nella fascia 15-20 anni, che va ad aggiungersi a quella già prevista del 50% per i bambini.	CONV
la festa dello sport. e' una manifestazione che viene organizzata ogni anno per la promozione dell'attività sportiva: per una settimana si mette a disposizione uno spazio dove i vari operatori sportivi possono promuovere la propria attività dando anche modo ai propri migliori atleti di esibirsi, dimostrando effettivamente i risultati raggiunti.	E
la realtà del mio piccolo comune è quella di un paese di comunità montana con un alta percentuale di anziani residenti. l'unica azione che si potrebbe realizzare sarebbe quella di creare un percorso sentieristico che permetta di camminare nella natura riscoprendo la bellezza dei nostri luoghi, non tanto per gli anziani residenti ma per i giovani che non conoscono più il territorio.	P
pedibus per tutti gli alunni	PB
pista ciclopedonale	PC
un fine settimana con un convegno di valenza sanitaria sull'opportunità di fare sport, una giornata di sport in piazza tra ragazzi, genitori e nonni, una camminata tra le vigne sulla collina, un pranzo finale attento agli aspetti nutrizionali con riferimento all'attività sportiva	E
a scuola camminando	PB
festa dello sport e maratona di gattinara	E
gita a piedi al mombarone	E
individuare percorsi da percorrere a piedi con aree attrezzate per attività ginniche	P
camminate non competitive alla scoperta degli angoli caratteristici del territorio	P
camminate nei sentieri esistenti	P
realizzazione di un percorso vita nella zona del campo sportivo	P
realizzare la palestra di orienteering permanente e organizzare dei percorsi per le scuole e le famiglie - promuovere il territorio come luogo ideale per passeggiate a piedi o in mountain bike	P,S
favorire e sponsorizzare diversi tipi di attività sportive e organizzare corsi per tutte le fasce di età.	INF
realizzare un percorso ginnico attrezzato	S
attività informativa - sondaggio diretto a conoscere le preferenze dell'attività sportiva - coinvolgere le associazioni sportive presenti nel comune e nel circondario per affiancamento delle iniziative	INF
iniziativa pubblica con atleti di richiamo, da realizzare con i ragazzi e le famiglie	E
giornate di terapia termale alle terme di premia (già effettuate)	-
informare la popolazione sull'importanza dell'attività fisica, con i vostri medici	INF

verrà attuato un patto educativo fra comune, scuola, società sportive e di volontariato per coinvolgere gli studenti in attività sportive e ricreative nell'orario extrascolastico	
organizzare una corsa campestre e/o un torneo di calcio	E
completamento ciclo pedonale tra il capoluogo e la frazione	CP
educazione alimentare e motoria come educazione complessiva ai corretti stili di vita	ED
da diversi anni si organizza la manifestazione porte aperte allo sport - corsi di ginnastica per la terza età'	AM,E
sostituire il corpo insegnante delle scuole	-
abbassare le tariffe degli impianti, fare maggior informazione nelle scuole e nelle associazioni particolarmente quelle degli anziani, promuovere competizioni (conviviali) cogliendone l'occasione per promuoverne i benefici, premiare associazioni sportive e/o singole persone che si sono contraddistinte in ambito sportivo	CONV
assecondare maggiormente le associazioni di volontariato che si dedicano a queste finalità	N
corsi di ginnastica dolce per anziani - corsi per bambini	AM,M
nelle scuole fare promozione potrebbe essere una cosa fattibile.	PR
organizzare camminate guidate in sinergia con le associazioni di volontariato volte alla scoperta delle bellezze del nostro comune (dcalanchi, castello, bolga....)	P
promozione di strutture e luoghi attrezzati già esistenti	S
stiamo realizzando un percorso ginnico in un'area verde vicino al centro sportivo comunale; riproponiamo la palestra del corpo e della mente per le persone anziane che, purtroppo, dopo quattro anni di attività si è fermata un anno per mancanza di iscritti.	M
promuovere accordi con gli istituti scolastici e con le società sportive per iniziative propedeutiche alle attività sportive	N
attivare la nuova pista ciclabile sul fiume reno	PC
completare impianti sportivi, attrezzare nuovi impianti, aree verdi, percorsi e sentieri	S
organizzazione di eventi sportivi aperti a tutta la cittadinanza	E
creare gruppi di persone divisi per età/sexo/impegni lavorativi per camminare insieme	CG
organizzare una giornata per presentare le offerte delle associazioni sportive al pubblico per incentivare nuove adesioni.	E
circuiti pedonabili ad anello in ognuna delle 17 frazioni che abbiamo per anziani. pagare un animatore dello sport che faccia campi estivi a taglio esclusivamente sportivo con la pratica di numerose discipline	PP
organizzazione di passeggiate nelle borgate di cuorgnè aperte e tutti (specialmente le famiglie) per muoversi e conoscere meglio il territorio	P
promozione sentieristica per passeggiate nei boschi del territorio	P
realizzare una "festa dello sport" che coinvolga le società e associazioni sportive del territorio per dare visibilità alle tante opportunità presenti. mi piacerebbe coinvolgere "esperti" per realizzare contemporaneamente incontri informativi sui benefici/rischi.	E
finanziamento sport scolastico e corsi ludico motori	M
cogliendo spinte motivazionali presenti nel territorio, sollecitare e promuovere iniziative di comunità (marce non competitive, escursioni in aree di particolare pregio ambientale non raggiungibili che a piedi) anche attraverso il coinvolgimento attivo di associazioni di volontariato, società sportiva e delle locali proloco	N,P
realizzare campo da beach volley corso di orienteering all'interno della riserva naturale	S

speciale del bosco del vaj, in collaborazione con l'ente parco della collina torinese	
promuovere una camminata sui sentieri del territorio	P
realizzazione di nuovi e più attrezzati percorsi vita nei parchi pubblici, compreso l'allestimento di un'area specifica in uno spazio verde in centro città con "giochi" speciali per l'attività fisica dei nonni (per favorire l'invecchiamento attivo) e per i disabili.	P
festa dello sport	E
continuando a sostenere, anche con risorse proprie, i gruppi di cammino e le attività delle associazioni sportive.	GC
avendo sul territorio una scuola primaria con circa 100 bambini, agirei nell'ambito dell'istruzione cofinanziando un progetto scolastico permanente che dia priorità e spazio alle lezioni di educazione fisica (principalmente allo sport non agonistico) privilegiando il divertimento, coinvolgendo le famiglie e tutti i docenti rispetto ai temi dell'attività fisica. abbinerei a questo un progetto sull'educazione alimentare.	ED
pedalata non competitiva in bicicletta per le vie del paese	C

Molte delle iniziative percepite come realizzabili per il futuro sono principalmente:

- individuazione di percorsi e gruppi di cammino,
- eventi , manifestazioni sportive a spot, promozione dell'attività motoria per anziani.

Altri interventi prevedono interventi strutturali dalla costruzione di piste ciclabili, percorsi pedonali, valorizzazione strutture esistenti e costruzioni di nuove,

Statistica	Valore
Totale risposte	148

Commenti, osservazioni e cenni alle attività e ai progetti per promuovere l'attività fisica e sportiva nel Comune.

Risposta testuale	
direi che il questionario è completo; forse la domanda q6 va leggermente chiarita. vvvvvvvvvvvvvvvv	
in linea di massima può andare bene, anche se non tiene conto della crescente difficoltà economica e logistica da parte dei comuni di promuovere iniziative di promozione alla salute e/o ricreative per i propri cittadini, visti i crescenti tagli attribuiti ai bilanci comunali. inoltre manca totalmente il censimento dei servizi sportivi comunali presenti nel comune stesso, oltre alle iniziative già intraprese .nel nostro caso mi riferisco a : 1)adesione al 6° evento di passport,organizzazione e patrocinio di gare di monopattino, 6 edizione della maratonina con notevole sforzo organizzativo di coordinamento con varie associazioni di volontariato territoriale: avis, cri, atletica,pro loco,protezione civile,forze dell'ordine. 3) contributi alle locali associazioni sportive: locale squadra di calcio,atletica ,mantenimento di n 3 palestre comunali, creazione di n 4 campi sportivi, due giochi di bocce (chiuso e coperto), pista di atletica , campo da tennis , per il cui mantenimento ci si avvale della collaborazione di varie associazioni.....che fatica !arrivassero degli aiutini ogni tanto!!	RE,N,CENS
va bene tranne la scarsa importanza assegnata alle risorse economiche comunali ed al	RE,CENS

censimento degli edifici sportivi comunali ed alle iniziative intraprese già consolidate con notevoli sforzi organizzativi.	
va bene, tranne la scarsa importanza assegnata alle risorse economiche comunali ed al censimento degli edifici sportivi e ricreativi comunali oltre che alle iniziative sportive già intraprese ed ormai consolidate con notevoli sforzi organizzativi .	CENS
- le domande sono abbastanza chiare, potrebbero essere più dirette e specifiche. - sono tutte appropriate. - le domande "politiche" potrebbero essere eliminate o meno evidenti. - potrebbero essere aggiunte domande riguardanti la salute e magari da dove arrivano contributi o fondi per fare progetti, attività e strutture sportive.	
la localizzazione di un paese e la possibilità di avere aree verdi non solo pubbliche facilita certi progetti di promozione. insegnare o educare bene la popolazione comporta l'utilizzo di istruttori esperti che comportano una spesa economica che il comune deve integrare. se si vuole raggiungere una maggior numero di persone la spesa deve essere bassa e per fare questo il comune deve integrare e non sempre è possibile. le palestre sono un pò contro. i gruppi spontanei (es. cammino) i coordinatori dovrebbero essere educati a tenere in gruppo i partecipanti.	RE
in linea di massima possono andare bene così come formulate. non molto chiara la domanda q12	
sostegno alle associazioni sportive	
convenzioni con le società sportive che gestiscono gli impianti progetti con le società sportive e la scuola per promuovere l'educazione motoria	CONV
a castelvetro stiamo facendo qualcosa su questi tematiche ma si può fare meglio. stiamo già facendo un percorso di formazione continua sulle tematiche della salute da ormai 3 anni. il progetto si chiama ' sapere di più per salvaguardare la propria salute'. stiamo anche facendo un percorso di 'ginnastica dolce per anziani' questo si fa nel parco, all'aperto dalle 7.30 alle 9.00 am. con incluso 30min. di taichi, il tutto va da giugno a novembre poi ci spostiamo in palestra per l'inverno. stiamo anche organizzando un nuovo approccio alla persona anziana con lo scopo di evitare che gli anziani finiscono nel ospizio e o case di cura ma che rimangano nella società 'normale' con i loro famiglie e amici quanto possibile. il progetto si chiama 'case d'argento' o casa famiglia per residenti anziani. stiamo ampliando un percorso attrezzato esistente per la ginnastica all'aperto ed insegnando gli anziani come utilizzarli.	
lavoriamo con varie associazioni e con il parco nazionale	N
in collaborazione con l'ausl, il centro sociale la contea malossi, l'associazione i pedalalenta e altre associazioni del territorio, l'amministrazione sta realizzando un progetto denominato 'muoversi è salute', volto alla promozione dell'attività fisica nella popolazione anziana, con interventi specifici di medici dell'asl sul tema dell'alimentazione. prosegue anche l'attività di animazione sportiva nelle scuole dell'infanzia e primaria, realizzata dalle polisportive locali con il contributo dell'amministrazione.	N
"pedibus" per sviluppare fin dall'infanzia la conoscenza delle buone pratiche, "la maratona di primavera" da circa 20 anni in collaborazione con l'associazione podistica locale si svolge con il patrocinio del comune una maratona aperta a tutti con una sezione dedicata ai professionisti a cui partecipano diverse centinaia di grandi e piccini. "le miniolimpiadi" che con partecipazione di squadre di bambini di provenienza interprovinciali ogni anno si svolgono nei nostri centri sportivi.	PB,E
festa dello sport: per celebrare ogni anno gli sportivi che si sono distinti per alcuni motivi, e per consegnare il premio una vita per lo sport progetto con amsem e gioco sport di alfabetizzazione motoria nelle scuole	E
effettuato per due anni consecutivi il progetto "la salute che stile" per tutti gli studenti della	

<p>scuola dell'obbligo dei comuni dell'alta valle savio (Bagno di Romagna, Verghereto, Sarsina, mercato) con la finalità di promuovere l'attività sportiva , contrastarne l'abbandono e sensibilizzare gli studenti e i genitori all'adozione di un corretto stile di vita (attività, alimentazione ecc.....) il progetto si compone di due fasi; una teorica con lezioni plenarie e una pratica (4 lezioni gratuite di nuoto per tutti i partecipanti). il progetto è gratuito e gode di finanziamento regionale oltre al progetto specifico si cerca per tutto l'anno di promuovere l'attività fisica in tutte le sue forme (escursioni in mountain bike, cavallo, trekking ecc....) grazie anche alla numerosa presenza e partecipazione degli agriturismi presenti nel territorio</p>	
<p>supporto e realizzazione, attraverso progetti di qualificazione e diritto allo studio, di attività psicomotorie nelle scuola primaria e dell'infanzia; sostegno economico per progetti di attività natatoria per ragazzi diversamente abili, contributi finanziari e supporto tecnico-organizzativo ad attività e manifestazioni sportive di base, sostegno e promozione dell'attività sportiva organizzata da terzi nel territorio comunale, ecc</p>	
<p>si svolgono già partite di calcetto amatoriali in cui partecipo anch'io</p>	
<p>il comune ha investito fondi nella sistemazione di un campo polivalente basket/pallavolo che nell'arco del tempo si andrà a completare, ha inaugurato quest'anno un nuovo campo sportivo ben inserito nel centro del paese, ha investito fondi per miglioramento campo da tennis e promosso collaborazione con associazioni di guide turistiche per la promozione del trekking, si promuovono inoltre proposte di frequentazione piscine termali della zona per la popolazione anziana.</p>	
<p>trattandosi di in piccolo comune- circa 330 abitanti dei quali circa il 70% anziani- si può fare ben poco. i campi bocce, costruiti illo tempore, sono praticamente inutilizzati per mancanza di appassionati. il campo sportivo invece è stato dato in gestione ad una associazione sportiva per facilitarne l'uso per la preparazione dei piccoli aspiranti giocatori.</p> <p>convenzione con la palestra privata, locale gratuito all' associazione anziani per la ginnastica dolce.</p>	
<p>promuoviamo periodicamente attività sportiva e di formazione nelle scuole e sosteniamo iniziative delle associazioni sportive</p>	
<p>finanziamenti all'associazione sportiva, organizzazione centro estivi, giochi all'aperto con i ragazzi delle scuole</p>	
<p>l'unica struttura sportiva presente nel comune è privata (associazione pgs) e l'accordo con l'associazione è la soluzione più economica per diffondere lo sport ma abbisogna di risorse che, anche se limitate, attualmente il bilancio comunale non può assicurare</p> <p>tra le altre cose, cerchiamo di fornire informazioni esaustive attraverso il sito http://www.comune.cuneo.gov.it/attivita-promozionali-e-produttive/sport.html e il profilo facebook dell'ufficio sport</p>	
<p>nel comune sono presenti anche altre aree verdi, di piccole dimensioni, sparse su tutto il territorio.</p>	
<p>prima di questa interessante e bella sollecitazione si sono sostenute logisticamente ed economicamente le associazioni sportive realizzando prima un campo da beach-volley, poi sistemando ed ampliando l'impianto calcistico, quindi realizzando il palazzetto dello sport ed infine sostenendo economicamente i ragazzi che fanno sport. ora, invece, si presterà anche attenzione agli aspetti di collegamento con la salute pubblica</p>	
<p>corso di tennis - corsi di ginnastica per adulti</p>	
<p>tra gli impianti sportivi sono compresi: 2 campi di calcio + campo allenamento; 1 piscina con campo da beach volley; 1 bocciodromo + un campo bocce all'aperto; 1 campo da tennis coperto e 1 scoperto</p>	

<p>in collaborazione con la comunità montana sono due anni che si promuove l'ultra trail con una manifestazione sportiva in settembre, per il restante periodo i percorsi sono liberi a chiunque, ma scarsamente utilizzati, perché non reclamizzati a livello regionale e pertanto non conosciuti</p>	
<p>a partire dal mese di settembre ricominceranno i seguenti corsi: fitness, zumba fitness, ginnastica per la terza età, tiro con l'arco, ginnastica ritmica, minibasket e nella scuola primaria tennis e corsi di nuoto gestiti dalla direzione didattica</p>	
<p>e' in corso la realizzazione di una pista ciclabile per il completamento di percorsi ciclabili già presenti e per collegamento con i comuni vicini</p>	
<p>sostegni con contributi alle sic. sportive presenti sul territorio - realizzazione di nuovi impianti sportivi e parchi gioco - e' previsto a breve l'apertura di un nuovo campo da golf realizzato dal comune</p>	
<p>- a scuola a piedi con un amico (pedibus) - corsi di educazione stradale all'interno delle scuole e rilascio patentino - sostegno società sportive per svolgimento attività - attività motoria e walking per anziani</p>	
<p>=</p>	
<p>sono presenti nel comune le seguenti attività: calcio, pallavolo, tennis, bocce, judo, corsi di danza, ginnastica dolce.</p>	
<p>abbiamo accordi nelle scuole per la promozione delle attività sportive, premiamo chi si è contraddistinto in ambito sportivo, finanziamo associazioni sportive</p>	
<p>i ragazzi di età fino 18/20 praticano diversi sport (calcio, pallavolo, ciclismo- nuoto non agonistico). esistono 2 campi di calcio. due palestre. non c'è la piscina. le strade di campagna si prestano bene all'attività podistica, così come l'argine destro del fiume santerno. sarebbe ipotizzabile la creazione di un percorso tematico con varia attrezzatura da realizzarsi in parte del fossato che circonda il centro storico.</p>	
<p>nel nostro piccolo comune di meno di mille abitanti organizziamo tutti gli anni, come amministrazione, una marcia che riscuote un discreto successo di partecipazioni a livello regionale</p>	
<p>si porta avanti il miglioramento delle strutture sportive esistenti cercando di realizzarne di nuove</p>	
<p>il comune da anni aderisce alla manifestazione porte aperte allo sport per tutti e promuove occasionalmente altre attività sportive</p>	
<p>quest'anno sono terminati lavori di ristrutturazione alla palestra comunale ed ad un campo polivalente attrezzato ora per il calcetto. in questi giorni si assegneranno in convenzione sia la palestra che il campo. sono in atto convenzioni per il gioco del tennis e del calcio. sono stati distribuiti giubbotti catarifrangenti con logo del comune e di uno sponsor per camminare o andare in bicicletta in sicurezza. sono stati presentati in una serata con presente anche un docente universitario. e' stato fatto un incontro di nordik walking. continuano nelle scuole le attività motorie. e' presente anche un'organizzazione di volontario per partecipazione a giochi fra i vari territori</p>	
<p>stiamo lavorando da anni nella scuola, ma non basta, bisogna lavorare fuori dalla scuola, quando si accende la tv. ma servono soldi per istruttore e pullmino, perché le nostre frazioni e i nostri impianti sono a 10 km l'uno dall'altro</p>	
<p>"progetto classi in movimento" in collaborazione con ufficio scolastico, con i e fondazione cassa dei risparmi. formazione di insegnanti di educazione motoria inseriti nelle scuole elementari a supporto dei docenti</p>	
<p>consulte sportive che coinvolgono le scuole; spazio di rilievo riservato allo sport durante</p>	

<p>eventi quali fiere, manifestazioni di vario genere; incontri informativi e promozionali esperti/cittadini; creazione di gruppi di camminatori; sostegno attraverso specifici contributi economici alla pratica sportiva per i minori; promozione dello sport per gli over 65; destinazione di specifiche risorse economiche per la manutenzione e la creazione di impianti sportivi...</p>	
<p>la promozione dell'attività fisica e sportiva andrebbe fatta nelle scuole, in particolare dell'infanzia e primaria, coinvolgendo alunni e genitori: nel mio comune non ci sono scuole.</p>	
<p>vedi sopra.</p>	
<p>collaborazione con la consulta sportiva e la direzione didattica per la promozione verso la fascia di età soprattutto scolastica. organizzazione di eventi e conferenze sullo sport</p>	
<p>porte aperte allo sport, utilizzo casa per ferie per stage a carattere sportivo (ritiri squadre calcistiche), scuole di canoa e kayak, associazione velica, ritiri squadre karate, organizzazione giornate ambiente con scolaresche, passeggiate sulla via francigena (da magnano a lago di viverone)</p>	
<p>1) vengono sostenute le associazioni sportive ; 2) vengono erogati contributi alle associazioni che si occupano della pratica sportiva sino ai 15 anni ; 3) si cerca di mantenere in vita i sottoprogetti del progetto regionale "guadagnare salute"</p>	
<p>il nostro paese di 660 abitanti e' un piccolo paese agricolo. non sono presenti parchi pubblici in quanto si vive in un territorio rurale. sfruttando dei percorsi pedonali e ciclabili sulle nostre colline ogni anno organizziamo delle camminate (una in notturna) per sollecitare la popolazione a camminare e vivere a contatto con la natura, ammirando il meraviglioso paesaggio che ci circonda.</p>	
<p>invece di finanziare in maniera cospicua lo sport professionistico si potrebbe aumentare (e non ci vuole molto) le società sportive dei territori</p>	
<p>servono risorse per realizzare nuovi impianti sportivi, soprattutto per impianti specializzati come l'atletica o altri sport cosiddetti minori. poi per realizzare piste ciclo pedonali, che nei nostri territori sono ancora troppo poche.</p>	
<p>promozione nelle scuole attività sportiva in particolare calcio, tennis, volley. sostegno alla organizzazione di manifestazioni sportive ecc.</p>	
<p>vedi sopra</p>	
<p>- servizio pedibus per scuola primaria - 13 associazioni sportive iscritte all'albo comunale - partecipazione personale degli amministratori a iniziative promosse dalle associazioni di cui sopra</p>	
<p>spero di riuscire a dotare i miei impianti di defibrillatori e contestualmente fare una appropriata formazione a dirigenti e volontari sportivi.</p>	
<p>non sono riuscita a cliccare in modo efficace per poter rispondere alle domande q8 e q 13</p>	
<p>sono fleana lombardi (cell. 3204309449). ho compilato in qualità di assessore per conto del sindaco del comune di santa sofia fc il presente questionario e vi ringrazio per questa opportunità. abbiamo partecipato ai bandi della regione per le attività sportive e solo un anno ci è stato finanziato un progetto che è stato determinante per promuovere attività fisica anzi penso che sia stato proprio grazie a quel progetto se poi si è passati a realizzare con l'ausil il progetto stili di vita sani, si era innescato il meccanismo di voler stare bene con il proprio corpo per stare bene con gli altri. oltre alle attività in palestra, corsi di ogni genere dalla pallavolo al karate ci stiamo attrezzando per promuovere il camminare! e la via dei romei è davvero una grande opportunità lo abbiamo constatato nei percorsi già organizzati. la partecipazione è altissima e variegata per età, ceto sociale etc. il costo è minimo coinvolge tutta la famiglia, si conoscono altre persone, si visitano luoghi, si assaporano nuovi cibi e</p>	

bevande e il trekking è davvero l'attività del futuro. ora non riesco a spiegarvi a che punto siamo arrivati... è troppo lungo da spiegare ma siamo disponibili ad invitarvi a santa sofia alla scoperta della via dei romei!!! grazie dell'attenzione dedicata buon lavoro cordialmente fleana	
annualmente una iniziativa rivolta agli over 55 che, in accordo con le società sportive, promuove e sostiene anche finanziariamente tutte le tipologie di attività motoria. applicazione di tariffe agevolate in accordo con le società sportive per favorire la maggior diffusione possibile dell'attività fisica. contributi per famiglie in disagio per l'iscrizione dei figli ad attività sportive	
promuoviamo l'attività fisica dando supporto amministrativo alle iniziative dei volontari e associazioni sportive.	
il progetto "sport a scuola" è in corso da diversi anni - quest'anno si è partecipato ad un progetto della provincia di torino "pasport 2012".	
sono state ripristinate alcune aree (da completare) per facilitare passeggiate su strade / sentieri a scarso, quasi nullo traffico motorizzato.	
scuola calcio per ragazzi dai 6 ai 12 anni; corsi di ginnastica dolce per anziani; corsi di mini volley e volley, corso di judo per ragazzi;	
sensibilizzare di piu' gli studenti	
le attività relative a corsi di geromotricità, gara podistica e piedibus	
promuovo la ginnastica dolce ma vorrei avere dei fondi per promuovere varie iniziative.	
finanziamento corsi di attività motoria nella scuola primaria; disponibilità gratuita locali per corsi attività fisica "dolce" ; disponibilità a costi sostenuti palestra per corsi attività fisica; sostegno camminata su via francigena; libero accesso ad impianto calcio per attività amatoriale	
concessione a titolo gratuito e zero spese di gestione degli impianti sportivi di proprietà del comune a società sportive-associazioni varie e gruppi di amatori	
progetti già avviati: stramangiando, a scuola camminando, il piccolo guardiaparco.	
come ho già scritto sopra organizziamo incontri informativi e cerchiamo di assistere tutte le associazioni sportive attive sul territorio; organizziamo tutti gli anni la giornata dello sport per i ragazzi delle scuole elementari e medie	

Statistica	Valore
Totale risposte	71

Importante risalto viene dato alle risorse economiche, le attività in corso e le collaborazioni con realtà del territorio.

20. E' disponibile a essere ricontattato in futuro per un'intervista di approfondimento sulle stese tematiche?

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	SI		147	89%
2	NO		19	11%
	Totale		166	100%

L'89% degli intervistati si è reso disponibile per essere ricontattato in futuro per un intervento.