

LABORATORIO DI CO-PROGETTAZIONE

1.

Tema di salute: IL BENESSERE PSICO-FISICO DEI BAMBINI A SCUOLA TRA ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO

Obiettivo generale: promuovere il benessere e la qualità del contesto di vita dei bambini con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica.

Obiettivi specifici:

- supportare le attività e/o i progetti delle scuole primarie e dell'infanzia in tema di alimentazione ed attività fisica;
- costruire e mantenere attiva la rete di alleanze tra scuola e ASLTO4;
- far circolare le informazioni: comunicazioni relative a corsi, bandi, iniziative; creare una banca dati sulle esperienze avviate e concluse (es: brevi report su adesione ad attività CONI, STEADYCAM...); segnalazione/distribuzione di materiale informativo/didattico.

Destinatari: alunni delle scuole primarie e dell'infanzia, insegnanti, genitori.

Articolazione del progetto.

Il progetto prevede una riunione preliminare con gli insegnanti che hanno aderito al progetto, per la condivisione della metodologia e dei contenuti.

Si prevede che una parte dell'incontro abbia dei contenuti formativi sui seguenti temi:

- 1) gli spuntini a scuola (la merenda di metà mattina) e lo spreco degli alimenti;
- 2) il gioco come fattore di promozione del benessere psico-fisico del bambino (gioco di movimento e di gruppo).

Nella seconda parte dell'incontro gli insegnanti vengono invitati a presentare eventuali attività in corso o esperienze già attuate (anche attraverso l'utilizzo di slide o altri materiali), partendo dal presupposto che il laboratorio si pone principalmente come punto di riferimento, spazio di confronto e di attivazione di collaborazioni

In momenti da concordare successivamente, il gruppo di lavoro dell'ASLTO4 si rende disponibile ad organizzare presso le singole scuole incontri di approfondimento, supporto metodologico e accompagnamento alla realizzazione di progetti già in corso o da avviare (sul tema in generale della promozione della salute, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica) con insegnanti e genitori dell'intero plesso scolastico.

Prima della fine dell'anno scolastico si tiene un ulteriore incontro con tutti gli insegnanti partecipanti per condividere lo stato dell'arte dei progetti e proporre ipotesi progettuali condivise per l'anno scolastico successivo