

A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Carmagnola, Chieri, Moncalieri e Nichelino

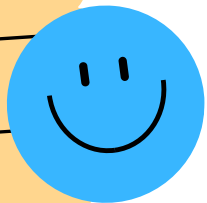


MUOVINSIEME.

UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA.

INTRODUZIONE AL PROGETTO

DI TURI Claudia - Area Sviluppo dell'Infermieristica di Sanità Pubblica
MERLO Alessia – Referente Programma Scuole che promuovono salute



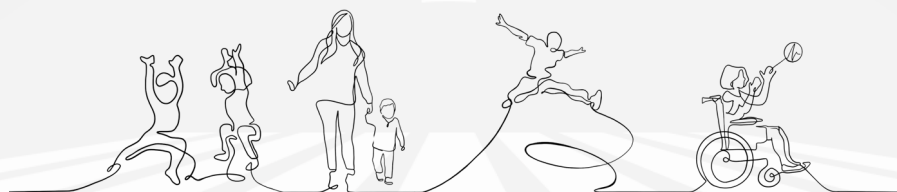
CHE COS'È?

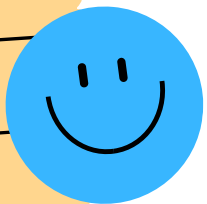


Centro nazionale per la prevenzione
e il controllo delle malattie



RETE SHE PIEMONTE.
Rete Regionale delle Scuole
che promuovono Salute





PERCHÉ SCEGLIERLO?

EVIDENCE
BASED
PRACTICE

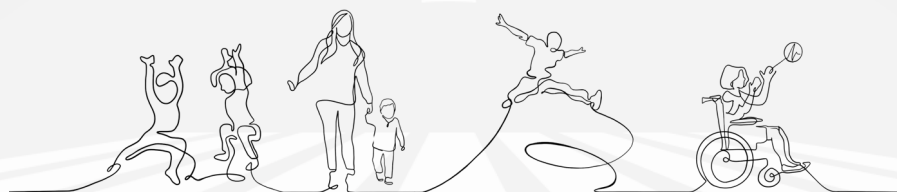
TEMI
PRIORITARI
DI SALUTE

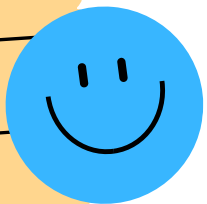
EQUITÀ

LIFE SKILLS



**Documento regionale di pratiche raccomandate
per le Scuole che Promuovono Salute**





CHE OBIETTIVI HA?

1

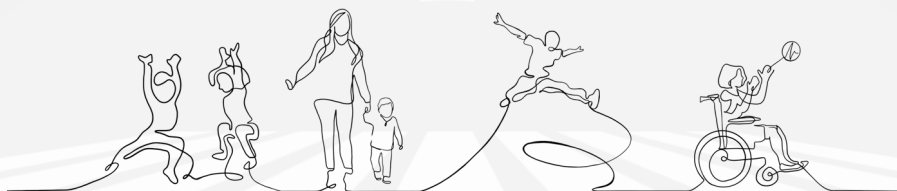
Contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere a scuola.

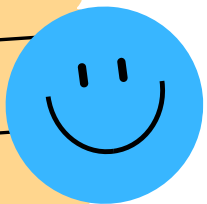
2

Coniugare la pratica dell'attività fisica con la possibilità di apprendere in un luogo diverso dalla classe.

3

Condividere gli obiettivi di salute nei percorsi scolastici.





A CHI È RIVOLTO?

Destinatari

Bambini e insegnanti delle scuole infanzia, primaria e secondaria di primo grado

Facilitatori

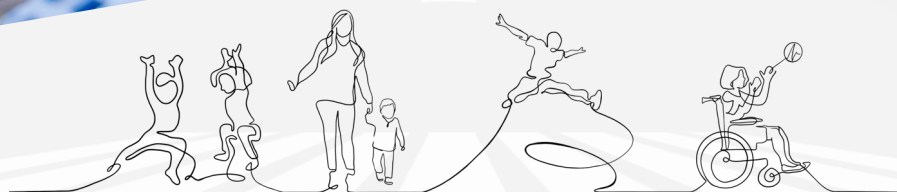
Aziende Sanitarie Locali

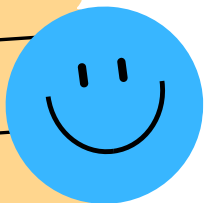
Collaboratori

Enti locali

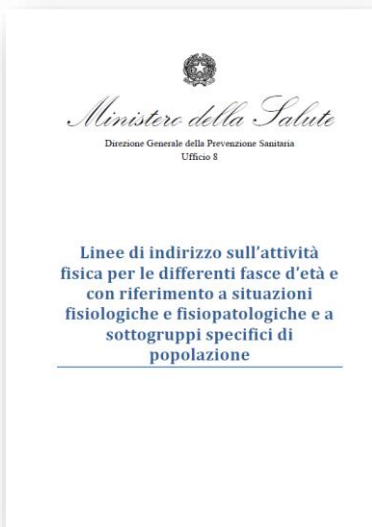
Associazioni di volontariato e/o sportive del territorio

Famiglie





PERCHÉ REALIZZARLO?



Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione



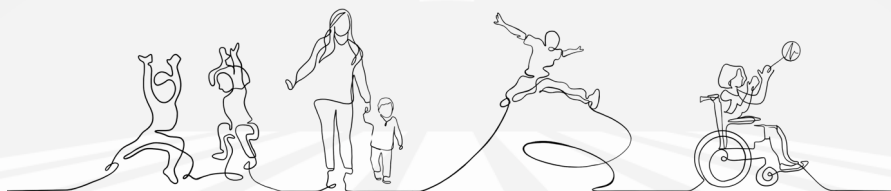
Global action plan on physical activity 2018-2030: more active people for a healthier world

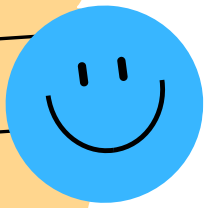


La Carta di Toronto per l'Attività Fisica: una chiamata globale all'Azione



Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica (ISPAH)

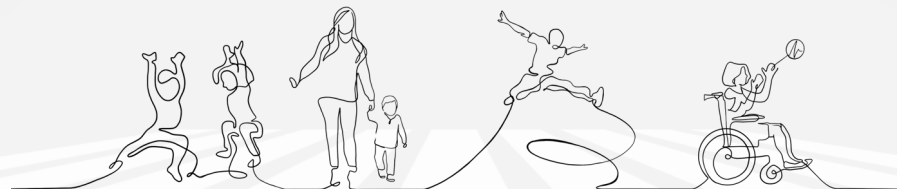


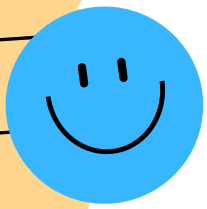


ALTRE ESPERIENZE IN EUROPA



Active School Flag è un'iniziativa del Dipartimento dell'Istruzione Irlandese che fornisce alle scuole guida e sostegno nell'educazione di una comunità fisicamente attiva, attraverso l'organizzazione di **CHALLENGE** in tutta l'Europa.

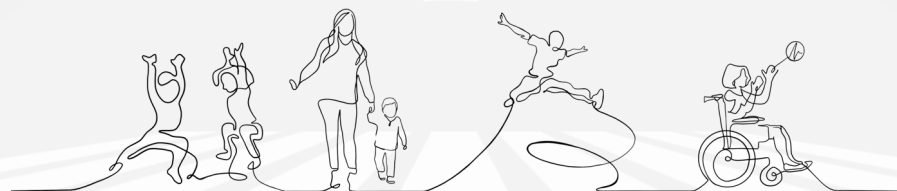


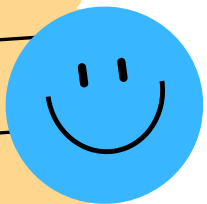


ALTRE ESPERIENZE NEL MONDO

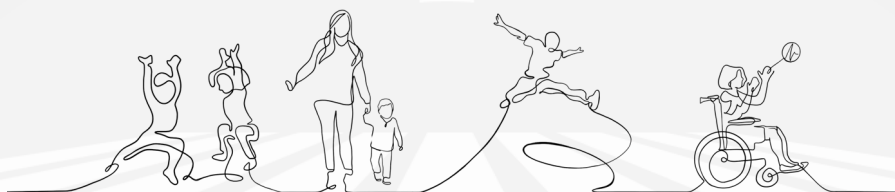


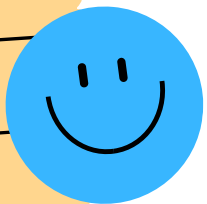
L'obiettivo di The Daily Mile è migliorare la salute fisica, sociale, emotiva, mentale e il benessere dei bambini. I bambini vengono incoraggiati a muoversi o a correre per 15 minuti ogni giorno, in un momento della giornata scelto dall'insegnante.





CHE COSA SERVE?





CHE COSA GENERA?

BENESSERE
PSICO-FISICO

NUOVI SPAZI DI
DIDATTICA

STILE DI VITA
ATTIVO

MIGLIORA
L'APPRENDIMENTO

COLLABORAZIONE
TRA PARI

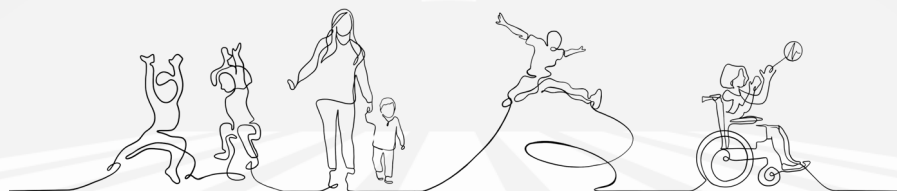
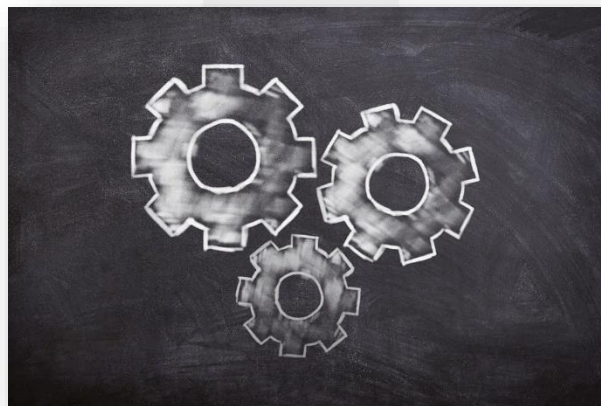
ABILITÀ
SENSO-MOTORIE

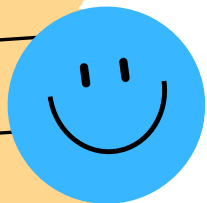
INCLUSIONE

AUTOSTIMA

EMPOWERMENT

RELAZIONI INTRA-
GENERAZIONALI





DI COSA PARLIAMO OGGI?

**I benefici dell'attività fisica sulla salute:
l'implementazione nel contesto scolastico**

Dott. Mauro ANSELMI
Medico dello Sport ASL TO5

**Cenni di corretta alimentazione: pasti e
spuntini sani a scuola**

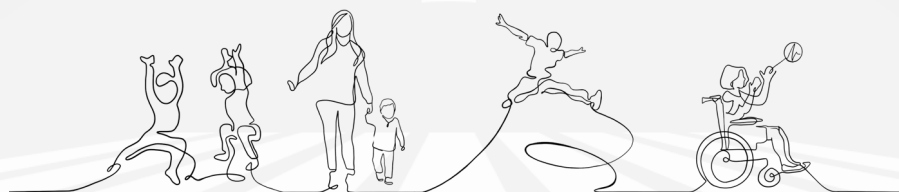
Dott. Dario ALESCIO
Dietista ASL TO5

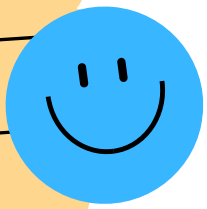
**Ricadute dell'attività fisica: benessere
psicologico e cognitivo**

Dott.ssa Giada CONTI
Psicologa ASL TO5

**Cenni di outdoor education: spunti
didattici ed esperienze**

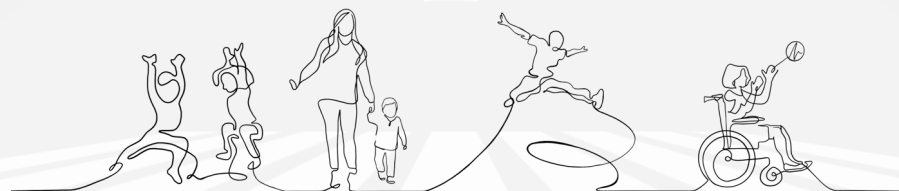
Dott.ssa Viviana MONEGATO
Dott.ssa Michela CONTERNO
Dott.ssa Roberta MASIN
Insegnanti IC Centro Storico Moncalieri

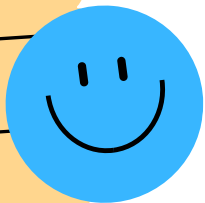




DOVE APPROFONDIRE

- <https://www.muovinsieme.dors.it/>
- <https://www.ccm-network.it/home.jsp>
- <https://www.reteshepiemonte.it/>
- https://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_2_1.jsp?id=2828
- <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>
- <https://www.globalpa.org.uk/pdf/torontocharter-italian-20may2010.pdf>
- https://ispah.org/wp-content/uploads/2021/04/Italian-Eight-Investments-That-Work_FINAL.pdf
- https://www.dors.it/documentazione/testo/202105/SintesiBuonaPratica_UnMiglio_0521.pdf
- <https://unric.org/it/agenda-2030/>
- <https://activeschoolflag.ie/>
- <https://www.thedailymile.it/>





A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Carmagnola, Chieri, Moncalieri e Nichelino



GRAZIE !

