

## OBIETTIVI E CONTENUTI

Il convegno è l'evento di diffusione delle attività svolte nell'ASL TO4, in rappresentanza della Regione Piemonte, per il progetto CCM **ComunicAzioni**.

Tale progetto si inserisce nel contesto del programma nazionale Guadagnare Salute, rivolto a facilitare l'adozione di stili di vita salutari, con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica.

La modalità scelta da *ComunicAzioni* per diffondere l'attività motoria è il **coinvolgimento dei decisori**, persone che con le loro scelte possono influenzare gli stili di vita della popolazione: sindaci, dirigenti delle ASL, funzionari comunali, medici e operatori della sanità, dirigenti e docenti scolastici, presidenti di associazioni sportive o rappresentanti di gruppi di persone.

Obiettivo del convegno è **condividere con il territorio** alcuni progetti ed interventi realizzati dall'ASL TO4 o da esponenti della comunità delle Regioni partecipanti al progetto.

Il convegno si propone inoltre di **valorizzare l'aspetto della comunicazione** con un apposito *Focus* inserito tra le relazioni, con il ricorso ad attività motorie e teatrali, con presentazioni multimediali.

Il convegno è un'opportunità di aggiornamento per i componenti della **Rete Attività Fisica del Piemonte**; componenti dei gruppi di lavoro dei progetti Ccm della linea "**Azioni**"; **laureati in Medicina e Chirurgia** e altre **professioni sanitarie**, laureati in **Scienze motorie** e altri esperti del settore, **Amministratori pubblici**, **Docenti** e operatori impegnati nei campi dell'attività fisica, dello sport e della salute.

Convegno accreditato per **tutte le professioni ECM e non ECM** **100 POSTI**

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è **GRATUITA** e dovrà avvenire **ON-LINE** collegandosi al sito:  
[www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)

- Aprire il link: **Iscrizioni on-line** (istruzioni)
- Aprire la tendina del campo "**eventi relativi al seguente organizzatore**", evidenziare **TO4** e cliccare su **ricerca**
- Individuare il corso e cliccare sul simbolo iscrizioni

Seguire le procedure per le iscrizioni diversificate per:

- **PER PERSONALE DIPENDENTE O CONVENZIONATO DEL SSR DELLA REGIONE PIEMONTE** attraverso REGISTRA PROFESSIONISTA. I professionisti che possono registrarsi sono: dipendenti ASL, ASO, AOU; dipendenti da altri enti pubblici (università, presidi ospedalieri); Convenzionati (CNU,MMG,PLS,MCA,MET,MSA); **Liberi Professionisti** iscritti ad Ordini, Collegi.

Se la registrazione è già stata effettuata in precedenza entrare con il proprio **account** e **password**. Le credenziali di accesso permettono all'utente di accedere all'area personale e procedere all'iscrizione on-line.

- Entrare in **OFFERTA FORMATIVA**
- **Corsi regionali accreditati** (appariranno solo gli eventi accreditati per la propria professione)
- Selezionare su **organizzatore: in sede** (ASL TO4) o **fuori sede** (per gli esterni ASL TO4)
- A schermata aperta cliccare sul simbolo gestione iscrizioni e **iscriviti all'edizione n...**
- Attendere conferma della prescrizione

#### PER PERSONALE ESTERNO SSN / ALTRE REGIONI:

- Cliccare su **iscriviti come esterno** e compilare quanto richiesto

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE  
EFFETTUATE **ENTRO** IL 12/09/2013

**Segreteria Formazione ASL TO4**

tel 0125 / 62.76.65 fax 0125 / 42.17.28

[segr.cform.ivr@aslto4.piemonte.it](mailto:segr.cform.ivr@aslto4.piemonte.it)

Dr. Davide Vessio mail:

[direzioneintegrata.prevenzione@aslto4.piemonte.it](mailto:direzioneintegrata.prevenzione@aslto4.piemonte.it)



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Con il Patrocinio di



EVENTO FORMATIVO CODICE ECM 134 - 14587



la comunicazione a  
sostegno dell'attività fisica

20 e 21 Settembre 2013

Polo Formativo Officina H  
Via Monte Navale  
10015 IVREA (TO)

CREDITI ECM: 9

## Programma prima giornata

Venerdì 20 settembre 2013

- 13.00 Registrazione partecipanti
- 13.30 Apertura Convegno e Saluti autorità
- 14.00 Trasferimento al Campus del Cammino – Parco della Polveriera (in bus navetta o con mezzi propri)

### I Sessione - TUTTI IN TUTA

- 14.30 **La tecnica del nordic walking**  
Claudio Baldi, Antonio Alfano
- 15.00 **Lezioni di nordic walking**  
Associazioni Sportive del territorio
- 16.00 **Rientro attivo al Polo Formativo Officine H: gruppi di nordic walking, fitwalking, jogging, bicicletta**  
  
(per chi non partecipa al nordic walking e al rientro attivo: passeggiata con visita guidata del centro storico di Ivrea)
- 17.00 **Sessione poster e proiezione di filmati**
- 17.30 **Azione teatrale. Esperienze di teatro sociale nei contesti socio sanitari.**  
Alessandra Rossi Ghiglione, Debora Spano
- 18.00 **La nostra attività fisica misurata: dimostrazione**
- 21.00 **Cena sociale "Km zero"**

## Programma seconda giornata

Sabato 21 settembre 2013

### I Sessione - I PIU' PICCOLI E I PIU' GRANDI IN AZIONE NELL'ASL TO4

Chairman: Giorgio Bellan, Diego Targhetta Dur

- 9.00 **Io cresco, mi accompagni?**  
Giorgia Previti
- 9.30 **I progetti con le scuole**  
Alberto Massasso
- 10.00 **Il nordic walking per tutti**  
Maurizio Gottin
- 10.30 **L'Attività Fisica Adattata**  
Luciano Cane

## FOCUS SULLA COMUNICAZIONE

- 11.30 **Comunicare come e comunicare con...**  
Ezio Parodi

### 13,00 – 14,00 PAUSA PRANZO

- 14,00 **Comunicare per...**  
Ezio Parodi

## II Sessione -

### LA VOCE DEL TERRITORIO

Chairman: Maurizio Gottin, Claudio Zignin

- 15.00 **I progetti della linea Azioni**  
Alberto Arlotti
- 15.20 **Le amministrazioni comunali e la promozione dell'attività fisica**  
Luca Pietrantoni
- 15.40 **La voce del sindaco: muovendosi in salute**  
A. Corgiat, Sindaco Settimo t.se
- 16.00 **Più sport a scuola, il diritto allo sport**  
Franco Sella
- 16.20 **Nordic Walking Park e Campus del Cammino**  
Claudio Baldi
- 16.40 **Gli amici del cortile**  
Mara Papurello, Luisa Giacomina

### Spazio Discussione

- 17.30 **Questionari ECM e consegna attestati**
- 18.00 **Chiusura del convegno**

## RELATORI

**Dr. ANTONIO ALFANO** Istruttore Regionale ANI Nordic Walking Cirie'/Valli di Lanzo

**Dr. ALBERTO ARLOTTI** Componente Gruppo Pilotaggio del progetto "ComunicAzioni"

**CLAUDIO BALDI** Direttore della Scuola di Nordic Walking dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea

**Dr. GIORGIO BELLAN** Responsabile SSD Promozione della Salute Asl To4

**Dr. LUCIANO CANE** Direttore SCRRF Asl To4

**Dr. ALDO CORGIAT** Sindaco di Settimo t.se

**Dr.<sup>ssa</sup> LUISA GIACOMA** docente di Lingua Tedesca Università di Torino e Verona, rappresentante dei genitori classe III A, scuola primaria Rita Levi Montalcini, IC Fiano.

**Dr. MAURIZIO GOTTIN** Responsabile SSD Medicina Sportiva Asl To4, Referente per la Regione Piemonte del progetto "ComunicAzioni"

**Dr. ALBERTO MASSASSO** Dirigente medico SSD Medicina Sportiva Asl To4, Responsabile del progetto "Proteggiamo la salute"

**M. PAPURELLO**, Insegnante IC Fiano

**Dr. EZIO PARODI** Laureato in Scienze Politiche, esperto nella formazione degli adulti

**Prof. LUCA PIETRANTONI**, docente di psicologia dell'attività fisica e sportiva, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna

**Dr.<sup>ssa</sup> GIORGIA PREVITI** Logopedista SCRRF Asl To4 Collaboratrice del progetto "ComunicAzioni"

**Prof.<sup>ssa</sup> A. ROSSI GHIGLIONE** Drammaturga, regista, esperta di teatro sociale; dirige il Master in Teatro Sociale e di Comunità dell'Università di Torino

**FRANCO SELLA** Assessore allo Sport del Comune di Asiago

**Dr.<sup>ssa</sup> DEBORA SPANO** Infermiera, laureata in D.A.M.S indirizzo teatrale, facoltà di Scienze della Formazione