

Gentili Genitori,

nella scuola è in corso un progetto denominato "UN MIGLIO AL GIORNO", proposto dall'ASL TO4, Servizi di Promozione della Salute e Medicina dello Sport.

Il Progetto mira a promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastando l'obesità e la sedentarietà.

Tutti i giorni in orario scolastico, le classi a rotazione, accompagnate dagli insegnanti, usciranno dall'edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. In caso di maltempo tale da impedire l'uscita, un'attività di movimento viene comunque svolta in palestra, o dove possibile, in luogo riparato. La durata dell'uscita sarà di circa 15-20 minuti, sicuramente non incidente sull'intera giornata passata a scuola dagli studenti e dedicata alla didattica, ma favorente un maggior benessere e concentrazione.

Le esperienze anglosassoni (già sviluppate su un intero ciclo di studi) hanno dimostrato che i benefici sugli studenti sono innegabili: camminare/correre un miglio al giorno migliora l'apprendimento scolastico, allontanando l'ansia, la noia, la demotivazione.

Il progetto prevede un monitoraggio dell'attività, che verrà effettuato anche attraverso la misurazione di peso ed altezza degli studenti ad inizio e fine anno scolastico, a cura di due operatori della ASL.

La misurazione verrà effettuata su ciascun alunno/a **individualmente**, alla sola presenza dell'insegnante, in uno spazio appositamente attrezzato.

I bambini **rimarranno vestiti**: toglieranno solo le scarpe ed eventuali giacche o maglioni. L'iniziativa verrà attuata nel **pieno rispetto delle esigenze del bambino/a**, in tranquillità e totale sicurezza. **Tutti i dati saranno raccolti mantenendo la riservatezza.**

**Il Dirigente Scolastico**

Io sottoscritto \_\_\_\_\_, in qualità di \_\_\_\_\_

**Accetto**

**NON accetto**

che il bambino/a \_\_\_\_\_ partecipi allo studio.

Se lo desidera, la preghiamo di volerci dire le ragioni per cui preferisce che il bambino/a non partecipi a questa rilevazione

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_