



A.S.L. TO4

Assemblea Sanitaria Locale
di Cuneo, Braconne e Isonzo



Istituto Comprensivo
di Fiano

Progetto Formativo
(cod S.O.F.I.A.
ID 10283)

**"UN MIGLIO AL GIORNO
INTORNO ALLA SCUOLA"**



Laboratorio di monitoraggio

Mercoledì 21 febbraio 2018

Ore 14.30-17.30

Salone Gioannini
piazza Municipio 1
San Giusto Canavese (TO)

"costruire percorsi esperienziali per
la promozione del benessere a
scuola"

Le misurazioni

Le sorveglianze in età evolutiva



OKkio alla salute: bambini di 8-9 anni

Studio italiano
Report nazionale, regionali e aziendali
Effettuato nel 2008-2010-2012-2014-2016

Le sorveglianze in età evolutiva



HBSC:

ragazzi di 11 - 13 - 15 anni

**Studio internazionale (41 paesi)
Report nazionale e regionale
Effettuato nel 2004 – 2008/2010 - 2014**

OKkio alla salute indaga su:

- lo stato ponderale
- gli stili alimentari
- l'abitudine all'esercizio fisico
- i comportamenti sedentari
- le eventuali iniziative scolastiche favorevoli la sana alimentazione e l'attività motoria



Vengono effettuate misurazioni di peso e altezza dei bambini

5

10

15

HBSC indaga su:

- contesto familiare
- ambiente scolastico
- sport e tempo libero
- abitudini alimentari, stato nutrizionale e immagine corporea
- comportamenti a rischio (fumo, alcool, uso di sostanze, comportamenti sessuali)

Il peso e l'altezza sono riferiti dai ragazzi (tranne che nelle prime indagini del 2004 e 2008)

Le abitudini alimentari indagate sono principalmente:

Caratteristiche della colazione

Merenda di metà mattina

Consumo di frutta e verdura

Consumo di bibite zuccherate

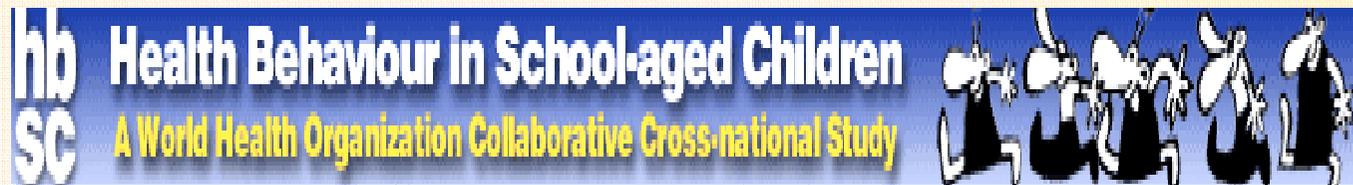


http://www.aslto4.piemonte.it/progettoSalute_espanso.asp?N=1236

www.aslto4.piemonte.it

www.epicentro.iss.it/okkioallasalute

www.hbsc.unito.it



I bambini del "Miglio" sono stati misurati (rilevazione di peso e altezza) con modalità e strumenti uguali a quelli utilizzati per le rilevazioni di OKkio alla salute e HBSC

Viene calcolato l'indice di massa corporea o BMI, che si ottiene dividendo il peso espresso in Kg per l'altezza espressa in metri elevata al quadrato

$$\text{BMI} = \text{peso}/\text{altezza}^2$$

Il BMI dei bambini viene rapportato a quello delle persone ≥ 18 anni mediante delle tabelle in cui viene indicato il sesso del bambino e l'età espressa in mesi

Age (years)	Boys						Girls					
	BMI 16*	BMI 17*	BMI 18.5*	BMI 25*	BMI 30*	BMI 35*	BMI 16*	BMI 17*	BMI 18.5*	BMI 25*	BMI 30*	BMI 35*
2.0	13.60	14.29	15.34	18.36	19.99	21.20	13.40	14.05	14.96	18.09	19.81	21.13
2.5	13.41	14.11	15.02	18.09	19.73	20.92	13.25	13.88	14.77	17.84	19.57	20.90
3.0	13.30	13.94	14.83	17.85	19.50	20.75	13.11	13.73	14.60	17.64	19.38	20.74
3.5	13.16	13.79	14.66	17.66	19.33	20.61	12.98	13.59	14.44	17.48	19.25	20.60
4.0	13.04	13.63	14.51	17.52	19.23	20.56	12.85	13.45	14.30	17.36	19.16	20.62
4.5	12.92	13.53	14.38	17.43	19.20	20.60	12.72	13.31	14.16	17.27	19.14	20.67
5.0	12.80	13.40	14.26	17.39	19.27	20.79	12.59	13.18	14.04	17.23	19.20	20.85
5.5	12.66	13.27	14.15	17.42	19.40	21.15	12.46	13.06	13.93	17.25	19.36	21.16
6.0	12.51	13.16	14.06	17.52	19.78	21.89	12.34	12.96	13.85	17.33	19.62	21.81
6.5	12.44	13.07	14.00	17.67	20.15	22.35	12.26	12.89	13.81	17.48	19.96	22.19
7.0	12.29	13.04	14.00	17.88	20.59	23.08	12.22	12.87	13.83	17.69	20.39	22.88
7.5	12.39	13.06	14.05	18.13	21.00	23.83	12.33	12.91	13.90	17.96	20.89	23.63
8.0	12.43	13.11	14.13	18.41	21.50	24.61	12.30	12.98	14.00	18.28	21.44	24.50
8.5	12.48	13.19	14.24	18.73	22.11	25.45	12.37	13.07	14.13	18.63	22.04	25.42
9.0	12.54	13.27	14.36	19.07	22.71	26.40	12.44	13.16	14.26	18.99	22.66	26.39
9.5	12.61	13.36	14.49	19.43	23.34	27.38	12.52	13.27	14.40	19.38	23.31	27.38
10.0	12.70	13.47	14.63	19.80	23.96	28.35	12.61	13.40	14.58	19.78	23.97	28.36
10.5	12.80	13.59	14.79	20.15	24.54	29.22	12.77	13.57	14.78	20.21	24.62	29.28
11.0	12.91	13.73	14.96	20.51	25.07	29.97	12.94	13.77	15.03	20.68	25.25	30.14
11.5	13.03	13.89	15.15	20.85	25.56	30.63	13.13	14.00	15.30	21.12	25.87	30.93
12.0	13.22	14.07	15.36	21.20	26.02	31.21	13.38	14.26	15.59	21.59	26.47	31.66
12.5	13.40	14.27	15.59	21.54	26.45	31.73	13.64	14.54	15.91	22.05	27.04	32.33
13.0	13.68	14.50	15.84	21.89	26.87	32.19	13.92	14.84	16.23	22.49	27.57	32.91
13.5	13.84	14.74	16.11	22.25	27.26	32.61	14.20	15.13	16.55	22.90	28.03	33.39
14.0	14.03	15.01	16.39	22.60	27.64	32.98	14.47	15.43	16.86	23.27	28.42	33.78
14.5	14.25	15.28	16.69	22.96	28.00	33.29	14.74	15.71	17.16	23.60	28.74	34.07
15.0	14.61	15.55	16.98	23.28	28.32	33.56	15.06	15.97	17.43	23.89	29.01	34.34
15.5	14.87	15.82	17.26	23.59	28.61	33.78	15.24	16.21	17.68	24.13	29.22	34.43
16.0	15.12	16.08	17.53	23.89	28.88	33.98	15.43	16.42	17.90	24.34	29.40	34.55
16.5	15.36	16.33	17.79	24.18	29.15	34.19	15.63	16.61	18.08	24.53	29.55	34.64
17.0	15.59	16.57	18.04	24.46	29.43	34.43	15.78	16.76	18.24	24.70	29.70	34.73
17.5	15.80	16.79	18.28	24.73	29.71	34.71	15.90	16.89	18.38	24.85	29.85	34.87
18.0	16	17	18.5	25	30	35	16	17	18.5	25	30	35

* cut-offs del BMI a 18 anni per la definizione di magrezza (1°, 2°, 3° grado), obesità e obesità morbigena

Questo è un estratto della tabella

	Limite normopeso	Limite sovrappeso	Limite obesità	Limite obesità grave
> =18 anni	18,5	25	30	35
Maschio 8 anni	14,13	18,41	21,56	24,6
Maschio 8 anni e mezzo	14,24	18,73	22,11	25,45
Maschio 9 anni	14,36	19,07	22,71	26,4
Maschio 11 anni	14,96	20,51	25,07	29,97

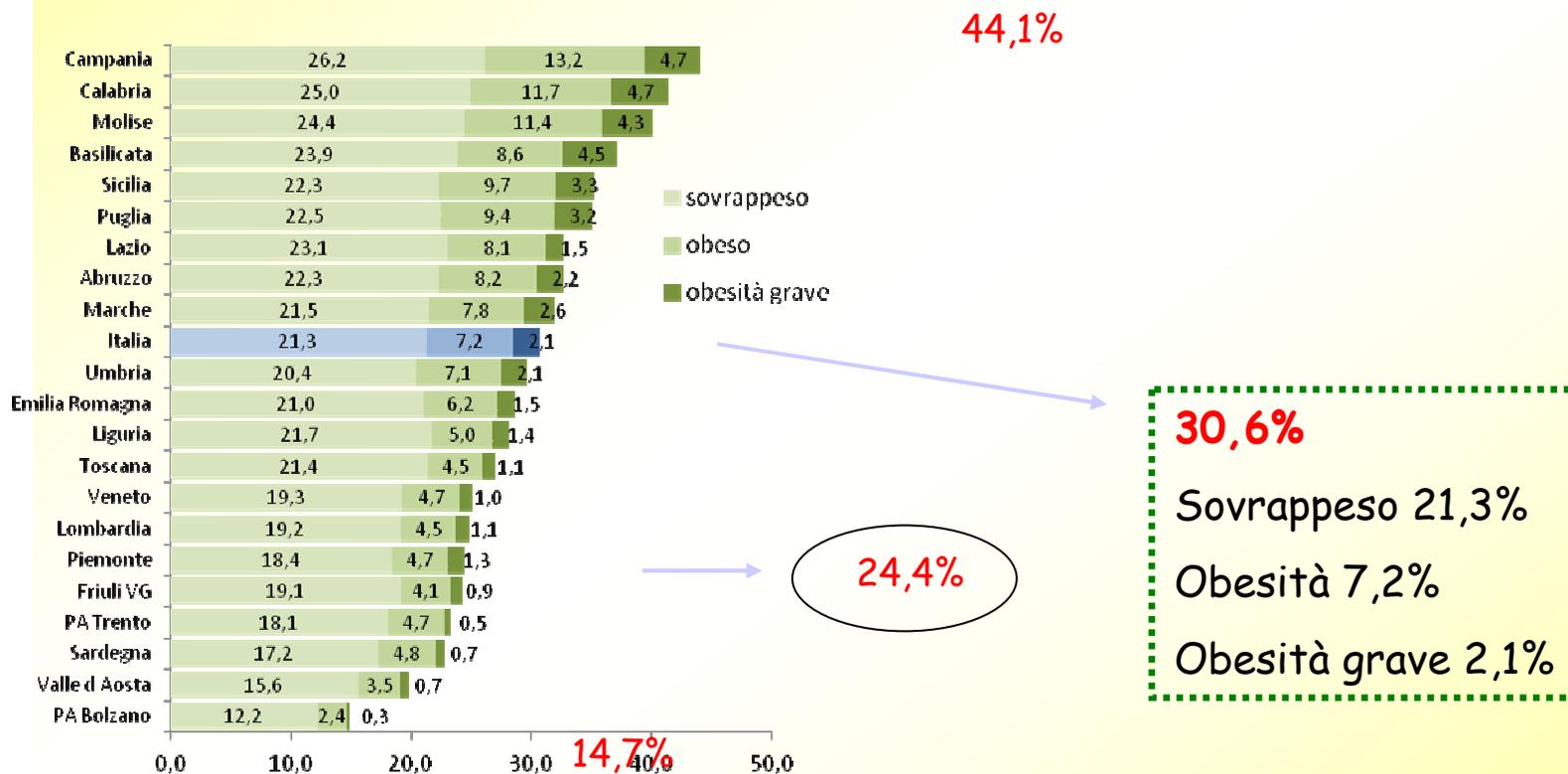
Ad esempio un bambino di 8 anni che pesa 20 Kg ed è alto m 1,15
ha un BMI di

$$20 / 1,15 \times 1,15 =$$

15,12

che si classifica come **NORMOPESO**
perché collocato fra 14,13 e 18,41

Sovrappeso/obesità per Regione (bambini di 8-9 anni). OKkio alla SALUTE 2016



Caratteristiche del campione

OKkio alla salute ASLTO4 2016: 486 bambini

Miglio: bambini di terza primaria: 383

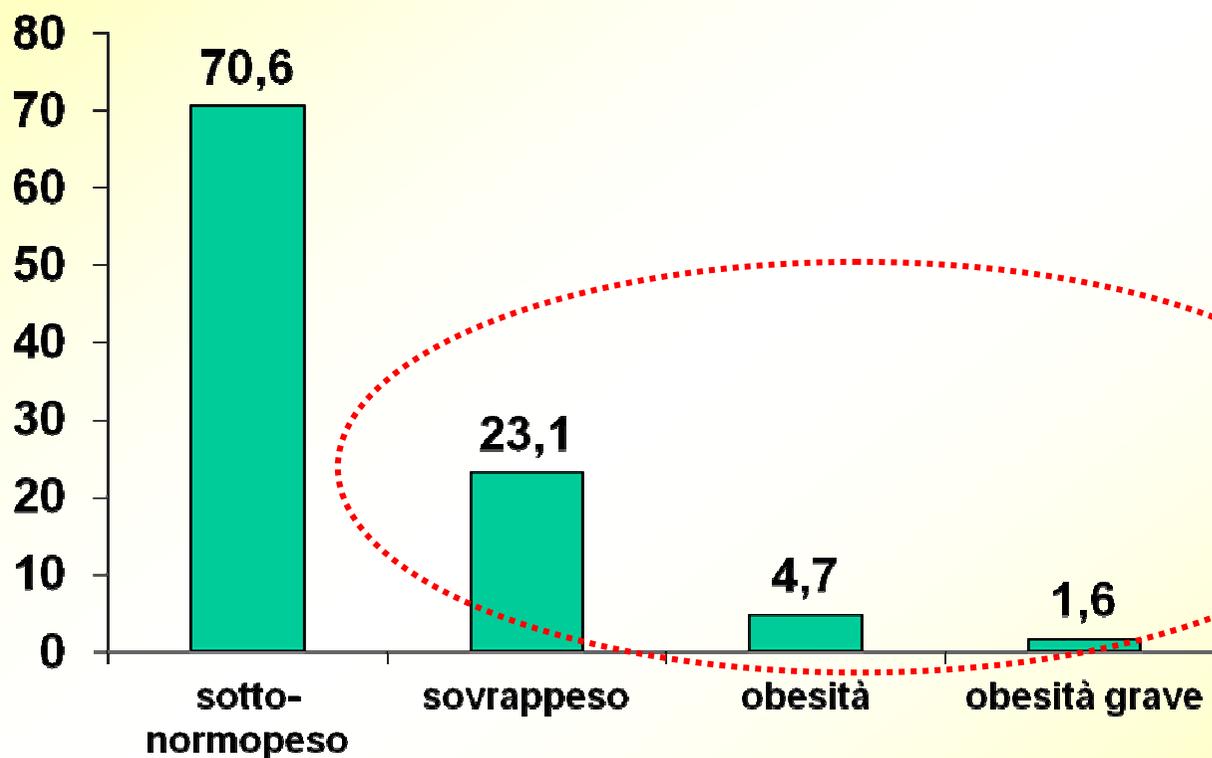
(numeri simili)

Per OKkio alla salute il campione è stato casuale, estratto con criteri statistici



Quanti bambini in SOVRAPPESO e OBESI?

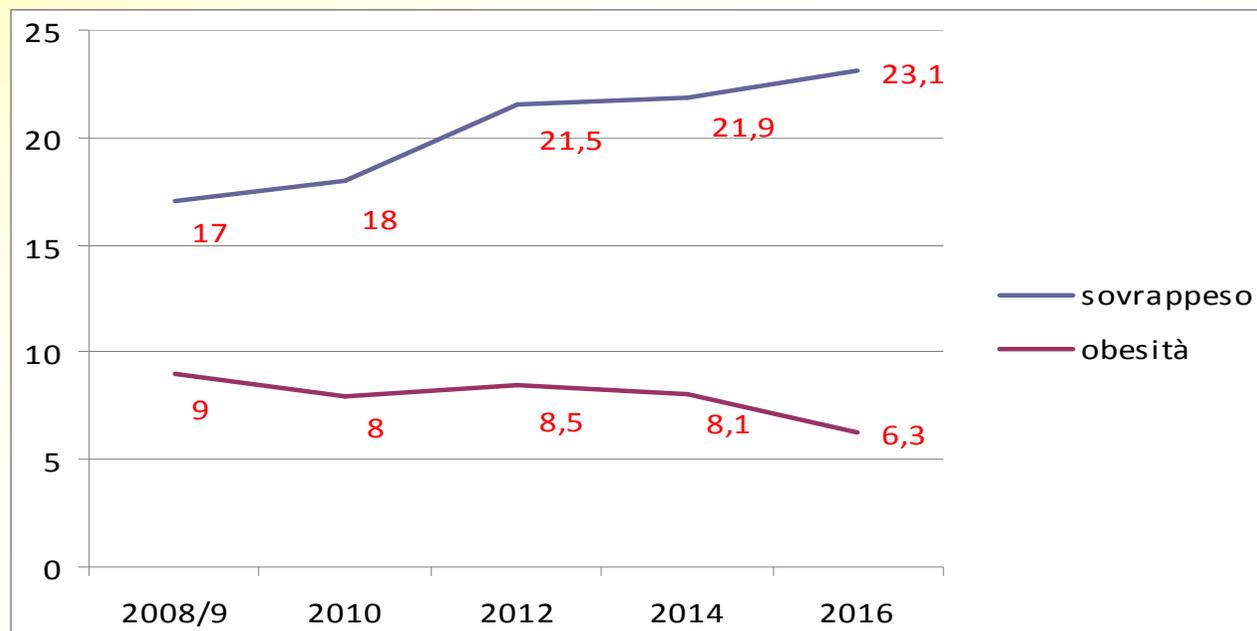
2016



Bambini di terza primaria, peso e altezza misurati

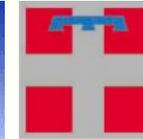
Circa 480 bambini

Cambiamento negli anni

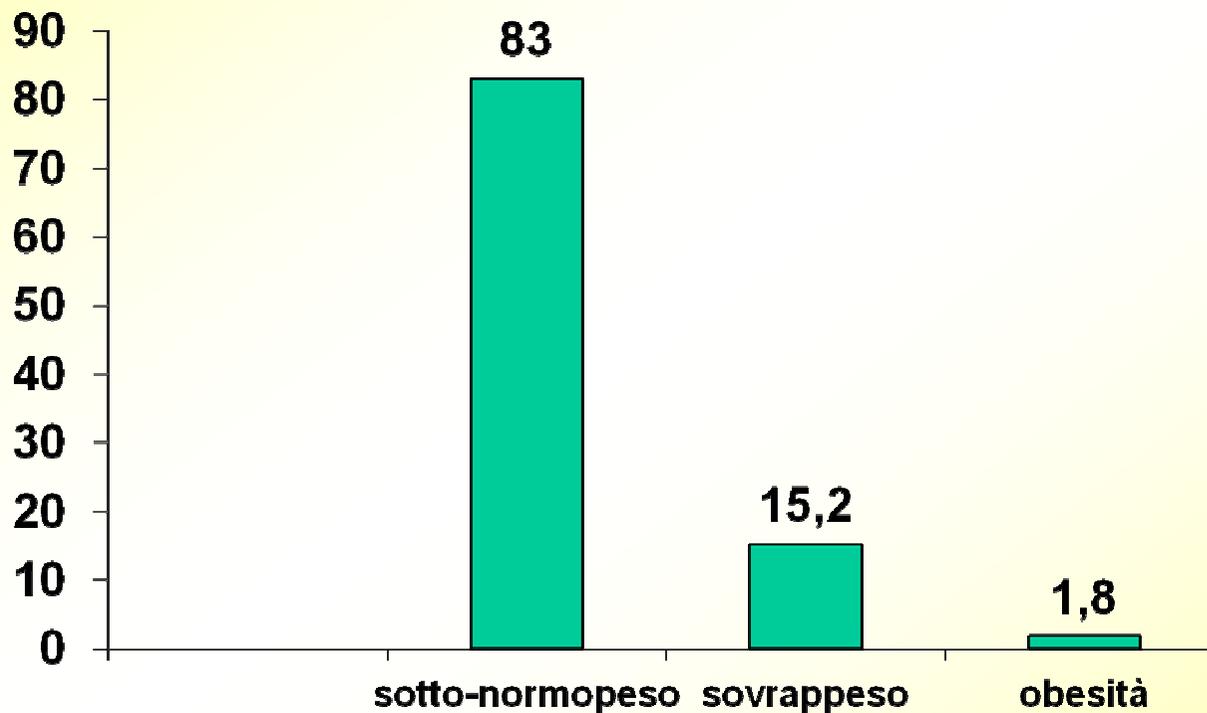




Health Behaviour in School-aged Children
A World Health Organization Collaborative Cross-national Study

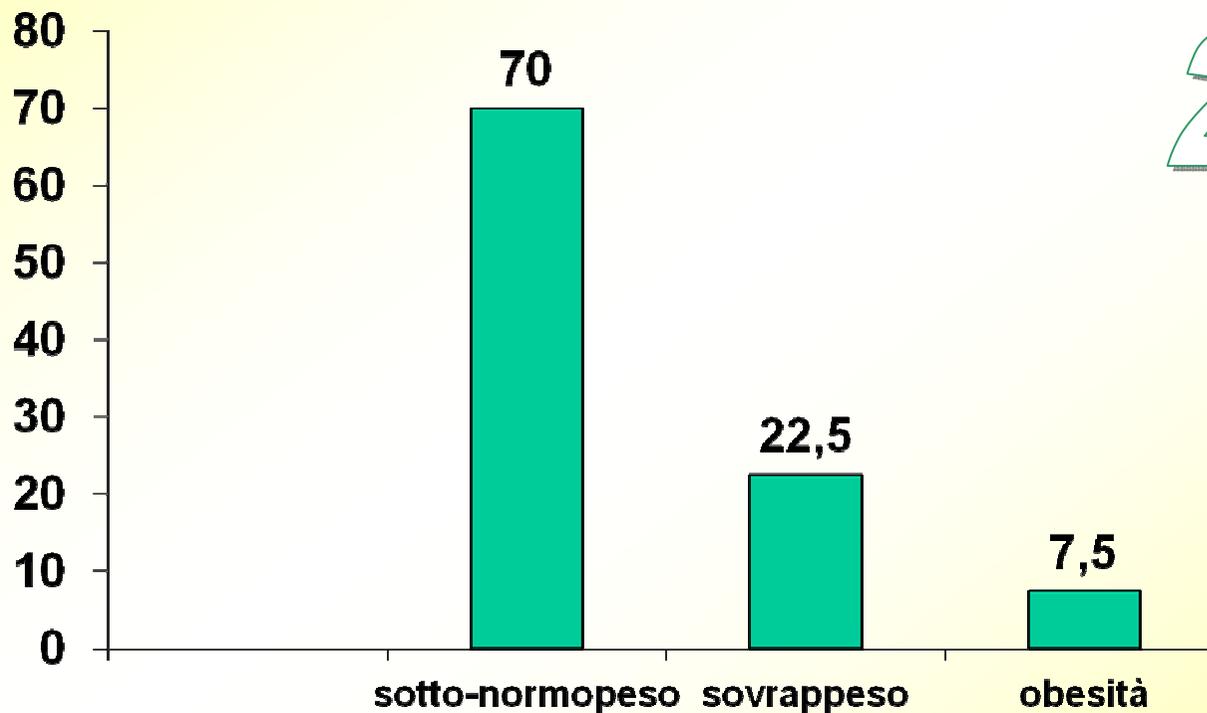
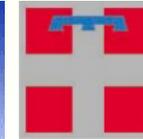


**REGIONE
PIEMONTE**



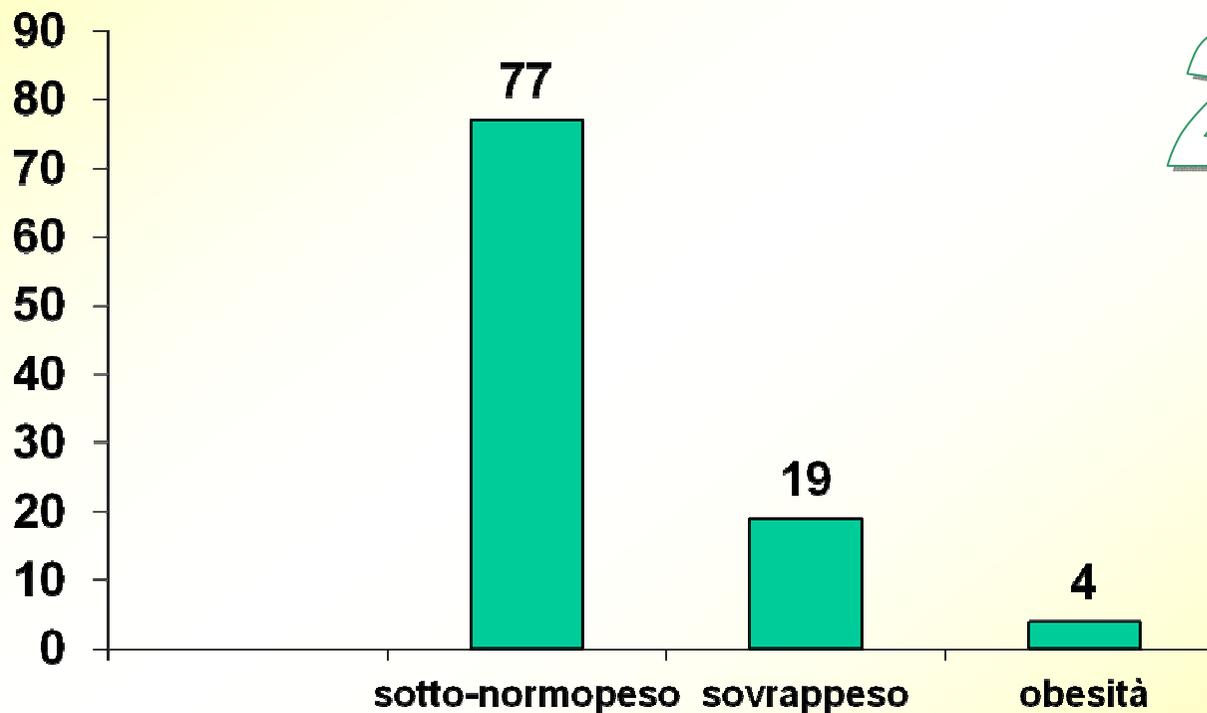
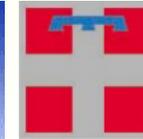
2014

Regione Piemonte - Undicenni, peso e altezza riferiti
Circa 700 ragazzi



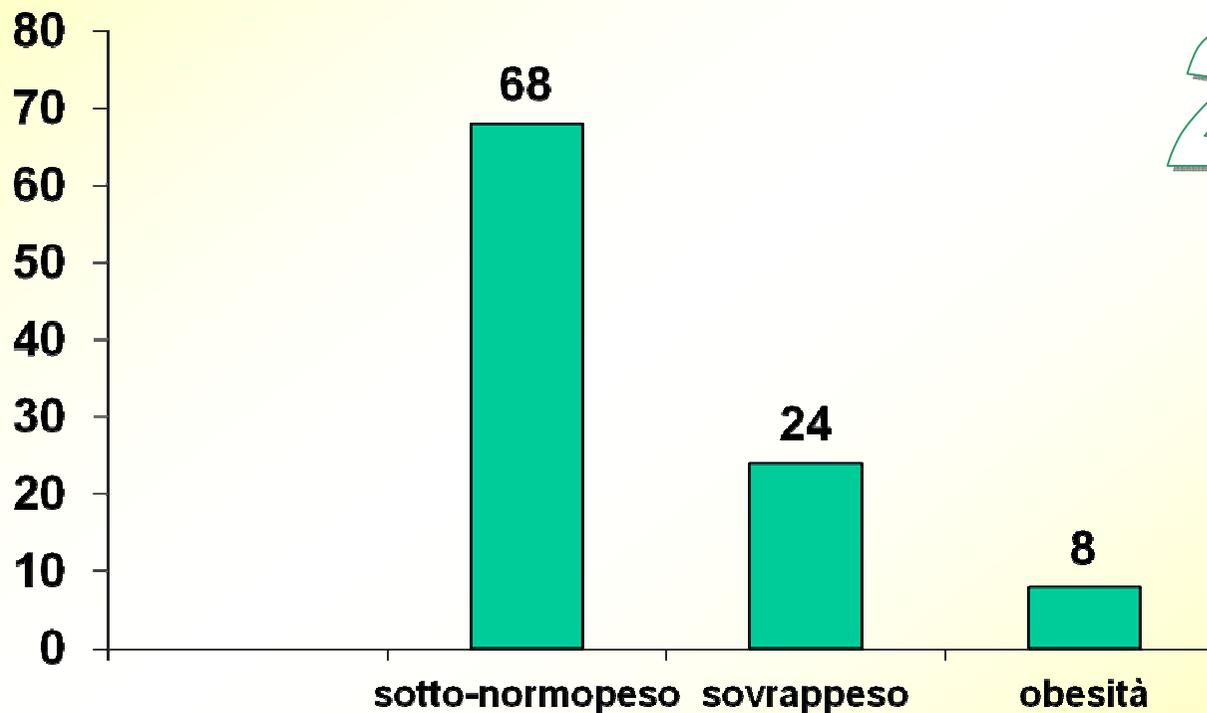
2008

Regione Piemonte - Undicenni, peso e altezza misurati
Circa 6500 ragazzi



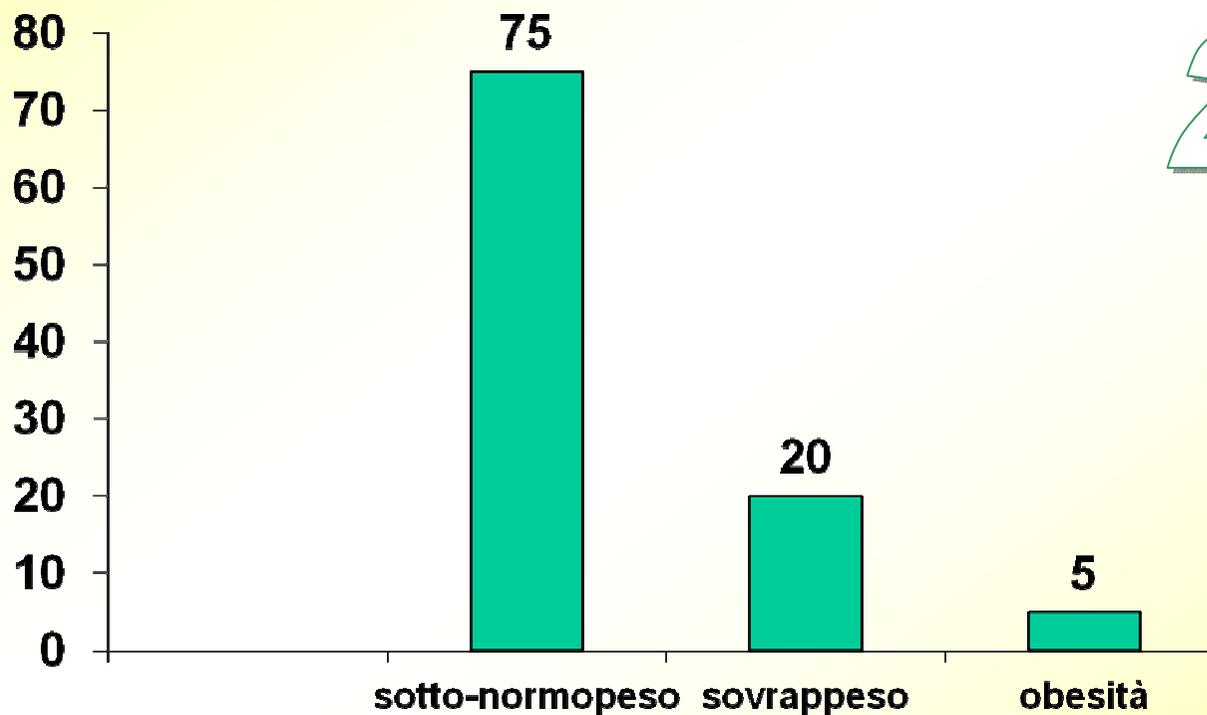
2008

Regione Piemonte - Undicenni, peso e altezza riferiti
Circa 6500 ragazzi



2008

ASLTO4 - Undicenni, peso e altezza misurati
Circa 1000 ragazzi

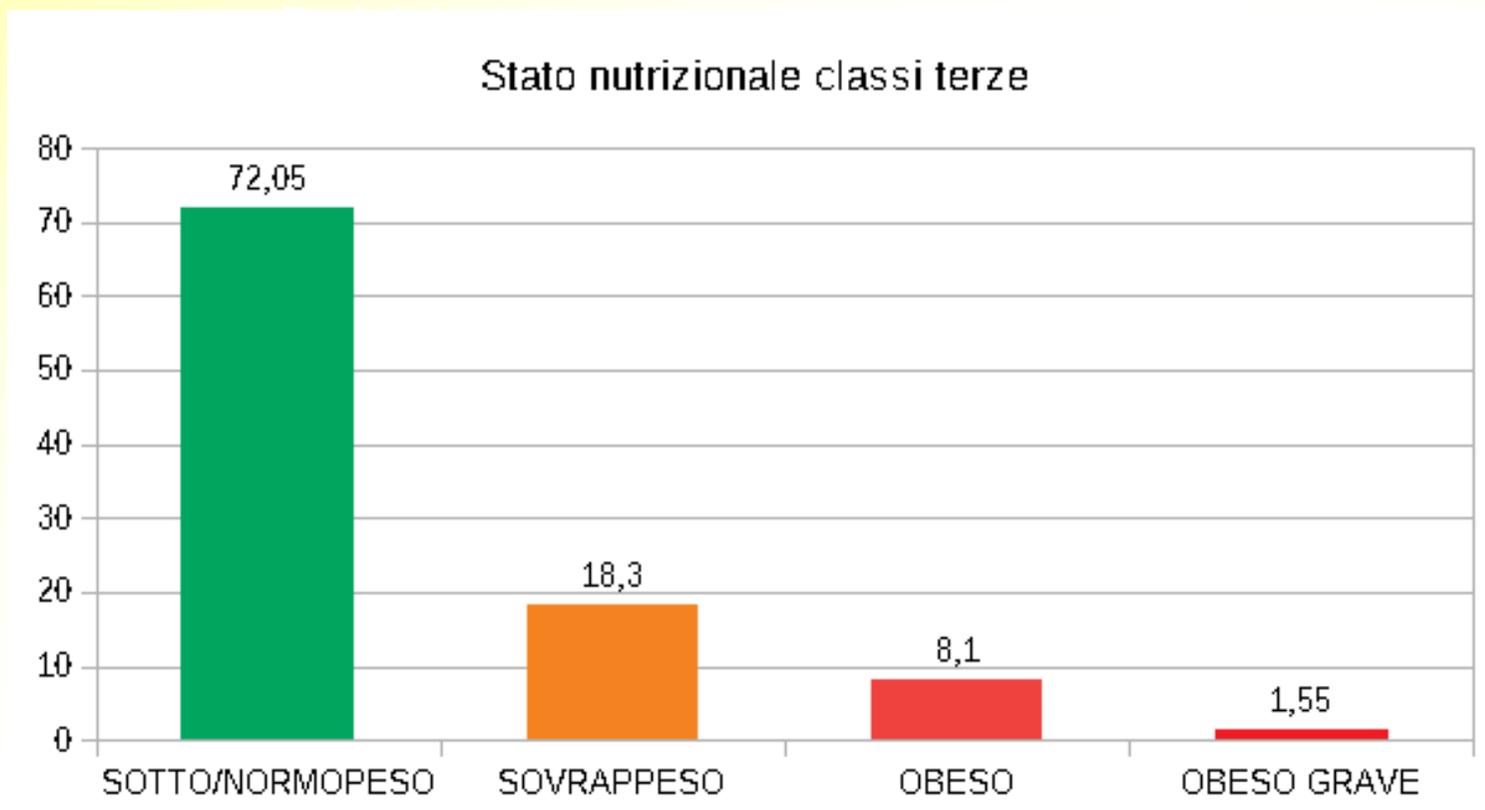


2008

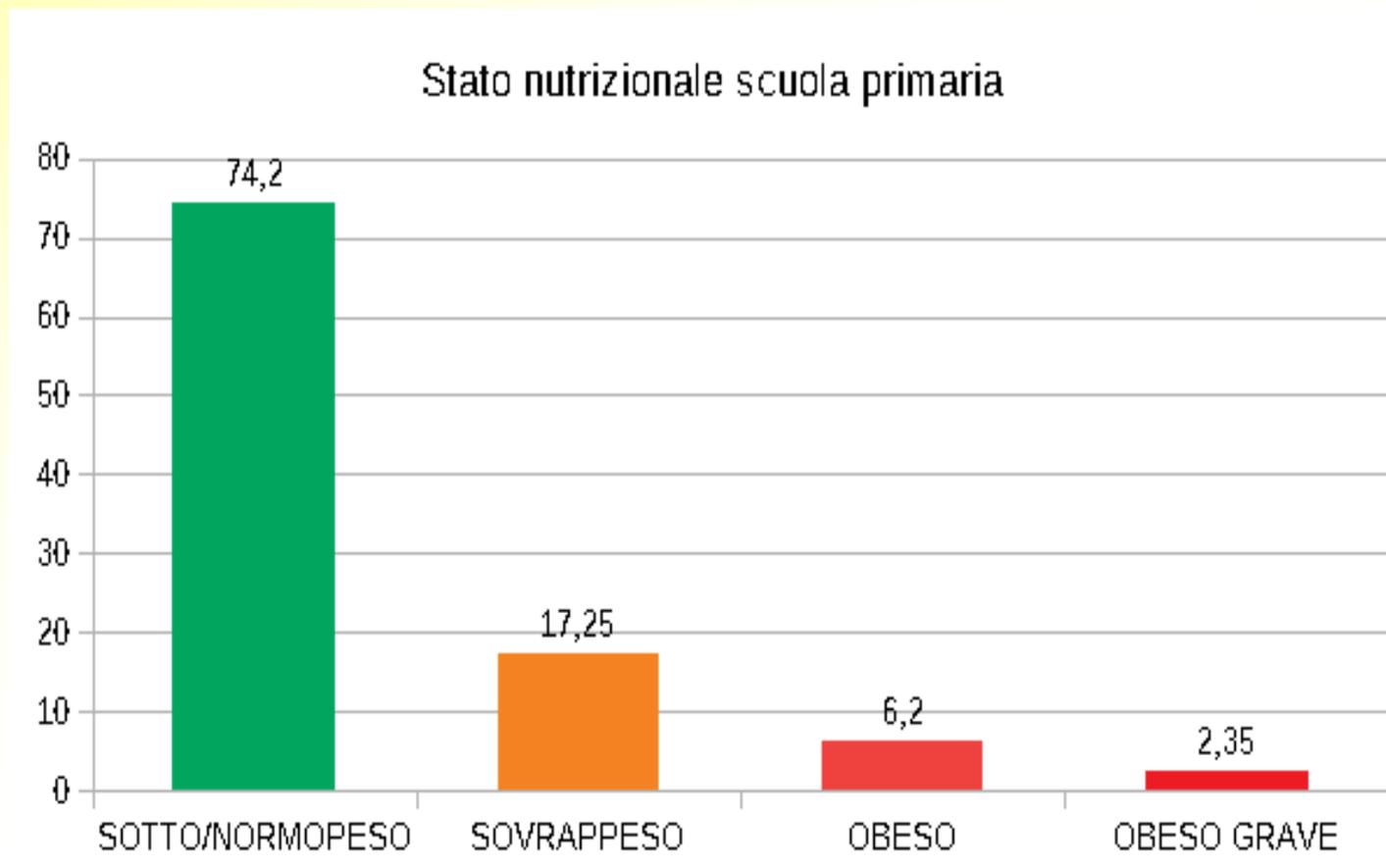
ASLTO4 - Undicenni, peso e altezza riferiti
Circa 1000 ragazzi

Dati del Miglio

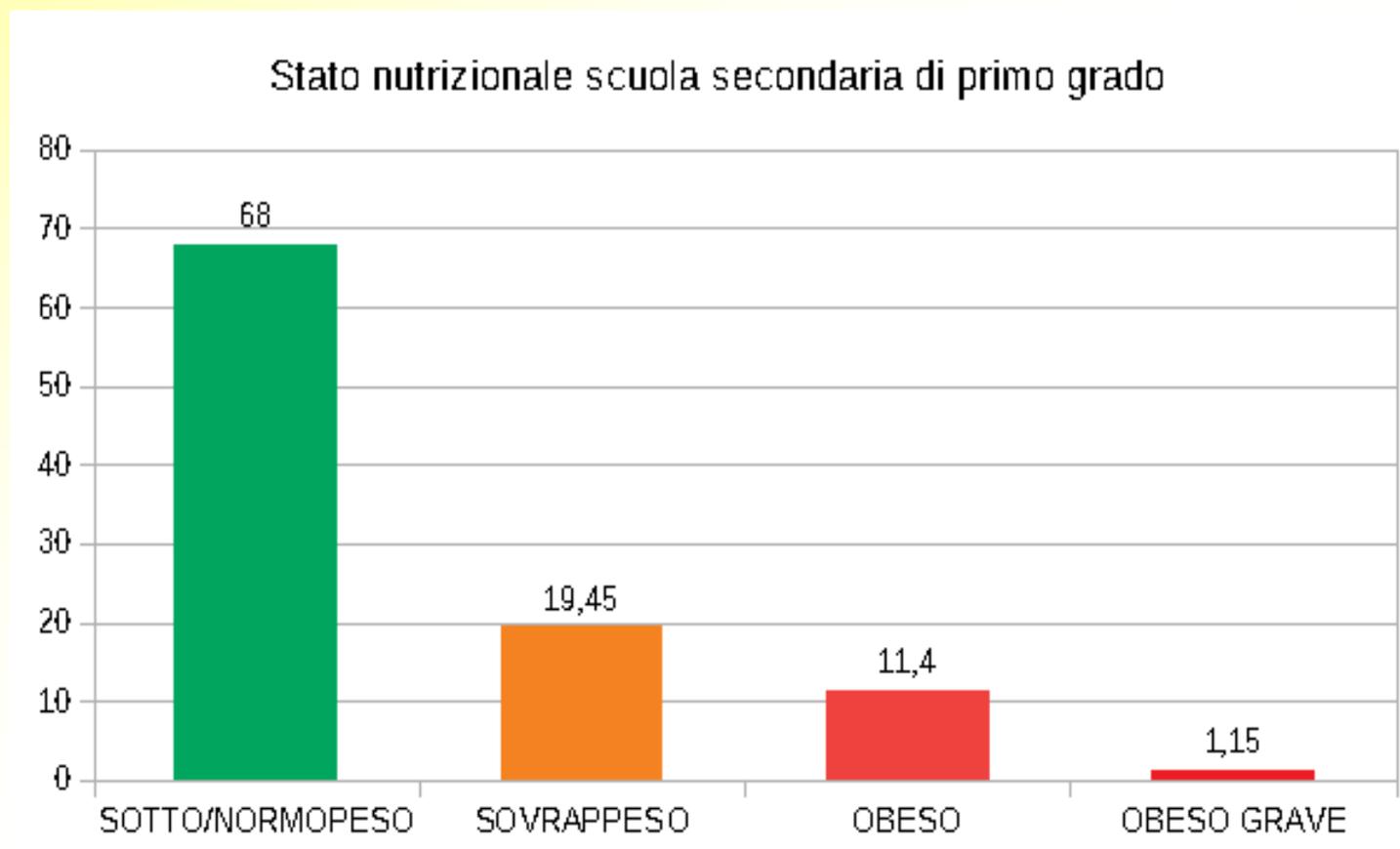
Bambini di classe terza misurati 383



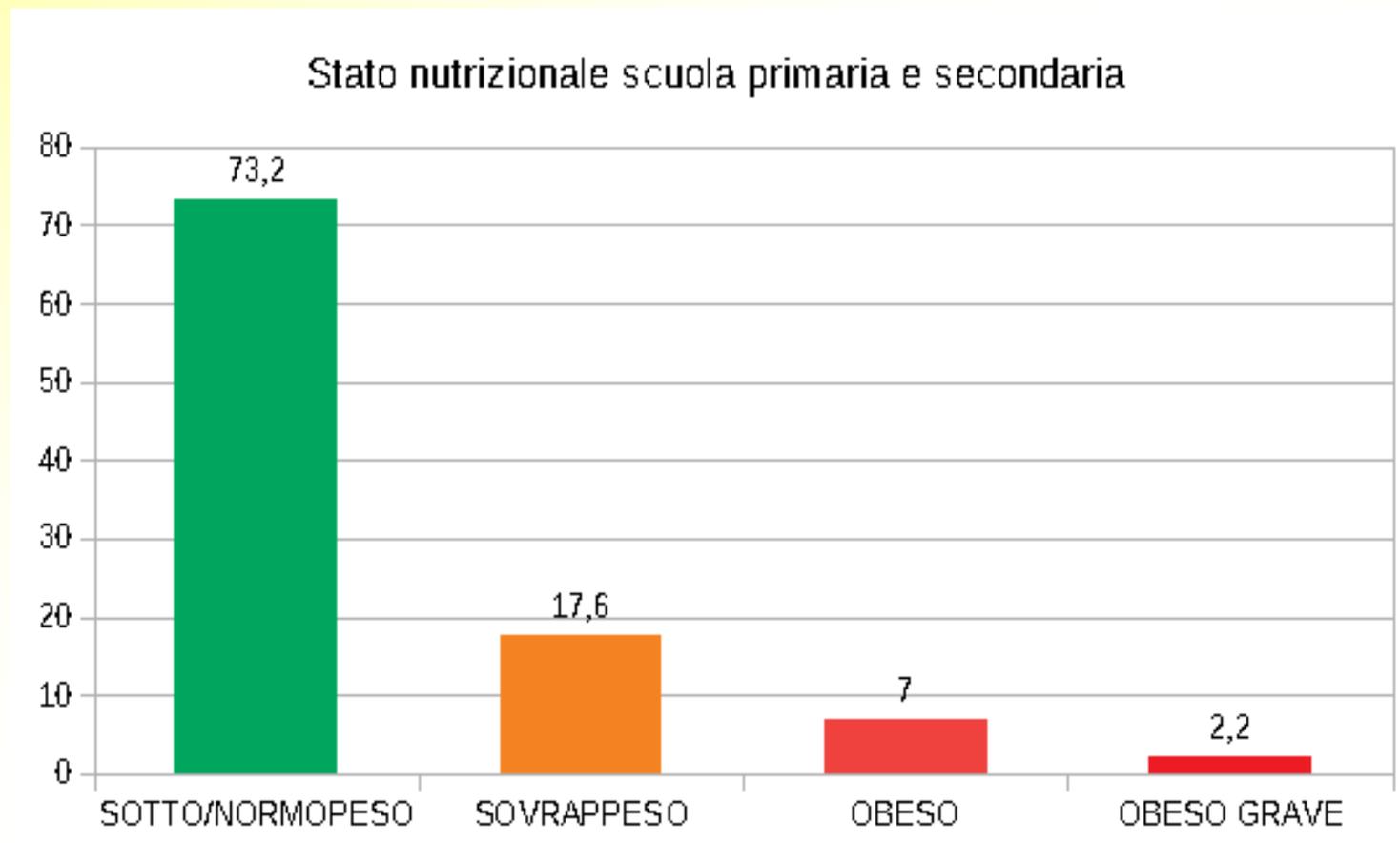
Bambini della scuola primaria misurati 933



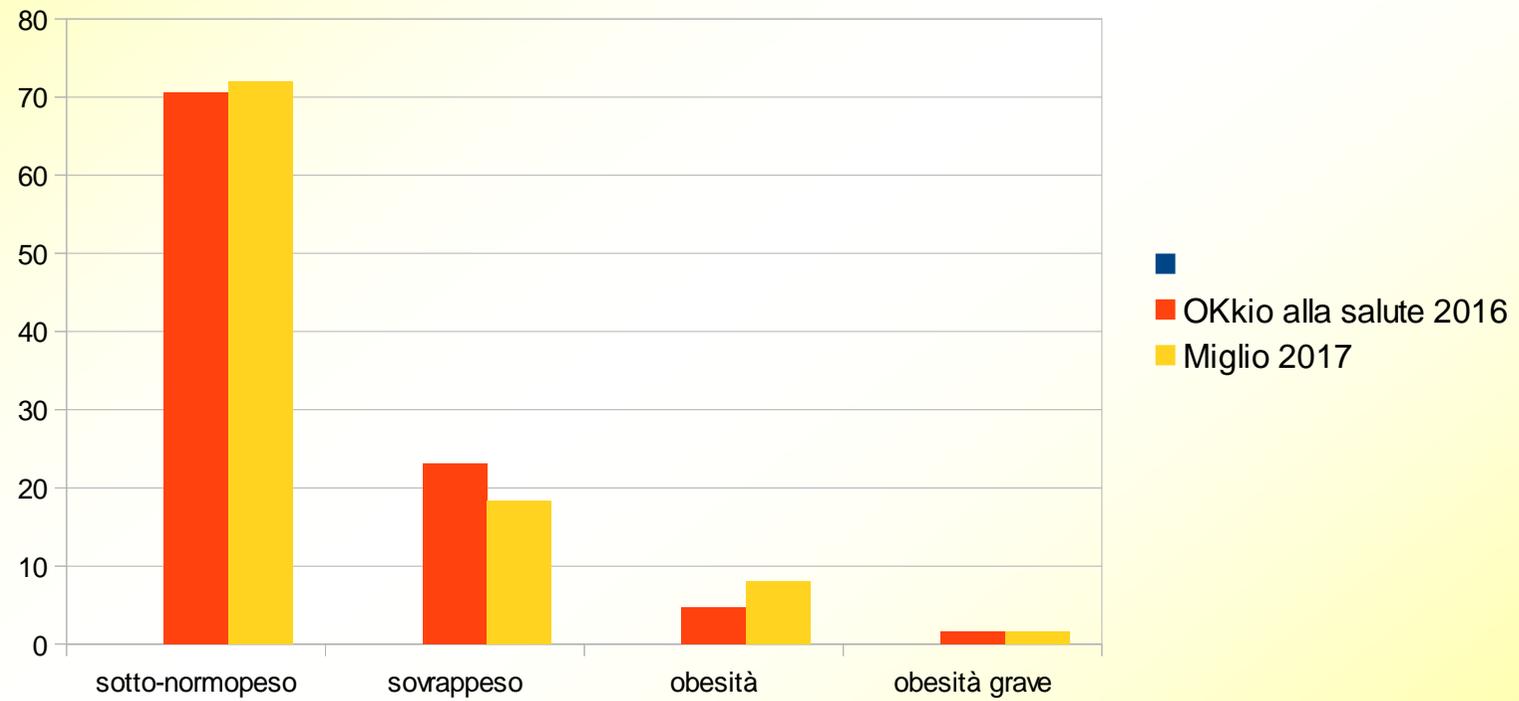
Ragazzi della scuola secondaria misurati 175



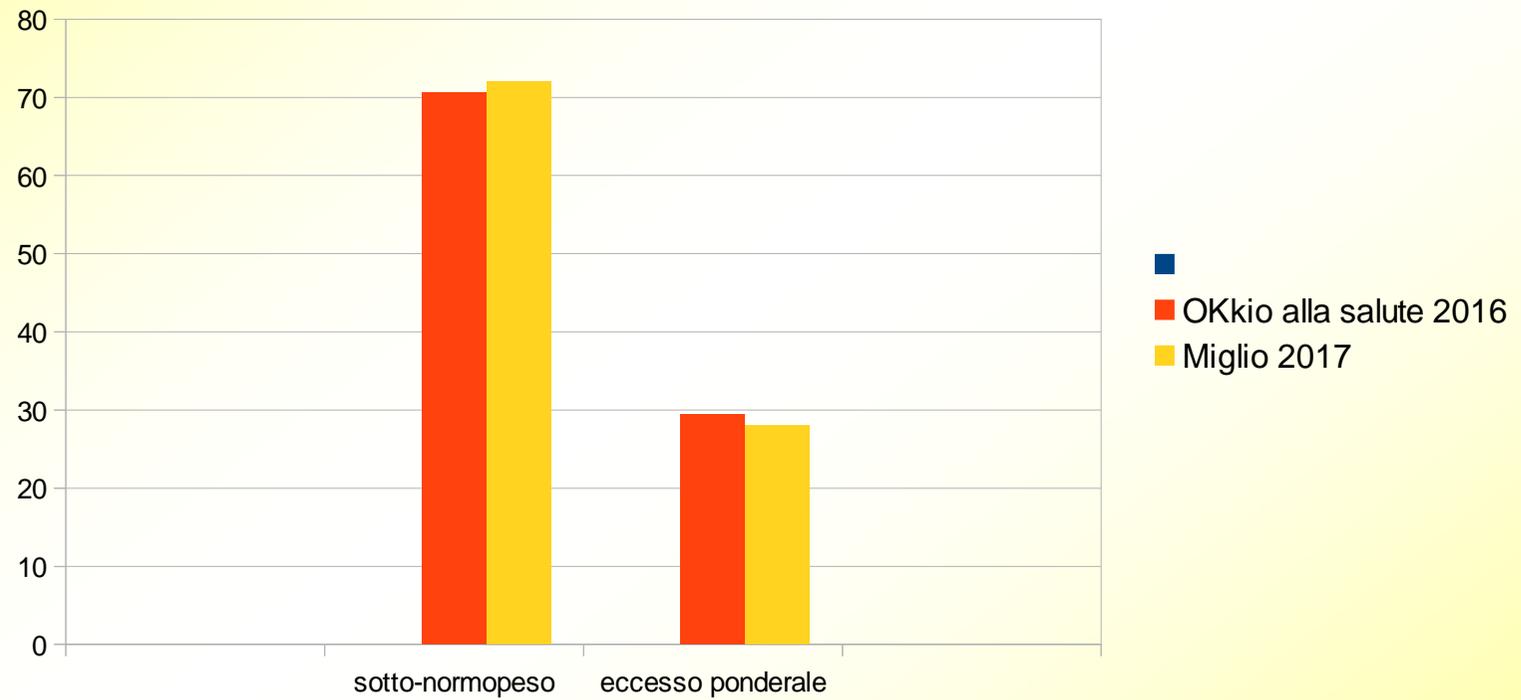
Totale bambini e ragazzi misurati 1108



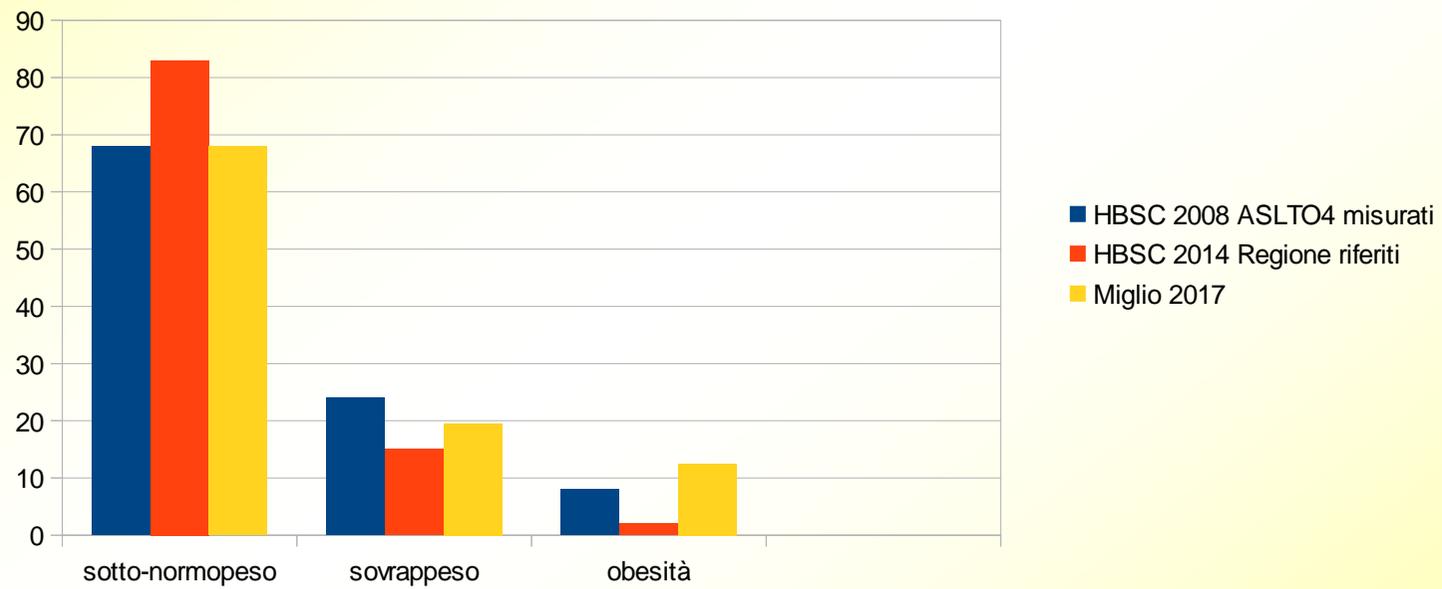
terza primaria ASLTO4 - confronto



terza primaria ASLTO4 - confronto



undicenni a confronto



undicenni a confronto

