

Tutti i martedì Nordic Walking a Rivarolo Campus del cammino al Parco Malgrà

Con la guida degli istruttori del Nordic Walking Andrate

E' un'iniziativa per la promozione dell'attività fisica, promossa dalla città di Rivarolo Canavese, in collaborazione con l'ASL TO 4, l'ASD Nordic Walking Andrate e la U.I.S.P Comitato di Ivrea e Canavese.

L'invito è rivolto ai gruppi e alle persone singole che hanno necessità di svolgere un esercizio fisico costante, piacevolmente svolto all'aria aperta, sicuro e salutare.

L'attività è consigliata a tutti coloro che, indipendentemente dall'età, vogliono adottare uno stile di vita più attivo e imparare un nuovo modo di muoversi in ambiente naturale. La pratica del Nordic Walking richiede un breve corso di avvicinamento di tre lezioni per acquisire la tecnica di base.

Giorni: ogni martedì (dal settembre 2014)

Orario: dalle 16.30 alle 18.30

N.B. nei mesi di novembre, dicembre, gennaio e febbraio l'orario
dalle **15,30 alle 17,30**

Costi:

✓ **abbonamento 10 accessi: Euro 35**

✓ **corso di avvicinamento: Euro 16 (3 incontri + tessera UISP)**

Per informazioni ed iscrizioni

Tel.340/6743656

334/6604498

342/3751117

scuolanordicwalking@viviandrate.it