

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2018/19

Titolo Progetto: Montagna: un respiro per la salute

Obiettivo Generale: promuovere l'avvicinamento alla montagna come forma di attività motoria e di educazione ambientale

Obiettivo specifico: informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare ad uno stile di vita salubre e al contatto con la natura, illustrare come effettuare escursioni in sicurezza

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2018/19:

e' stato effettuato un intervento formativo di due ore nelle classi aderenti tenuto dalla pediatra elena Uga e da un accompagnatore di alpinismo giovanile del CAI Vercelli. Ai ragazzi sono stati illustrati gli aspetti che correlano l'attività fisica in montagna alla salute con particolare attenzione ai corretti stili di vita e alle modalità per gestire un'escursione in sicurezza. Ai ragazzi è stato anche illustrato il programma delle uscite dell'alpinismo giovanile sezione CAI di Vercelli ed è stato consegnato il volantino. L'incontro si è tenuto il 21 gennaio 2019 presso la scuola media Verga di Vercelli.

Destinatari: 160 ragazzi (7 prime medie) della scuola media Verga di Vercelli

Numero di ore singolo intervento: 2

Numero di edizioni: 3 (6 ore)

Carichi di lavoro: 6 ore di intervento per la pediatra e 6 ore per l'accompagnatore CAI (esterno alla ASL) più 2 ore circa organizzative

Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute: i risultati positivi del progetto si sono evidenziati nell'interesse dei ragazzi.

Punti di forza: punto di forza del progetto è l'originalità del tema che permette di declinare tematiche di prevenzione alla salute legate ai corretti stili di vita, all'educazione ambientale, all'alimentazione e alla sicurezza. Quest'anno un ragazzo dopo aver ascoltato il nostro intervento ha poi coinvolto la famiglia ed è entrato a far parte del gruppo dell'Alpinismo giovanile del CAI Vercelli partecipando alle gite.

Criticità: la difficoltà di organizzazione anche da parte della scuola di un'eventuale uscita esterna e il mancato coinvolgimento delle famiglie.

Risorse e alleanze interne e/o esterne: collaborazione con il CAI Vercelli (alpinismo giovanile)