

NEGOZIO DEGLI SNACK AL CIOCCOLATO



DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 <p>GIULIA Celiaca</p>	<p>Individuate, nella tabella nutrizionale di un prodotto a scelta, kcal e grassi per porzione: il prodotto scelto è idoneo rispetto ai parametri?</p> <p><i>Risposta: Qualsiasi prodotto scelga, non rientra nel range raccomandato.</i></p>	<p>Quante volte andrebbero consumati i dolci durante la settimana?</p> <p><i>Risposta: I dolci andrebbero consumati massimo 1-2 volte alla settimana.</i></p>
 <p>LIN Uova</p>	<p>Considerando che il vostro personaggio è allergico alle uova, c'è qualche prodotto che può mangiare?</p> <p><i>Risposta: Sì, il Cioccolato Extrafondente ed i Wafers.</i></p>	<p>Individuate, nella tabella nutrizionale di un prodotto a scelta, kcal e grassi per porzione: è idoneo?</p> <p><i>Risposta: Qualsiasi prodotto scelga, non rientra nel range raccomandato.</i></p>
 <p>LUCA Lattosio</p>	<p>Considerando che il vostro personaggio è intollerante al lattosio, potete mangiare qualche prodotto tra quelli disponibili?</p> <p><i>Risposta: Sì, solo il Cioccolato extrafondente.</i></p>	<p>Guardando l'etichetta, qual è l'ingrediente meno presente nella "merenda con crema al cioccolato"?</p> <p><i>Risposta: Il sale!</i></p>
 <p>SAYD Frutta secca</p>	<p>Guardando l'etichetta, qual è l'ingrediente più presente nello "snack al cocco ricoperto di cioccolato al latte"?</p> <p><i>Risposta: Lo zucchero!</i></p>	<p>Considerando che il vostro personaggio è allergico alla frutta secca, c'è qualche prodotto che può mangiare?</p> <p><i>Risposta: Sì, il Cioccolato extrafondente.</i></p>

Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI



NEGOZIO DELLE PATATINE

DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 <p>GIULIA Celiaca</p>	<p>Considerando che il vostro per-sonaggio è celiaco, c'è qualche pacchetto di patatine che può mangiare?</p> <p><i>Risposta: Sì, tutte le patatine tranne gli "Snack gusto paprika a base di patate".</i></p>	<p>Individuate, nella tabella nutri-zionale di un prodotto a scelta tra le patatine, kcal e grassi per mo-noporzione: è idoneo?</p> <p><i>Risposta: No, tutti i prodotti hanno troppe kcal e/o grassi.</i></p>
 <p>LIN Uova</p>	<p>Individuate, nella tabella nutri-zionale di un prodotto a scelta tra le patatine, kcal e grassi per mo-noporzione: è idoneo?</p> <p><i>Risposta: No, tutti i prodotti hanno troppe kcal e/o grassi.</i></p>	<p>Quante volte a settimana potete consumare le patatine?</p> <p><i>Risposta: Gli snack salati an-drebbero consumati massimo 3 volte alla settimana!</i></p>
 <p>LUCA Lattosio</p>	<p>Contate gli ingredienti presenti negli "Snack gusto paprika a base di patate": sono tanti o pochi rispetto a quelli che userebbe la mamma per preparare le patatine fritte in casa?</p> <p><i>Risposta: Sono troppi!</i></p>	<p>Vi aspettereste mai di trovare il lattosio nelle patatine?</p> <p>Aiutatvi guardando le etichette delle patatine per scoprirlo.</p> <p><i>Risposta: Sì, è possibile trovare il lattosio.</i></p>
 <p>SAYD Frutta secca</p>	<p>Quante volte a settimana potete consumare le patatine?</p> <p><i>Risposta: Gli snack salati an-drebbero consumati massimo 3 volte alla settimana!</i></p>	<p>Considerando che il vostro per-sonaggio è allergico alla frutta secca, c'è qualche pacchetto di patatine che non può mangiare?</p> <p><i>Risposta: Nessuno! Può mangiar-li tutti.</i></p>

Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI

NEGOZIO DEI BISCOTTI



DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 GIULIA Celiaca	<p>Contate gli ingredienti presenti nei “Biscotti frollini con gocce di cioccolato”: sono tanti o pochi rispetto a quelli che userebbe la mamma per prepararli in casa?</p> <p><i>Risposta: Sono troppi, la mamma ne usa di meno!</i></p>	<p>Guardando l’etichetta dei “Bi-scotti semplici”, qual è l’ingrediente più presente?</p> <p><i>Risposta: Lo Zucchero!</i></p>
 LIN Uova	<p>Elencate gli alimenti che provocano allergia presenti nella lista degli ingredienti dei “Biscotti semplici”.</p> <p><i>Risposta: Frumento e uova.</i></p>	<p>Individuate, nella tabella nutrizionale dei “Biscotti farciti con crema di nocciole e cacao”, kcal e grassi per porzione: è idoneo?</p> <p><i>Risposta: No! I gr di grassi sono superiori al limite definito.</i></p>
 LUCA Lattosio	<p>Confrontate kcal e grassi riportati nella tabella nutrizionale dei “Bi-scotti semplici” e dei “Biscotti farciti con crema alla vaniglia”: qual è la migliore?</p> <p><i>Risposta: i “Biscotti semplici”.</i></p>	<p>Quante volte a settimana andrebbero consumate le merendine dolci?</p> <p><i>Risposta: massimo 1-2 volte alla settimana.</i></p>
 SAYD Frutta secca	<p>Considerando che il vostro personaggio è allergico alla frutta secca, c’è qualche biscotto che può mangiare?</p> <p><i>Risposta: Sì, i “Biscotti semplici” e i “Biscotti farciti con crema alla vaniglia”.</i></p>	<p>Guardando l’etichetta dei “Bi-scotti semplici”, qual è l’ingrediente meno presente?</p> <p><i>Risposta: Gli aromi!</i></p>

Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI



NEGOZIO DELLE BIBITE E SUCCHI DI FRUTTA



DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 <p>GIULIA Celiaca</p>	<p>Indicate la percentuale minima di frutta indicata nell'etichetta del "Succo ACE".</p> <p><i>Risposta: 25% minimo, è un po' poco.</i></p>	<p>Qual è l'ingrediente presente in quantità maggiore nel "Succo ACE"?</p> <p><i>Risposta: L'acqua!</i></p>
 <p>LIN Uova</p>	<p>In che posizione si trova lo zucchero nella lista ingredienti del "Thè alla pesca"? E' tanto o poco?</p> <p><i>Risposta: Al secondo posto, significa che ce n'è molto!</i></p>	<p>Quanti ml sono presenti nella porzione del "Succo pera"?</p> <p><i>Risposta: 200 ml.</i></p>
 <p>LUCA Lattosio</p>	<p>Considerando che il vostro personaggio è intollerante al lattosio, c'è qualche succo che non può bere?</p> <p><i>Risposta: No, può berli tutti!</i></p>	<p>E' presente qualche alimento che provoca allergia indicato nel "Thè al limone"?</p> <p><i>Risposta: No!</i></p>
 <p>SAYD Frutta secca</p>	<p>Controllate le kcal per porzione del "Thè al limone": è idoneo rispetto le raccomandazioni?</p> <p><i>Risposta: Sì, lo è!</i></p>	<p>Contate gli ingredienti presenti nel "Succo ACE": sono tanti o pochi rispetto a quelli che userebbe la mamma per preparare una spremuta fatta in casa?</p> <p><i>Risposta: Sono di più!</i></p>

Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI





NEGOZIO DELLE MERENDINE



DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 GIULIA Celiaca	<p>Confrontate kcal e grassi per porzione del “Plumcake” e del “Croissant ai frutti di bosco”: una delle due è idonea?</p> <p><i>Risposta: Sì, il “Plumcake”.</i></p>	<p>Guardando l’etichetta delle “Tortine con carote, mandorle e succo d’arancia”, qual è l’ingrediente più presente?</p> <p><i>Risposta: Lo zucchero!</i></p>
 LIN Uova	<p>Considerando che il vostro personaggio è allergico alle uova, c’è qualche merendina che può consumare?</p> <p><i>Risposta: No, nessuna!</i></p>	<p>Individuate nelle “Tortine con carote, mandorle e succo d’arancia” kcal e grassi per pezzo: è idoneo?</p> <p><i>Risposta: No! Vengono superati i gr di grassi.</i></p>
 LUCA Lattosio	<p>Guardando l’etichetta delle “Tortine con carote, mandorle e succo d’arancia”, qual è l’ingrediente più presente?</p> <p><i>Risposta: Lo zucchero!</i></p>	<p>Quante volte a settimana andrebbero consumate le merendine dolci?</p> <p><i>Risposta: Massimo 1-2 volte alla settimana.</i></p>
 SAYD Frutta secca	<p>Elenca gli allergeni presenti nel “Plumcake preparato con yo-gurt”: considerando che il vostro personaggio è allergico alla frutta secca, potete consumare l’alimento?</p> <p><i>Risposta: Frumento, uova, latte, yogurt e soia. Sì, possiamo consumarlo.</i></p>	<p>Guardando l’etichetta della “Brioche di pasta sfoglia”, qual è l’ingrediente meno presente?</p> <p><i>Risposta: Il sale! (però è presen-te!).</i></p>



Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI



NEGOZIO DEI CRACKERS E SCHIACCIATINE



DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 <p>GIULIA Celiaca</p>	<p>Elencate gli ingredienti che provocano allergia presenti nella lista ingredienti delle "Schiacciatine".</p> <p><i>Risposta: Frumento (glutine), sesamo e latte.</i></p>	<p>Individuate, nella tabella nutrizionale delle "Schiacciatine", kcal e grassi per porzione: è idoneo?</p> <p><i>Risposta: No!</i></p>
 <p>LIN Uova</p>	<p>Quante volte a settimana potete consumare i crackers/ schiacciatine?</p> <p><i>Risposta: gli snack salati andrebbero consumati massimo 3 volte alla settimana!</i></p>	<p>Controllate tutte le etichette: possono essere presenti le uova nei crackers/ schiacciatine?</p> <p><i>Risposta: Sì!</i></p>
 <p>LUCA Lattosio</p>	<p>Controllate tutte le etichette: può essere presente il latte nei crackers-schiacciatine?</p> <p><i>Risposta: Sì! Può trovarsi nei crackers multicereali e può trovarsi presente in tracce nelle "Schiacciatine".</i></p>	<p>Quante volte a settimana potete consumare i crackers/ schiacciatine?</p> <p><i>Risposta: gli snack salati andrebbero consumati massimo 3 volte alla settimana!</i></p>
 <p>SAYD Frutta secca</p>	<p>Individuate gli allergeni presenti nei "Crackers multicereali": considerando che il vostro personaggio è allergico alla frutta secca, potete mangiarli?</p> <p><i>Risposta: No, è presente la frutta a guscio, ovvero la frutta secca!</i></p>	<p>Qual è l'ingrediente più presente nei "Crackers con riso soffiato"?</p> <p><i>Risposta: La farina di frumento!</i></p>

Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI



NEGOZIO DELLA FRUTTA E VERDURA



DOMANDA PER...	PRIMA DOMANDA	SECONDA DOMANDA
 GIULIA Celiaca	<p>Considerando che il vostro per-sonaggio è celiaco, c'è tra la frut-ta e la verdura qualcosa che non può mangiare?</p> <p><i>Risposta: No, può mangiare tutta la frutta e verdura che vuole!</i></p>	<p>Pensate ad un frutto di colo-re... giallo/arancione!</p> <p><i>Risposta (va bene anche solo uno tra questi): arance, limoni, mandarini, pompelmi, melone, cachi, albicocche, pesche.</i></p>
 LIN Uova	<p>Elencate i 5 colori di frutta e verdura!</p> <p><i>Risposta: Rosso, verde, giallo/arancione, blu/viola e bianco!</i></p>	<p>Quante porzioni di frutta e verdura dovremmo mangiare ogni giorno?</p> <p><i>Risposta: 5 porzioni di frutta e verdura!</i></p>
 LUCA Lattosio	<p>Quante porzioni di frutta e verdu-ra dovremmo mangiare ogni giorno?</p> <p><i>Risposta: 5 porzioni di frutta e verdura!</i></p>	<p>Pensate ad una verdura di colo-re... verde!</p> <p><i>Risposta (va bene anche solo uno tra questi): asparagi, broccoli, cetrioli, spinaci, zucchine.</i></p>
 SAYD Frutta secca	<p>Considerando che il vostro per-sonaggio è allergico alla frutta secca, c'è tra la frutta e la verdura qualcosa che non può mangiare?</p> <p><i>Risposta: No! Frutta secca e frut-ta fresca sono due cose diverse!</i></p>	<p>Pensate ad una verdura di colo-re... bianco!</p> <p><i>Risposta (va bene anche solo uno tra questi): cavolfiore, finocchio, sedano.</i></p>



Merendiniamo

SCHEDA DOMANDE NEGOZI

