

Progetto CCM-Regione Emilia-Romagna

“Piano di Comunicazione ai Decisori dei contenuti di salute
di una vita ”

La promozione dell'attività fisica

*Dirigenti dei servizi che si occupano di
urbanistica, trasporti e mobilità nei Comuni di
tre Regioni Italiane (Emilia-Romagna, Piemonte
e Veneto).*

Rapporto preliminare

7 novembre 2012

Rapporto preliminare

I risultati presentati in questo rapporto si riferiscono ai dati raccolti entro il 7 novembre 2012 in un'indagine sul tema della promozione dell'attività fisica rivolta ai sindaci delle Regioni Emilia Romagna, Piemonte e Veneto.

Quante persone sono residenti nel Suo Comune (approssimativamente)?

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	meno di 5.000 abitanti		102	48%
2	da 5.000 a 10.000 abitanti		59	28%
3	da 10.000 a 20.000 abitanti		28	13%
4	da 20.000 a 50.000 abitanti		14	6%
5	da 50.000 a 100.000 abitanti		5	2%
6	più di 100.000 abitanti		6	3%
	Totale		214	100%

La densità di popolazione dei comuni in cui i dirigenti dei servizi oggetto di analisi operano sono composti in prevalenza dai piccoli e medi comuni. 48% dei comuni ha una densità di popolazione inferiore ai 5.000 abitanti, il 28% tra i 5.000 e i 10.000 abitanti, il 13% tra i 10.000 e i 20.000 abitanti, il 14% tra i 20.000 e i 50.000 abitanti ed il restante 5% al di sopra dei 50.000 abitanti.

Statistica	Valore
Media	1.97
Varianza	1.53
Deviazione Standard	1.24

Età

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	18-30 anni		3	1%
2	31-40 anni		46	22%
3	41-50 anni		78	38%
4	51-60 anni		68	33%
5	61-70 anni		10	5%
6	più di 71 anni		0	0%
	Totale		205	100%

Statistica	Valore
Media	3.18
Varianza	0.78
Deviazione Standard	0.88

Il 38% degli intervistati ha una età compresa tra i 41 e i 50 anni, il 33 tra i 51 e i 60 anni , il 22% dai 31 ai 40 anni, il 5% dai 61 ai 70 anni e l'1% tra i 18 e i 30 anni.

Genere:

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	uomo		150	74%
2	donna		54	26%
	Totale		204	100%

Il 74% del campione è di sesso maschile e il 26% di sesso femminile

Di quale Provincia fa parte il suo Comune?

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	Alessandria		2	1%
2	Asti		2	1%
3	Biella		2	1%
4	Cuneo		7	3%
5	Novara		3	1%
6	Torino		32	16%
7	Verbano-Cusio-Ossola		4	2%
8	Vercelli		3	1%
9	Belluno		13	6%
10	Padova		9	4%
11	Rovigo		8	4%
12	Treviso		13	6%
13	Venezia		7	3%
14	Verona		12	6%
15	Vicenza		16	8%
16	Piacenza		11	5%
17	Parma		7	3%
18	Modena		15	7%
19	Reggio Emilia		9	4%
20	Bologna		15	7%
21	Forlì Cesena		6	3%
22	Ferrara		3	1%
23	Rimini		3	1%
24	Ravenna		3	1%
	Totale		205	100%
	Piemonte		55	27%
	Veneto		78	38%
	Emilia-Romagna		72	35%

Il 38% operano nella Regione Veneto, il 35% nella Regione Emilia Romagna e il 27% operano nella Regione Piemonte.

Indichi gentilmente le informazioni relative al Suo Comune.

N.	Km di percorsi ciclopedonali	Numero di parchi o aree verdi attrezzate	% di utilizzo della bicicletta su tutta la ciclabilità urbana
Validi	157	170	141
Mancanti	117	104	133
Media	11,47	7,29	27,57
Mediana	3	4	20
Moda	0	2	10
Deviazione std.	23,84	10,10	27,73
Minimo	0	0	0
Massimo	143	78	100

I comuni di riferimento hanno una media di 11,47% di km di percorsi ciclopedonali (con un massimo di 143) e il 7,29% di numero di parchi o aree verdi attrezzate. (con un massimo di 78).

Quanto è facile per un cittadino del suo Comune muoversi in bicicletta negli spostamenti casa-lavoro o casa-scuola?

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	✓1. per niente		12	6%
2	✓2		25	12%
3	✓3		19	9%
4	✓4		22	11%
5	✓5		23	11%
6	✓6		32	15%
7	✓7		39	19%
8	✓8		21	10%
9	✓9		9	4%
10	✓10. moltissimo		5	2%
	Totale		207	100%

Statistica	Valore
Media	5.25
Varianza	5.57
Deviazione Standard	2.36
Totale risposte	207

In merito alla facilità di motivare i cittadini da una scala da 1 (per nulla facile) a 10 (estremamente facile) il 19% del campione ha attribuito il valore di 7, il 15% il valore 6, il 12% il valore 2, il 11% il valore 4 e 5, il 10% il valore 8, il 9% il valore 3, il 6% il valore 1, il 4% il valore 9 e 10 e l'2% il valore 10.

Quali tra le seguenti misure per promuovere l'attività fisica tra i cittadini sono praticabili nel Suo paese o città? Scelga un numero compreso tra: 1 = per nulla praticabile a 4= estremamente praticabile

N.	Domanda	per nulla praticabile	poco praticabile	abbastanza praticabile	molto praticabile	Risposte	Media	DS
1	promuovere la mobilità a piedi nei percorsi casa-scuola-lavoro	13	63	100	30	206	2.71	0.79
2	promuovere la mobilità in bicicletta nei percorsi casa-scuola-lavoro	9	76	99	22	206	2.65	0.73
3	promuovere parchi/aree verdi già esistenti	3	26	119	56	204	3.12	0.67
4	promuovere o riqualificare gli impianti sportivi e ricreativi già esistenti	1	24	122	56	203	3.15	0.63
5	incrementare la presenza di parchi o aree verdi	11	81	81	29	202	2.63	0.79
6	incrementare la presenza di aree pedonali	10	98	79	16	203	2.50	0.71
7	incrementare la presenza di piste ciclabili	7	66	92	38	203	2.79	0.78

Quali tra le seguenti misure per promuovere l'attività fisica tra i cittadini sono praticabili nel Suo paese o città?



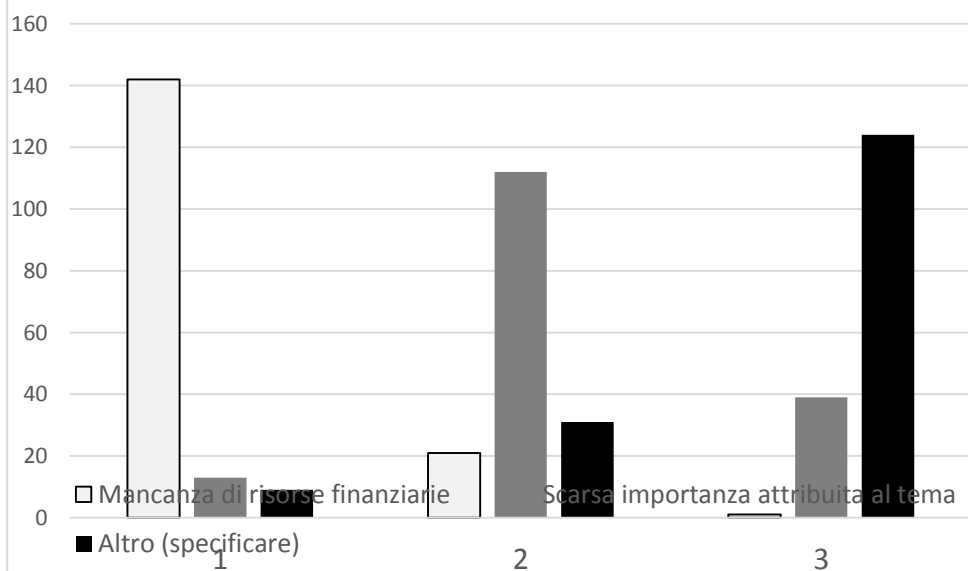
Note. 1 = per nulla praticabile a 4= estremamente praticabile

Le misure maggiormente percepite come praticabili vanno dalla promozione e riqualificazione degli impianti sportivi e ricreativi, parchi e aree verdi già esistenti.

Indichi per favore quali ostacoli o impedimenti vi sono nel Suo Comune per raggiungere gli obiettivi sopra evidenziati. Metta i seguenti ostacoli o impedimenti in ordine dalla più importante (in cima) a quella meno importante (in fondo)

N.	Risposta	1	2	3	Risposte
1	Mancanza di risorse finanziarie	142	21	1	164
2	Scarsa importanza attribuita al tema	13	112	39	164
3	Altro (specificare)	9	31	124	164
	Totale	164	164	164	-

Indichi per favore quali ostacoli o impedimenti vi sono nel Suo Comune per raggiungere gli obiettivi



Tra gli ostacoli che possono impedire gli obiettivi sopra evidenziati emergono in ordine di importanza

1. Mancanza di risorse finanziarie
2. Scarsa importanza attribuita al tema
3. Altro.(dalla tabella sotto riportata si evidenzia la preponderanza delle risposte legate alla conformazione morfologica del territorio).

Altro (specificare)	
vincoli strutturali del territorio	T
necessità di modificare i piani urbanistici attraverso procedure partecipative	MET
conformazione del territorio collinare	T
morfologia del territorio	T
per le aree pedonali c'è ancora una certa resistenza da parte delle associazioni di categoria commerciali	N
presenza tutto sommato adeguata di infrastrutture per la mobilità pedociclabile	S
territorio montano dissestato	T
specificità ambientali	T
aspetto morfologico del territorio comunale	T
conformazione del territorio montano	T
conformazione del territorio (realtà montana)	T
carenza di aree e spazi disponibili per l'esercizio di attività fisica	S

territorio montano con forti pendenze	T
determinazione di politiche specifiche	POL
piccolo comune formato anche da 4 frazioni e diverse località e mancanza di posti di lavoro nel territorio	RU
notevole distanza tra i siti casa-lavoro-scuola con presenza di viabilità a notevole traffico veicolare	T
difficoltà obiettive della struttura cittadina	T
fattiva collaborazione con le associazioni che gestiscono gli impianti sportivi	N
conformazione geografica	T
problematiche legate alla conformazione del territorio montano	T
risorse umane e finanziarie per la manutenzione	RU,RE
la morfologia del territorio montano in rapporto alle distanze da percorrere casa/lavoro casa/scuola	T
limiti geometrici e strutturali di alcune parti del territorio	T
cambiamento mentalità cittadini	C
difficoltà a reperire gli spazi	N
limiti morfologici e urbanistici del territorio	T
comune montano con molti dislivelli e territorio vasto	T
contesto urbanistico (aree rurali)	T
forte acclività	T
mancanza di disponibilità di aree	S
difficoltà tecniche	T
mancanza di spazio lungo le viabilità esistenti per l'uso della bicicletta	T
sensibilizzazione della cittadinanza sull'impiego di mezzi non motorizzati	C
distribuzione della popolazione e morfologia del territorio	T,PP
territorio montano molto vasto	T
ubicazione del comune	T
scarsa attitudine della cittadinanza	C
luoghi di lavoro distanti (in altri comuni) dalla abitazione	T
mancanza di risorse finanziarie e territorio collinare che pone naturali ostacoli all'uso della biciclette	RE
territorio molto esteso e troppo frazionato, con pochi posti di lavoro. per raggiungere la scuola necessitano gli scuolabus per i residenti fuori capoluogo, mentre i residenti lavorano quasi tutti in altri comuni più a valle, quindi necessitano obbligatoriamente di un mezzo per raggiungere tali luoghi	T
comune montano con strade in pendenza	T
burocrazia con altri enti	BUR
elevata difficoltà dei percorsi (pendenza e distanza)	T
la morfologia del territorio	T
territorio montano e presenza di molteplici frazioni in cui risiedono gli abitanti, distanza dalla residenza delle opportunità lavorative	T

caratteristiche urbanistiche e territoriali non ottimali	T
incremento da valutare con gli spazi a disposizione	S,T
incremento da valutare con gli spazi a disposizione	S,T
morfologia territorio	T
-	
manca di aree idonee per piste ciclabili	T
conformazione morfologica del territorio	T
il comune è interamente attraversato da una viabilità provinciale, pertanto all'interno della porzione del centro la larghezza della strada non permette tale intervento	T
siamo in un'area di montagna e vi è un'ampia possibilità di fare attività all'aria aperta	NN
interessi politici e commerciali	EC
territorio vasto e con molte frazioni collinari	T
manca di idonei spazi all'interno del centro urbano	T
interventi di difficile realizzazione, data la particolare conformazione del territorio	T
il nostro territorio è collinare; le abitazioni sono per lo più sparse nelle contrade; gli istituti scolastici sono locati nel centro del paese; gli insediamenti produttivi sono locati a valle, quindi lontano dalle abitazioni e dalle scuole.	T
comune montano con grandi dislivelli	T
notevole distanza tra i luoghi di partenza e di destinazione e percorso	T
difficoltà ottenere nulla osta enti: soprintendenza e anas	T
concreta fattibilità	T
manca di spazi disponibili data l'alta concentrazione di urbanizzazione	T
difficoltà a livello di pianificazione urbanistica	T
morfologia del territorio	T
Necessità di alcune opere strutturali	S
viabilità difficilmente adattabile	S
territorio con strade senza piste ciclabili e poco larga, quindi pericolosa per i ciclisti	T
rispetto patto stabilità	RE

Quanto ritiene importante per Lei motivare i cittadini del Suo Comune a eseguire più attività fisica e sportiva? Scelga un numero compreso tra: 1 = per nulla a 10= estremamente

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	1. per nulla		0	0%
2	2		1	0%
3	3		5	2%
4	4		3	1%
5	5		14	7%
6	6		16	8%
7	7		29	14%
8	8		61	30%
9	9		21	10%
10	10. estremamente		52	26%
	Totale		202	100%

Statistica	Valore
Media	7.90
Varianza	3.26
Deviazione Standard	1.80

Il 66% del campione ritiene molto importante (attribuendo punteggi da 8 a 10 su una scala da 1 a 10) il motivare i cittadini nell'eseguire più attività fisica a sportiva.

Quanto ritiene facile per Lei motivare i cittadini del Suo Comune a eseguire più attività fisica e sportiva? Scelga un numero compreso tra: 1 = per nulla a 10= estremamente

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	1. per nulla		7	3%
2	2		8	4%
3	3		23	11%
4	4		21	10%
5	5		38	19%
6	6		38	19%
7	7		31	15%
8	8		23	11%
9	9		5	2%
10	10. estremamente		9	4%
	Totale		203	100%

Statistica	Valore
Media	5.57
Varianza	4.48
Deviazione Standard	2.12

In merito alla facilità di motivare i cittadini da una scala da 1 (per nulla facile) a 10 (estremamente facile) il 19% del campione ha attribuito il valore di 5 e 6, il 15% il valore 7, l' 11% il valore 3 e 8, il 10% il valore 4, il 4% il valore 2 e 10, il 3% il valore 1, il 2% il valore 9

Quanto ritiene importante condividere obiettivi di salute trasversali ai vari settori della società (quindi anche all'urbanistica, trasporti, ecc.)? Scegli un numero compreso tra: 1 = per nulla a 10= estremamente

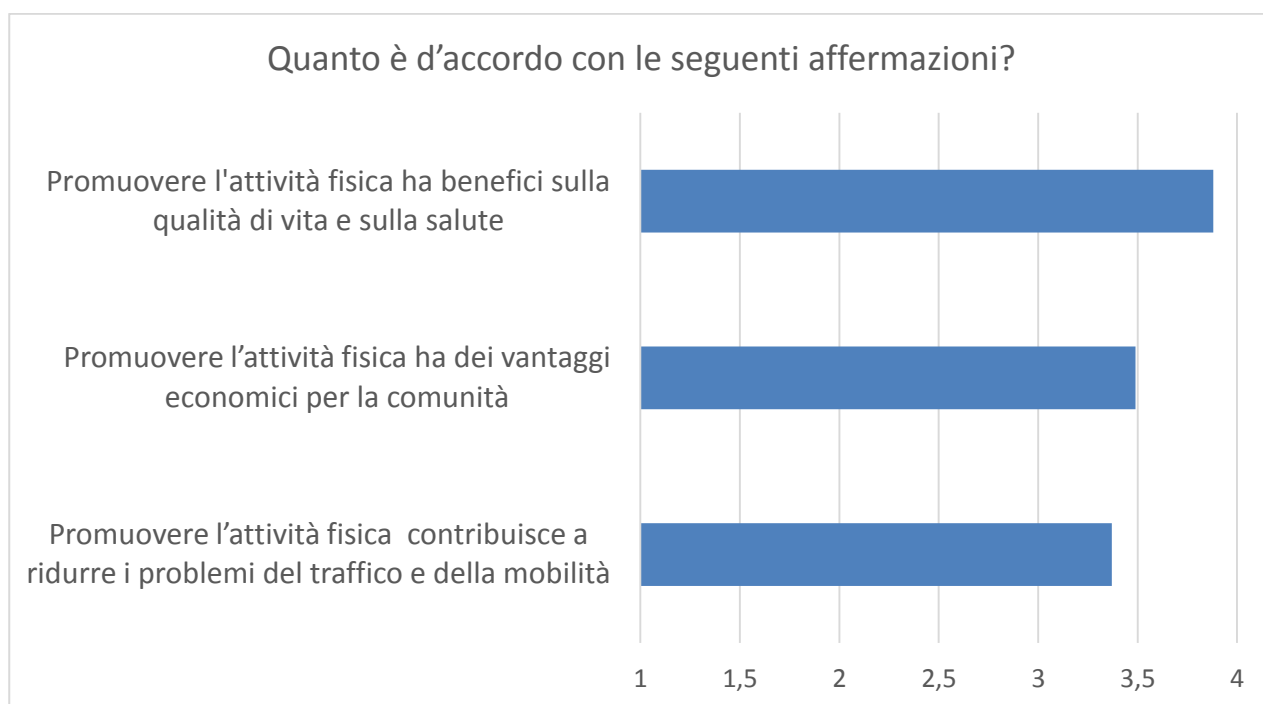
N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	per nulla		0	0%
2			0	0%
3			4	2%
4			4	2%
5			16	8%
6			15	7%
7			29	14%
8			51	25%
9			35	17%
10	estremamente		48	24%
	Totale		202	100%

Statistica	Valore
Media	7.94
Varianza	3.10
Deviazione Standard	1.76

Sull'importanza di condividere obiettivi di salute trasversali di ai vari settori della società da 1 (per nulla facile) a 10 (estremamente facile) il 66 % ha indicato un punteggio da 8 a 10 con una media di 7,94/10.

Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni?

N.	Domanda	per nulla d'accordo	poco d'accordo	abbastanza d'accordo	molto d'accordo	Risposte	Media	DS
1	Promuovere l'attività fisica ha benefici sulla qualità di vita e sulla salute	0	1	22	180	203	3.88	0.34
2	Promuovere l'attività fisica ha dei vantaggi economici per la comunità	0	17	69	116	202	3.49	0.65
3	Promuovere l'attività fisica contribuisce a ridurre i problemi del traffico e della mobilità	4	25	66	107	202	3.37	0.78



Note. 1 = per nulla d'accordo, 4 = molto d'accordo

Sostanziale accordo sugli effetti benefici sulla salute, seguiti dai vantaggi economici per la comunità e sulla capacità di ridurre i problemi connessi al traffico e alla mobilità.

Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria per iniziative di promozione dell'attività fisica?

N.	Risposta		Risposta	Percentuale
1	No		180	89%
2	Sì (specifichi brevemente il tipo di collaborazione)		22	11%
	Totale		202	100%

L'89% dichiara di non aver collaborato con l'Azienda Sanitaria mentre l'11% di aver collaborato in particolare con progetti rivolti

Sì (specifichi brevemente il tipo di collaborazione)	
recepimento di pareri su piani urbanistici	CS
parchi in movimento	P
linee guida	CS
progetto promuovere salute	FP
gruppo cammino diabetici	GC
corsi afa (attività fisica adattata)	M
fitwalking	M
progetto pedibus	PB
è il mio lavoro	-
presso gli istituti scolastici	SC
gruppi di cammino e physis	GM,M
2011: incontri di attività fisica leggera in riferimento al progetto di prevenzione cardiovascolare promosso dalla regione veneto e dall'ulss 4	M
studi medici di base promozione "isola in-forma". percorsi pedonali con varie metrature per le attività fisiche.	MD,P
gruppi cammino	GB

Vi è un quadro abbastanza eterogeneo sul tipo di collaborazione che vanno da alcune consulenze specifiche, gruppi di cammino e progetti sulla promozione di specifiche attività per aumentare la mobilità delle persone.

Nel Suo Comune sono in corso attualmente progetti come quelli qui elencati?

N.	Risposta	Risposta	Percentuale
1	Bicibus	9	6%
2	Piedibus	56	38%
3	Bike sharing	17	12%
4	Eventi sportivi in cui partecipa la cittadinanza (es., maratone annuali, corse ciclistiche)	118	81%
5	Bike pride o manifestazioni di associazioni di ciclisti	48	33%
6	Biciplan	8	5%
7	Pediplan	3	2%
8	Percorsi sicuri casa-scuola	47	32%
9	Agevolazione nell'interscambio tra automobile o mezzo pubblico e bicicletta	12	8%
10	Altro (specificare)	22	15%

L'81% delle attività presenti nei comuni degli intervistati si riferiscono ad eventi sportivi (maratone, corse ciclistiche) a seguire il 38% di piedibus, il 33% di bikepride e il 32% di percorsi casa scuola, 12% bikesharing e il 15% altre attività attraverso l'uso della bici, percorsi di cammino, progetti di interscambio, sci (vedi nel dettaglio la tabella sotto riportata).

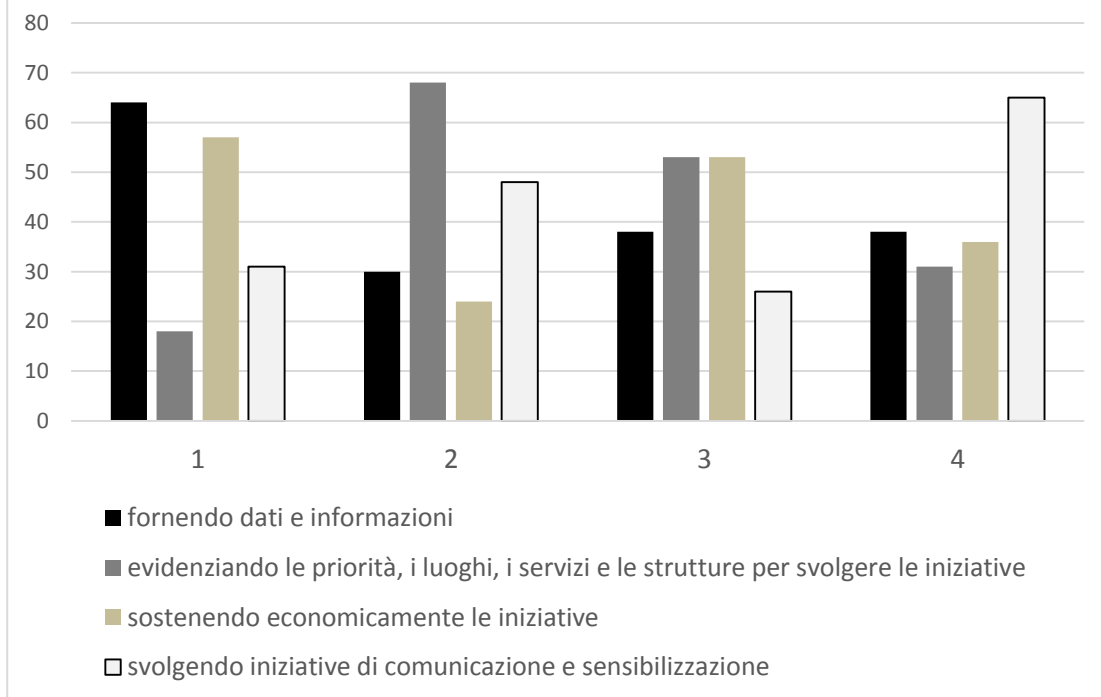
Altro (specificare)
nulla di cui sopra
attività turistico/sportive
camminata delle tradizioni
i colori della salute
essendo un comune di montagna i percorsi sono per fuoristrada
9 percorsi naturalistici
nessuno
attività di tennis, orienteering, pallacanestro..
tutti in bici
percorsi in mountain bike
bike park
sentieri anfiteatro morenico di ivrea
è in corso di studio la possibilità di attivare interscambio tra treno e bici per fruizione ciclabili extra urbane su percorsi che interessano oasi ecologica (sic di manzolino) e grande parco pubblico di carattere storico ambientale (villa sorra)

gare di sci nordico e alpino
nuova pista ciclo pedonale dx adige km. 6,6
progetto ginnastica nel parco
gare sci nordico e alpino
no
interscambio bici-ferrovia
freebus
progetto set
piste ciclabili

Secondo Lei, come possono i servizi dell'Azienda Sanitaria collaborare con il Comune per promuovere l'attività fisica. Metta i seguenti elementi in ordine dalla più importante (in cima) a quella meno importante (in fondo)

N.	Risposta	1	2	3	4	Risposte
1	fornendo dati e informazioni	64	30	38	38	170
2	evidenziando le priorità, i luoghi, i servizi e le strutture per svolgere le iniziative	18	68	53	31	170
3	sostenendo economicamente le iniziative	57	24	53	36	170
4	svolgendo iniziative di comunicazione e sensibilizzazione	31	48	26	65	170
	Totale	170	170	170	170	-

Come possono i servizi dell'Azienda Sanitaria collaborare con il Comune per promuovere l'attività fisica?



L'ordine scelto è:

- 1 Fornendo dati e informazioni
- 2 evidenziando le priorità, i luoghi, i servizi e le strutture per svolgere le iniziative;
- 3 sostenendo economicamente le iniziative;
- 4 svolgendo iniziative di comunicazione e sensibilizzazione;

Qui di seguito si riportano 4 tabelle che mostrano l'ordinamento delle diverse modalità di collaborazione con l'ASL in funzione di precedenti esperienze di collaborazione. Le risposte in tabella indicano la numerosità delle persone.

Posizione		Fornendo dati e informazioni				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	53	26	36	35	150
	Sì	7	4	1	3	15
Totale		60	30	37	38	165

$$\chi^2(3) = 3,03, p = ,387$$

Posizione		Evidenziando le priorità, i luoghi, i servizi e le strutture per svolgere le iniziative				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	17	60	46	27	150
	Sì	0	5	6	4	15
Totale		17	65	52	31	165

$$\chi^2(3) = 2,78, p = ,427$$

Posizione		Sostenendo economicamente le iniziative				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	53	22	46	29	150
	Sì	4	1	6	4	15
Totale		57	23	52	33	165

$$\chi^2(3) = 1,67, p = ,644$$

Posizione		Svolgendo iniziative di comunicazione e sensibilizzazione				Totale
		1	2	3	4	
Le è capitato in passato di collaborare con i servizi dell'Azienda Sanitaria	No	27	42	22	59	150
	Sì	4	5	2	4	15
Totale		31	47	24	63	165

$$\chi^2(3) = 1,27, p = ,736$$

Descriva gentilmente un'azione semplice e realistica che Lei potrebbe realizzare nel prossimo anno per promuovere gli spostamenti a piedi e in bicicletta.

Risposta testuale	
accrescere l'estensione della rete ciclo-pedonale	PC
realizzazione di pista ciclabile; nuovi marciapiedi	PC
attivare un percorso partecipativo sul piano delle piste ciclabili in fase di predisposizione	MET
biciclettata tra i vigneti con i bimbi della scuola primaria	B
siamo un comune di montagna, si usa la bici a livello sportivo ed esistono percorsi per mountain bike nei boschi. non conosco pochissime persone che utilizzano la bici per recarsi al lavoro e solamente nei mesi estivi. purtroppo ci sono problemi oggettivi per promuovere un'azione di questo tipo.	B
pedonalizzazione centro storico	PD
estensione e completamento percorsi ciclopedonali protetti	PC,PD
collegamenti minori di alcuni tratti di piste ciclabili	PC
realizzazione di percorsi sicuri e attrezzati da utilizzare dai ciclisti	PC
verificare la fattibilità di individuare percorsi privilegiati ciclopedonali con ridimensionamento della viabilità automobilistica	PC
realizzare nuove piste ciclabili urbane ed extraurbane	PC
verranno realizzate dei percorsi per passeggiate, ma il nostro territorio per sua conformazione difficilmente può incentivare l'uso di bicicletta a viaggi a piedi, a causa delle distanze da percorrere e i dislivelli presenti	P
continuare nell'azione di promozione dei numerosi percorsi naturalistici legati al territorio ed ai suoi prodotti in collaborazione con le associazioni presenti. valorizzare le aree naturalistiche ed i borghi antichi presenti con attrezzature, segnaletiche e percorsi che li rendano maggiormente appetibili ed invogliano ad intraprendere la loro scoperta (anche per chi li abita e si sente per questo coinvolto nella loro promozione).	P
nessuna	
completamento della pista ciclabile del medio basso agordino in fase di realizzazione .	PC
organizzazione di una giornata per la bicicletta o di una corsa campestre con percorsi su piste ciclabili e su strade di campagna	E
servono interventi di miglioramento dei collegamenti tra le diverse ciclopedonali, soprattutto nei pressi del centro urbano	PC,PD
avendone le risorse economiche, realizzare un percorso ciclopedonale	PC,PD
aumentare la rete ciclopedonale	PC,PD
il comune di soliera con l'azienda usl di modena, i medici di medicina generale di soliera e le associazioni arci soliera, asd movimenti e avis, intende organizzare altre camminate di gruppo settimanali rivolte a tutti i cittadini maschi e femmine.	GB
non risulta praticabile lo spostamento in bicicletta per casa e lavoro se non per poche unità ma risulta fattibile cedere contatti con associazioni ciclistiche amatoriali del territorio per eventuali manifestazioni	

pedibus	PB
chiudere al traffico, nel fine settimana, strade secondarie per destinarle a percorsi ciclo-pedonali	TR
informazione scolastica in merito al nuovo percorso ciclopedonale realizzato che collega le frazioni con il capoluogo	INF
realizzazione tratti di pista ciclabile in sede propria	PC
giornate ecologiche della mobilità sostenibile	E
individuazione di corsie dedicate nella viabilità cittadina	PC
corsi per l'educazione stradale dei ragazzi, con particolare attenzione al comportamento da tenere per strada con la bicicletta e a piedi e magari progettare dei percorsi agevolati e sicuri per casa-scuola	ED
nessuna	
progettazione esecutiva del proseguimento di pista ciclabile esistente lungo torrente colmeda con collegamento con feltre, progettazione esecutiva pista ciclo pedonale lungo torrente musil di collegamento con il comune di feltre. individuare percorsi sicuri casa-scuola.	PC,PD
implementazione della rete ciclo-pedonale anche in sede promiscua	PC,PD
organizzare momenti di sensibilizzazione e promozione con la partecipazione di pediatri e altri esperti sia in problematiche inerenti la salute che in materia ambientale	ED
realizzazione di una pista ciclabile in via a. moro	PC
realizzare e completare le piste ciclabili previste nel piano dei lavori pubblici	PC
erogare un benefit a favore dei dipendenti che si recano al lavoro in bicicletta, applicabile anche agli studenti che si recano con lo stesso mezzo a scuola	RE
pedalata ecologica	E
cercare di creare gruppi di persone per condividere territorio e scampagnate	GC
sostenere i progetti pedibus, ciclibus e gruppi cammino	GC,PB,CB
pista ciclabile	PC
recarmi al lavoro a piedi; frequentare la pista ciclabile	
finire il percorso natura già iniziato	P
sensibilizzare gli alunni della scuola elementare e materna a recarsi a scuola in bicicletta oppure a piedi; creare percorsi benessere nelle aree verdi comunali;	ED
realizzare nuovi punti di parcheggio per biciclette posizionando nuovi portabici.	S
non è facile promuovere l'attività in bici in quanto terreno non pianeggiante	-
aumentare i porta bicicletta ed invitare (manifesti, web) i cittadini ad usare la bicicletta	S,EDU,INFO
se avessimo il personale qualificato si potrebbero accompagnare i bimbi a scuola a piedi.	PB
nessuna, non è nel mio potere decisionale	-
completamento del sistema ciclopedonale urbano per i tratti mancanti	PC,PD
realizzare piste ciclabili	PC
nel prossimo anno non sarà possibile realizzare alcuna azione che richieda impegno di spesa per mancanza di fondi e per l'introduzione del patto di stabilità anche nei comuni sotto i 5.000 abitanti.	
ampliare le aree a traffico limitato o ad uso esclusivamente pedonale	TR
pedonalizzare il nucleo storico del paese	TR

progetto "pedibus"	PB
realizzazione di piste ciclo-pedonali tra i quartieri e le frazioni del comune	PC,PD
completare il piano nazionale della sicurezza stradale redatto dal comune di finale emilia e risultato il primo vincitore nel bando regionale; in tale bando sono presenti progetti inerenti la sicurezza urbana, rete di piste ciclabili, zone a traffico limitato, ecc..	
progetto attualmente in fase di stesura: realizzazione di una rete comunale di percorsi a piedi su area pubblica e su area agricola privata (capezzagne), che colleghino le emergenze paesaggistiche e ambientali. cartellonistica con conta-calorie, promozione, convenzionamento con privati per libera circolazione	
organizzare giorni della settimana obbligatoriamente pedibus	PB
informazione generale e iniziative/eventi magari in collaborazione con la scuola in modo da coinvolgere anche i genitori	E
educazione stradale all'uso della bicicletta, che nei tratti cittadini ne consentirebbe un maggior utilizzo senza la realizzazione di piste ciclabili in molte situazioni non realizzabili	EDU
organizzazione giornata della mobilità dolce	E
nessuna. non è praticabile nel nostro comune.	
istituire il pedibus	PB
promuovere la realizzazione di piste ciclabili che colleghino i vari centri urbani.	PC
comunicazione dati salute e mortalità su base statistica regionali e nazionali su un campione sedentario e un campione che svolge attività fisica	INF
sollecitare gli amministratori a destinare maggiori risorse finanziarie a queste tematiche	RE
comunicazione (tipo brochure - giornalino e pagina web comune) da trasmettere a tutti i cittadini con l'indicazione dei percorsi attuali.	INF
apporre in parte di viabilità limitazioni alla circolazione per favorire gli spostamenti in bicicletta.	TRAF
articolo specifico su giornalino comunale	
la viabilità locale si presta moltissimo alla pratica sportiva (ciclismo) che viene eseguita esclusivamente da cittadini non residente e solo di domenica o festivi. l'età media della popolazione residente è di oltre 55 anni.	
definizione percorso ciclabile sul territorio	PC
pista ciclabile castell'arquato - alseno	PC
stimolare i bambini ed i genitori a sperimentare o rinforzare una mobilità più attiva, coinvolgendo il mondo della scuola affinché favorisca ed educi a stili di vita meno sedentari, intervenendo sul traffico, riducendolo ed aumentando la sicurezza delle strade cittadine ad esempio sul tragitto casa-scuola.	EDU
stimolare i bambini ed i genitori a sperimentare o rinforzare una mobilità più attiva, coinvolgendo il mondo della scuola affinché favorisca ed educi a stili di vita meno sedentari, intervenendo sul traffico, riducendolo ed aumentando la sicurezza delle strade cittadine ad esempio sul tragitto casa-scuola.	EDU
continuare il programma di realizzazione piste ciclopedonali ora da qualche anno fermo per mancanza di risorse	PC
pubblicizzazione dell'utilità di andare a piedi	INFO
non si puo' fare nulla mancando completamente i soldi per finanziare qualsiasi iniziativa	RE
chiusura al traffico veicolare delle strade nel concentrico e centro storico; noleggio city bike.	TRAF

campagna informativa	INF
-	
favorire la costituzione di un parcheggio bici custodito presso la stazione dei treni che funge anche da stazione di interscambio modale per i bus per incentivare il raggiungimento della stazione da parte di ciclisti e disincentivare uso auto.	S
riqualificazione percorsi su strade rurali declassificate	S
in collaborazione con i dirigenti della scuola primaria, riattivare il servizio piedibus.	PB
realizzazione e sistemazione di tratti di marciapiedi nel capoluogo e nelle frazioni più popolate	S
piste ciclabili e percorsi pedonali in sicurezza	PC
biciclettata aperta a tutti su nuovo sentiero equociclopeditone turistico	B
promuovere la realizzazione di ulteriori tratti di pista ciclopedonale	PC
obbligo piedibus con ritrovo comune in modo che diventi quasi un gioco	PB
completare i marciapiedi pedonali e cicloturistici (tutt'ora in corso) al fine di collegare comodamente le frazioni al concentrico e viceversa	S
mettendo a disposizione dei buoni sconto, offerti dal comune, per l'acquisto di una bicicletta e pubblicizzando le pubblicazioni scientifiche e mediche degli effetti benefici che l'attività fisica ha sulla salute psico fisica dell'essere umano	RE
collaborazione con il mobility manager del comune e della asl	N
coinvolgere la direzione didattica del polo scolastico per una campagna per incentivare i bambini e ragazzi di un grosso quartiere servito dalla pista ciclabile a recarsi a scuola in bici o piedi e non in auto	EDU
bike sharing	B
ampliamento piste ciclabili ed allargamento zona traffico limitato.	PC
realizzazione di una pista ciclabile di connessione tra il centro urbano e il cimitero; valorizzazione di un'area verde di quartiere-	PC
piste ciclabili - pedonali e promozione	PC
realizzazione percorsi pedonali; acquisto portabici; realizzazione bacheche informative-turistiche con indicazione dei percorsi pedonali e della sentieristica del comune e/o cartine del territorio comunale.	PC,PI,NFO
realizzazione di alcuni tratti di marciapiede per facilitare gli spostamenti a piedi in sicurezza.	S
incentivare l'uso del casco per la bicicletta	SIC
andare lenti significa aver tempo per pensare e riflettere	-
sono formazione e informazione con convegni aperti e gratuiti alla cittadinanza	EDU,INFO
affiancare al servizio piedibus un servizio bikebus	PB,B

Statistica	Valore
Totale risposte	128

Grande parte degli interventi visti come realizzabile sono gli ampliamenti delle piste ciclabili e dei percorsi ciclopedonali, altri interventi riguardano una maggiore campagna di educazione e formazione che vada dalla scuole, famiglia e cartellonistica stradale, brochure ed etc.

Spazio per commenti ed osservazioni o cenni alle attività e ai progetti su questi argomenti.

Risposta testuale

a parte le piste ciclopedonali , dovrebbe essere incentivata l'attività sportiva quantomeno presso i centri sportivi comunali dati in gestione alle società sportive

personalmente partecipo a marce organizzate dall'unione marciatori veronesi nei vari comuni del veronese e la partecipazione è molto alta, ritengo prioritario coinvolgere i cittadini in queste iniziative.

il 27 maggio 2012 si è tenuta a soliera la giornata inaugurale del progetto 'i colori della salute'. l'iniziativa ha fatto registrare un grande successo per numero di adesioni.

il territorio si presta a percorsi salita e discesa ed è problematico per eventuali anziani

continuare annualmente ad organizzare la festa dell'ambiente in collaborazione con la provincia

organizzare incontri fra enti (anche sovracomunali), per programmare una rete di collegamenti ciclo-pedali a "grande scala", che possa fungere anche da volano per turismo e sviluppo delle attività economiche, culturali e commerciali del territorio, sfruttando anche le zone demaniali lungo i fiumi e le casce d'espansione

creare collegamenti ciclabili con gli altri territori comunali.

speriamo nascano delle buone iniziative che spronino chi ancora non lo fa ad avvicinarsi all'attività sportiva per il bene di se stessi e di chi ci sta accanto.

nei piccoli centri delle aree montane il movimento a piedi è senz'altro preferibile a quello in bicicletta, le attività fisiche/sportive ci sono ma i costi per tali servizi essendo poca la cittadinanza sono sensibilmente + alti e quindi come per tutti i servizi in genere nel momento in cui la regione si fa carico di politiche di equilibrio territoriale deve farsi carico anche dei costi di tale scelta politica altrimenti è preferibile dichiarare che un vero equilibrio territoriale non è possibile almeno la gente nel decidere dove vivere è posta di fronte a un dato/scelta "sincera" e non alle solite politiche demagogiche.

per mancanza di personale volontario non si è riusciti ancora ad avviare il progetto pedibus, già progettato. penso che in sinergia con la scuola si potrebbero trovare forme di premialità per chi va a scuola in bici o a piedi e ... anche mangia frutta a merenda. per questi progetti non servono risorse economiche, ma volontà politiche che coinvolgano scuola e cittadini.

nel nostro piccolo comune abbiamo una discreta possibilita' di incentivare l'uso delle biciclette. dopo la realizzazione di alcune ciclabili sono stati attivati i percorsi sicuri casa-scuola che hanno avuto una buona partecipazione. i genitori e i bambini devono essere sensibilizzati sul tema affinche' si sentano responsabili e coinvolti in questi temi. un coinvolgimento e una piu' stretta collaborazione tra ausl e enti locali puo' raggiungere questo obiettivo a costi zero.

rispondo come direttore di dipartimento di prevenzione

in fase di partenza riqualificazione percorso cicloturistico di 130 km interessante 16 comuni denominato "alta via dei berici".

pur nella ristrettezze economiche del momento, il comune credo giusto che un comune persegua la strada dei collegamenti ciclo-pedonali tra i poli urbani del territorio, tenuto conto che si tratta di territori collinosi.

non riusciamo a modificare i punti della domanda q13

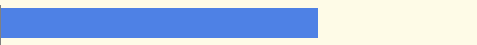

sono argomenti che possono essere approfonditi per i comuni di pianura e forse di collina, ma non di montagna come il nostro.

l'utilizzo della bicicletta per gli spostamenti deve essere favorito non solo con iniziative di informazione ma anche concrete, prevedendo per gran parte della viabilità urbana ed extraurbana porzioni della sede

<p>stradale (ove possibile) dedicate alla bici anche solo con la semplice segnaletica orizzontale, ciò comporta scarso investimento di denaro ma un notevole risultato.</p>
<p>il questionario è strutturato per città o paesi di pianura. nei piccoli paesi montani come il nostro, ci sono difficoltà oggettive all'attuazione di progetti non considerate nel presente questionario</p>
<p>-</p>
<p>è in corso di studio la possibilità di attivare interscambio tra treno e bici (bici in treno) per incentivare anche da parte dei non residenti la fruizione di alcune ciclabili extra urbane su percorsi che interessano oasi ecologica (sic di manzolino) e grande parco pubblico di carattere storico ambientale (villa sorra).</p>
<p>progetto in corso per la realizzazione di un tratto di pista ciclabile</p>
<p>il mio comune è un comune di montagna in cui esistono molti percorsi praticabili per attività fisica quali camminate, sentieri e strade ciclabili. l'amministrazione è molto sensibile a promuovere lo sviluppo e la fruizione di tali percorsi soprattutto a livello turistico.</p>
<p>agevolazioni economiche per la ginnastica della terza età.</p>
<p>a molte domande è stato difficile rispondere in mancanza di una definizione più precisa: cosa si intende per "aree verdi attrezzate"? cosa si intende per attività "praticabili"?</p>
<p>in considerazione del fatto che le risorse economiche e umane dell'amministrazione comunale sono sempre più esigue, sarebbe auspicabile una commissione specifica da parte dell'azienda sanitaria che proponesse e pubblicizzasse iniziative da concordare con l'amministrazione per incentivare progetti per la mobilità sostenibile. si precisa che lo scarso utilizzo delle piste ciclabili è dovuto anche al fatto che non hanno una continuità nel comune ed intercomunale e che a volte la loro sistemazione non è così immediata in virtù di quanto detto all'inizio</p>
<p>essendo la nostra una valle montana stretta e ripida, la realizzazione di impianti sportivi e piste ciclabili risulta molto difficile. la popolazione comunque è abituata all'attività fisica in particolare nei lavori agro-forestali, ma anche nel tempo libero con passeggiate e gite in montagna e la pratica dello sci alpino.</p>
<p>la indisponibilità di fondi e i vincoli sempre più stretti sul contenimento della spesa pubblica obbligano gli enti, specie i più piccoli ad abbandonare ogni progettualità in tal senso.</p>
<p>progetto bike con il consorzio turismo sui percorsi ciclo-turistici</p>
<p>si tratta di un piccolo paese con pochissime attività e quindi scarsa economia; peraltro con risorse naturalistiche e turistiche interessanti (laghi, monti, centri storici, ville..) pertanto sarebbe un luogo di possibili investimenti atti a promuovere un'economia turistica sostenibile anche nella mobilità lenta</p>
<p>la questione è molto interessante e le persone sono sempre più attente all'attività fisica, occorre quindi poter dare la possibilità di muoversi anche in ambiente urbano in sicurezza</p>
<p>in merito alle iniziative esposte, ritengo importante avviare una collaborazione con i comuni vicini</p>
<p>mi sembra che il settore urbanistica centri poco con aspetti motivazionali e con progetti concreti in materia. e' piu' pertinente rivolgersi al settore sociale/scuola per un verso e lavori pubblici per l'altro. il questionario non e' sempre chiaro e non punta a conoscere le caratteristiche fisiche del comune. in generale sul tema manca una visione sovracomunale delle piste e dei percorsi.</p>
<p>e' in corso un progetto del locale velo club ceva rivolto ai bambini delle scuole primarie alla scoperta della bicicletta. il club alpino italiano sezione di ceva, promuove, per i bambini la scoperta della natura con giornate dedicate a percorsi ciclabili e pedonali.</p>
<p>da sempre il comune di follina ha dimostrato sensibilita' nei confronti della realizzazione dei percorsi ciclo-pedonali e supporta concretamente associazioni sportive</p>
<p>alla data attuale nell'elenco triennale delle opere pubbliche non sono previsti investimenti inerenti a tali argomenti.</p>

Statistica	Valore
Totale risposte	35

La ringraziamo per la sua preziosa disponibilità. E' disponibile a essere ricontattato in futuro per un'intervista di approfondimento sulle stese tematiche?

N.	Risposta		Risposta	Valore medio in
1	SI		131	66%
2	NO		66	34%
	Totale		197	100%

Il 66% degli intervistati si è reso disponibile per essere ricontattato in futuro per un intervento.