



Programma 3

Guadagnare Salute Piemonte Comunità e ambienti di lavoro

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

Il programma riguarda la promozione della salute nei luoghi di lavoro e ha l'obiettivo prioritario di incoraggiare lo sviluppo di iniziative per renderli ambienti che sostengano scelte salutari (alimentazione, stile di vita attivo) e contrastino fattori di rischio (fumo, consumo di alcol...), contribuendo alla prevenzione delle malattie croniche. Il **luogo di lavoro** è infatti un **contesto favorevole in cui promuovere la salute**: si possono coinvolgere fasce considerevoli di popolazione, si può moltiplicare l'azione preventiva in ambito familiare, amicale e nella comunità.

Il programma ha quindi l'obiettivo di:

- sviluppare nei vari portatori di interesse (datori di lavoro, medici competenti, esperti del settore, lavoratori, parti sociali, decisori, comunità locale, ecc.) le **conoscenze e competenze** utili alla promozione di stili di vita salutari negli ambienti di lavoro;
- favorire l'adozione di **comportamenti salutari** nella popolazione adulta che lavora, per ridurre il carico prevenibile ed evitabile di mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili quali malattie cardiovascolari, diabete, ecc.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- l'elaborazione e la diffusione di **materiali informativi**, la realizzazione di **eventi formativi** per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di progetti di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
- l'attuazione di **interventi** di promozione della salute **multifattoriali e multicomponente**, che cioè agiscono su più fattori di rischio per la salute attraverso più strategie d'azione (informative, formative, organizzative...) rivolte a differenti destinatari (singoli individui, gruppi, organizzazioni, comunità locale);
- la valorizzazione delle risorse esistenti utili per la creazione di **reti di luoghi di lavoro che promuovono salute**.



In evidenza – ASL di Vercelli

Realizzazione di **eventi formativi**, diffusione di **materiali informativi**, per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di progetti di promozione della salute nei luoghi di lavoro

L'attività più ampiamente sviluppata da parte dell'ASL VC riguarda l'organizzazione di corsi di formazione dedicati al **benessere organizzativo** dei lavoratori, soprattutto nel settore sanitario. Il numero di corsi attivati e i gruppi di operatori raggiunti sono significativi e rappresentano un patrimonio di esperienze da valorizzare ulteriormente.

Nei confronti delle aziende del settore privato l'ASL ha avviato un rapporto di **collaborazione con Confindustria Vercelli-Valsesia** con diversi obiettivi; inizialmente quello di organizzare un evento formativo rivolto agli imprenditori associati per illustrare il significato del programma 3 del PLP, focalizzare l'attenzione sulla promozione della salute negli ambienti di lavoro e introdurre l'importanza della creazione e la valutazione di fattibilità di una **rete WHP** (Workplace Health Promotion).

L'evento formativo prevede anche interventi a cura di operatori di ASL VC e di ARPA Piemonte su temi legati a rischi professionali, dalla valutazione del rischio radon nei contesti lavorativi al rischio di patologie infettive cui risultano esposti coloro i quali per le proprie attività industriali e commerciali devono recarsi in aree critiche e in paesi in via di sviluppo.

Tale occasione sarà anche uno stimolo rivolto alle aziende locali per avviare una rete **WHP** sul territorio in chiave di prospettiva futura quale efficace strumento per le imprese che vogliono investire sulla salute e sul benessere del personale con un ritorno anche in termini di produttività.

A margine del succitato evento formativo sarà diffuso il report "Promuovere salute nel luogo di lavoro. Evidenze, modelli e strumenti" (Dors).

Altra tappa prevista è quella di creare all'interno dell'ASL un **"Gruppo di lavoro interdisciplinare WHP"** finalizzato a condividere la progettazione e l'esecuzione di interventi preventivi nel settore specifico, al quale partecipino diverse professionalità che possano apportare competenze e esperienze nei campi della promozione della salute.