



“MUOVINSIEME. UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA”

Giovedì 21 Marzo e giovedì 4 Aprile 2024 dalle ore 16,30 alle ore 19,00
Centro di Formazione ASL TO5 - Salone, Via Mirafiori 11 – Moncalieri

OBIETTIVI:

Diffondere nella comunità scolastica informazioni e conoscenze di stili di vita sani e promuovere il movimento e l'attività fisica all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, per contrastare il fenomeno dell'obesità e della sedentarietà in età evolutiva.

Promuovere e condividere metodologie didattiche realizzabili sul territorio, capaci di stimolare le relazioni positive fra pari, l'inclusione sociale, il benessere psicofisico ed il rispetto dell'ambiente.

DESTINATARI:

Insegnanti degli istituti aderenti al progetto “Muovinsieme. Un miglio al giorno intorno alla scuola” a.s. 2023/2024. Allo scopo di favorire la pratica realizzazione del progetto e l'integrazione delle attività gli Istituti che intendono partecipare sono invitati ad iscriversi 3/4 insegnanti.

Le adesioni dovranno pervenire all'indirizzo mail promozionedellasalute@aslto5.piemonte.it entro il 19/03/2024.

PROGRAMMA:

1° Giornata – 21 Marzo 2024

- Introduzione e caratteristiche generali del progetto
- Stile di vita sano: l'attività fisica
- Stile di vita sano: la corretta alimentazione
- Gli aspetti psicologici correlati all'attività
- Gli aspetti pedagogici correlati all'attività
- Conclusioni e mandato per l'incontro successivo

2° Giornata – 4 Aprile 2024

- Condivisione dei mandati
- Tavola rotonda di confronto con gli esperti
- Presentazione degli strumenti del progetto
- Questionario di gradimento del corso