

Destinatari

Insegnanti della scuola
Secondaria di primo grado

Destinatari finali del progetto

Studenti formati dagli insegnanti e
coinvolgimento dei loro genitori con
supporto operatori Aslto5

Modalità di partecipazione

Il progetto prevede: due incontri di
Formazione/informazione online di mezza
giornata con gli insegnanti per una specifica
formazione sul tema del benessere
psicosociale e della salute dei ragazzi.

L'incontro si svolgerà sulla piattaforma
web Zoom Video.

Scaricare e installare il programma dal sito
ufficiale. Dalla schermata iniziale 'Join a
Meeting'. Inserire id e password ricevuti via
mail dal Centro di Formazione.

Per la fruizione del corso è indispensabile
disporre di un pc con uscita audio/video.



Responsabile del Progetto Locale De Clemente Antonietta

Dipartimento di Prevenzione

Gruppo di progetto

Conti Giada

De Clemente Antonietta

Mosella Giuseppina

Scapolan Francesca

Dipartimento di Prevenzione
Dipartimento Materno Infantile
Sc Psicologia

PROGETTISTA
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
A. Della Torre
Centro di Formazione A.S.L.TO5
Tel. 011 6059878
e-mail: scuolaformazione@aslto5.piemonte.it
A.D/2022

Progetto formativo



Date

7/02/2023
8 /02/2023

Orario

14.00-17.00

**L'incontro si svolgerà sulla piattaforma
web Zoom Video**

Premessa

“Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti” è un programma scolastico di promozione del benessere psicosociale e della salute dei ragazzi.

Obiettivo generale

Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale

Programma Primo Incontro

Accoglienza
Angelina Della Torre

Presentazione del diario
Antonietta De Clemente

Corona virus... preadolescenza e noi...
Giada Conti

Materiali e indicazioni metodologiche
Antonietta De Clemente

Le mie difficoltà e le mie risorse
Giuseppina Mosella

Riconoscere le mie emozioni
Francesca Scapolan

Programma Secondo Incontro

Accoglienza
Angelina Della Torre

Andare oltre gli stereotipi
Francesca Scapolan

Diventare uomo/Diventare donna
Giuseppina Mosella

Gestire le mie emozioni
Antonietta De Clemente

Scoprire emozioni degli altri
Giada Conti