



**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



# Un miglio al giorno intorno alla scuola



## Laboratorio di valutazione

7 giugno 2018

San Giusto Canavese



**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



# Un miglio al giorno intorno alla scuola

Un progetto nato dalla collaborazione tra:

- ASL TO 4 (gruppo setting scuola: Promozione della Salute, Prevenzione Nutrizionale, Medicina dello Sport)
- Scuole del territorio
- per mezzo del “Laboratorio Scuole che Promuovono la Salute”
- e della Rete SHE (Scuola Polo I.C. di Fiano)



**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



## Parole chiave

Buona pratica

Condivisione

Replicazione e diffusione

Co-progettazione

Modello di progettazione di Comunità

Formazione

Valorizzazione del ruolo e del benessere degli insegnanti

Valutazione



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



Una buona  
pratica

[thedailymile.co.uk](http://thedailymile.co.uk)

3.600 scuole in tutto il

mondo

5 scuole registrate in Italia: I.C. Buttigliera Alta (TO), I.C. Piero Gobetti, Rivoli (TO), I.C. C.A. Dalla Chiesa, Saluzzo (CN), I.C. Cairolì, Torino, D.D. E. Malferrati, Roddi (CN), D.D. Castellare, Pescia (PT)

7 giugno 2018

San Giusto Canavese



**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



## Obiettivi organizzativi dell'ASL

Diffondere la buona pratica sul territorio

Integrarla con le altre azioni analoghe

Promuovere un coinvolgimento della comunità

Sostenerla per darle continuità ed efficacia



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



**Obiettivo generale per la comunità scolastica: costruire percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola con strumenti e modalità innovative e integrate con il territorio**

**Obiettivi specifici:**

promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastare obesità e sedentarietà

diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani

promuovere l'esercizio della cittadinanza attiva

educare alla conoscenza ed al rispetto dell'ambiente



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



## Modalità e strumenti

### ***Collaborazioni da attivare***

#### ***Altri colleghi insegnanti***

Su ciascuna classe dovranno essere impegnati almeno due insegnanti per garantire le uscite quotidiane; il coinvolgimento del maggior numero di colleghi permetterà un lavoro interdisciplinare, offrendo alla didattica uno spazio completamente nuovo

#### ***Comune***

Dovrà essere coinvolto per la scelta del percorso e la relativa messa in sicurezza

#### ***Associazioni di volontariato***

Possono Essere coinvolte negli accompagnamenti per le uscite, nell'organizzazione di eventi...



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



## Modalità e strumenti

### ***Individuazione dei percorsi***

Dovrà essere stabilito almeno un itinerario nei pressi della scuola della lunghezza definita, con caratteristiche di sicurezza e percorribilità in tutte le stagioni.

### ***Coinvolgimento delle famiglie***

Ad inizio anno scolastico presentazione dell'iniziativa ai genitori, come parte integrante della giornata scolastica; coinvolgimento delle famiglie nel corso dell'anno (es: nella scelta delle merende da dare ai figli, con eventi aperti volti a informare circa l'andamento del progetto...), chiedendo la loro collaborazione.

### ***Integrazione con la didattica***

sviluppo autonomo dei contenuti pedagogici e didattici da parte degli insegnanti



**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



# Cosa ci portiamo a casa di questo primo anno di esperienza?

# Uniamoci al Movimento Daily Mile

Collegarsi al seguente link: <https://thedailymile.co.uk/school-signup/>

Completare il modulo per unirsi al Movimento Daily Mile e vedere la propria scuola sulla mappa.

I dati da inserire sono:

- nome della scuola
- nominativo del referente per "Un miglio al giorno" (ove mancante, inserire il nome del Dirigente scolastico)
- numero approssimativo di alunni partecipanti
- contatto telefonico
- indirizzo e-mail
- indirizzo della scuola
- La scuola riceverà informazioni, aggiornamenti e il pacchetto digitale di istruzioni. Solo i dirigenti scolastici o gli insegnanti possono iscrivere la scuola (non i genitori).

**Progetto CCM - MESSA A SISTEMA DELLA BANCA DATI PROSA  
PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE  
CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AGLI INTERVENTI NELLA SCUOLA**

**Convegno finale - 29 maggio 2018 – Roma**

***Un miglio al giorno intorno alla scuola  
Un'esperienza di co-progettazione  
Scuole, ASL, Comunità***

***Giorgio Bellan ASL TO 4 Chivasso (TO)  
Stefania Prazzoli I.C. Volpiano (TO)***





**A.S.L. TO4**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*



7 giugno 2018

San Giusto Canavese