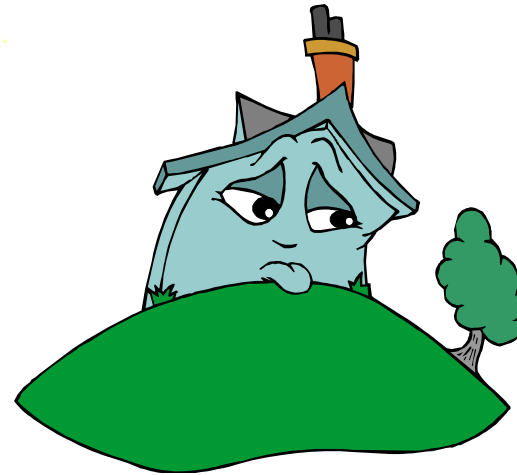


# La storia di Valle Formica

# C'era una volta..

*C'era una volta un paese chiamato Valle Formica, perché i suoi abitanti erano tantissimi, come le formichine di un formicaio!!*

*Tutte quelle persone, uomini, donne, bambini, gatti, cani, col passare del tempo rovinarono le strade, le case, i giardini.....tutto era così malandato, e piano piano le persone abbandonarono Valle Formica perché era diventata così brutta e triste, così triste che anche le case e gli alberi sembrava piangessero*

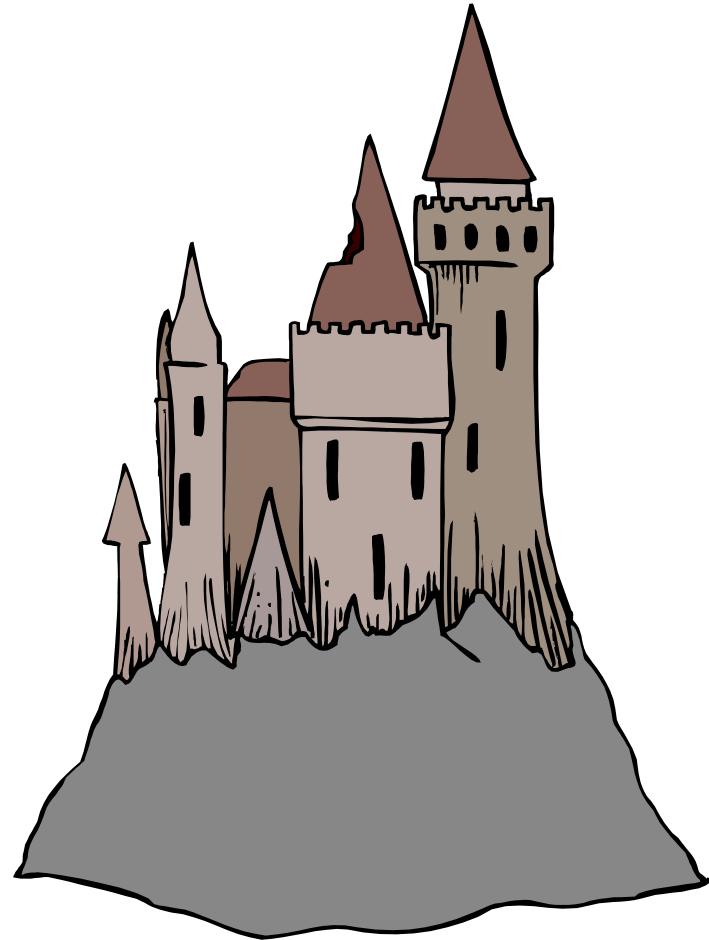


*Intanto il re Formicone,  
vecchio e stanco,  
decise di lasciare  
corona e scettro al  
suo giovane nipote  
Formichello.*



*Formichello voleva con tutte le sue forze far tornare il suo regno piacevole come era un tempo. Ma per quanto pensasse, e pensasse, e pensasse... non aveva nessuna idea.*

*I suoi pensieri erano diventati grigi come il castello e come tutta la valle!!*



*Decise così di convocare i più bravi ingegneri, provenienti da tutto il mondo, e ognuno presentò il suo progetto di casa ideale.*

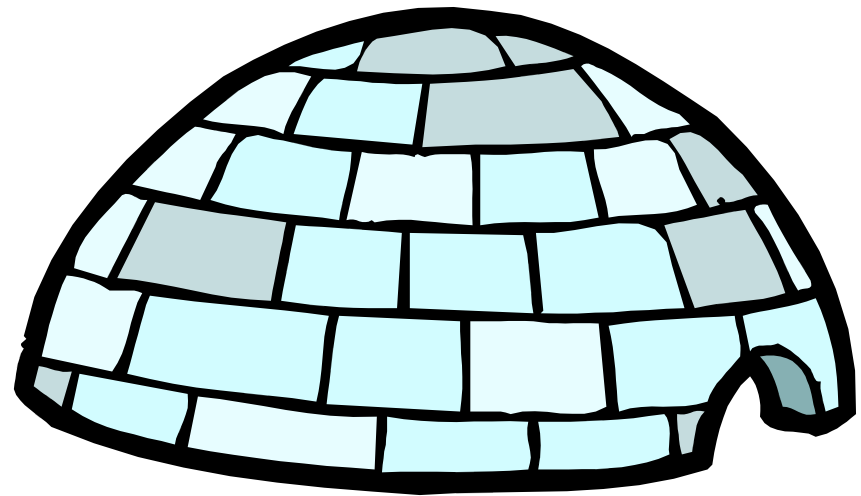


*L'ingegnere Alì ad esempio propose di costruire non case fatte da mattoni, ma tante tende colorate.*



*"Tende???? No, sire la soluzione sono gli igloo, costano poco e ognuno se lo può costruire da sé.*

*Questa naturalmente era la proposta dell'ingegnere eschimese.*



*L'ultimo ingegnere  
aveva delle idee  
addirittura  
"preistoriche" nel  
senso che propose di  
sfruttare la montagna  
e ricavare delle  
caverne-abitazioni*





*Il re si mise le mani nei capelli...ehm meglio dire nella corona perché capelli non ne aveva:*

*“lo non ho idee, ma neanche voi mi sembrate molto fantasiosi.*

*Tende, igloo, caverne non si possono adattare alla mia valle..... cercherò altrove”*



*Venne così bandito un concorso per gli abitanti di Valle Formica: chi avesse presentato un progetto fantasioso sarebbe stato ricompensato con 10 sacchi pieni di monete d'oro.*



- *Ma gli abitanti erano rimasti così pochi che si presentarono solo in due: Gastone (soprannominato il "superbone") e il giovane Tommy.*



*"Evviva, disse  
Gastone, vincerò  
sicuramente io, l'altro  
concorrente è solo  
un ragazzino!!"*



*" Evviva, diceva invece  
Tommy non vedo  
l'ora di mettermi al  
lavoro, e anche se  
non vincerò mi  
divertirò un mondo a  
progettare"*



- *Gastone il superbone era così sicuro di vincere!*
- *Arriva in ufficio alle 10 del mattino, senza aver fatto colazione, e si metteva lì alla scrivania con un foglio bianco davanti e pensava, pensava, pensava.....*

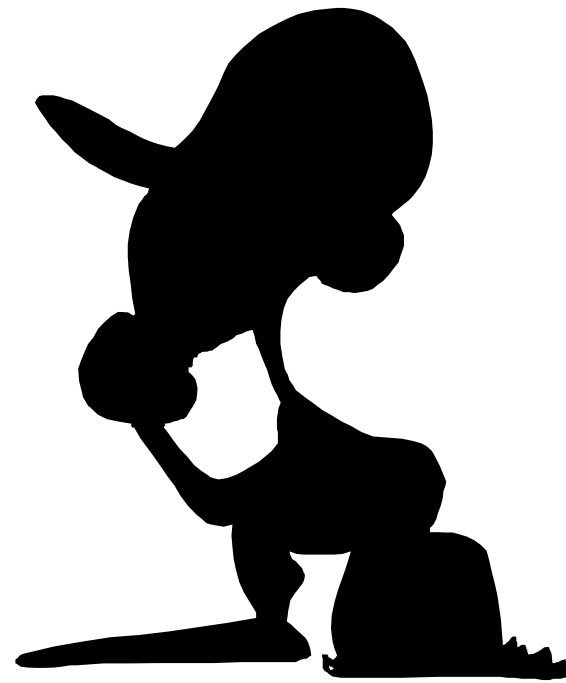


*In genere verso le 12, finalmente un pensiero si faceva vivo....."ho una fame da lupo"....per forza non faceva mai colazione.*

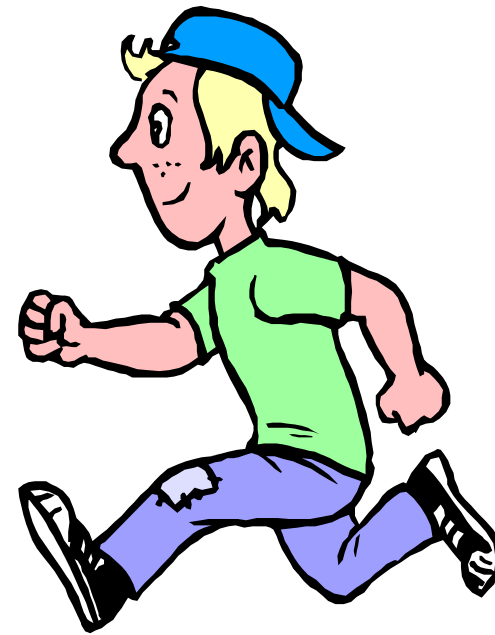
*A pranzo mandava giù due- tre piatti di pasta, arrosto di maiale e di tacchino, patatine al forno, e per finire un piatto di formaggi misti e una fetta di torta ...con la pancia così piena si addormentava e tornava in ufficio che era quasi sera.*

*E pensava, pensava, pensava.....*

*Tutti i giorni la scena si ripeteva*



*Il giovane Tommy  
invece sembrava un  
tornado, era sveglio  
prima che il gallo  
cantasse e lo  
vedevano correre  
su e giù come una  
trottola.*





*Dopo solo una settimana  
aveva già un progetto da  
mostrare a re Formichello.  
Il re, naturalmente convocò  
anche Gastone, che si  
arrabbiò tantissimo: per  
andare a palazzo doveva  
svegliarsi prima delle 10 e  
magari fare anche tardi per il  
pranzo.  
E poi per cosa?? Per andare  
a vedere gli scarabocchi fatti  
da un ragazzino!!!!*

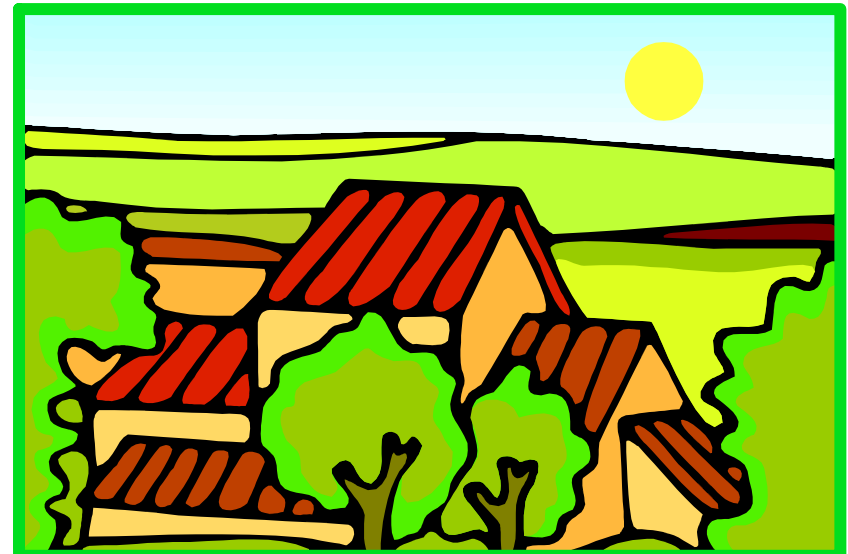


*Rimasero tutti stupiti nel vedere  
il progetto di Tommy  
Le case nel centro città  
sarebbero state coloratissime,  
ognuno poteva scegliere il  
colore che voleva, e si  
sarebbero usate delle speciali  
vernici che lui aveva appena  
inventato, a base di frutta. Così  
le case gialle avrebbero avuto  
il profumo di limone, quelle  
rosse di fragola o  
anguria, quelle arancioni di  
albicocca o  
melone.....tutti  
nella sala reale si ritrovarono  
ad occhi chiusi e nasi per aria  
a immaginare le loro  
coloratissime e profumatissime  
nuove case!!! Il re, golosissimo  
di mirtilli, vedeva già il suo  
castello dipinto di uno  
stupendo violetto.....*

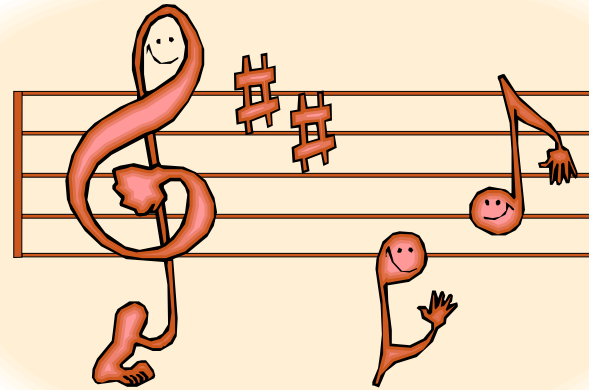


*"Inoltre, aggiunse  
Tommy ho pensato  
anche a chi non ama  
vivere nel centro della  
città ma preferisce la  
campagna*

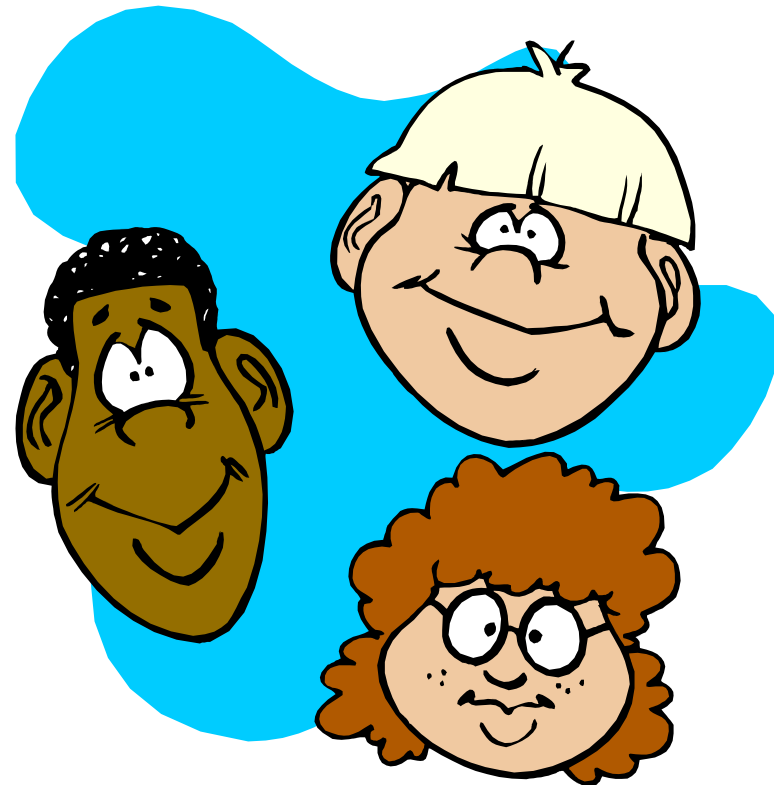
*Chi deciderà di  
vivere in mezzo al  
verde dovrà adottare  
anche gli alberi e i  
prati intorno e curarli*



*Inoltre nelle strade  
verranno sistemate  
casse e altoparlanti  
per diffondere della  
piacevole e allegra  
musica*



*Tutti furono entusiasti,  
in particolare i  
bambini che, si sa,  
amano i colori, i  
profumi, la musica e  
la natura!*

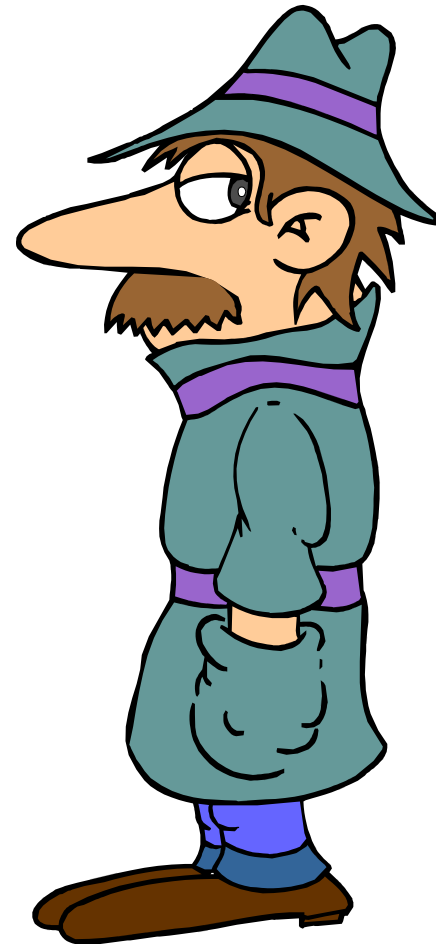


*Anche Gastone  
rimase senza parole,  
era convinto che  
Tommy non poteva  
aver fatto tutto da  
solo.*

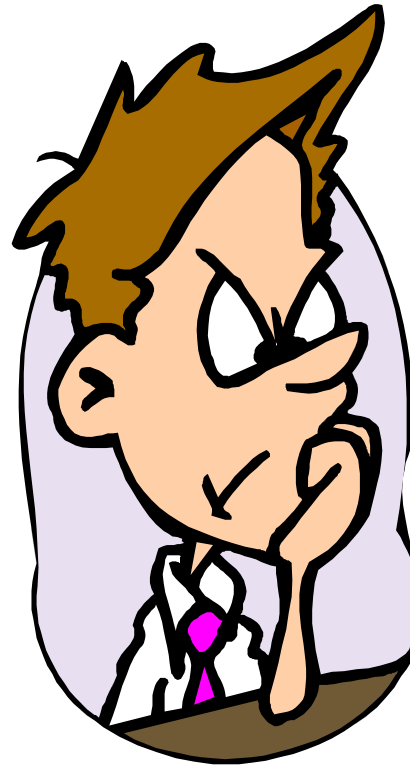


*Così ebbe un'idea, assumere una spia professionista per controllare Tommy dalla mattina alla sera, mica poteva farlo lui, si sentiva sempre così stanco.*

*La spia, un certo Ugo Spionoski, seguì Tommy per un'intera settimana mentre continuava a lavorare per il suo bel progetto. Tornò quindi da Gastone e gli raccontò per filo e per segno quello che aveva visto.*



*"Ahhhhhhh", lo sapevo  
che c'era qualcosa  
sotto e immediatamente  
radunò i pochi abitanti  
rimasti e il re per  
raccontare l'inganno di  
Tommy. Erano tutti  
molto curiosi*





*Dovete tutti sapere che il  
ragazzino prodigio, che  
acclamate come un eroe è  
in realtà un truffatore.*



*Si è fatto aiutare da mago Merlone che gli ha suggerito una pozione miracolosa per avere brillanti idee ed essere attivi fin dal mattino.*

*Infatti, Ugo spionoski, lo ha visto mentre cuoce del liquido, usa poi degli strani bocconcini bianchi e delle bacche colorate.... dopo aver ingerito questo intruglio stregato, comincia la sua giornata con una grande carica di energia nel corpo e nella mente, una vera magia!!!*

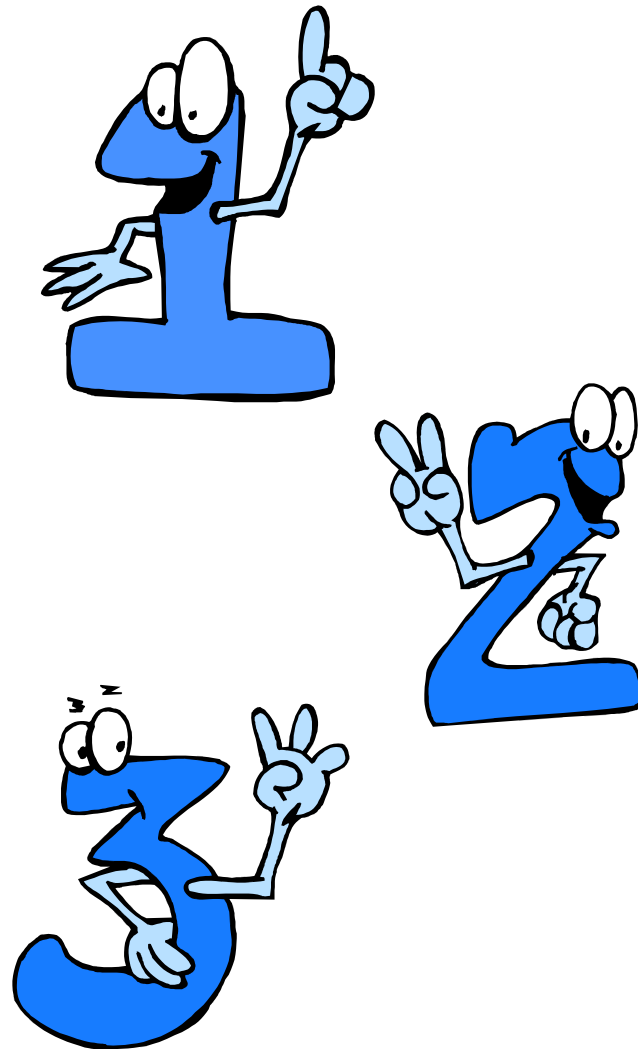


*Tommy era molto  
arrabbiato, ma lasciò  
che Gastone finisse il  
suo discorso. Oltre a  
essere molto sveglio  
era anche molto  
educato.....  
Il re e gli abitanti  
aspettavano  
incuriositi di sentire la  
risposta del ragazzo.*

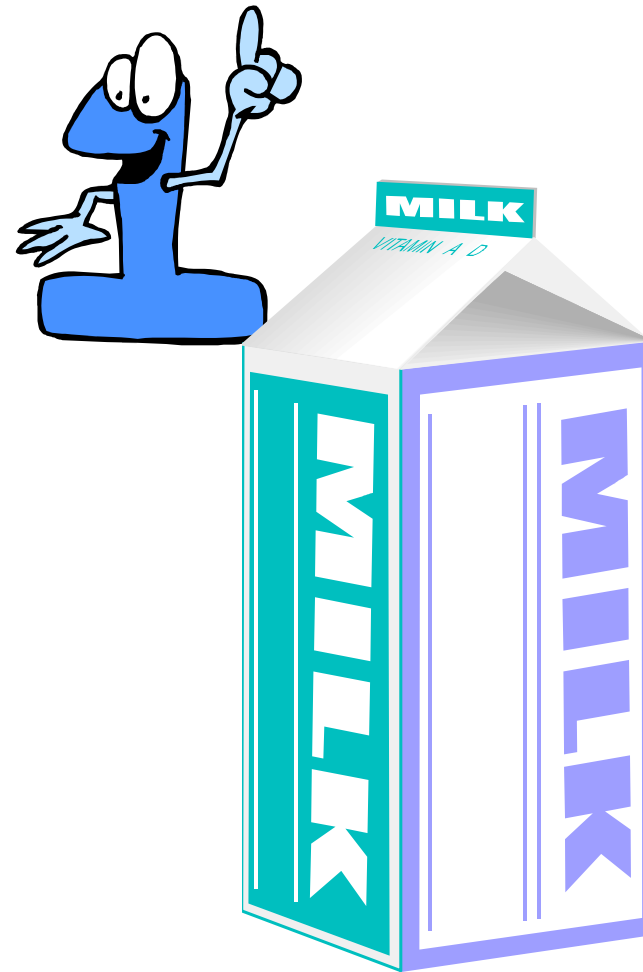


*Il re e gli abitanti  
aspettavano incuriositi di  
sentire la risposta del  
ragazzo.*

*Tommy iniziò a  
raccontare: "Sin da  
quando ero piccolo,  
piccolo la mia mamma mi  
insegnò la regola  
dell'uno, due, tre: non ha  
niente a che fare con la  
magia vi assicuro!!*



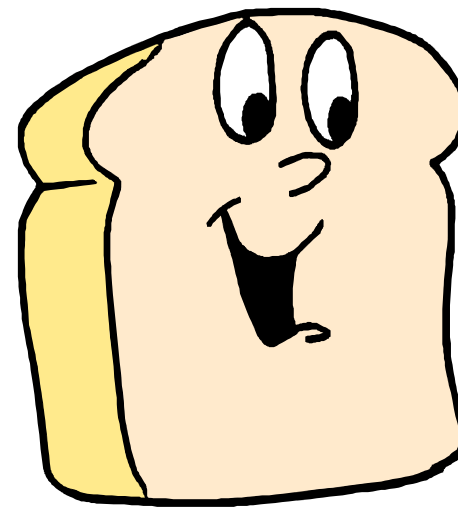
*Latte oppure yogurt  
ricchi di proteine,  
vitamine e importanti  
sali minerali come il  
calcio e il fosforo. E  
poi sono anche dolci,  
hanno uno zucchero  
tutto loro che si  
chiama lattosio!!*



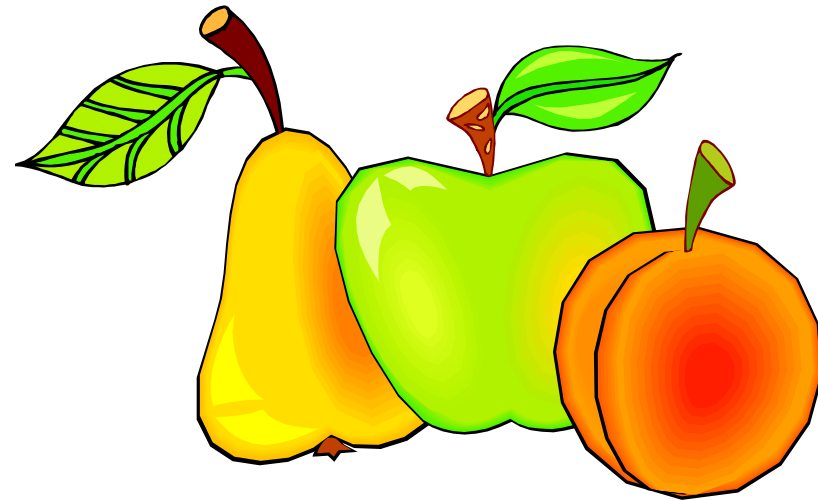
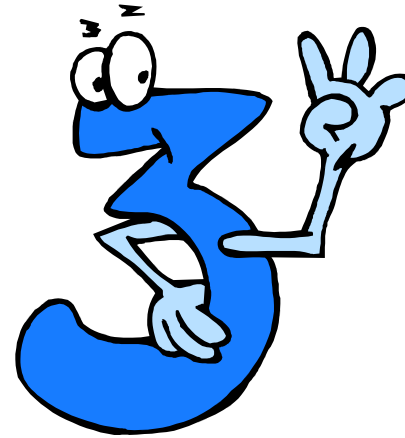
*Cereali e derivati: io amo il pane , nel latte, a volte uso dei biscotti oppure dei cereali da colazione.*

*Contengono anche loro proteine,*

*e uno zucchero chiamato amido molto speciale perchè rilascia piano piano la sua energia, e ne ho abbastanza per tutto il mattino!!*



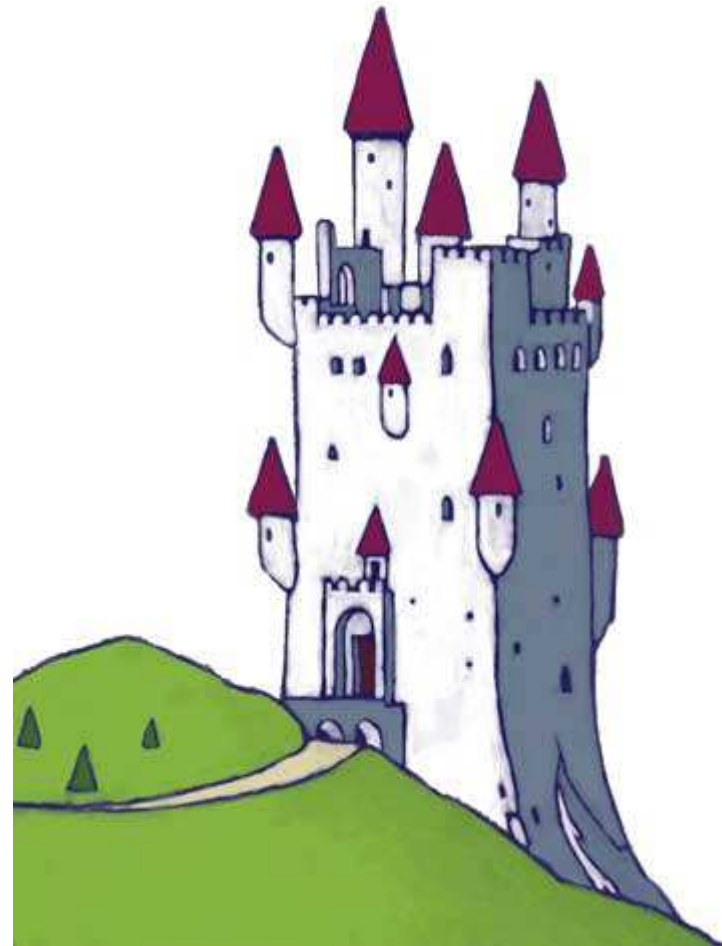
*La frutta: così  
colorata e profumata,  
faccio il pieno di  
vitamine, sali minerali,  
acqua e fibre*



*Tutti scoppiarono a ridere e Gastone capì di aver fatto una figuraccia.....altro che pozione magica. Il segreto era fare una bella colazione!!!*

*Da quel giorno tutti provarono a fare colazione come Tommy, e si sentirono veramente meglio.....*

*Valle Formica tornò ad essere un paese felice, e re Formichello regna ancora nel suo bel castello profumato al mirtillo.*





*E Gastone????  
Non sa ancora cosa  
mangiare a colazione,  
anche se ha capito  
che è importante  
farla.  
Vuoi aiutarlo???*

