

# **RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2018/19**

## **Titolo Progetto Progetto "Alimentazione" (linee guida INRAN)**

### ▪ **Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2018/19:**

#### **1- breve descrizione dell'attività**

In fase di iscrizione hanno aderito alcune scuole (n. 2) appartenenti una all'area Nord e una all'area Sud della Asl "VC": l'Istituto Comprensivo di Varallo – Scuola secondaria di primo grado e l'Istituto Comprensivo "G. Ferraris" di Livorno Ferraris – Scuola secondaria di primo grado. Gli interventi (n. 2 classi) che si sono svolti in data 22/03/2019 per la Scuola secondaria di primo grado di Livorno Ferraris erano inseriti in attività di promozione della salute inerenti l'alimentazione (linee guida), programmate nel contesto dell'attività istituzionale della scuola, hanno coinvolto circa 44 studenti e 3 insegnanti. E' stato proposto un incontro, utilizzando un approccio interattivo basato su siti web (ogni studente era dotato di un tablet) per fornire strumenti a completamento di quanto già svolto in classe all'interno della programmazione scolastica, nelle materie specifiche, del POF. Sono stati coinvolti circa 44 studenti in due incontri, di due ore ciascuno.

Nel corso degli incontri in classe si sono analizzati i risultati della fase di analisi dei consumi, con tipicità differenti a seconda delle classi; sono state analizzate le etichette e discussi i contenuti di nutrienti e calorici, con indicazioni di criteri per la scelta di alimenti più adeguati. Alcune tematiche relative ai risultati locali dei progetti OKKIO ALLA SALUTE 2016, relative all'attività fisica, consumi di bevande zuccherate, etc, sono state confrontate con i risultati di analisi di frequenza di consumi relativi agli spuntini di metà mattina utilizzati dagli studenti delle classi. Sono state fornite indicazioni relative a materiale informativo relativo al progetto, una bibliografia minima di testi consigliati e una sintesi della sitografia aggiornata, in un caso in tempo reale, relativa a strumenti utili a sviluppare ed approfondire da parte dell'insegnante, a completamento dell'intervento, la tematica in forma guidata in classe.

Per quanto concerne l' Istituto Comprensivo di Varallo – Scuola secondaria di primo grado, (che ha coinvolto 4 classi seconde, per un totale di 76 studenti) gli interventi si sono svolti in data 30/04/2019 e 2/05/2019. Il progetto è stato predisposto con le insegnanti di

materie scientifiche (n. 4 insegnanti) a completamento di un percorso strutturato e concordato con il SIAN all'interno della proposta formativa delle materie scientifiche.

Il progetto nelle classi è consistito in: (la formazione degli insegnanti è facoltativa, ma consigliata: in questo caso non è stata attivata in quanto le insegnanti delle sedi non avevano aderito al progetto "Spuntino" di formazione specifico)

- svolgimento del programma di scienze, prevista nel POF, relativo all'alimentazione;
- attività in classe di analisi dei consumi (spuntini a metà mattina o altro momento della giornata);
- analisi dei dati emersi nel corso dell'incontro: sono state analizzate le tipologie di spuntino, con le tabelle nutrizionali presenti in etichetta;
- nell'incontro tra gli esperti (medico e dietista) e gli insegnanti/alunni per approfondire alcune tematiche emerse relative all'alimentazione, si è discusso dei risultati locali e di OKKIO ALLA SALUTE 2016, relative all'attività fisica, consumi di bevande zuccherate, etc, e sono state approfondite le problematiche nutrizionali più importanti, con le indicazioni delle linee guida per una sana alimentazione italiana INRAN e approfondimenti sull'utilizzo e limiti dell' IMC nella fase di crescita, con alcune indicazioni per l' attività fisica, rispetto alla propria fascia d'età.

▪ **Destinatari:**

- 1- Destinatari finali: sono stati coinvolti n. 120 studenti (Istituto Comprensivo di Varallo, Istituto Comprensivo "G. Ferraris" di Livorno Ferraris)
- 2- Destinatari intermedi: n. 7 insegnanti
- 3- Tipologia dei destinatari: studenti e insegnanti

- **Numero di ore singolo intervento:** 2 ore a contatto con i destinatari; complessivamente sono state dedicate per le sei edizioni n. 12 ore (escludendo il lavoro di preparazione e gli incontri con le insegnanti).

- **Numero di edizioni:** n. 6

▪ **Carichi di lavoro:**

Professionista: Medico SIAN N. totale ore: 12 ; N. di professionisti coinvolti 1  
Professionista: Dietista SIAN N. totale ore: 12 ; N. di professionisti coinvolti 1

- **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:**

1- Per la valutazione si è utilizzato lo strumento del focus group.

2- Dalla discussione è emerso che l'iniziativa era nuova in una delle due scuole e già nota nell'altra; l'atteso era un approccio di tipo tradizionale, nozionistico, e non interattivo con gli studenti; le scuole non avevano partecipato in passato ad attività specifiche, nel campo dell'alimentazione, di formazione degli insegnanti; la partecipazione e la motivazione degli insegnanti, l'inserimento dell'attività del POFT, sono stati i punti nodali per incidere positivamente sui risultati del progetto.

- **Punti di forza:** interesse per l'argomento per gli studenti; immediata ricaduta per l'utilizzo delle informazioni nella pratica quotidiana; integrazione tra materie presenti nel POFT; collegamento con altre attività svolte.

- **Criticità:** **1)** la contestualizzazione degli interventi nel programma scolastico: i tempi devono essere concordati preventivamente; **2)** la formazione degli insegnanti: non hanno aderito ai progetti di formazione in quanto non riconosciuti dal Ministero; **3)** l'intervento in un tempo limitato (spot) non seguito a volte dalla parte pratica dell'insegnante in classe riduce l'efficacia nel tempo;

- **Risorse e alleanze interne e/o esterne:** alleanza con la Scuola

- **Altre annotazioni:** nessuna