

AZIONE TEATRALE.

Esperienza di teatro sociale al convegno “DALLE PAROLE ALLE AZIONI”



MAURIZIO GOTTIN, DEBORA SPANO, GABRIELLA BOSCO, ELENA OLIVERO
MEDICINA DELLA SPORT, MASTER TEATRO SOCIALE E DI COMUNITÀ, PROMOZIONE DELLA SALUTE,
ASSOCIAZIONE STRANIFIORI

Comunicare efficacemente ai decisori (sindaci, funzionari comunali, direttori del SSN, insegnanti, responsabili di associazioni sportive e di cittadini) l'importanza dell'attività fisica per la salute al fine di orientare le loro scelte per facilitare uno stile di vita più attivo da parte della cittadinanza.



MUOVITI!

Dalle Parole alle
Azioni

Coinvolgere personale del SSN e di altri settori in un evento di forte impatto comunicativo per condividere progetti ed esperienze, facilitare alleanze, stimolare la creatività, al fine di promuovere l'attività fisica in tutte le sue forme.

Ricostruire insieme il bene comune della salute: Movimento, relazione e benessere in un progetto di azione teatrale con due performer e tecniche del teatro sociale, sperimentate con i partecipanti al convegno, in piccoli gruppi.



Sono state raccolte 103 risposte al test finale sul teatro sociale e di comunità: in 68 casi la risposta è stata che il teatro può incrementare lo stato di benessere in tutti gli ambiti di situazione/interventi sanitari.