

GLI AMICI DEL CORTILE – Scuola primaria “Allende” San Mauro

Le attività inizieranno alle **12:30**. In mensa i bambini saranno assistiti dalle educatrici. Durante il momento della mensa verranno seguite alcune **routine**:

- Raccolta differenziata
- Il calendario del Gusto (“gradimento del pasto”)
- Valutazione del menù settimanale, indicativamente ogni venerdì (gruppo dei grandi)

Al termine del pasto sono previsti **15/20 minuti di intervallo**

Successivamente le educatrici suddivideranno gli alunni in due gruppi:

1. *Gruppo I – II – III*
Educatrice: Noemi Falchi Miravete
2. *Gruppo IV – V*
Educatrice: Roberta Sozza

Le educatrici saranno affiancate da Roberta Garbagnati e Noemi Valzano.

Temi degli incontri:

- La piramide del buon equilibrio.
- I gruppi di alimenti.
- Cibi di stagione: scoprire le stagionalità anche grazie all’orto presente nella scuola.
- Alimentazione e globalizzazione.
- Quanto mi muovo? Quanto mangio?
- Alla ricerca del gusto: conoscere la realtà attraverso i sensi.
- Alfabetizzazione sensoriale.
- L’assaggio: giochi di degustazione.
- La grammatica del gusto: imparare a tradurre in parole le percezioni sensoriali.
- Forme, colori e gusto.
- Occhio alle etichette: sappiamo cosa mangiamo?
- La conservazione dei cibi.
- La filiera agroalimentare: il latte, l’olio, il miele, la marmellata, il pane e la loro storia.

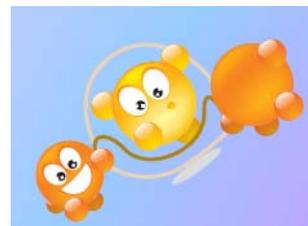


Metodologia:

Gli argomenti vengono affrontati e modulati in base ai prerequisiti e alle conoscenze già note, alla rilevazione dei bisogni del singolo e dell’intero gruppo, ai processi educativi in corso e alla programmazione didattica in corso.

La metodologia proposta è basata sull'apprendimento cooperativo, quindi si utilizza un approccio laboratoriale e non frontale.

I lavori si svolgono a gruppi e al termine di un'attività, ogni gruppo riferirà agli altri bambini i risultati prodotti dal proprio lavoro, in modo che tutti apprendano positivamente dallo scambio di idee.



Attività motoria:

Alle 14:30 i bambini – sempre suddivisi in due gruppi – saranno accompagnati in palestra e/o cortile della scuola per l'attività di gioco con la presenza di istruttori laureati in Scienze Motorie al fine di trasmettere agli studenti interesse e voglia di sperimentarsi nel movimento libero o strutturato.

Istruttori: Davide Salussoglia, Elisa Fovanna, affiancati da Jacopo Delizia e Roberta Garbagnati