



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

UFFICIO COMUNICAZIONE

Responsabile: dott.ssa Tiziana Guidetto

tel. 0125 414726 – 011 9176594

cell. 335 5812438

e-mail: tguidetto@aslto4.piemonte.it

COMUNICATO STAMPA

Ieri sabato 7 maggio, al Lago di Candia, evento conclusivo della quinta edizione del progetto “ProMuovi”

Ieri sabato 7 maggio, dalle 9,30 alle 18,30, al Lago di Candia, in strada Sottorivara 2, si è svolto l'evento conclusivo della quinta edizione del progetto “ProMuovi”, organizzato dall'ASL TO4, e in particolare dalla struttura Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione, con la collaborazione del Parco Naturale Lago di Candia e dell'Associazione “Vivere i Parchi” e con il patrocinio della Regione Piemonte.

L'obiettivo del progetto “ProMuovi”, rivolto alle scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio, è quello di promuovere il benessere e la salute dei ragazzi, con particolare riferimento all'alimentazione, all'attività fisica, alle relazioni interpersonali, e di promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva.

La quinta edizione del progetto si è articolata nel corso di tutto l'anno scolastico che sta per concludersi, alternando momenti di intervento e confronto diretto nelle classi con gli operatori dell'ASL a momenti di lavoro di gruppo e individuale. Dopo una prima analisi del proprio contesto scolastico e di vita, i ragazzi sono stati stimolati a **progettare un intervento teso a migliorare aspetti della quotidianità legati ai temi dell'alimentazione e dell'attività fisica**. Nelle varie fasi di lavoro gli studenti sono stati guidati e supportati dai propri insegnanti e dagli esperti dell'ASL appartenenti ai Servizi di Promozione della Salute, di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale e di Medicina dello Sport.

Sono stati organizzati anche momenti di approfondimento su temi specifici aperti a tutta la comunità scolastica: studenti, genitori e insegnanti.



Nell'ambito dell'edizione di quest'anno, a tutte le classi partecipanti sono stati offerti laboratori esperienziali in relazione al tema di lavoro scelto, grazie alla collaborazione di vari partner che gratuitamente hanno messo a disposizione le proprie competenze.

Le classi hanno elaborato un progetto scritto, con produzione di materiali vari (cartelloni, video, diapositive in power-point...), e hanno coinvolto nel percorso realtà esterne alla scuola: amministrazioni comunali (sindaci e assessori), associazioni di volontariato del territorio, aziende private in relazione al contenuto del progetto.

Il progetto ha coinvolto 13 istituti scolastici, rappresentativi per dislocazione di tutto il territorio dell'ASL TO4, per un totale di 37 classi, circa 700 studenti e 50 insegnanti.

I lavori prodotti sono circa una ventina, poiché all'interno di alcuni istituti scolastici le classi hanno deciso di lavorare insieme su un unico elaborato, per unire le idee ed evitare di disperdere risorse.

*“La sinergia con il territorio, e in particolare con le scuole, – ha commentato il Direttore Generale dell'ASL TO4, dottor **Lorenzo Ardisson** – riveste un ruolo strategico per la promozione della salute della comunità”. “E «fare sistema» con le scuole per consentire ai ragazzi di compiere scelte responsabili e consapevoli riguardo alla propria salute – aggiunge il dottor **Ardisson** – è tanto più efficace quanto più si riesce a coinvolgerli attivamente. L'impegno dei nostri operatori che si dedicano alla promozione della salute è fattivo e continuo in questo senso”.*

Nella giornata di ieri, sabato 7 maggio, che è stata un'occasione di festa dedicata alla promozione della salute a scuola, i ragazzi degli istituti scolastici hanno presentato direttamente i lavori prodotti nell'ambito della quinta edizione del progetto. Una giuria di esperti, presieduta dall'Assessore regionale all'Istruzione, Lavoro, Formazione professionale, Gianna Pentenero, ha valutato i lavori e sono stati premiati i primi cinque classificati.

*“Partecipo molto volentieri a questa iniziativa – ha spiegato l'Assessore **Pentenero** – che tocca temi di grande importanza per i ragazzi, le loro famiglie e l'intera comunità. La Regione è impegnata da tempo, anche grazie alla costituzione della rete piemontese delle scuole che promuovono la salute, in progetti volti a stimolare negli alunni il rispetto di stili di vita sani, improntati all'attività fisica e alla corretta alimentazione. Educare al benessere e alla salute nelle scuole, come avviene in questo caso grazie all'impegno degli operatori dell'ASL TO4, significa investire sul futuro dei giovani, aiutandoli a diventare, domani, adulti consapevoli”.*

Sono stati invitati a partecipare all'evento le scuole che hanno aderito al progetto e le amministrazioni dei comuni in cui hanno sede queste scuole, ma anche gli studenti, gli insegnanti e i genitori di tutte le scuole primarie e secondarie del territorio. E' stato previsto, infatti, anche uno spazio espositivo dove gli istituti che nel corso dell'anno hanno realizzato

progetti sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica potranno esporre materiali illustrativi e trovare, quindi, un'area per condividere idee e scambiare conoscenze.

Poiché tutte le scuole hanno lavorato con impegno, spirito di collaborazione e passione, la giornata ha previsto anche una serie di attività destinate a premiare tutti: ragazzi, insegnanti, genitori. L'Associazione "Vivere i Parchi" ha reso accessibile ai partecipanti, per tutto l'arco della giornata, l'utilizzo di attività e di strutture, gestite da personale qualificato: escursioni naturalistiche in battello elettrico con accompagnatore; stazione di microscopia e osservazione con binocoli e con operatori; escursioni in mountain bike con accompagnatore; percorsi in calesse con cavalli; corso di canoa/kayak con istruttori.

Chivasso, 9 maggio 2016