



Programma 1

Guadagnare Salute Piemonte

Scuole che promuovono salute

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

L'obiettivo del programma è la promozione della salute nella comunità scolastica. Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la **partecipazione attiva del mondo della scuola** e il **coinvolgimento della comunità**.

L'ambiente scolastico è un ambiente prioritario in cui promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) e l'adozione di comportamenti sani (alimentazione, attività fisica, fumo e alcol) in età infantile e adolescenziale. È dimostrato, infatti, che gli interventi precoci sono i più efficaci nel migliorare gli stili di vita, in particolare quelli che sono determinanti per la salute della persona.

Una scuola che orienta l'organizzazione dell'intera comunità scolastica verso la promozione di stili di vita sani e attivi rappresenta il contesto favorevole perché gli studenti sviluppino le conoscenze, le abilità e le abitudini necessarie per vivere in modo salutare e attivo anche in età adulta.

La cornice istituzionale del programma è il **Protocollo d'Intesa** 2017/2020 tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- Consolidamento dell'**alleanza scuola /sanità per le Scuole che promuovono Salute**.
Vengono organizzati incontri formalizzati tra i soggetti aderenti al fine di creare un'alleanza utile per una programmazione comune e condivisa della promozione della salute nella scuola.
- Consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta**.
Continua la predisposizione di momenti di formazione condivisa con operatori della scuola e operatori della sanità sui temi e sugli strumenti della promozione della salute.
- Il Catalogo: promozione e disseminazione di **buone pratiche**.
Viene predisposto e diffuso il Catalogo contenente le proposte di promozione della salute disponibili per l'attività didattica ed educativa durante l'anno scolastico corrente.
- Programmazione annuale delle **azioni prioritarie in co-progettazione**.
Viene attuata una programmazione condivisa di interventi con la scuola sulla base di temi prioritari di salute stabiliti dalle linee guida regionali previste dal Protocollo d'Intesa.



In evidenza – ASL Vercelli

Il Catalogo: promozione e disseminazione di buone pratiche

L'ASL di Vercelli investe da anni in progetti di prevenzione e promozione della salute rivolti alle scuole e dal 2010 le raccoglie in un documento unico chiamato **“Catalogo attività di promozione della salute per le scuole”** che viene presentato ai dirigenti scolastici e ai docenti referenti a settembre di ogni anno in modo che ogni scuola, esercitando la propria autonomia, possa aderire all'attività che più risponde al bisogno della propria comunità scolastica. In questi ultimi due anni si è scelto di diversificare i cataloghi, raggruppando le attività proposte ad ogni ordine di scuola in un programma dedicato.

Le attività proposte per l'Anno Scolastico 2018/19 riguardano i principali ambiti dell'educazione e promozione alla salute: stili di vita (alimentazione, fumo, alcol, attività fisica), informazione sulla sessualità, prevenzione dei comportamenti a rischio, dei disturbi del comportamento alimentare e delle dipendenze patologiche, promozione della donazione di sangue e midollo osseo, prevenzione degli incidenti domestici, sensibilizzazione all'uso consapevole del cellulare. Sono presenti progetti riconosciuti come Buone Pratiche a livello regionale e alcune iniziative locali.

Per la prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza e preadolescenza, come bullismo, autolesionismo e dipendenze, le attività sono presentate in una sorta di “pacchetto”, in cui alcuni progetti sono propedeutici ad altri più specifici, chiamati “Progetti in cordata”; ne fanno parte un'attività di potenziamento delle life skills “Diario della salute”, un'attività di informazione e riflessione sull'uso di sostanze psicoattive (alcol e fumo) e sulla sessualità e la consulenza della mini-equipe dell'Asl per i casi di Bullismo.

Grande importanza viene data alla collaborazione con gli insegnanti che hanno una parte attiva in quasi tutte le attività del Catalogo, infatti molti dei progetti prevedono ore di formazione dedicate agli insegnanti. Inoltre, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Vercelli, vengono organizzate ogni anno alcune giornate di formazione congiunta per insegnanti e operatori sanitari, accreditate ECM per gli operatori sanitari, con l'obiettivo di consolidare un linguaggio comune e di condividere principi e metodologie. Per il 2018 il tema della formazione congiunta è la “Peer Education”.