



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE PIEMONTE
A.S.L. TO4
di Ciriè, Chivasso ed Ivrea

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

N. 257 DEL 01/03/2018

OGGETTO: PROGETTO "SPERIMENTAZIONE E DIFFUSIONE DI GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO4". AUTORIZZAZIONE PER L'ORGANIZZAZIONE DI DUE EDIZIONI NEL 2018 DEL CORSO DI FORMAZIONE DESTINATO AD ABILITARE 25/30 NUOVI WALKING LEADER.

Proponente: ASLTO4 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Numero di Proposta: 251 del 20/02/2018

OGGETTO: PROGETTO ``SPERIMENTAZIONE E DIFFUSIONE DI GRUPPI DI CAMMINO NELL'ASL TO4``.
AUTORIZZAZIONE PER L'ORGANIZZAZIONE DI DUE EDIZIONI NEL 2018 DEL CORSO DI FORMAZIONE
DESTINATO AD ABILITARE 25/30 NUOVI WALKING LEADER.

IL DIRETTORE GENERALE
Dott. Lorenzo ARDISSONE
(Nominato con D.G.R. n. 32-1360 del 27 aprile 2015)

Rilevato che la presente deliberazione viene proposta dal Direttore del Dipartimento di Prevenzione Dott. Giovanni MEZZANO così come risulta dalla sottoscrizione apposta in calce alla presente;

Considerato che la formulazione della proposta di un atto deliberativo impegna la responsabilità del soggetto proponente circa la regolarità amministrativa del contenuto della deliberazione nonché della legittimità della stessa;

Visto il Piano Nazionale della Prevenzione 2014 - 2018, approvato il 13 novembre 2014 dalla conferenza Stato Regioni e Province autonome, che individua, tra gli altri, la sedentarietà come importante fattore di rischio modificabile per malattie croniche e prevede che le strategie di promozione della salute siano orientate all'empowerment di comunità e ad azioni svolte in setting definiti, come ad esempio il setting lavoro, individuando in uno dei suoi obiettivi centrali l'aumento dell'attività fisica delle persone;

Vista la DGR 25 – 1513 del 3 giugno 2015 avente per oggetto: “Piano Regionale della Prevenzione 2014 – 2018: approvazione dei programmi di prevenzione per il periodo 2015 – 2018, in attuazione della DGR n. 40- 854 del 29/12/2014” che nel Programma 2 prevede come Obiettivo Specifico Regionale 2.5. “Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana”;

Preso atto che l'ASL TO4 in applicazione del Piano Sanitario Nazionale, Regionale e del Piano Locale della Prevenzione ha tra i propri compiti istituzionali il mandato di promuovere la salute della popolazione riducendo i fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative, attivandone percorsi di prevenzione accessibili a tutti i cittadini;

Vista la deliberazione ASL TO4 n. 524 del 9.9.2011 “Azioni organizzative di promozione e facilitazione dell'attività motoria nell'ASL TO4” che sostiene e promuove tutte le azioni che determinano una diminuzione della sedentarietà;

Vista la deliberazione ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 avente ad oggetto: “Finanziamento di azioni di prevenzione e promozione della salute 2011-2013”;

Vista la deliberazione ASL TO4 n. 348 del 27.4.2012 avente ad oggetto: “Finanziamento di azioni di prevenzione e promozione della salute 2012-2014”;

Viste le deliberazioni ASL TO4 n. 218 del 22.2.2018 e n. 221 del 22.2.2018 che hanno rinnovato l'accordo tra la UISP- Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese con l'Azienda Sanitaria Locale TO4 per l'esecuzione di programmi congiunti per l'anno 2018;

Viste le azioni di promozione e facilitazione dell'attività motoria, già programmate nell'ambito del Piano Locale di Prevenzione dell'ASL TO4 nel 2017 e negli anni precedenti;

Dato atto che con la deliberazione ASL TO4 n. 115 del 8.2.2017 si è approvato il progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO 4" e la realizzazione del primo corso di formazione sperimentale per la diffusione dei gruppi di cammino e la deliberazione ASL TO4 n. 981 del 27.9.2017 che ha autorizzato l'organizzazione di una seconda edizione del corso di formazione per walking leader;

Preso atto che nel 2017 sono stati realizzati due corsi di formazione con cui sono stati abilitati 55 Walking Leader, i quali si sono attivati nell'organizzare gruppi di cammino nei comuni di riferimento;

Preso atto che nel 2017, con il sostegno della rete che l'ASL TO4 ed i Comuni hanno provveduto a realizzare, sono stati avviati complessivamente 9 gruppi di cammino in 4 distretti sanitari, in particolare con due uscite settimanali a Chivasso, Gassino Torinese e San Maurizio Canavese, con un'uscita settimanale a Ciriè, Fiano, Lanzo Torinese, Rivarolo Canavese e da febbraio 2018 ad Agliè e Ivrea;

Preso atto che il progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO4" è stato inserito nel Catalogo di progetti di Promozione della Salute di questa ASL, inviato ai Sindaci e ai Dirigenti Scolastici con nota del 7/7/2017 prot. 0060282;

Valutata l'opportunità di incrementare il numero di Gruppi di Cammino con l'interessamento di tutti i distretti attraverso l'organizzazione di due edizioni del corso di formazione per abilitare nuovi gruppi di walking leader;

Vista la nota del Responsabile della SSD Promozione della Salute Dr. Giorgio Bellan del 16.1.2018 prot. n. 4314 al Sindaco del Comune di Candia Canavese e al Presidente dell'associazione "Vivere i Parchi" A.P.S. con cui si richiede di poter utilizzare la sede del Parco Lago di Candia in Via Sottorivara 2 per le due edizioni nel 2018 del corso di formazione per walking leader;

Viste le note del 26.1.2018 prot. n. 374 e del 27.1.2018 prot. n. 388 del Sindaco del Comune di Candia Canavese che comunica che i locali siti in Via Sottorivara 2 sono stati affidati all'Associazione di Promozione Sociale "Vivere i Parchi" ed esprime il pieno parere favorevole all'iniziativa proposta;

Vista la comunicazione dell'Associazione "Vivere i Parchi" A.P.S. prot. n. 15239 del 16.2.2018 che concede l'utilizzo della sede in Via Sottorivara 2 richiedendo un contributo spese di € 70,00 per ogni singola giornata di utilizzo che comprende riscaldamento, energia elettrica, acqua, utilizzo servizi igienici con relativi prodotti per l'igiene, WI FI, pulizia locali prima e dopo l'utilizzo, e l'assicurazione di vivere i parchi A.P.S. per i partecipanti;

Valutata la necessità di rinviare a un successivo atto deliberativo la presa d'atto dell'accordo con l'Associazione "Vivere i Parchi" A.P.S. per una collaborazione per progetti di comune interesse nell'ambito della promozione della salute, all'interno del Parco Naturale del Lago di Candia, che ricomprenda anche il progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino nell'ASL TO 4" e il relativo contributo spese;

Preso atto che la due edizioni del corso di formazione per Walking Leader si realizzeranno presso la sede del Parco Naturale del Lago di Candia ospite dell'associazione "Vivere i Parchi" A.P.S., la prima edizione nelle giornate 3 e 10 marzo 2018 con orario 8,45-

12,45 e 14,00-16,00, la seconda edizione nell'autunno 2018 in date da definirsi, e che per ogni edizione verranno formati 25/30 partecipanti, selezionati sulla base dei requisiti di provenienza dei loro curricula;

Vista la Deliberazione ASL TO4 n. 501 del 16/06/2014 “Attivazione procedura per la scelta dei docenti, per la definizione dei compensi e per le modalità di liquidazione degli stessi per i corsi di formazione aziendale”;

Preso atto che per le prime due edizioni del corso tenutosi nel 2017 i docenti interni erano stati selezionati sulla base delle professionalità sviluppate nel corso degli anni, in maniera da valorizzare le competenze tecniche presenti nel personale del Dipartimento di Prevenzione, mentre il docente esterno era stato identificato sulla base dei seguenti criteri: laurea in scienze motorie, competenza sul tema della espressione motoria come “camminata”, esperienza nella conduzione di gruppi;

Valutata l’opportunità di riconfermare i docenti già individuati nelle edizioni realizzate nel 2017, dati i risultati estremamente positivi ottenuti con i corsi;

Preso atto che il programma del corso prevede 12 ore di formazione in due giornate suddivise in 6 di teoria, 4 di pratica, 2 di lavori di gruppo e che i docenti individuati sono:

- Dr. Maurizio Gottin SS Medicina dello Sport
- Dr. Alberto Massasso SS Medicina dello Sport
- Dr. Giuseppe Barone SC SIAN
- Dr.ssa Carla Francone SSD Promozione della Salute.
- Dr. Giorgio Bellan SSD Promozione della Salute;
- Dr.ssa Isabella Barovero, laureata in scienze motorie ed esperta nella promozione del cammino;

Preso atto che per il personale docente interno non è previsto alcun compenso mentre per il personale docente esterno è previsto, sulla base dei parametri definiti dalla Deliberazione ASL TO4 n. 501 del 16/06/2014, un compenso di € 43,90 all’ora;

Preso atto che la docente esterna Dr.ssa Isabella Barovero si occuperà delle ore di attività pratica nelle giornate 3.3.2018 (n. 2 ore) e 10.3.2018 (n. 2 ore) per un totale di € 175,60;

Preso atto che il costo totale delle due edizioni del corso ammonta a € 351,20 per il pagamento della docente esterna, coperto dal finanziamento previsto e non ancora utilizzato dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell’attività fisica AFA;

Dato atto che il Referente Scientifico e Organizzativo del corso di formazione è il Responsabile della SSD Promozione della Salute Dr. Giorgio Bellan;

Preso atto che non è prevista una quota di iscrizione per i partecipanti, considerate le finalità preventive dell’iniziativa e per favorire al massimo l’adesione dei destinatari dell’intervento formativo;

Premesso che l’obiettivo specifico n. 2 del progetto “Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO4” si propone di strutturare un programma che metta in grado i Walking Leaders, in collaborazione con i Comuni e i vari Stake Holders dei propri contesti territoriali, di avviare e mantenere le attività di gruppi di cammino;

Preso atto che come previsto dal progetto “Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO4” i Walking Leaders abilitati, nelle prime fasi della loro attività di conduzione dei gruppi, per gli aspetti più squisitamente tecnici (riscaldamento, tecnica, intensità della camminata), avranno il supporto di un laureato SUISM messo a disposizione dall’ASL attraverso le convenzioni con la UISP- Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP- Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese, a prezzo di costo orario di € 10,00 da rimborsare ai Comitati UISP;

Preso atto che sarà necessario preventivare per ciascun gruppo, fino ad un massimo preventivabile di 20 gruppi, un intervento di supporto quantificabile in 4 ore di un operatore laureato in Scienze Motorie selezionato dalla UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese, al costo predefinito di € 10,00 all'ora;

Preso atto che il costo presunto è di € 800,00 per n. 80 ore complessive ed è previsto negli accordi di collaborazione tra la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese con l’Azienda Sanitaria Locale TO4 per l’esecuzione di programmi congiunti per l’anno 2018, come da deliberazioni ASL TO4 n. 218 del 22.2.2018 e n. 221 del 22.2.2018;

Visto il D. Lgs 33 del 14/03/2013;

Acquisiti i pareri favorevoli del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario, per quanto di loro competenza, ai sensi dell’art. 3, comma 7 del D. Lgs 502/92 e s.m.i.;

DELIBERA

1. di autorizzare l’organizzazione nel 2018 di due edizioni del corso di formazione destinato ad abilitare 50/60 nuovi Walking Leader nell’ambito del progetto “Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino nell’ASL TO4”, di cui alla deliberazione ASL TO4 n. 115 del 8.2.2017;
2. di prendere atto che le due edizioni si realizzeranno presso la sede del Parco Naturale del Lago di Candia ospite dell’associazione “Vivere i Parchi” A.P.S., la prima edizione nelle giornate 3 e 10 marzo 2018 con orario 8,45 -12,45 e 14,00-16,00, la seconda edizione nell'autunno in data da definirsi e che, in ogni edizione, verranno formati 25/30 partecipanti selezionati sulla base dei requisiti di provenienza dei loro curricula;
3. di prendere atto che l’Associazione “Vivere i Parchi” A.P.S. ha concesso l’utilizzo della sede in Via Sottorivara 2 richiedendo un contributo spese di € 70,00 per ogni singola giornata di utilizzo che comprende riscaldamento, energia elettrica, acqua, utilizzo servizi igienici con relativi prodotti per l’igiene, WI FI, pulizia locali prima e dopo l'utilizzo, e l'assicurazione di vivere i parchi A.P.S. per i partecipanti, per un costo totale per entrambe le edizioni pari a € 280,00 coperto dal finanziamento previsto e non ancora utilizzato dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell’attività fisica AFA;
4. di rinviare a un successivo atto deliberativo la presa d’atto dell’accordo con l’Associazione Vivere i Parchi A.P.S. per una collaborazione per progetti di comune interesse nell’ambito della promozione della salute, all’interno del Parco Naturale del Lago di Candia, che ricomprenda anche il progetto “Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino nell’ASL TO4” e il relativo contributo spese;

5. di riconfermare i docenti già individuati per la prima e la seconda edizione del 2017, dati i risultati estremamente positivi ottenuti con il corso:
 - Dr. Maurizio Gottin SS Medicina dello Sport
 - Dr. Alberto Massasso SS Medicina dello Sport
 - Dr. Giuseppe Barone SC SIAN
 - Dr.ssa Carla Francone SSD Promozione della Salute.
 - Dr. Giorgio Bellan SSD Promozione della Salute
 - Dr.ssa Isabella Barovero, laureata in scienze motorie ed esperta nella promozione del cammino;
6. di prendere atto che per il personale docente interno non è previsto alcun compenso mentre per il personale docente esterno è previsto, sulla base dei parametri definiti dalla Deliberazione ASL TO4 n. 501 del 16/06/2014, un compenso di € 43,90 all'ora;
7. di prendere atto che la docente esterna Dr.ssa Isabella Barovero si occuperà delle ore di attività pratica nelle giornate 3.3.2018 (n. 2 ore) e 10.3.2018 (n. 2 ore) per un totale di € 175,60 a edizione;
8. di prendere atto che il costo totale per il pagamento del docente esterno delle due sessioni del corso ammonta a € 351,20, coperto dal finanziamento previsto e non ancora utilizzato dalle deliberazioni ASL TO4 n. 592 del 18.10.2011 e n. 348 del 27.4.2012 per i progetti di promozione dell'attività fisica AFA;
9. di prendere atto che il Referente Scientifico e Organizzativo del corso di formazione è il Responsabile della SSD Promozione della Salute Dr. Giorgio Bellan;
10. di prendere atto che non è prevista una quota di iscrizione per i partecipanti, considerate le finalità preventive dell'iniziativa e per favorire al massimo l'adesione dei destinatari dell'intervento formativo;
11. di prendere atto che, come previsto dal progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino ASL TO4", i Walking Leaders abilitati, nelle prime fasi della loro attività di conduzione dei gruppi, per gli aspetti più squisitamente tecnici (riscaldamento, tecnica, intensità della camminata) avranno il supporto di un laureato SUIISM messo a disposizione dall'ASL attraverso le convenzioni con la UISP- Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP- Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese, a prezzo di costo orario di € 10,00 da rimborsare ai Comitati UISP;
12. di prendere atto che sarà necessario preventivare per ciascun gruppo, fino ad un massimo preventivabile di 20 gruppi, un intervento di supporto quantificabile in 4 ore di un operatore laureato in Scienze Motorie selezionato dalla UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese, al costo predefinito di € 10,00 all'ora;
13. di prendere atto che il costo presunto è di € 800,00 per un n. 80 ore complessive ed è previsto negli accordi di collaborazione tra la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso e la UISP - Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Ivrea Canavese con l'Azienda Sanitaria Locale TO4 per l'esecuzione di programmi congiunti per l'anno 2018, come da deliberazioni ASL TO4 n. 218 del 22.2.2018 e n. 221 del 22.2.2018;

14. di effettuare la pubblicazione ai sensi dell'art.15 del D.Lgs 33/2013 (Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni) sul sito internet aziendale nell'area "Amministrazione trasparente";
15. Di dichiarare il presente provvedimento immediatamente esecutivo ai sensi dell'art. 28 - c. 2) L.R. 10/1995, stante la necessità di organizzare la prima edizione nel 2018 del corso di formazione destinato nell'ambito del progetto "Sperimentazione e diffusione di gruppi di cammino nell'ASL TO4".



**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE PIEMONTE
A.S.L. TO4
di Ciriè, Chivasso ed Ivrea**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

N. 257 DEL 01/03/2018

**PROGETTO ``SPERIMENTAZIONE E DIFFUSIONE DI GRUPPI DI CAMMINO
NELL'ASL TO4``. AUTORIZZAZIONE PER L'ORGANIZZAZIONE DI DUE EDIZIONI
NEL 2018 DEL CORSO DI FORMAZIONE DESTINATO AD ABILITARE 25/30 NUOVI
WALKING LEADER.**

PUBBLICATA ai sensi di legge a decorrere dal 02/03/2018

Ai sensi della L.R. 24/01/1995 n. 10
DICHIARATA IMMEDIATAMENTE ESECUTIVA
ESECUTIVA DAL 01/03/2018

TRASMESSA al Collegio Sindacale il

DICHIARAZIONE DI CONFORMITA'

Si rende copia conforme all'originale informativo sottoscritto digitalmente
da....., composta da n. (.....) fogli/facciate
Chivasso, il

Il Referente incaricato

.....

Elenco firmatari

Questo documento è stato firmato da:

MEINERO BARBARA - Resp. Proced. ASLTO4 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

MEZZANO GIOVANNI - Direttore ASLTO4 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

FRANCHETTO MAURILIO - Responsabile ASLTO4 - S.C. GESTIONE ECONOMICO FINANZIARIA

TRAINA MARIO - Direttore DIRETTORE SANITARIO

CHIADO` ADA - Direttore DIRETTORE AMMINISTRATIVO

ARDISSONE LORENZO - Direttore ASLTO4 - DIREZIONE GENERALE

ZAMMUTO MARIA - il responsabile della pubblicazione