



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



Un miglio al giorno intorno alla scuola



Laboratorio di valutazione

7 giugno 2018

San Giusto Canavese



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



Un miglio al giorno intorno alla scuola

Un progetto nato dalla collaborazione tra:

- ASL TO 4 (gruppo setting scuola: Promozione della Salute, Prevenzione Nutrizionale, Medicina dello Sport)
- Scuole del territorio
- per mezzo del “Laboratorio Scuole che Promuovono la Salute”
- e della Rete SHE (Scuola Polo I.C. di Fiano)



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



Parole chiave

Buona pratica

Condivisione

Replicazione e diffusione

Co-progettazione

Modello di progettazione di Comunità

Formazione

Valorizzazione del ruolo e del benessere degli insegnanti

Valutazione



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Una buona
pratica

thedailymile.co.uk

3.600 scuole in tutto il

mondo

5 scuole registrate in Italia: I.C. Buttigliera Alta (TO), I.C. Piero Gobetti, Rivoli (TO), I.C. C.A. Dalla Chiesa, Saluzzo (CN), I.C. Cairoli, Torino, D.D. E. Malferrati, Roddi (CN), D.D. Castellare, Pescia (PT)

7 giugno 2018

San Giusto Canavese



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



Obiettivi organizzativi dell'ASL

Diffondere la buona pratica sul territorio

Integrarla con le altre azioni analoghe

Promuovere un coinvolgimento della comunità

Sostenerla per darle continuità ed efficacia



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Obiettivo generale per la comunità scolastica: *costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola con strumenti e modalità innovative e integrate con il territorio*

Obiettivi specifici:

promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare obesità e sedentarietà

diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani

promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva

educare alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Modalità e strumenti

Collaborazioni da attivare

Altri colleghi insegnanti

Su ciascuna classe dovranno essere impegnati almeno due insegnanti per garantire le uscite quotidiane; il coinvolgimento del maggior numero di colleghi permetterà un lavoro interdisciplinare, offrendo alla didattica uno spazio completamente nuovo

Comune

Dovrà essere coinvolto per la scelta del percorso e la relativa messa in sicurezza

Associazioni di volontariato

Possono Essere coinvolte negli accompagnamenti per le uscite, nell'organizzazione di eventi...



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Modalità e strumenti

Individuazione dei percorsi

Dovrà essere stabilito almeno un itinerario nei pressi della scuola della lunghezza definita, con caratteristiche di sicurezza e percorribilità in tutte le stagioni.

Coinvolgimento delle famiglie

Ad inizio anno scolastico presentazione dell'iniziativa ai genitori, come parte integrante della giornata scolastica; coinvolgimento delle famiglie nel corso dell'anno (es: nella scelta delle merende da dare ai figli, con eventi aperti volti a informare circa l'andamento del progetto...), chiedendo la loro collaborazione.

Integrazione con la didattica

sviluppo autonomo dei contenuti pedagogici e didattici da parte degli insegnanti



A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



Cosa ci portiamo a casa di questo primo anno di esperienza?

Uniamoci al Movimento Daily Mile

Collegarsi al seguente link: <https://thedailymile.co.uk/school-signup/>

Completare il modulo per unirsi al Movimento Daily Mile e vedere la propria scuola sulla mappa.

I dati da inserire sono:

- nome della scuola
- nominativo del referente per "Un miglio al giorno" (ove mancante, inserire il nome del Dirigente scolastico)
- numero approssimativo di alunni partecipanti
- contatto telefonico
- indirizzo e-mail
- indirizzo della scuola
- La scuola riceverà informazioni, aggiornamenti e il pacchetto digitale di istruzioni. Solo i dirigenti scolastici o gli insegnanti possono iscrivere la scuola (non i genitori).

**Progetto CCM - MESSA A SISTEMA DELLA BANCA DATI PROSA
PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE
CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AGLI INTERVENTI NELLA SCUOLA**

Convegno finale - 29 maggio 2018 – Roma

***Un miglio al giorno intorno alla scuola
Un'esperienza di co-progettazione
Scuole, ASL, Comunità***

***Giorgio Bellan ASL TO 4 Chivasso (TO)
Stefania Prazzoli I.C. Volpiano (TO)***





A.S.L. TO4

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



7 giugno 2018

San Giusto Canavese