



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

**Adolescenti e rischio: la prevenzione con la peer education.
Un progetto dell'ASL TO4 in collaborazione con le scuole di II grado di
Chivasso, Ciriè e Ivrea**

**Autori: Giorgio Bellan, Antonella Ermacora, Giusy Famiglietti, Carla Francone,
Nunziatina Maria Saporita, Roberta Tumiatti**

L'ASL TO4 è impegnata da anni in progetti di promozione della salute indirizzati agli adolescenti nel contesto scolastico, utilizzando in più ambiti la metodologia della *peer education*.

La sinergia con il territorio, e in particolare con le scuole, riveste un ruolo strategico per la promozione della salute della comunità.

Fare sistema con le scuole, nell'intento di sostenere i giovani nel compiere scelte responsabili e consapevoli circa la loro salute, è tanto più efficace quanto più si riesce a coinvolgerli attivamente.

La *peer education* è una metodologia articolata e valida che consente agli studenti di essere i veri destinatari e protagonisti degli interventi di prevenzione.

Alle scuole secondarie di II grado dei poli scolastici di Chivasso/Settimo Torinese, Ciriè e Ivrea, per l'anno scolastico 2013/14, l'ASL TO4 ha proposto un progetto finalizzato a costituire un gruppo, per territorio e per tema, di *peer educator* attivi sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e sulla prevenzione degli incidenti stradali.

Agli studenti delle classi terze e quarte è stata offerta la possibilità di diventare *peer educator*, ossia di progettare e realizzare iniziative di prevenzione indirizzate ai coetanei a partire dalla scuola di appartenenza.

Hanno aderito 80 studenti provenienti dagli Istituti *Europa Unita* e *C. Ubertini* di Chivasso, *T. D'Oria*, *E. Fermi-G. Galilei* di Ciriè, *G.Cena*, *A. Gramsci* e *C. Olivetti* di Ivrea.

I *peer educator* hanno partecipato a un percorso formativo/educativo sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio, con particolare attenzione alla contraccezione, alle malattie sessualmente trasmesse e alle opportunità per gli adolescenti offerte dai consultori familiari dell'ASL TO4, e sulla prevenzione degli incidenti stradali, approfondendo i rischi connessi alla guida senza l'uso corretto dei dispositivi di sicurezza e alla guida sotto l'effetto di sostanze psicoattive.

Il progetto, coordinato dalla struttura Promozione della Salute dell'ASL, è stato supportato da personale dei Servizi delle Dipendenze, dei Consultori e del Distretto di Ciriè, con la collaborazione degli esperti progettisti e formatori della Società Eclectica e della Cooperativa Animazione Valdocco SCS ONLUS.

Sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio, sono stati formati 74 *peer educator*, che hanno realizzato interventi tra pari in 48 classi seconde di 6 scuole.

In tema di prevenzione degli incidenti stradali sono stati formati 51 *peer educator*, che hanno individuato come loro messaggio da trasmettere ai coetanei "zero alcol per chi guida e allacciamo le cinture".

I *peer educator* hanno organizzato con convinzione ed entusiasmo banchetti informativi a scuola durante gli intervalli, dove hanno distribuito opuscoli e alcoltest personalizzati con messaggi da loro scelti, sperimentato applicazioni virtuali, proiettato video.



www.regione.piemonte.it/sanita



una sanità in salute fa bene a tutti

Dirigenti scolastici, insegnanti e personale non docente delle scuole e operatori dell'ASL TO4 sono stati spettatori positivamente sorpresi della vivacità e dell'interesse manifestati dagli studenti.

A Ciriè e Ivrea inoltre gli stessi *peer educator* hanno effettuato interventi tra pari in classe (28 classi quarte!).

Il gruppo di Ciriè (10 studenti dell'IIS *D'Oria*), con il sostegno di un insegnante, ha prodotto un video spot che è stato presentato al concorso per progetti di comunicazione sulla sicurezza stradale previsto dalla Campagna "*Basta un attimo*".

Come evento conclusivo venerdì 16 maggio è stato organizzato un *peer party* presso l'IIS Europa Unita di Chivasso, una giornata a più voci, in cui operatori dell'ASL TO4, insegnanti e *peer educator* provenienti dalle scuole di Chivasso, Ciriè e Ivrea si sono confrontati sui punti di forza e sulle aree di miglioramento del percorso condiviso.

La valutazione in itinere del progetto ha individuato come strumenti griglie di monitoraggio costantemente compilate dal conduttore dei gruppi di *peer educator*, un *focus group* con i *peer educator* al termine del progetto, un questionario di gradimento somministrato agli studenti successivamente agli interventi tra pari effettuati dai *peer educator* nelle classi seconde. In questo momento è in fase di elaborazione il report finale.

In generale il confronto tra coetanei, attivato dalla *peer education*, permette agli adolescenti di condividere dubbi, paure e curiosità tipiche della loro età, i messaggi così veicolati risultano semplici e comprensibili, vicini all'esperienza quotidiana degli interlocutori.

Parlare di prevenzione con strategie di comunicazione innovative, offrire a scuola spazi e opportunità di riflessione su comportamenti a rischio per la salute, favorisce la creazione di contesti capaci di sostenere e valorizzare le giovani generazioni come risorsa della comunità locale.

In quest'ottica il progetto realizzato, e in generale la *peer education*, ha affidato ai giovani il ruolo di protagonisti.

Il gruppo di progetto

Giorgio Bellan	Responsabile SSD Promozione Salute
Antonella Ermacora	Società Eclectica
Giusy Famiglietti	Società Eclectica
Carla Francone	Medico SSD Promozione della Salute
Nunziatina Maria Saporita	Medico Distretto di Ciriè
Marilena Timpanaro	Cooperativa Animazione Valdocco SCS Onlus
Adelina Tondato	Cooperativa Animazione Valdocco SCS Onlus
Roberta Tumiatti	Cooperativa Animazione Valdocco SCS Onlus

Collaborazioni

Alessia Brattalotta	Peer educator senior
Dario Busi	Peer educator senior
Cristina Cardaci	Peer educator senior
Sonia Milone	Peer educator senior
Eleonora Scarano	Peer educator senior
Anna Battistello	Psicologa Consultorio Adolescenti di Chivasso/SC Ser.D. di Chivasso
Barbara Pagotto	Psicologa SC Ser.D. di Ciriè
Cristina Origlia	Educatrice professionale cooperativa Animazione Valdocco SCS Onlus/Spazio Giovani (C.I.S. Ciriè)
Dario Rossini	Educatore professionale SC Ser.D. di Chivasso

Pina Pruneddu	Educatrice professionale cooperativa Animazione Valdocco SCS Onlus/Progetto Radar (SC Ser.D. B di Chivasso)
Francesca Faggiano	Assistente sociale SC Ser.D. di Chivasso
Ombretta Farucci	Educatrice professionale SC Ser.D. di Ciriè
Maurizio Azzalini	Psicologo SC Ser.D di Ciriè
Maria Pia Cassinelli	Ginecologa Consultori Familiari del Distretto di Ciriè
Maria Pia Corradin	Ginecologa Consultorio Adolescenti di Chivasso
Daniela Negro	Assistente sanitaria Distretto di Ivrea
Fulvia Richiardi	Ostetrica Consultori Familiari del Distretto di Ciriè