



Città di Ivrea



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Tutti i venerdì pomeriggio Campus del Cammino - *Nordic Walking* al Parco della Polveriera di Ivrea

Con la guida degli istruttori dell'A.S.D. Nordic Walking Andrate

E' un'iniziativa per la promozione dell'attività fisica, sostenuta dalla Città di Ivrea, dall'ASLTO4, dalla U.I.S.P Comitato di Ivrea e Canavese e realizzata dall'A.S.D. Nordic Walking Andrate

L'invito è rivolto ai gruppi e alle persone singole che hanno necessità di svolgere un esercizio fisico costante, piacevolmente svolto all'aria aperta, sicuro e salutare.

L'attività è consigliata a tutti coloro che, indipendentemente dall'età, vogliono adottare uno stile di vita più attivo e imparare un nuovo modo di muoversi in ambiente naturale. La pratica del *Nordic walking* richiede un breve corso di avvicinamento di tre lezioni per acquisire la tecnica di base.

Orari

Dal 1 maggio al 31 ottobre 2015 dalle 15.30 alle 17.30

Dal 1 novembre 2015 al 30 aprile 2016 dalle 14.30 alle 16.30

Costi

Abbonamento 10 accessi: Euro 35 (durata di 6 mesi)

Corso di avvicinamento: Euro 16 (3 incontri +tessera UISP)

Per informazioni ed iscrizioni

Tel 334 6604498

Inviare mail a scuolanordicwalking@viviandrate.it