Destinatari:

Insegnanti degli istituti aderenti al progetto "Un miglio al giorno"; scuole primarie e dell'infanzia, scuole secondarie di 1° grado.

Insegnanti **del territorio dell'ASL TO4** non iscritti al progetto ma interessati ad approfondire il percorso progettuale

N. massimo di partecipanti: 150

MODALITA' DI ISCRIZIONE
Iscrizioni on-line
sul portale S.O.F.I.A.
e
invio del modulo di adesione al progetto
a: promozionesalute@aslto4.piemonte.it
Vedere allegato 1

L'iscrizione deve avvenire entro il 20 febbraio 2018

Valutazione

La valutazione si realizza attraverso laboratori di monitoraggio in itinere e finali, supportati dal personale dell'Asl TO4 per sviluppare e condividere processi, prodotti, risultati, approcci innovativi multidisciplinari e sistemici e documentare le attività del progetto.
Il percorso prevede un complessivo impegno di 26 ore di formazione.

Direttore Responsabile

Prof.ssa Antonietta GUADAGNO

Responsabile Scientifico
Dott. Giorgio Bellan

Referente per la rete SHE
Renata Casaletto
Mara Papurello
tel. 011/9254261
toic828007@istruzione.it

Segreteria Organizzativa
dott.ssa Sonia Mazzetto
tel. 011/8212311
promozionesalute@aslto4.piemonte.it

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea

ISTITUTO COMPRENSIVO DI FIANO
Istituto Comprensivo di Fiano

Progetto Formativo
(cod S.O.F.I.A.
ID 10283)

"UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA"

Laboratorio di monitoraggio
Mercoledì 21 febbraio 2018
Ore 14.30-17.30

Salone Gioannini
piazza Municipio 1
San Giusto Canavese (TO)

"costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola"

"**Un miglio al giorno**" è una pratica che, nata dall'iniziativa di una scuola scozzese, è in rapida diffusione anche in Italia. Tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi a rotazione, escono per percorrere un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. Si è dimostrato come il mantenimento e la continuità di questa pratica abbiano migliorato l'apprendimento scolastico, contrastando soprappeso e sedentarietà e offrendo inoltre a insegnanti e ragazzi uno spazio didatticamente nuovo.
La Rete SHE delle scuole del territorio dell'ASL TO4 e la Struttura di Promozione della Salute dell'ASL TO4 stessa propongono alle scuole (infanzia, primarie, secondarie di 1° grado) la sperimentazione della replicabilità locale del progetto "Un miglio al giorno". Gli Istituti che aderiscono all'iniziativa saranno accompagnati su un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio dell'ASL TO4. Tale attività formativa si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione residenziale di 7 ore
- ✓ un laboratorio di monitoraggio di 3 h
- ✓ un laboratorio valutazione di 3 h
- ✓ attività di ricerca, monitoraggio, valutazione e documentazione 13 h

Per un totale di 26 h complessive di attività formative

OBIETTIVI

Promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare obesità e sedentarietà .

Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani, promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva, educare alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente.

PROGRAMMA

Seconda fase: laboratorio di monitoraggio

* Introduzione: stato dell'arte del progetto

* Report sulla diffusione territoriale

* I dati dei ragazzi misurati dalla ASL TO4

* Condivisione dei contenuti pedagogico-didattici delle esperienze in atto

* Analisi collegiale di opportunità, criticità, prospettive.

Il programma formativo dell'intero progetto prevede, a completamento del primo anno di attività, la realizzazione di un **laboratorio di valutazione e documentazione finale** di 3 h - sede e data ancora non definire
(3° fase)
Obiettivo:
sviluppare e condividere la valutazione e documentare le attività del primo anno del progetto.

DOCENTI

Giorgio Bellan
Responsabile ssd Promozione della Salute ASL TO4

Carla Francone
Dirigente Medico ssd Promozione della Salute ASL TO4

Alberto Massasso
Dirigente Medico ss Medicina dello Sport ASL TO4

Maria Franca Dupont
Dirigente Medico ss Prevenzione Nutrizionale ASL TO 4

Sonia Mazzetto
Educatore Professionale ssd Promozione della Salute ASL TO4

Mara Papurello
Insegnante I.C. Fiano

Allegato 1

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea
Istituto Comprensivo

di Fiano

PROGETTO
"UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA"
MODULO DI ADESIONE
LABORATORIO DI MONITORAGGIO DEL 21 FEBBRAIO 2018

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

_____

DELL' ISTITUTO

_____

SEDE/ INDIRIZZO

_____

richiede l'adesione per i seguenti docenti:

Scuola (ordine, grado)	**Plesso**	**Classe**	**Insegnante** (Nome, indirizzo, telefono, e-mail)

Data: **Firma e timbro del Dirigente Scolastico**

Da inoltrare a Segreteria Organizzativa: dott.ssa Sonia Mazzetto, tel. 011/8212311; mail promozionesalute@aslto4.piemonte.it **entro il 20 febbraio 2018**