



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
via San Domenico 21 -10023 CHIERI (TO)

CATALOGO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE - EDUCAZIONE ALLA SALUTE PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO a.s. 2016/17



CATALOGO: PROMOZIONE E DISSEMINAZIONE DI BUONE PRATICHE

Presentazione

Questo catalogo con la presentazione dei progetti offerti dai servizi della nostra ASL agli istituti scolastici del nostro territorio sul tema della promozione della salute e della diffusione delle buone pratiche rappresenta al tempo stesso un punto di arrivo e un punto di partenza del percorso dell'ASL TO5.

E' infatti la prima volta che presentiamo una raccolta sistematica e strutturata dei tanti progetti attivabili nelle scuole, al tempo stesso però ciascun progetto ha alle spalle un lungo lavoro fatto di esperienze e competenze maturate e sperimentate da iniziative precedenti.

Il catalogo permette quindi di garantire una personalizzazione degli interventi in funzione delle esigenze dei singoli istituti scolastici, personalizzazione che però viene convogliata all'interno di iniziative di cui sia nota l'efficacia e sulle quali i nostri servizi abbiano maturato specifiche competenze ed esperienze che ne garantiscano i risultati auspicati.

Si tratta di un utile strumento per le scuole e per le amministrazioni locali e un buon metodo di lavoro per i servizi dell'ASL all'interno della rete pubblica. Può essere consultato e discusso per raggiungere obiettivi comuni e per migliorare l'integrazione all'interno della rete stessa.

Rappresenta altresì uno strumento perfettibile che dimostra la nostra disponibilità ad ascoltare, raccogliere suggerimenti e critiche costruttive al fine di migliorare i nostri interventi futuri.

Buon lavoro

Il Direttore Generale
dott. Massimo Uberti

INTRODUZIONE

I documenti di programmazione sanitaria che definiscono le linee di prevenzione per le Aziende Sanitarie (Piano Nazionale della Prevenzione, Piano Regionale e Piano locale), indirizzano le azioni verso i temi più significativi nel determinare lo stato di salute della popolazione e sottolineano l'importanza dei comportamenti individuali e collettivi per il suo miglioramento. Molti di essi si instaurano e si consolidano nella prima parte della vita che rappresenta anche l'età sulla quale agire per trarre i maggiori vantaggi e benefici per la salute futura. La scuola rappresenta, quindi, il luogo privilegiato sul quale investire in energie e competenze per offrire alle nuove generazioni le opportunità migliori per la costruzione di un "futuro in salute".

Per illustrare le iniziative che i Servizi promuovono presso le scuole del territorio, è stato predisposto questo primo catalogo che riporta in modo sintetico le proposte dell' ASLTO5.

Il suo miglioramento ed arricchimento, che ci auguriamo possibile, avverrà se riusciremo a lavorare insieme: scuola, sanità e altre componenti del territorio che rappresentano le comunità in cui noi operiamo, in primo luogo le amministrazioni locali e le altre agenzie che svolgono un ruolo rilevante nella formazione della "cultura" delle comunità stesse. L'adesione alla rete SHE¹ Piemonte da parte delle scuole del nostro territorio contribuirà a raggiungere gli obiettivi di qualità e integrazione degli interventi di promozione/educazione alla salute. Il percorso locale viene descritto attraverso l'elenco dei progetti in indice che precede le schede di sintesi di ciascuno di essi.

Temî di salute

I temi di salute di seguito elencati, rivolti alle scuole di ogni ordine e grado, seguono sia le indicazioni del Piano Regionale di Prevenzione, sia le sollecitazioni che giungono in ambito locale sulla base di specifiche esigenze.

Dizioni aggiuntive e modalità di richiesta

Per una più agevole lettura, si precisa che i progetti segnalati come "buona pratica" sono stati o segnalati nelle linee guida che l'Ufficio Scolastico Regionale (USR) ha inviato alle scuole con circolare n. 11288 del 18/12/2015 o hanno ottenuto tale attestato dal Centro Regionale di documentazione per la promozione della salute della Regione Piemonte (DoRS). Per molti progetti presenti e non ancora attestati come buona pratica se ne sta predisponendo la richiesta.

Non è stato offerto un modello comune di proposta di adesione ai progetti da parte delle scuole poichè si ritiene più utile, in questa fase iniziale, sia mantenere i modelli già in uso, sia favorire la comunicazione diretta con i vari Servizi proponenti i cui riferimenti sono riportati su ciascuna scheda di progetto.

Riferimento aziendale: dott.ssa Lucia Albano

tel.: 01194294656 – e mail: albano.lucia@aslto5.piemonte.it

La Referente per la
Promozione della Salute
dott.ssa Lucia Albano

Il Coordinatore del
Piano Locale del Prevenzione
dott. Oscar Argentero

¹ Schools for health in Europe

INDICE

	LE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE. LA RETE SHE NELL' ASL TOS.....	6	
SCUOLA	Tematica	Titolo del progetto	Pag.
Scuola dell'infanzia	Alimentazione:	LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!.....	7
	Prevenzione incidenti domestici:	AFFY FIUTAPERICOLO.....	8
Scuola primaria	Affettività / Sessualità:	EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ : CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME... SI PUÒ FARE!	9
	Alimentazione:	LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!.....	7
	Prevenzione incidenti domestici:	AFFY FIUTAPERICOLO.....	8
Scuola secondaria di 1° grado	Affettività / Sessualità:	EDUCHIAMOCI A UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE.....	10
	Affettività / Sessualità:	PERCORSO DI EDUCAZIONE A UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE RIVOLTO AGLI ADOLESCENTI	11
	Alimentazione:	LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI: UNO STRUMENTO PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI.....	12
	Alimentazione:	UN PROTOCOLLO CONDIVISO PER LA COSTRUZIONE DI LINEE GUIDA DA APPLICARE NELLA GESTIONE DEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI CIBO E BEVANDE NELLE SCUOLE.....	13
	Benessere - rapporto uomo-animale:	A SCUOLA DI ANIMALI...PER L'UOMO.....	14
	Prevenzione delle dipendenze:	TERRITORI E PERSONE DELLA FELICITA'	15
	Prevenzione delle dipendenze:	UNPLUGGED.....	16
	Contrasto alle dipendenze:	C'E' UN MESSAGGIO PER TE!.....	17
	Empowerment di comunità:	PREVENZIONE E SALUTE: PARLIAMONE IN TUTTE LE LINGUE DEL MONDO.....	18
	Empowerment di comunità:	ATTIVITA' DI PROMOZIONE ALLA SALUTE.....	19
	Media Education:	MODELLI DI VITA NON SOSTENIBILI - ETICA E QUALITA' DELLA VITA....	20
Salute Mentale:	#LAPAZZAGIOIA	21	

segue nella pagina successiva

SCUOLA	Tematica	Titolo del progetto	Pag.
Scuola secondaria di 2° grado	Affettività / Sessualità:	PERCORSO DI EDUCAZIONE A UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE RIVOLTO AGLI ADOLESCENTI.....	11
	Alimentazione:	LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI: UNO STRUMENTO PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI.....	12
	Alimentazione:	UN PROTOCOLLO CONDIVISO PER LA COSTRUZIONE DI LINEE GUIDA DA APPLICARE NELLA GESTIONE DEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI CIBO E BEVANDE NELLE SCUOLE.....	13
	Alimentazione:	SICUREZZA NEL PIATTO: STRUMENTI DI LAVORO PER SCELTE CONSAPEVOLI.....	22
	Benessere - rapporto uomo-animale:	SALUTE UMANA E CONVIVENZA CON GLI ANIMALI.....	23
	Benessere delle relazioni:	PEER EDUCATION.....	24
	Benessere delle relazioni:	ASCOLTO PSICOLOGICO.....	25
	Contrasto alle dipendenze:	C'E' UN MESSAGGIO PER TE!.....	17
	Contrasto alle dipendenze:	C'E' UN MESSAGGIO PER TE 2.0.....	26
	Contrasto alle dipendenze:	#CISTALARADIO	27
	Contrasto alle dipendenze:	UNPLUGGED.....	16
	Donazioni:	PORGI UNA MANO QUALCUNO HA BISOGNO DI TE.....	28
	Empowerment di comunità:	ATTIVITA' DI PROMOZIONE ALLA SALUTE.....	19
	Salute Mentale:	#LAPAZZAGIOIA.....	21
Sicurezza del lavoro:	SICUREZZA E SALUTE IN AGRICOLTURA.....	29	

Le scuole che promuovono salute.

LA RETE SHE nella ASLTO5



Tema di Salute: CONSOLIDAMENTO DELL'ALLEANZA SCUOLA / SANITA' PER LE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Responsabili del Progetto: dott.ssa L. Albano, Referente promozione della salute ASLTO5; dott.ssa V. Fantino, Dirigente scolastico I.C. Centro Storico Moncalieri Scuola -Polo.

Gruppo di Progetto: Il laboratorio di ricerca -azione si avvale del contributo degli operatori della scuola capofila, degli operatori delle scuole che aderiscono alla Rete e dei professionisti sanitari della ASL.

Territorio di diffusione del Progetto il territorio dell'Azienda Sanitaria LocaleTO5 (ASLTO5).

Destinatari: Le scuole del territorio dell'ASLTO5.

Obiettivi del progetto: contribuire a diffondere il modello della rete delle scuole che promuovono salute, in accordo con la rete SHE Piemonte, per rafforzare la qualità degli interventi di Promozione ed Educazione alla Salute attraverso la costruzione e/o l'applicazione di modelli validati di progettazione, gestione e valutazione, armonizzando le azioni messe in campo con la programmazione socio-sanitaria nazionale, regionale e locale.

Metodi e strumenti: laboratorio di ricerca -azione, che seguendo le linee di programma della rete SHE Piemonte, definisce un **linguaggio comune** sui temi di salute, costruisce un **profilo di salute** della scuola, propone e attua **progetti di "buona pratica"** i sui temi emersi dal confronto e in coerenza con la programmazione nazionale, regionale e locale.

A chi rivolgersi: SCUOLA POLO: ISTITUTO COMPRENSIVO CENTRO STORICO MONCALIERI Via San Martino, 27

Tel: 011/641273 mail: retesheaslt05@gmail.com

Titolo del progetto: **“La prima colazione che bella invenzione!”**



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – nutrizione.

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. Gulino, medico responsabile Struttura Semplice Igiene della Nutrizione – SIAN.

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Minutolo, Dietista S.S Igiene della Nutrizione – SIAN; dott.ssa A. Aldrighetti Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SIAN, dott.ssa L. Albano RePES ASLTO5. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del Progetto: l'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: personale docente, genitori; bambini (5 – 10 anni).

Obiettivi del progetto:

il progetto intende migliorare le conoscenze dei bambini sulla corretta alimentazione e far aumentare il numero di bimbi che consumano una colazione adeguata in energia e nutrienti.

Metodi e strumenti:

- Incontro di formazione / informazione con gli insegnanti ed i genitori;
- le insegnanti individuano i percorsi educativi più adatti all'età, riguardanti la conoscenza degli alimenti e del corpo, da svolgere in classe nel corso dell'anno. Si propone il questionario “Cosa mangi? Cosa mangeresti?” per l'indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari degli allievi.

Si svolgeranno:

- interventi nelle classi 1° 2° e 3° mediante il racconto di una fiaba costruita sul tema del cibo e della prima colazione, e nelle classi 4° e 5° mediante il “quizzone della prima colazione”. In entrambi i casi alla fine dell'intervento è previsto un lavoro pratico in cui i bambini sono invitati a proporre una prima colazione “ideale”.

Al termine dell'anno scolastico si propone il consumo della prima colazione a scuola (sia la colazione abituale sia quella “ideale”) organizzata dagli insegnanti, con gli alimenti “raccomandabili” concordati con la dietista: agli alunni si propone di assaggiare anche cibi che abitualmente non mangiano o che a loro sono sconosciuti. In quest'ultima fase sono spesso coinvolti i produttori locali che forniscono le materie prime per la colazione.

A chi rivolgersi: dott.ssa Margherita GULINO ; Via San Francesco d'Assisi 35– Nichelino – tel.: 011-6806815
gulino.margherita@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto:

“Affy fiutapericolo”



Tema di Salute: PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI

Responsabile del Progetto Locale: Dott.ssa L. Albano RePES ASLTO5

Gruppo di Progetto Locale: dott.ssa G. Trovato, Medico Responsabile della S.S. Igiene dell'abitato della S.C. Igiene e Sanità Pubblica e Referente Aziendale per la prevenzione degli incidenti domestici; dott.ssa I. Guadagnin e gli Operatori Tecnici della stessa struttura.

Territorio di diffusione del Progetto: l'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari:

destinatari intermedi: insegnanti,

destinatari finali: bambini (3-5/6 anni) e genitori

Obiettivi del progetto:

contrastare gli incidenti domestici, diffondere la cultura della sicurezza attraverso la scuola, promuove la sorveglianza e la protezione di bambini piccoli da parte dei genitori e in generale la diffusione di una cultura della sicurezza, mediante l'educazione. Oltre ai loro genitori, i bambini devono diventare soggetti attivi e che con la crescita sviluppino la capacità di proteggersi imparando a individuare i rischi, per poterli evitare. L'intero progetto è attento a non aumentare e/o a produrre inutili e dannose ansie ma a favorire le conoscenze per comprendere situazioni di rischio e fornire indicazioni per affrontarle sia a i bambini che ai genitori

Metodi e strumenti:

viene utilizzato il kit didattico, preparato dal gruppo di lavoro nazionale nell'ambito del progetto CCM, per la costruzione di giochi, letture, filastrocche che ha come protagonista un personaggio di fantasia (il cagnolino Affy) nel quale i bambini si possono riconoscere e riconoscere i suoi comportamenti positivi. I genitori possono trovare spunti per attività da svolgere con i propri figli e ad essi è richiesta la compilazione di una scheda di autoverifica sulla sicurezza della abitazione.

Il progetto prevede:

- un incontro di formazione/informazione con gli insegnanti per una specifica formazione sul tema della sicurezza domestica e sull'uso del materiale strutturato.
- la compilazione "on line" da parte degli insegnanti di una breve scheda di valutazione.

A chi rivolgersi: dott.ssa Lucia ALBANO Via San Domenico 21 10023 Chieri. Tel 011-94293681/4656,
albano.lucia@aslto5.piemonte.it

Le scuole che hanno aderito al progetto negli anni precedenti sono pregate di contattare la dott.ssa L. Albano via mail entro il 30 ottobre 2016.

**Titolo del progetto:
Educazione all'affettività:
camminiamo per crescere insieme..
si può fare!**



Tema di Salute: AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ, PREVENZIONE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE E GRAVIDANZE, PRESENTAZIONE DEI SERVIZI SANITARI PER PRE-ADOLESCENTI.

Responsabile del Progetto: E. Soave, Ostetrica del Consultorio familiare del distretto di Moncalieri

Gruppo di progetto: gli operatori del Consultorio familiare del distretto di Moncalieri. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola. Il progetto è collegato a un più ampio progetto di promozione della salute che si sviluppa nel comune di La Loggia dal titolo "Si può fare- ragazzi scuola e territorio per una comunità che si prende cura di sé".

Territorio di diffusione del Progetto: Comune di La Loggia

Destinatari: alunni e genitori delle classi V elementari della scuola primaria "B. Fenoglio" - La Loggia.

Obiettivi del progetto:

il progetto si propone di educare i preadolescenti a riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, verbalizzare le emozioni provate, fornire un vocabolario scientifico adeguato all'età per introdurre gli argomenti legati alla sessualità umana e descrivere le varie forme con cui si può cambiare affetto ed amore. È previsto anche un momento informativo sul consultorio adolescenti in modo che i ragazzi possano avere strumenti per utilizzare al meglio il servizio quando ne avranno necessità.

Metodi e strumenti:

il laboratorio, è impostato sulla metodologia narrativa e ha una durata di quattro ore. Esso è condotto da un'ostetrica esperta che partendo da uno stimolo che sollecita pensieri, emozioni e curiosità utilizza domande maieutiche, giochi guidati, slides, ecc. Grande attenzione è rivolta al tema del rispetto della persona e alla necessità di offrire informazioni scientificamente corrette, offerte tenendo presente l'età dei ragazzi, per contribuire a contrastare false credenze. Ai genitori è proposto un incontro di due ore precedente al laboratorio. In questa occasione si sottolinea l'opportunità, su specifici problemi individuali, di usufruire presso il consultorio e il distretto territoriale di assistenza specialistica qualificata.

A chi rivolgersi: Elena SOAVE, Ostetrica - Consultorio Familiare Via Vittime di Bologna, 20 10024 Moncalieri
tel. 0116824370/350 soave.elena@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto: EduchiamoCi a una sessualità consapevole



Tema di Salute: BENESSERE – EMPOWERMENT DI COMUNITA' – AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ, PREVENZIONE MST E GRAVIDANZE INDESIDERATE, PRESENTAZIONE DEI SERVIZI SANITARI PER ADOLESCENTI.

Responsabile del Progetto: E. Soave, Ostetrica del consultorio del distretto di Moncalieri.

Gruppo di progetto: gli operatori del Consultorio familiare del distretto di Moncalieri. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Moncalieri. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre

Destinatari: studenti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado.

Obiettivi del progetto:

il progetto offre ai ragazzi sia un confronto qualificato sulla sessualità, aiutando a comprendere i messaggi del corpo che cambia, sia la possibilità di conoscere lo "spazio" a loro dedicato presso il consultorio familiare per imparare ad utilizzare i servizi territoriali.

Metodi e strumenti:

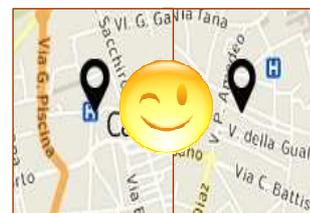
il compito educativo è sostanzialmente quello di equilibrare le componenti affettive ed emotive sempre in gioco in ogni aspetto della vita, soprattutto in quello direttamente o indirettamente legato alla sfera della sessualità. Particolare rilevanza è data all'argomento contraccezione per stimolare la comprensione nei ragazzi sull'importanza di una scelta consapevole e responsabile dei metodi contraccettivi idonei alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate. Grande attenzione è rivolta all'importanza del rispetto della persona e alla necessità di offrire informazioni scientificamente corrette, sfatando false credenze. Viene inoltre presentato lo "spazio" che è dedicato agli adolescenti, affinché siano chiare le figure di riferimento, con le modalità di prenotazione e la presentazione dei professionisti che collaborano all'interno dello stesso,.

L'intervento, della durata di due ore per ogni classe, è tenuto dai professionisti del consultorio impegnati nel servizio a loro dedicato ed è gestito con modalità interattive utilizzando materiale preparato ad hoc (slides, filmati ecc).

A chi rivolgersi: Elena SOAVE – Ostetrica Consultorio Familiare – Via Vittime di Bologna, 20 10024 Moncalieri
tel.0116824370/350 – soave.elena@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto: Percorso di educazione a una sessualità consapevole rivolto agli adolescenti.



Tema di Salute: BENESSERE- EMPOWERMENT - AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ, PREVENZIONE MST E GRAVIDANZE INDESIDERATE, UTILIZZO DEI SERVIZI SANITARI PER ADOLESCENTI.

Responsabile del Progetto: I. Maniaci, Collaboratrice Professionale Sanitaria Esperta Ostetrica, Consultorio di Chieri/Carmagnola

Gruppo di Progetto: gli operatori del Consultorio familiare del distretto di Chieri/Carmagnola. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Chieri e Distretto di Carmagnola. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado (classi terze della scuola secondaria di primo grado e seconde della scuola secondaria di secondo grado).

Obiettivi del progetto: il progetto offre ai ragazzi sia un confronto qualificato sulla sessualità, aiutandoli a comprendere i messaggi del corpo che cambia, sia la possibilità di conoscere il consultorio familiare al fine di imparare ad utilizzare i servizi territoriali.

Metodi e strumenti:

I ragazzi sono **accolti al consultorio** del distretto da una ostetrica, preparata sui temi della sessualità. L'incontro ha una durata di circa due ore nelle quali la conduttrice coinvolge e guida i ragazzi nella discussione utilizzando materiale preparato ad hoc. Particolare rilevanza è data all'argomento contraccezione per stimolare la comprensione nei ragazzi sull'importanza di una scelta consapevole e responsabile dei metodi contraccettivi idonei alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate. Grande attenzione è rivolta all'importanza del rispetto della persona e alla necessità di offrire informazioni scientificamente corrette, contrastando false credenze e/pregiudizi.

Viene somministrato un questionario di verifica sull'apprendimento (pre e post intervento)

A chi rivolgersi: Irma MANIACI, Ostetrica - distretto di Chieri P.zza S.Pellico 1 - tel 011- 94293806
maniaci.irma@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento della richiesta da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative dei Servizi.

Titolo del progetto:
“Lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari: uno strumento per fare scelte consapevoli”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – nutrizione.

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. Gulino, medico responsabile Struttura Semplice Igiene della Nutrizione – SIAN

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Minutolo Dietista S. S. Igiene della Nutrizione – SIAN; dott.ssa A. Aldrighetti Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SIAN, dott.ssa L. Albano RePES ASL TO5. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto:

l'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: personale docente, adolescenti (14–18 anni) e genitori.

Obiettivi del progetto:

stimolare la lettura e la comprensione delle etichette dei prodotti alimentari per promuovere scelte più sane e consapevoli; promuovere una scelta consapevole dei prodotti alimentari nei ragazzi attraverso la formazione degli insegnanti; promuovere una corretta alimentazione e prevenire il sovrappeso e l'obesità in età adolescenziale.

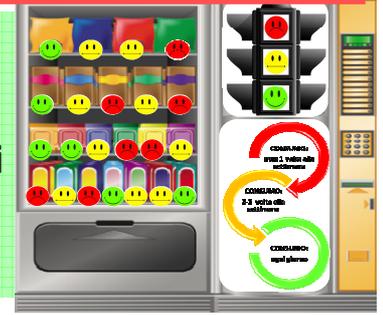
Metodi e strumenti: il progetto di formazione prevede due fasi:

- 1– Fase Corso teorico (2ore) e Laboratorio pratico (1ora) rivolto al personale docente ed ai rappresentanti dei genitori e degli studenti basato sui contenuti del manuale regionale “Viaggio nel mondo degli spuntini – Manuale per educatori” e di quello del Ministero della Salute “Etichettatura degli alimenti – Cosa dobbiamo sapere – Regolamento 1169/2011”. Il progetto vuole essere uno strumento non solo per la lettura e comprensione della “etichetta/dichiarazione nutrizionale”, delle indicazioni nutrizionali (“Claims”) con riferimento alla salute ma anche offrire conoscenze sull'elenco degli ingredienti dei prodotti alimentari.
- 2 – Fase laboratorio pratico di 2ore rivolto agli studenti per alfabetizzarli sulla “Lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari” con lavoro su vere etichette (confezioni integre) di prodotti confezionati consumati dagli studenti stessi. In particolare confrontare alimenti confezionati e alimenti “normali” ed i messaggi ingannevoli, oppure volutamente ambigui, della pubblicità.

A chi rivolgersi: dott.ssa Margherita GULINO Via San Francesco d'Assisi – Nichelino Tel.: 011–6806815
gulino.margherita@aslto5.piemonte.it;

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto: “Un protocollo condiviso per la costruzione di linee guida da applicare nella gestione dei distributori automatici di cibo e bevande nelle scuole”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – nutrizione.

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. Gulino. Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione della S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione S.I.A.N.

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Minutolo Dietista S.S. Igiene della Nutrizione – SIAN; dott.ssa A. Aldrighetti Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SIAN; dott.ssa L. Albano Repes ASL TO5. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto:

l'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: personale docente, adolescenti (14–18 anni) e loro genitori.

Obiettivi del progetto:

il progetto si propone di trasformare la distribuzione automatica di alimenti e la strategia di vendita dei punti di ristoro interni all'Istituto Scolastico in un mezzo per la promozione di sani stili di vita, incoraggiando la realizzazione di un ambiente scolastico attento alla qualità dei prodotti alimentari assunti durante i break.

Metodi e strumenti:

realizzazione di un percorso di sensibilizzazione sul consumo di snack a basso contenuto calorico, povero di grassi e con poco sale. Proposta alternativa di alimenti sani tra cui, frutta, yogurt, cracker di riso, barrette ai cereali e altri snack a basso contenuto energetico (meno di 150kcal), a basso contenuto di grassi (non superiore a 5 grammi) e a ridotto contenuto di sale. Gli operatori sanitari del SIAN svolgeranno attività di educazione alimentare (lettura etichetta di un prodotto alimentare; interpretazione etichetta nutrizionale; scelta consapevole degli spuntini; pubblicità ingannevole) nei confronti di docenti, genitori ed adolescenti. Per favorire le scelte consapevoli dei ragazzi, realizzazione di “faccine-smile” semaforiche per le diverse categorie di alimenti contenuti nel distributore.

A chi rivolgersi: dott.ssa Margherita GULINO; Via San Francesco d'Assisi 35 Nichelino – tel: 011–6806815.

gulino.margherita@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del servizio.

Titolo del progetto:

A scuola di animali.....per l'uomo



Tema di Salute: BENESSERE – CORRETTO RAPPORTO UOMO-ANIMALE, CONTRASTO AGLI ABBANDONI, ANIMALI A SUPPORTO DELLA SALUTE DELL'UOMO.

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. L. Luchetti, Medico Veterinario del Dipartimento di Prevenzione

Gruppo di progetto: dott. P. Guiso, Medico Veterinario Responsabile S.S. Igiene Urbana Veterinaria – S. Veterinario Area A, docenti degli Istituti Comprensivi del Plesso Chierese, SIUA (Istituto di Formazione Zooantropologica), AIACE (Associazione Italiana Cinema d'Essai), ASSeA ONLUS (Attività Socio-Assistenziali con gli animali). I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: territorio dell'ASLTO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo grado – classi prime

Obiettivi del progetto: il progetto grazie ad una didattica pedagogica ed educativa delle emozioni sia attraverso l'analisi di film di qualità, sia attraverso l'attività di EAA (Educazione assistita con gli animali) attiva nel ragazzo quella condivisione emotivo/affettiva che gli permette di relazionarsi con gli esseri umani, favorendo la socializzazione e l'empatia, e con gli animali, migliorando la relazione con l'eterospecifico.

Metodi e strumenti: Il progetto utilizza la metodologia della zooantropologia didattica (buone pratiche SIUA) e la metodologia laboratoriale dell'analisi di film (buone pratiche AIACE); L'intervento di EAA con il cane si configura come un laboratorio psico-socio-educativo che si sviluppa lungo l'asse salute/benessere/inclusione sociale con finalità di promozione del benessere e di salutogenesi per gli esseri umani e di ampliamento delle conoscenze per studenti e insegnanti. Sono previste valutazioni attraverso specifiche griglie di analisi di film e schede osservazionali/etologiche per l'attività di EAA.

A chi rivolgersi: dott.ssa Maura Luisa LUCHETTI, via S. Domenico 21 Chieri – tel. 011 94294651 – luchetti.mauraluisa@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto: Territori e persone della felicità



Tema di Salute: CONTRASTO ALLE DIPENDENZE, BENESSERE DELLE RELAZIONI, PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. Cerani, Educatrice Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Cerani, dott.ssa M. Corsello, Psicologa, dott.ssa N. Tamagnone, Assistente Sociale, dott.ssa S. Zucca, Psicologa, operatrici Dipartimento Dipendenze Patologiche, consulenza tecnica: Centro di documentazione e ricerca audiovisiva Steadycam. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Nichelino. Il progetto è già attivo con la scuola secondaria di primo grado "Martiri della Resistenza", III circolo di Nichelino.

Destinatari: studenti scuola secondaria di primo grado (11-13 anni), insegnanti, genitori.

Obiettivi del progetto: la prevenzione delle tossicodipendenze può essere modulata secondo differenti punti di azione. Questo progetto privilegia una azione di prevenzione rispettosa delle competenze dei ragazzi e degli adulti di riferimento con i quali si relazionano, genitori e insegnanti. In particolare aiutare a vivere bene i tre anni della scuola secondaria di primo grado pone le basi per un percorso scolastico più sereno che rappresenta un importante fattore protettivo nel contrasto alle dipendenze. Il progetto, articolato sui tre anni del ciclo scolastico, offre la possibilità di aprire finestre di comunicazione tra i ragazzi stessi e tra i ragazzi e gli adulti, in modo da aumentare le possibilità di condividere riflessioni su importanti aspetti della vita; propone un'esperienza di lavoro comune, favorendo l'identità del "gruppo classe" permettendo ai ragazzi di poter sentire l'appartenenza ad una realtà sociale propositiva e costruttiva.

Metodi e strumenti: il progetto si articola sui tre anni; per ogni anno viene proposta una serie di incontri di due ore l'uno (5/6) e termina con una serata di festa e di riflessioni a cui sono invitati tutti i destinatari del progetto. Durante gli interventi viene utilizzata una metodologia integrata che associa l'insegnamento frontale all'ausilio di immagini, giochi interattivi, proiezione di materiale audiovisivo opportunamente selezionato con lo scopo di "alimentare" le successive esercitazioni e i gruppi di discussione sui temi proposti e di sviluppare il senso critico rispetto alle suggestioni dell'ambiente e dei media. I temi proposti sono i seguenti: **primo anno:** chi sono e chi siamo. Costruiamo il gruppo classe; **secondo anno:** che cosa faccio e che cosa facciamo?; **terzo anno:** che cosa vogliamo? Riflessione finale sulla felicità e sulla relazione condotta da operatori del servizio delle dipendenze. Questo percorso prevede il coinvolgimento delle famiglie degli studenti alle quali nel corso del progetto vengono offerti tre incontri, uno per ogni anno: il primo per spiegare l'articolazione del progetto e proporre alcune riflessioni sugli obiettivi e sui temi dell'identità e dell'appartenenza. Il secondo per proporre riflessioni sugli obiettivi e sul tema del tempo, dell'educazione, lavoro, fatica e tempo libero. Il terzo per ritornare a riflettere sugli obiettivi e proporre ai genitori di costituire piccoli gruppi, guidati da un'insegnante della scuola, per discutere sui temi dei valori ed educazione, stile di vita e sviluppo emotivo, con l'impegno a elaborare del materiale da presentare nella serata di fine progetto a tutti gli studenti.

A chi rivolgersi: dott.ssa Monica CERANI Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino – tel 011-6806801
cerani.monica@aslto5.piemonte.it.

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto:

“UNPLUGGED”, un programma efficace per la prevenzione all’uso di tabacco, alcol e sostanze



Tema di Salute: CONTRASTO AL CONSUMO DI ALCOL, FUMO DI TABACCO E DI SOSTANZE NEGLI ADOLESCENTI.

Responsabile del progetto per l'ASLTO5: dott.ssa B. Scarafia, Assistente Sociale Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Formatori progetto locale ASLTO5: dott.ssa L. Albano, Medico Referente per l'Educazione e Promozione Salute ASLTO5. Operatori del Dipartimento Dipendenze Patologiche: B. Scarafia, dott.ssa M. Becchio – Educatrice, S. Novarino – Infermiera, M. Cerani – Educatrice, dott.ssa M. Corsello – Psicologa, M. dott.ssa Saitto – Psicologa, N. Tamagnone – Assistente Sociale, E. D'Antoni – infermiere, T. Marmo – Infermiera, G. Sanguedolce Assistente Sociale, dott.ssa A. De Clemente – Infermiera, P. Gallini – Educatrice, F. Guerzoni – Educatrice, M. Pione Psicologa, A. Pantano – Infermiera, dott.ssa S. Vadrucci – Psicologa ASLTO1. Tutto il gruppo è stato formato e mantiene costanti contatti con l'Osservatorio Epidemiologico Dipendenze della Regione Piemonte e l'Università degli Studi di Torino che sono i promotori del progetto europeo. Il gruppo fa parte della Faculty Nazionale del programma europeo Unplugged.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio della ASLTO5.

Destinatari:

destinatari intermedi: insegnanti delle Scuole secondarie di primo e secondo grado.

destinatari finali: studenti delle classi seconde e terze delle scuole Secondarie di primo grado e prima classe delle scuole secondarie di secondo grado.

Obiettivi del progetto: il programma “Unplugged” si pone come obiettivo la promozione di stili di vita salutari prevenendo o ritardando l'uso di alcool, fumo di tabacco e sostanze stupefacenti. Obiettivi non secondari sono anche il favorire sviluppo e consolidamento delle competenze personali e intrapersonali dei giovani, migliorare la conoscenza sui rischi dell'uso di sostanze, correggendone le errate convinzioni.

Metodi e strumenti: “UNPLUGGED” è un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell'influenza sociale, disegnato, a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio **EU-Dap (European Drug addiction prevention trial)**. Il progetto prevede un corso di formazione agli insegnanti effettuato dagli operatori del gruppo di progetto ASLTO5 affinché siano abili nell'eseguire autonomamente il programma con gli studenti; tale programma si struttura su 12 unità didattiche condotte in classe, contenenti attività interattive, lavori di gruppo e altri strumenti innovativi di riflessione e confronto tra i ragazzi su temi quali le sostanze, l'assertività, le condotte tra pari etc.

Si garantisce la continuità con il corso di formazione attraverso incontri di supervisione sia su richiesta degli insegnanti sia calendarizzati dai formatori. Tutto il materiale necessario allo sviluppo del progetto verrà offerto gratuitamente agli insegnanti delle classi coinvolte.

A chi rivolgersi: dott.ssa Barbara SCARAFIA Via Padre Baravalle, 1 – Carmagnola – tel. 011-97.19.521
scarafia.barbara@aslto5.piemonte.it

Per le scuole che sono già attive sul progetto si prega di utilizzare questo indirizzo mail per la richiesta del materiale per l'anno scolastico 2016-17 entro il 30 ottobre. Il materiale verrà distribuito entro due settimane dalla richiesta

Titolo del progetto: C'è un messaggio per te!



Tema di Salute: ALCOL E SICUREZZA ALLA GUIDA/ INCIDENTALITÀ STRADALE

Responsabile del Progetto: dott.ssa A. De Clemente Infermiera Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Progetto: dott.ssa E. Pacioni, Psicologa Responsabile SSD Alcologia e Tabagismo Dipartimento Dipendenze Patologiche. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Chieri.

Destinatari: studenti scuole secondarie di primo e di secondo grado, comunità locale, web community

Obiettivi del progetto: promuovere una guida sicura e libera dall'alcol in particolare nella popolazione giovanile. Aumentare la consapevolezza sui rischi connessi all'uso di alcol alla guida tra i giovani e nella popolazione generale utilizzando i DEA degli ospedali e il sito aziendale dell'Aslto5 come luoghi privilegiati nella diffusione dei messaggi di salute.

Obiettivi In riferimento al setting scuola:

- promuovere riflessioni legate al comportamento a rischio alcol/guida;
- fornire e correggere informazioni sull'alcol;
- stimolare il pensiero critico;
- promuovere la creatività degli studenti;
- facilitare abilità nella produzione dei messaggi di salute.

Metodi e strumenti: incontri con gli insegnanti e i ragazzi per sviluppare azioni pertinenti nell'ottica del progetto CCM "Insieme per la sicurezza. Moltiplichiamo le azioni preventive". Il progetto utilizza la metodologia interattiva, avvalendosi di:

- utilizzo di App e software per la riflessione sui rischi legati all'uso alcol e guida;
- supporto per la creazione di materiale originale;
- simulazioni di visione alterata derivata dall'uso di alcol con devices specifici.

I materiali elaborati dagli studenti potranno, con una opportuna veste grafica, essere trasmessi attraverso i maxi schermi presenti nelle sale di accoglienza dei DEA Ospedalieri, siti istituzionali o altre piattaforme virtuali

A chi rivolgersi: dott.ssa Antonietta DE CLEMENTE Via De Maria 8/G – Chieri – tel. 011-94.29.46.32
declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative dei Servizi.

Titolo del progetto: Prevenzione e salute: parliamone in tutte le lingue del mondo



Tema di Salute: BENESSERE – EMPOWERMENT DI COMUNITA’ – PREVENZIONE e CORRETTO UTILIZZO DEI SERVIZI SANITARI TERRITORIALI.

Responsabile del Progetto: E. Soave, Ostetrica del consultorio del distretto di Moncalieri

Gruppo di progetto: gli operatori del Consultorio familiare del distretto di Moncalieri.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Moncalieri. I docenti intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Destinatari: adulti studenti che frequentano il Centro per l'istruzione degli adulti CPIA3 – Torino per conseguire il diploma di scuola secondari di I grado (rappresentati in maggioranza da cittadini stranieri). Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Obiettivi del progetto:

il progetto si propone, considerando che la popolazione straniera spesso si trova in situazioni socio-sanitarie critiche, di informare sui servizi che il SSN (Servizio ISI, Consultorio Familiare pediatrico, Distretto Sanitario, Serd, Rete Ospedaliera ecc.) mette a disposizione per far sì che essi vengano utilizzati in modo corretto, al fine di garantire una maggior tutela a chi si trova in situazioni di fragilità.

Metodi e strumenti:

l'intervento della durata di due ore per "gruppo-classe" è gestito da un'ostetrica del consultorio familiare utilizzando materiale preparato ad hoc (immagini, slides, filmati) per stimolare il dialogo e favorire la comprensione tra docente/discenti spesso di diverse culture.

A chi rivolgersi: Elena SOAVE, Ostetrica Consultorio Familiare – Via Vittime di Bologna, 20 10024 Moncalieri
tel.0116824370/350 soave.elena@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto: attività di promozione alla salute informazioni sull'esistenza dello "Spazio Giovani"



Tema di Salute: BENESSERE–INFORMAZIONE SUI SERVIZI SANITARI PER ADOLESCENTI – EMPOWERMENT DI POPOLAZIONE

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. Mazza, Psicologa consultorio di Nichelino.

Gruppo di Progetto: gli operatori dello "Spazio Giovani" del Distretto di Nichelino (ostetriche e ginecologa del Consultorio Familiare, psicologhe del Centro di Salute Mentale e del Dipartimento delle Dipendenze patologiche)

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Nichelino.

Destinatari: studenti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado e seconde della scuola secondaria di secondo grado del distretto di Nichelino e, su richiesta, Consigli di classe delle classi coinvolte.

Obiettivi del progetto:

considerando che gli adolescenti hanno dimostrato di arrivare al servizio per lo più grazie al passa-parola tra persone, privilegiando l'informazione diretta, si intende offrire l'informazione alla "popolazione bersaglio" in modo che lo Spazio Giovani possa essere utilizzato come supporto al benessere psico-fisico e relazionale e in forma preventiva nella promozione della salute

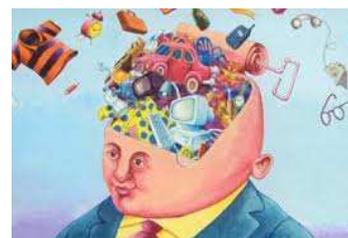
Metodi e strumenti:

presentazione dello Spazio Giovani da parte di un operatore del servizio (ostetrica, ginecologa, psicologa), domande libere dei ragazzi – risposta degli operatori. Attraverso questionari periodici rivolti agli utenti dello Spazio giovani e alla "popolazione bersaglio" in generale, si verifica quanti ragazzi conoscono l'esistenza del servizio e/o lo hanno utilizzato grazie all'informazione ricevuta a scuola.

A chi rivolgersi: OPERATORI dello "SPAZIO GIOVANI"– via Debouché 8 Nichelino – tel.: 011–68020 610/611
consultorio.nichelino@aslto5.piemonte.it;
mazza.monica@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto:

**Modelli di vita non sostenibili
Etica e qualità della vita**



Tema di Salute: BENESSERE – MEDIA EDUCATION.

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. L. Luchetti, Medico Veterinario del Dipartimento di Prevenzione

Gruppo di progetto: docenti dell'Istituto Comprensivo Chieri IV, MED (Associazione Italiana per l'educazione ai Media e alla Comunicazione), CEM (Centro Interdipartimentale di Ricerca per il Cinema, L'Educazione e i Media) Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'educazione Università di Torino. Collaborazione tecnica con il Centro di documentazione e ricerca audiovisiva Steadycam. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: territorio dell'ASLTO5. Per necessità di programmazione, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo grado – classi terze

Obiettivi del progetto: il progetto prende in considerazione i modelli di vita e di consumo proposti dai media con un approccio olistico alla valorizzazione della salute; attraverso la media education, il progetto intende sviluppare le capacità critiche e creative dei ragazzi per favorire il loro sviluppo individuale e sociale e per favorire una concezione dell'uomo e della donna che non li appiattisca a meri consumatori.

Metodi e strumenti:

il progetto utilizza la metodologia della media education nei suoi approcci più efficaci "critical " e " production" (Masterman 1994, Buchingam 2003 e 2006, Rivoltella 2001, Parola 2008) e si ispira alle buone pratiche delle attività scientifiche del Med (Associazione italiana per l'educazione ai media e alla comunicazione. Sono previste una valutazione di processo e una valutazione di risultato tramite idonee "rubric", griglie articolate di criteri sia olistici che analitici.

A chi rivolgersi: dott.ssa Maura Luisa LUCHETTI, via S. Domenico 21 Chieri – tel. 011 94294651 – luchetti.mauraluisa@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto

#LAPAZZAGIOIA



Tema Di Salute: SALUTE MENTALE – PERCORSI PSICO-EDUCAZIONALI PER L'INTEGRAZIONE DEL DEFICIT E DELLA DIVERSITÀ

Responsabile del Progetto: dott.ssa C. Grimaldi, Medico Psichiatra Centro di Salute Mentale sede di Chieri

Gruppo di Progetto: gli operatori del Centro di Salute Mentale sede di Chieri. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Chieri. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: allievi della scuola secondaria di secondo grado (estendibile al ciclo di primo grado)

Obiettivi del progetto:

stimolare nei ragazzi una riflessione critica sul disagio psichico al fine di sviluppare una maggiore sensibilità e disponibilità all'incontro e all'integrazione del "diverso".

Metodi e strumenti:

incontri nelle scuole comprendenti una parte teorico-esplicativa sul disagio psichico ed una parte interattiva di discussione dopo la proiezione di audiovisivi ad hoc.

A chi rivolgersi: Maria MOFFA – Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere del Centro di Salute Mentale,
Chieri Str. Fontaneto n. 26 – tel 01194294410
moffa.maria@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del servizio.

Titolo del progetto:

“SICUREZZA NEL PIATTO: strumenti di lavoro per scelte consapevoli”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – sicurezza alimentare

Responsabile del Progetto: dott. B. Griglio, Medico Veterinario Responsabile Struttura Complessa Servizio Veterinario Area B Igiene degli Alimenti di Origine Animale

Gruppo di Progetto: dott. G. Sattanino, Medico Veterinario Dirigente Serv. Vet. Area B; dott. S. Panzieri Medico Veterinario Dirigente Serv. Vet. Area C; dott.ssa S. Marro Medico Veterinario Spec. Serv. Vet. Area B; dott. A. Testa, Medico Veterinario Spec. Serv. Vet. Area B. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: scuole secondarie di secondo grado dell'ASL TO5 (Istituti Agrari e Alberghieri). Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari:

intermedi: personale docente delle scuole secondarie di secondo grado degli Istituti Agrari ed Istituti Alberghieri.

finali: studenti delle scuole secondarie di secondo grado degli Istituti Agrari ed Istituti Alberghieri

Obiettivi del progetto:

stimolare negli studenti la lettura critica e la corretta comprensione di eventi negativi legati ad emergenze alimentari verificatesi negli anni passati (es. influenza aviaria, carni cancerogene, aflatossine nel latte, etc.) per promuovere scelte consapevoli nel loro futuro ambito lavorativo. Il settore di interesse del progetto comprende le varie fasi della filiera degli alimenti di origine animale, con particolare riferimento alla produzione primaria (Istituti Agrari) e alla ristorazione pubblica/collettiva (Istituti Alberghieri). Attraverso l'interazione con gli insegnanti si promuove la consultazione di fonti di informazione scientificamente attendibili basate sulla valutazione del rischio al fine di creare un buon spirito critico nello studente. Il progetto si propone inoltre di sviluppare nei futuri Operatori del Settore Alimentare nuove sensibilità attraverso la riduzione delle ansie legate a rischi enfatizzati dai media, ma di scarsa ricaduta sulla salute, e di valorizzare i prodotti locali mediante la diffusione di informazioni legate alle filiere alimentari locali, alle modalità di produzione ed all'effettiva qualità degli alimenti prodotti.

Metodi e strumenti: Il progetto di formazione prevede tre fasi:

1. Focus group con i docenti per strutturare il progetto rispetto alle esigenze emerse ed ai programmi didattici della classe; successiva preparazione del materiale (slides, dispense, opuscoli, etc.) da parte del gruppo di progetto;
2. Laboratorio pratico (2 ore) rivolto al personale docente per fornire strumenti e metodologie di ricerca al fine di effettuare scelte consapevoli;
3. Incontri interattivi (circa 2 ore) con gli studenti e utilizzo di supporti visivi per stimolare la discussione con il gruppo in classe seguendo il modello della "cooperative learning".

Si offre agli studenti interessati l'opportunità di frequentare uno stage presso il Servizio Veterinario, aree B-C dell'Azienda Sanitaria Locale TO5

A chi rivolgersi:

- dott. Giuseppe SATTANINO, Via Cara de Canonica, Carignano – tel.011.9698900
sattanino.giuseppe@aslto5.piemonte.it
- dott. Stefano PANZIERI, Strada Fontaneto 28 Chieri – tel. 011 .94294603
panzieri.stefano@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto:

Salute umana e convivenza con gli animali



Tema di Salute: CORRETTO RAPPORTO UOMO-ANIMALE: PROFILASSI DELLE ZONOSI, CONTRASTO AL RANDAGISMO E ANIMALI A SUPPORTO DELLA SALUTE DELL'UOMO.

Responsabile del Progetto: dott. P. Guiso Medico Veterinario Responsabile S.S. Igiene Urbana Veterinaria

Gruppo di Progetto: dott. G. Quinzio e dott. E. Giobbio, Medici Veterinari S. Veterinario Area A sede di Moncalieri. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: distretti di Moncalieri e Nichelino. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado.

Obiettivi del progetto:

il progetto si prefigge di illustrare il rapporto tra gli animali e l'uomo dal punto di vista sanitario. Verranno illustrati i rischi legati alle malattie zoonotiche, alle aggressioni da animali, alle allergie e alle fobie. Di contro saranno presentati i vantaggi conseguenti alla vicinanza con gli animali nella malattia, nel disagio e nella disabilità.

Metodi e strumenti:

si prevedono sia una parte teorica per informare e sensibilizzare la popolazione scolastica sul corretto rapporto uomo-animale con l'utilizzo di presentazioni in powerpoint, filmati e materiale preparato ad hoc sia una parte di discussione e riflessione con i ragazzi sui temi trattati.

A chi rivolgersi: dott. Paolo GUISO, Via Pastrengo 2 10024 Moncalieri - tel: 011-6930457
guiso.paolo@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio

Titolo del progetto: “PEER EDUCATION”



Tema di Salute: BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. Cerani, Educatrice del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Corsello, Psicologa, dott.ssa S. Lucà, Medico, dott.ssa N. Tamagnone Assistente Sociale, operatrici del Dipartimento Dipendenze Patologiche, dott.ssa M. Mazza Psicologa, dott.ssa R. Mollo Ostetrica, operatrici consultorio familiare. Consulenza tecnica centro di documentazione e ricerca audiovisiva Steadycam. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Nichelino

Destinatari: studenti scuola secondaria di secondo grado (studenti delle classi terze e quarte). Per l'anno 2016/17 sono stati presi accordi con l'Istituto di Istruzione Superiore “Erasmus da Rotterdam” di Nichelino.

Obiettivi del progetto:

- coinvolgere nella costruzione del progetto gli studenti e formare gli studenti “peer” per metterli in condizione di trasmettere ai compagni di classe il bagaglio informativo ricevuto.
- approfondire la conoscenza e l'accettazione del sé integrando gli aspetti del Sé corporeo con quelli del Sé affettivo e relazionale.
- ristrutturare informazioni scorrette, invitando gli studenti a esprimere liberamente fantasie, curiosità, dubbi, ansie e vissuti.
- approfondire il tema del rispetto di sé e dell'altro.
- fornire informazioni corrette sui metodi contraccettivi e sulle malattie sessualmente trasmesse. Sottolineare l'importanza dell'uso del preservativo non solo come strumento di prevenzione da malattie o gravidanze indesiderate ma come gesto d'amore.
- dare agli studenti degli strumenti sulle dinamiche di gruppo.
- acquisire un atteggiamento critico verso i media.
- informare sulle attività consultoriali e sulle modalità di accesso ai servizi e promuovere il senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio stimolando la capacità di valutazione.

Metodi e strumenti:

Fase 1– Reclutamento: il progetto viene presentato in tutte le classi terze e quarte dell'istituto, per raccogliere le libere adesioni da parte dei ragazzi per far parte del “gruppo peer” della scuola.

Fase 2–Formazione: il progetto prevede un ciclo di otto incontri, della durata di due ore ciascuno, rivolti ai peer. Tutti gli incontri sono caratterizzati da modalità interattive, attente a creare una clima favorevole allo scambio relazionale e alla costruzione di una dinamica di gruppo costruttiva. Ad ogni incontro saranno presenti operatori esperti e competenti che non utilizzeranno modalità frontali ma che accompagneranno i ragazzi nella ricerca e condivisione delle informazioni, utilizzando tecniche di media education e giochi interattivi che favoriscano lo scambio e la condivisione delle informazioni. Seguiranno gli interventi nelle classi da parte dei supervisionati dagli operatori prima e dopo l'intervento. Gli operatori del Consultorio precederanno i peer nelle classi per presentare il proprio servizio e supportare il loro intervento nelle classi.

A chi rivolgersi: dott.ssa Monica CERANI, Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino –tel. 011-68.06.801
cerani.monica@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative del Servizio.

Titolo del progetto:
punto d'ascolto psicologico



Tema di Salute: BENESSERE INDIVIDUALE E DELLE RELAZIONI

Responsabile del Progetto: dott.ssa Tiziana Martelli, Psicologa-psicoterapeuta - Dipartimento Dipendenze Patologiche e Spazio Adolescenti ASLTO5

Gruppo di progetto: i docenti dell'Istituto interessato intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del Progetto: Comune di Moncalieri. Questo progetto si sviluppa presso l'Istituto Tecnico Industriale "Pininfarina" di Moncalieri.

Per l'anno scolastico successivo al 2016/17 sarà possibile valutare altre ulteriori richieste.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado.

Obiettivi del progetto: promuovere il benessere della persona e delle sue relazioni

Metodi e strumenti:

- accoglienza e valutazione della domanda psicologica di allievi che ne fanno richiesta
- colloqui di sostegno psicologico
- consultazione psicologica a dirigenti, docenti e genitori.

Il servizio viene svolto regolarmente durante tutto l'anno scolastico collaborando con referenti alla salute e dirigenti scolastici. I ragazzi accedono al servizio prenotandosi personalmente tramite un'agenda lasciata a loro disposizione al Desk di ingresso c/o l'atrio della scuola.

A chi rivolgersi: dott.ssa Tiziana MARTELLI Tel. 011-64.15.60 Via Petrarca, 22 - Moncalieri
martelli.tiziana@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative dei Servizi

Titolo del progetto:
C'è un messaggio per te 2.0



Tema di Salute: CONTRASTO AL TABAGISMO

Responsabile del Progetto: dott.ssa A. De Clemente, Infermiera Dipartimento Dipendenze Patologiche

Gruppo di Progetto: dott.ssa E. Pacioni, Psicologa Responsabile SSD Alcologia e tabagismo Dipartimento delle Dipendenze Patologiche. I docenti dell'Istituto interessato intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola. Consulenza tecnica: Centro di documentazione e ricerca audiovisiva Steadycam.

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Chieri

Destinatari: studenti scuole secondarie di secondo grado

Obiettivi del progetto: promuovere una cultura di salute libera dal fumo.

Obiettivi specifici:

- Conoscere le abitudini degli studenti rispetto al fumo di tabacco.
- Fornire informazioni.
- Favorire riflessioni sull'argomento fumo e salute.
- Sviluppare un pensiero critico rispetto al comportamento fumo.
- Stimolare creatività e curiosità.
- Promuovere l'utilizzo di una comunicazione efficace finalizzate al miglioramento della capacità di cooperazione e di lavoro in gruppo.
- Elaborare di messaggi di promozione alla salute.
- Favorire la disassuefazione dal fumo.
- Creare alleanze al fine di costruire una rete territoriale tra operatori della sanità e moltiplicatori dell'azione preventiva (studenti e operatori scolastici).
- Favorire la "cultura" delle scuole libere dal fumo-Diffondere e condividere i messaggi di salute attraverso i media.

Metodi e strumenti: Il progetto utilizza la metodologia della "media education" avvalendosi di:

- formati audiovisivi
- utilizzo di devices quali tablet, smartphone e computer,
- utilizzo di App e software per la creazione del materiale,
- piattaforma Google drive per la condivisione del materiale multimediale,
- utilizzo dei "social media".

Si utilizzano, inoltre, metodologie interattive quali: - Brainstorming- Lavoro di gruppo di tipo "cooperative learning"- Peer education- Attività pratiche individuali- Discussioni in plenaria Dispositivi e strumenti utilizzati: apparecchio per la misurazione del monossido di carbonio, test di Fagerström, questionario sulla motivazione a smettere di fumare.

A chi rivolgersi: dott.ssa Antonietta DE CLEMENTE, Dipartimento Dipendenze Patologiche Via De Maria 8G 10023 Chieri Tel:01194294632 declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento della richiesta da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative dei Servizi.

Titolo del progetto:

#CISTALARADIO



Tema di Salute: CONTRASTO AL FUMO e ALCOL, BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, GAMBLING, CULTURA DELLA SICUREZZA, DIPENDENZE

Responsabili del Progetto: dott.ssa M. Becchio Educarice, dott.ssa M. Cerani Educatrice, Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Becchio, dott.ssa M. Cerani, dott.ssa S. Zucca Psicologa, dott.ssa N. Tamagnone Assistente Sociale, dott.ssa M. Corsello Psicologa, operatrici Dipartimento Dipendenze Patologiche. Associazione "Terra Mia" ONLUS. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola..

Territorio di diffusione del Progetto: distretti di Carmagnola e Nichelino.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado (classi terze e quarte) e Scuole di Formazione Professionale (dai 16 anni di età)

Obiettivi del progetto: attraverso modalità interattive e l'individuazione e la sperimentazione di nuove tecniche e nuovi linguaggi comunicativi si propongono agli adolescenti riflessioni sugli stili di vita nei contesti del divertimento e sul ruolo che in questi stili rivestono sostanze e alcol. Altrettanto importante e qualificante e' motivare e sostenere gli adolescenti a raccogliere informazioni, dati e competenze in misura tale da offrire spessore al confronto, evitando la superficialità di luoghi comuni. Il progetto ha come obiettivo finale la promozione di abilità e talenti personali

Metodi e strumenti: le classi partecipanti avranno l'occasione di creare, in 10 incontri per ogni classe, un programma radiofonico attraverso una web radio. Ogni incontro avrà la durata di circa 2 ore con una frequenza di 1 volta alla settimana. Attraverso i lavori di gruppo, slides, ricerche attive on line e brainstorming si attiveranno discussioni e confronti con i ragazzi sui temi proposti. Il progetto si concluderà con un prodotto finale rivolto a tutti gli alunni della classe. Per lo sviluppo complessivo del progetto saranno necessarie 14 ore circa per ogni classe. Ad ogni classe è richiesto l'impegno di circa 2 ore per la preparazione della puntata, documentandosi sugli argomenti e le musiche scelte, sotto la supervisione di un insegnante e degli operatori coinvolti.

A chi rivolgersi:

Distretto di Nichelino: dott.ssa Monica CERANI Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino – tel. 011-68.06.801 cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Distretto di Carmagnola: dott.ssa Marina BECCHIO Via Baravalle, 5 – Carmagnola – tel. 011-97.19.521 becchio.marina@aslto5.piemonte.it

L'accoglimento delle richieste da parte degli operatori è vincolato alle esigenze organizzative dei Servizi.

Titolo del progetto:

Porgi una mano qualcuno ha bisogno di te



Tema di Salute: DONAZIONE SANGUE E MIDOLLO OSSEO/CELLULE STAMINALI

Responsabile del Progetto: dott. V. Fratantonio, Medico del Servizio Igiene e Sanità Pubblica.

Gruppo di Progetto: medici del Laboratorio di Patologia Clinica dei Presidi Ospedalieri della ASLTO5. Volontari ADMO e Associazioni di Donatori di Sangue. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: territorio della ASLTO5.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado –classi quinte. Per necessità di programmazione, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Obiettivi del progetto: individuando nella educazione sanitaria una delle tappe del percorso formativo degli studenti, con una campagna di informazione mirata, si sensibilizza la popolazione giovanile al valore della donazione di sangue e cellule staminali al fine di accrescere il numero dei donatori.

Metodi e strumenti: durante gli incontri sono utilizzati video preparati ad hoc, presentazioni in power-point; testimonianze. Viene inoltre utilizzato il materiale messo a disposizione dalla Regione Piemonte, promotrice del progetto a livello centrale.

La valutazione degli interventi avviene attraverso la somministrazione di questionari pre- e post- intervento.

A chi rivolgersi: dott. Vincenzo FRATANTONIO Tel: 011-94293650 Via San Domenico 21 Chieri
fratantonio.vincenzo@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto:

Sicurezza e Salute in Agricoltura



Tema di Salute: IGIENE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

Responsabile del Progetto: dott. L. LATTUCHELLA - Tecnico della Prevenzione del S.Pre.S.A.L. Dipartimento di Prevenzione.

Gruppo di Progetto: dott. O. ARGENTERO - Direttore del Dipartimento di Prevenzione e Direttore del Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro, i Tecnici della Prevenzione del Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: l'offerta è rivolta a tutti gli Istituti Agrari del territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: allievi (14-18 anni) degli Istituti Tecnici per l'agricoltura.

Obiettivi del progetto:

stimolare e divulgare fra i lavoratori di domani del settore agricolo sia la cultura della sicurezza, attraverso percorsi di educazione e formazione, sia la pratica della sicurezza, attraverso l'applicazione di disposizioni normative esistenti e di buone prassi. L'obiettivo finale è quello di promuovere comportamenti corretti per prevenire infortuni sul lavoro, sia nell'ambito scolastico, durante le attività didattiche dove è previsto l'utilizzo di attrezzature agricole, che nelle attività lavorative future nel comparto.

Metodi e strumenti: il progetto di formazione prevede due fasi:

- 1[^] Fase: corso teorico tramite lezione frontale, rivolto agli studenti, inerente la normativa antinfortunistica e di igiene del lavoro vigente nel settore agricolo e gli obblighi dei soggetti responsabili della sicurezza (4 ore).
- 2[^] Fase: analisi dei rischi più frequenti nel comparto agricolo, con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro e prodotti chimici. Nozioni sulla gestione dei rischi stessi con individuazione delle soluzioni attraverso l'utilizzo di norme tecniche, linee guida, buone prassi e casi studio (12 ore).

A chi rivolgersi:

- dott. Luigi LATTUCHELLA - Via San Francesco d'Assisi, 35 Nichelino; tel: 011-6806853
lattuchella.luigi@aslto5.piemonte.it
- dott. Oscar ARGENTERO - Via San Domenico 21, Chieri; tel: 011- 94293631
argentero.oscar@aslto5.piemonte.it