

Destinatari: insegnanti e genitori e, come destinatari finali, alunni delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

Tema di salute: benessere psico-fisico e prevenzione dell'obesità mediante una corretta alimentazione e l'equilibrio dei pasti

Obiettivi: migliorare le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, al consumo di frutta e verdura ed alla riduzione del consumo di sale; creare spazi di riflessione sui messaggi pubblicitari e sulla lettura delle etichette dei prodotti alimentari; realizzare miglioramenti nell'alimentazione a scuola (ad esempio per merende portate da casa, mensa scolastica)

Sintesi dell'iniziativa

Questa proposta discende dal progetto dell'ASLTO3 "Obiettivo spuntino" promosso dalla Regione Piemonte, e da altre attività previste dai programmi dei Servizi Alimenti e Nutrizione delle ASL piemontesi.

Il progetto nell'ASLTO4 è stato attivato nell'anno scolastico 2015-16 ed è proseguito nel 2016-17. In base all'andamento degli anni scorsi, l'edizione 2017-18 è stata modificata allo scopo di dare continuità al lavoro svolto ed ottimizzare le risorse.

In linea di massima l'adesione al progetto comporta:

- partecipazione degli insegnanti ad un incontro formativo iniziale di circa due ore, da effettuare entro il mese di dicembre 2017
- progettazione, da parte degli insegnanti, di un'attività/cambiamento da effettuare nel contesto scolastico, coerente con i contenuti del progetto, che dovrà essere proposta al SIAN entro il mese di febbraio 2018 ed almeno iniziata nel corso dell'anno scolastico
- eventuali incontri del SIAN con i genitori, a supporto dell'attività
- rendicontazione anche sintetica di quanto effettuato, da parte degli insegnanti coinvolti.

Per facilitare la partecipazione, gli incontri formativi potranno essere organizzati presso ogni Istituto Comprensivo/Direzione Didattica, a condizione che sia garantita la presenza di almeno 10 insegnanti.

I contenuti potranno essere concordati anche in base al fatto di aver già partecipato o meno al progetto. Oltre agli argomenti degli scorsi anni ad esempio si proporranno approfondimenti pratici sulla lettura delle etichette degli alimenti, anche alla luce delle recenti normative comunitarie.

Negli incontri verrà stimolata la partecipazione attiva, anche attraverso la condivisione di esperienze già effettuate, e la ricerca della strategia più adatta nella propria realtà.

In caso di adesione contemporanea ad altri progetti del catalogo con contenuti correlati all'alimentazione è auspicabile cercare forme di integrazione fra le varie azioni.

Informazioni e adesioni

La partecipazione è completamente gratuita. Per esigenze di programmazione si richiede una pre-iscrizione entro il 15 ottobre 2017 utilizzando il modulo di adesione allegato, compilato in ogni sua parte. Le richieste verranno accolte tenendo conto dell'ordine di pre-iscrizione e nei limiti del tempo e delle risorse disponibili.

Referente progetto: d.ssa Manuela Sciancalepore, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL TO4, tel. 011-8212363/365/346, e-mail sian.settimo@aslto4.piemonte.it

Bibliografia/Sitografia/Link:

[Sorveglianza OKkio alla salute](#) (scuola primaria)

[Sorveglianza HBSC](#) (11, 13 e 15enni) (sito www.hbsc.unito.it)

Progetto [Spuntini e altri spunti 2015-16](#) dell'ASLTO4 su Pro.Sa, banca dati regionale dei progetti di promozione della salute

[Progetto "Obiettivo spuntino"](#) dell'ASLTO3 su Pro.Sa. Banca dati regionale dei progetti di promozione della salute