



**Rete zonale  
per l'apprendimento cooperativo  
e l'innovazione didattica**



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Scuola polo:

Istituto di Istruzione Superiore "8 marzo"

Via Leinì 54, 10036 Settimo Torinese

Tel. 011.800.65.63

e-mail: [tois031007@istruzione.it](mailto:tois031007@istruzione.it)



Città di  
Settimo Torinese

La *Rete zonale per l'apprendimento cooperativo e l'innovazione didattica* e l'ASL TO4, in collaborazione con il *Comune di Settimo Torinese*, organizzano un corso di aggiornamento per docenti di tutti gli ordini di scuola

## **Strategie per la comunicazione efficace e la promozione del benessere nella classe**

### **Obiettivi**

Il corso si propone i seguenti obiettivi:

- 1) offrire un'occasione di riflessione e confronto sulla qualità dell'interazione educativa, stimolando l'acquisizione di competenze relazionali e abilità comunicative. Facendo riferimento al *metodo Gordon*, si cercherà di definire un modello formativo capace di ottimizzare la qualità della relazione, gestendo i conflitti in una logica *win-win*, con l'obiettivo di costruire il benessere attraverso il potenziamento dei fattori di protezione;
- 2) fornire strumenti e strategie per la costruzione di un *clima di classe* positivo e funzionale allo sviluppo di conoscenze e abilità. I riferimenti teorici, accompagnati sistematicamente da attività pratiche, sono quelli dell'apprendimento cooperativo;
- 3) coinvolgere i docenti sui temi della promozione del benessere mettendoli in grado di riconoscere i *sintomi di disagio* espressi dai ragazzi. In molti casi l'insegnante, se in possesso di adeguate chiavi di lettura, può identificare le situazioni di difficoltà orientando, ove necessario, lo studente ai servizi specifici;
- 4) implementare una modalità innovativa di integrazione e collaborazione Scuole / ASL / Comune sui temi della salute collettiva avviando la sperimentazione di un'esperienza che diventi replicabile. Si utilizzerà la metodologia dell'apprendimento cooperativo per permettere ai ragazzi di rendersi protagonisti di *azioni di cambiamento* in un'ottica di cittadinanza attiva.

### **Struttura del corso**

In una *prima fase* (a.s. 2014/15) si coinvolgeranno gli insegnanti appartenenti alle scuole del territorio e si centeranno gli interventi su attività formative che corrispondano ai bisogni espressi in fase progettuale: costruzione del clima in classe, comunicazione efficace, prevenzione degli abbandoni scolastici, sensibilizzazione sul tema alimentazione e rilevazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare.

In una *seconda fase* (a.s. 2015/16) si sosterranno gli insegnanti nel rinforzo delle life skills degli studenti e nella co-progettazione col gruppo classe di interventi volti al miglioramento del loro contesto di vita (scolastico, sociale, territoriale).

Si utilizzerà il metodo dell'apprendimento cooperativo, che può permettere agli studenti di raggiungere risultati scolastici più elevati, più alti livelli di autostima, maggiori competenze sociali e una più approfondita acquisizione di contenuti e abilità specifiche.

Sarà data enfasi al coinvolgimento attivo dei ragazzi in lavori di gruppo che creino interdipendenza positiva, responsabilizzazione individuale, interazioni collaborative, uso appropriato delle abilità, valutazione e valorizzazione del lavoro svolto.

Si perseguirà l'intento di sostenere politicamente i ragazzi dando visibilità ai progetti sui temi da loro individuati, rinforzandoli nel loro ruolo di cittadini attivi e collaborando alla realizzazione dei progetti stessi.

## **Programma**

### **a.s. 2014/2015 - Prima fase: formazione degli insegnanti**

- A. martedì 11 novembre 2014, ore 14.30 - 17.30  
**Costruire il clima relazionale di classe.**  
*Prof.ssa Daniela Pavan, docente, psicologa e psicoterapeuta*
  
- B. martedì 2 dicembre 2014, ore 14.30 - 18.30  
Workshop sul Metodo Gordon: **Insegnanti efficaci. Laboratorio formativo sulla comunicazione efficace.**  
*Dr. Andrea Allione, formatore, istruttore certificato del metodo Gordon*
  
- C. Venerdì 23 gennaio 2015, ore 15.00 – 17.30  
**I disturbi del comportamento alimentare**  
*dr.ssa Maria Ela Panzeca e dr.ssa Lilia Gavassa, Equipe Disturbi del Comportamento Alimentare dell' ASL TO4*
  
- D. Lunedì 16 febbraio, ore 15.00 - 17.00  
**Relazioni interpersonali e abbandono scolastico. Le opportunità della rete di servizi**  
*Struttura di Promozione della salute e Servizio Dipendenze Patologiche Settimo dell'ASL TO4*
  
- E. Mercoledì 18 marzo 2015, ore 14.30 - 17.30  
**Le tecniche teatrali per la progettazione partecipata**  
*Simone Scapinello, docente di tecniche teatrali*

**a.s. 2015/2016 - Seconda fase: progettazione partecipativa insegnanti/studenti**

- A. **La progettazione di eventi**, dr. *Giorgio Bellan*, *Struttura di Promozione della Salute, ASL TO4*
- B. **Un canale di promozione del benessere: la web radio** - *Fulvio Ichino, SerD di Settimo Torinese dell'ASL TO4*, con la collaborazione dell'*Informagiovani del Comune di Settimo Torinese*
- C. **Teatro sociale e progettazione partecipata** (con il coinvolgimento degli studenti)
- D. Avvio progettazioni studenti

Il gruppo di progetto è costituito da docenti della rete zonale per l'apprendimento cooperativo, da operatori dell'ASL TO4 e da rappresentanti del Comune di Settimo Torinese.

La sede del corso è l'I.I.S. "8 marzo", via Leinì 54, Settimo Torinese.

Il corso è aperto ai docenti di tutti gli ordini di scuola.

Per iscriversi è necessario inviare una mail **entro mercoledì 5 novembre 2014** all'indirizzo [tois031007@istruzione.it](mailto:tois031007@istruzione.it) specificando

- nome
- cognome
- istituto di servizio
- data di nascita
- luogo di nascita
- indirizzo mail
- recapiti telefonici

In caso di esubero di iscrizioni sarà data priorità, nell'ordine, ai docenti appartenenti alle scuole della rete, a quelle del Comune di Settimo Torinese e a quelle dell'ASL TO4.

Gli eventuali docenti non ammessi saranno avvertiti mediante e-mail o telefono.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Giorgio Pidello

Settimo Torinese, 21 ottobre 2014