

I DIRITTI ASSERTIVI

- a. Il diritto di essere trattato sempre con rispetto e dignità
- b. Il diritto di avere ed esprimere un'opinione personale non necessariamente coincidente con quella altrui
- c. Il diritto di essere ascoltato e preso sul serio quando esprimo i miei punti di vista e le mie opinioni
- d. Il diritto di chiedere ciò che ritengo opportuno nel rispetto del diritto dell'altro di rifiutare
- e. Il diritto di dire no senza sentirmi in colpa
- f. Il diritto di provare degli stati d'animo e di manifestarli in modo assertivo
- g. Il diritto di commettere errori
- h. Il diritto di cambiare opinione e modo di pensare
- i. Il diritto di non soddisfare sempre le aspettative altrui
- j. Il diritto di dire "non capisco"
- k. Il diritto di esprimere il mio disinteresse verso iniziative di altri
- l. Il diritto di decidere sulla mia responsabilità di risolvere problemi altrui
- m. Il diritto di decidere cosa fare di tutto ciò che è di mia ed esclusiva pertinenza e che non lede i diritti altrui
- n. Il diritto a perseguire e raggiungere i miei obiettivi e il mio successo superando gli altri
- o. Il diritto di chiedere un chiarimento ed essere informato

Esercitazione per incontro 4

Diritti che si riconosce:

Diritti che non si riconosce per niente:

Diritti che potrebbe riconoscersi di più:
