

**Progetto CCM-Regione Emilia-Romagna**  
**“Piano di Comunicazione ai Decisori dei contenuti di salute di una vita ”**  
**9 Ottobre 2010 – 8 Ottobre 2013**  
**Relazione tecnico-scientifica finale della UO 2 – Regione Piemonte**

**Obiettivo Specifico 1**

Elaborare con modalità condivisa un Piano di Comunicazione adeguato e allestire gli strumenti di comunicazione necessari alla sperimentazione (es. newsletter, seminari, testi scritti per letteratura specializzata, set di diapositive, slogan, ecc.)

**Attività 1** *Produzione Piano di comunicazione (quali decisori contattare, quali informazioni fornire, quali strumenti utilizzare per le varie tipologie di decisori, quali informazioni consegnare loro , ecc.)*

Nella Regione Piemonte l'attività è stata svolta dallo scrivente, referente dell'Unità Operativa, a livello regionale e aziendale, con la collaborazione della Dott.ssa Giorgia Previti (logopedista) e del Dott. Davide Vessio (psicologo). A tutte le riunioni del Gruppo di pilotaggio del Progetto svoltesi a Bologna ha partecipato il responsabile regionale del progetto, accompagnato in alcune occasioni dai suoi collaboratori: in tali occasioni sono state individuate le categorie di decisori, tra cui ne sono state selezionate 3 su cui agire prioritariamente: Sindaci, Funzionari comunali e Dirigenti sanitari.

Nella Regione è attiva dal 2009 la Rete per la promozione dell'Attività fisica del Piemonte (RAP), costituita nell'ambito del precedente progetto CCM “Azioni per una vita in salute”. La RAP, composta dai referenti per la promozione dell'attività fisica di tutte le ASL regionali e da funzionari del DoRS, si è riunita a Torino nel periodo di riferimento del Progetto in 9 occasioni nelle date: 11.11.2010, 13.12.2011, 23.10.2012, 15.06.2012, 12.10.2012, 29.01.2013, 15.04.2013, 18.06.2013 e 07.10.2013. Per i docenti delle scuole la RAP ha realizzato il manuale “Esperienze e strumenti per la promozione dell'attività fisica nella scuola”, pubblicato nel novembre 2012 e scaricabile online dai siti della Regione Piemonte e di DoRS. Nel settembre 2013 è stata inoltre pubblicata la *brochure* “Attivi dai 5 ai 17 anni” disponibile in alcune migliaia di copie in formato cartaceo e scaricabile online dal sito [www.azioniperunavitainsalute.it](http://www.azioniperunavitainsalute.it), allo scopo di presentare il manuale e di fornire alle scuole uno strumento più agile per l'avviamento di progetti.

I temi del Progetto sono stati inoltre esposti al Gruppo stili di Vita, che si riferisce al Coordinamento Regionale Prevenzione e che collabora alla rimodulazione del PRP. Allo scrivente è stata attribuita la referenza regionale della linea di attività del Piano Regionale di Prevenzione relativa alla promozione dell'attività fisica nella scuola.

In Piemonte è stata svolta un'attività di sostegno alla somministrazione dei questionari a Sindaci, Funzionari comunali e Dirigenti delle Asl come previsto dal Progetto e sulle cui modalità e risultati relaziona il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna. Per il nostro livello regionale, alla RAP è stato fornito un breve report con numero e distribuzione tra le Province dei rispondenti al questionario. Ogni referente Asl ha inoltre ricevuto l'elenco dei soggetti rispondenti sul proprio territorio di riferimento, ove sia risultato possibile individuarli in base alla mail e/o a recapiti volontariamente inseriti nella risposta al questionario.

**Attività 2** *Allestimento di strumenti di comunicazione necessari (es. newsletter, seminari, ecc.)*

L'attività del progetto Comunicazioni prevede la collaborazione della U.O. 2 alla redazione del sito web [www.azioniperunavitainsalute.it](http://www.azioniperunavitainsalute.it), in cui si possono reperire articoli e documenti relativi a tutti i progetti della linea “Azioni”. Sono stati forniti dalla U.O. 2 i seguenti articoli:

1. Esercizio fisico e DNA muscolare (pubbl. 14.03.2012)
2. Sci di fondo: a spasso sulla neve per sport e per salute (pubbl. 14.03.2012)
3. Non stare seduto ad aspettare (pubbl. 23.04.2012)
4. Ok mi muovo: e se cado? (pubbl. 02.08.2012)
5. Attività fisica e rendimento scolastico (pubbl. 09.11.2012)
6. Attività fisica a scuola: il manuale del Piemonte (pubbl. 21.12.2012)
7. Se lo sport non basta (pubbl. 04.03.2013)
8. Dalle parole alle azioni: il convegno di Ivrea (pubbl. 30.09.2013)

Dal mese di giugno 2013 è stata avviata la collaborazione alla redazione del giornale *online* azioni quotidiane ([www.azioniquotidiane.info](http://www.azioniquotidiane.info)); è stato intervistato il referente della U.O. 2 (articolo “La sfida della valutazione” del Dossier Attività fisica a scuola) e sono stati controllati o commentati altri articoli. A livello aziendale è stata redatta la parte relativa alla promozione dell'attività fisica del Piano Locale della Prevenzione 2013. In collaborazione con altri servizi, sono stati promossi nell'ASL TO4 alcuni progetti locali di promozione dell'attività fisica, tra cui sono già ben avviati quello sull'attività fisica adattata (AFA) e quello sul Nordic Walking presso il Campus del cammino di Ivrea. Quest'ultimo è stato oggetto di un piano di comunicazione presso Associazioni locali, presso la Scuola in Scienze Infermieristiche di Ivrea e di una Giornata dimostrativa ripresa da RAI 3 e trasmessa nella rubrica scientifica Leonardo nella primavera 2103.

### **Obiettivo Specifico 2**

**Sperimentare e valutare, in alcune ASL afferenti alle Regioni partecipanti al Progetto, gli strumenti di comunicazione studiati (es. newsletter, seminari, testi scritti per letteratura specializzata, set di diapositive, slogan, ecc.) per promuovere relazioni e trasmettere i contenuti ai decisori locali e regionali**

#### **Attività 1 *Formazione del Personale interessato alla sperimentazione***

Il referente del progetto e/o i suoi collaboratori hanno partecipato ai seguenti eventi:

- simposio Sports Club for Health (Vantaa, 6 – 8 febbraio 2011)
- corso Asl To4 2° livello formazione sul campo in promozione della salute (Candia, maggio - ottobre 2012)
- 7° meeting HEPA Europe (Amsterdam, 12 -13 ottobre 2011)
- 2° convegno nazionale di Guadagnare Salute (Venezia, 21 - 22 giugno 2012)
- convegno finale Guadagnare Salute negli Adolescenti (Torino, 22 – 23 novembre 2012)
- 6° corso Girolamo Mercuriale (Bologna, 9-10 aprile 2013).
- convegno Comunicare per pianificare (Bologna, 1 ottobre 2013).

#### **Attività 2 *Sperimentazione degli strumenti di comunicazione prodotti***

La diffusione del manuale “Esperienze e strumenti per la promozione dell'attività fisica nella scuola” è avvenuta *online* sui siti della Regione Piemonte e di DoRS; alcune decine di copie stampate sono state inoltre distribuite in occasione del convegno di Guadagnare Salute negli adolescenti a Torino. Nell'Asl To4 il manuale è stato segnalato con mailing list a tutte le scuole del territorio e presentato negli incontri con le 30 scuole aderenti al Progetto “Promuovi saperi e sapori”. La brochure è stata invece distribuita in occasione del convegno “Dalle parole alle azioni”.

#### **Attività 3 *Valutazione degli strumenti sperimentati***

DoRS ha pubblicato sul proprio sito un questionario di valutazione del manuale, ottenendo una decina di risposte favorevoli. Un altro questionario è stato diffuso dall'Asl To4 tra le scuole collaboranti a progetti di promozione della salute: anche in questo caso le risposte pervenute sono state poche ma positive. La scarsa numerosità delle risposte, insieme alla carente informazione istituzionale segnalata da alcuni insegnanti, hanno spinto ad affiancare al manuale uno strumento più semplice e più facilmente stampabile e divulgabile come la *brochure*. Di quest'ultima non è stata condotta una valutazione, in quanto lo stampato è stato disponibile per la distribuzione solo nella fase finale del Progetto. La *brochure* ha peraltro riscosso consensi nelle presentazioni avvenute nel laboratorio dedicato alla scuola del convegno Comunicare per pianificare di Bologna.

### **Obiettivo Specifico 3**

**Diffondere, nelle ASL delle Regioni partecipanti al Progetto, il Piano di Comunicazione e gli strumenti sperimentati**

#### **Attività 1 *Formazione del personale delle ASL delle Regioni partecipanti***

E' stato organizzato un convegno regionale ECM per diffondere le attività svolte per il Progetto e per far conoscere le iniziative di promozione dell'attività fisica intraprese nell'Asl To4. L'evento, intitolato “Dalle parole alle Azioni” si è svolto ad Ivrea presso il Centro di Formazione Aziendale il

20 - 21 settembre 2013 ed ha visto la partecipazione di 113 iscritti, provenienti in prevalenza dall'Asl To4 e da altre aziende sanitarie della Regione. Tra le numerose relazioni si segnalano quelle di un esperto in comunicazione, gli interventi di un Sindaco e di un Assessore, la presentazione del Campus del cammino nonché di un originale progetto di una scuola primaria. Sono stati esposti 18 poster ed è stato proiettato il filmato promozionale dell'attività fisica "Muoviti" realizzato appositamente per il convegno. Sono state accolte con molto interesse e partecipazione le varie attività fisiche proposte ai congressisti: lezioni e percorso di nordic walking, sperimentazione di dispositivi portatili per la misurazione dell'attività fisica, intermezzi di stretching, azione teatrale. Una sessione parallela è stata dedicata ad una sperimentazione della misurazione dell'attività fisica svolta tramite dispositivi portatili, di cui è stato illustrato il software di gestione. La valutazione di gradimento e di apprendimento svolta a fine congresso ha ottenuto 103 risposte su 113 partecipanti iscritti: il gradimento dell'iniziativa valutato qualitativamente è stato molto alto. Circa l'attività di teatro sociale, il 66% delle risposte era favorevole alla sua applicazione nella promozione della salute. Anche la valutazione qualitativa riferita dagli istruttori di nordic walking ha dato riscontri molto positivi sia sulla partecipazione (circa un centinaio di persone hanno preso parte sia alle lezioni al parco, sia alla successiva camminata fino alla sede congressuale) sia sul coinvolgimento attivo.

### **Attività 2 Diffusione degli strumenti Prodotti**

- Selezione del progetto MAGIA (promozione dell'attività fisica e della corretta alimentazione nella scuola primaria e secondaria di 1° grado) per la pubblicazione nella *European Guide of Healthy Physical Activity and Sports Programmes* del progetto *Euro Sport Health*
- Presentazione di poster del progetto Nordic Walking al 7° meeting HEPA Europe (Amsterdam, 12 -13 ottobre 2011)
- Pubblicazione del resoconto del convegno "Dalle parole alle Azioni" e dei suoi materiali sul sito [www.azioniperunavitainsalute.it](http://www.azioniperunavitainsalute.it).

L'attività organizzativa di quest'ultimo evento ha destato l'interesse di numerose strutture dell'Asl To4, tra cui il Corso di Laurea Infermieristica di Ivrea che ha chiesto di organizzare un seminario, poi un vero progetto strutturato per introdurre gli studenti alla promozione della salute attraverso l'attività fisica. E' quindi stato avviato nel corrente anno accademico il "Progetto benessere" che comprende parti teoriche (condotte da esperto in promozione salute, epidemiologa, medico dello sport, fisiatra, logopedista), pratiche (partecipazione ad attività di running o nordic walking) e sperimentali (ipotesi di progetti applicati, preparazione di tesi). Oltre 50 studenti hanno già aderito alle attività pratiche e sono previste lezioni per ciascuno dei 3 anni di corso.

Il Campus del cammino, attivato nell'ultimo anno del Progetto presso il Parco della Polveriera di Ivrea, è un'iniziativa di insegnamento e pratica gratuita del nordic walking, che costituisce un "laboratorio all'aperto" per far provare di persona i benefici dell'attività fisica e per darle maggiore visibilità. Ha raccolto nei primi 12 mesi di apertura 530 presenze da parte di circa 150 persone, che hanno frequentato i corsi di apprendimento (moduli di 3 lezioni: base, tecnica 1 e tecnica 2) e svolto passeggiate ed escursioni. E' stata inoltre promossa la partecipazione alle lezioni di nordic walking di personale dei servizi dell'Asl To4, a cominciare da quello della Riabilitazione.

Gli strumenti comunicativi suddetti sono stati utilizzati anche per potenziare la diffusione nell'Asl To4 dei corsi di Attività Fisica Adattata, già organizzati al di fuori del Progetto: sono attivi in diversi Comuni 16 corsi, che hanno visto la partecipazione totale di circa 600 persone in moduli di 3 mesi.

Tra gli atti burocratici formali predisposti per il Progetto si rammentano:

- Deliberazione Asl To4 n. 538 del 28 settembre 2011, convenzione con la RER
- Deliberazione Asl To4 n. 824 del 28 novembre 2012, rimodulazione del Progetto
- Determinazione Asl To4 n. 327 del 30 aprile 2013, borsa di studio per psicologo
- Deliberazione Asl To4 n. 510 del 19 luglio 2013, ripartizione del finanziamento
- Determinazione Asl To4 n. 607 del 10 settembre 2013, accordi con associazioni di nordic walking.

Tutti gli atti del Progetto sono archiviati presso l'ufficio del Referente della U.O. 2 o la segreteria del Dipartimento di Prevenzione.

Gassino T.se, 31.10.2013

Dr. Maurizio Gottin  
Responsabile S.S.D. Medicina Sportiva ASL TO4  
Referente promozione attività fisica ASLTO4  
Referente Reg. Piemonte Progetto CCM Comunicazioni