

“MUOVINSIEME. UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA”

Dossier Strumenti Utili

IN COLLABORAZIONE CON ASL TO5

FAC-SIMILE LETTERA INFORMATIVA PER I GENITORI

- *Modificabile secondo le esigenze specifiche dell'Istituto/Plesso*
- *Su carta intestata Istituto Scolastico*

Gentili Genitori,

nella scuola è in corso un progetto denominato “Muovinsieme. Un miglio al giorno intorno alla scuola.”, proposto dal Dipartimento di Prevenzione dell’ASL TO5.

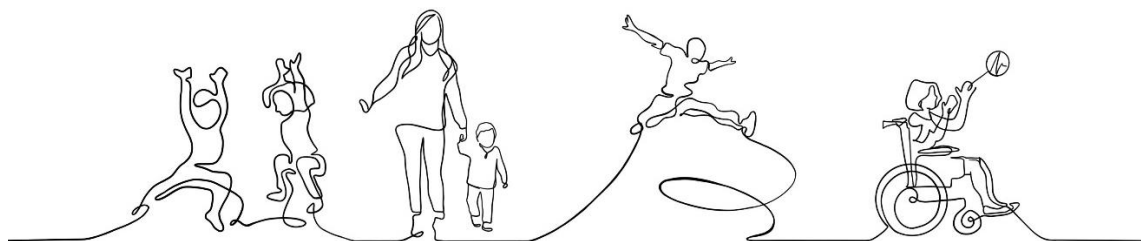
Il progetto mira a promuovere il movimento e l’attività all’aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, contrastando l’obesità e la sedentarietà.

Alcuni giorni in orario scolastico, le classi aderenti al progetto, accompagnate dagli insegnanti, usciranno dall’edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo sostenibile dal gruppo classe. In caso di maltempo tale da impedire l’uscita, l’attività di movimento verrà eventualmente svolta in luogo riparato. La durata dell’uscita sarà di circa 15-20 minuti, sicuramente non incidente sull’intera giornata passata a scuola dagli studenti e dedicata alla didattica, ma favorente un maggior benessere e concentrazione. Gli studi dimostrano che i benefici sugli studenti sono innegabili: camminare/correre un miglio al giorno migliora l’apprendimento scolastico, allontanando l’ansia, la noia, la demotivazione. Il progetto prevede un monitoraggio dell’attività periodico. L’iniziativa verrà attuata nel pieno rispetto delle esigenze del/la bambino/a, in tranquillità e totale sicurezza.

Tutti i dati saranno raccolti mantenendo la riservatezza.

Il Dirigente Scolastico

- *Se necessario per gestire le autorizzazioni delle famiglie, inserire un modulo di consenso per le uscite relative al progetto*



“MUOVINSIEME. UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA”

SCHEDA DI MONITORAGGIO

Istituto Comprensivo: _____

Comune: _____

Plesso: _____

Anno Scolastico 20___/20___

Fotografia della partecipazione al progetto:

(è possibile inserire righe se necessario)

CLASSE	n. STUDENTI	n. INSEGNANTI COINVOLTI	n. USCITE SETTIMANALI

Collaborazioni attivate (Comune, Associazioni, genitori, ...)

1. Il progetto è stato uno strumento di inclusione?
(dare un valore da 1 a 10, dove 1 equivale a “per nulla” e 5 a “totalmente”)

1	2	3	4	5

Se sì, raccontate brevemente le esperienze in corso

2. Il progetto ha reso possibile la collaborazione e l'integrazione tra docenti e le diverse discipline?
(dare un valore da 1 a 10, dove 1 equivale a “per nulla” e 5 a “totalmente”)

1	2	3	4	5

Se sì, raccontate brevemente alcuni esempi delle esperienze in corso

3. Descrivete eventuali difficoltà incontrate (logistiche, organizzative, relazionali, ...)

4. Il progetto ha permesso di aumentare l'attenzione e la concentrazione dei ragazzi durante le attività didattiche in classe?

(dare un valore da 1 a 10, dove 1 equivale a "per nulla" e 5 a "totalmente")

1	2	3	4	5

5. Il progetto ha permesso di favorire l'interazione tra gli studenti della classe?

(dare un valore da 1 a 10, dove 1 equivale a "per nulla" e 5 a "totalmente")

1	2	3	4	5

6. Il progetto ha manifestato l'interesse degli studenti alle uscite e alle attività programmate?

(dare un valore da 1 a 10, dove 1 equivale a "per nulla" e 5 a "totalmente")

1	2	3	4	5

7. Quali competenze sono migliorate negli studenti attraverso questo progetto?

8. Potete descrivere la vostra esperienza di docenti all'interno del progetto?

La seguente scheda è da inviare ogni 6 mesi per la rendicontazione delle attività all'indirizzo promozionedellasalute@aslto5.piemonte.it (entro il 30 giugno ed entro il 31 dicembre di ogni anno solare).