



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

**“PEER TO PEER. Promozione del benessere sociale ed emotivo in adolescenza”**  
**Programma Nazionale GUADAGNARE SALUTE IN ADOLESCENZA**  
**Area Tematica “Salute mentale e benessere”**

Il progetto Peer to Peer, parte del Programma Nazionale “Guadagnare Salute in Adolescenza” dell’O.M.S., si propone di promuovere il protagonismo giovanile attraverso attività che aumentano le competenze psico-sociali e il benessere relazionale degli adolescenti. La letteratura scientifica sui programmi di prevenzione dei comportamenti a rischio degli adolescenti indica come maggiormente efficace il lavoro sulle abilità psicosociali, le “life-skills”, piuttosto che il lavoro su argomenti specifici come le dipendenze, i comportamenti sessuali non responsabili ect. La metodologia di riferimento del progetto è l’ *Empowered Peer Education*, modello elaborato da A. Pellai nel 2002, che prevede l’azione all’interno di gruppi formali di adolescenti; la Peer Education è attualmente considerata una delle metodologie più efficaci di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio rivolte agli adolescenti. Questa prospettiva specifica dell’ *Empowerd Peer Education* riconosce gli adolescenti quali soggetti primari nella promozione del proprio benessere e si differenzia da altri modelli di Peer Education in particolare per le modalità e i criteri di scelta dei ragazzi peer e dei temi su cui lavorare che vedono i ragazzi effettivamente protagonisti fin dal momento della ideazione dell’intervento. E’ in questo senso che il progetto promuove il protagonismo dei giovani sviluppando consapevolezza e competenza nell’essere promotori del proprio benessere all’interno della scuola e della comunità.

**Attività previste: 1° anno**

- 1) Incontro con Dirigente Scolastico e docenti per presentare il progetto e definire il gruppo di insegnanti che avranno la funzione di primo riferimento del gruppo dei Peer Educators che si formerà successivamente.
- 2) Individuazione dei Peer Educators attraverso due incontri, della durata di due ore scolastiche, nelle classi terze a cura dell’equipe operativa dell’ASL VC, psicologo ed educatore prof.le. Nel corso degli incontri viene presentato il progetto agli studenti e vengono proposti lavori interattivi volti alla definizione di due candidati a diventare Peer Educators.
- 3) Formazione del gruppo di Peer Educators: due giornate formative intensive in uno spazio della scuola sufficientemente ampio per rendere possibili i lavori interattivi (role playing, simulazioni, brainstorming). La formazione verterà sull’aumento delle competenze psicosociali relative alla partecipazione al gruppo, la cooperazione, la negoziazione, l’assertività.
- 4) Individuazione di un tema di lavoro su cui sviluppare una ricerca-intervento, quattro incontri di quattro ore, in uno spazio della scuola (utilizzo di TV con videoregistratore o PC e proiettore) con cadenza quindicinale. La ricerca-intervento ha lo scopo di capire se il tema di lavoro scelto è interessante anche per gli altri studenti.
- 5) Progettazione delle azioni: realizzazione di una o due giornate, preferibilmente residenziali, per creare la bozza di progettazione delle azioni del II anno, sulla base del tema di lavoro scelto e dei risultati della ricerca-intervento. A questo incontro partecipano i Peer Educators, i professori e i referenti del progetto.



www.regione.piemonte.it/sanita



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

STRUTTURA: S.C. Direzione Integrata della Prevenzione

RESPONSABILE: Dr.ssa Laura MARINARO

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 593 072 - Fax. +39 0161 593 704

E-mail: dir.integrataprev@aslvc.piemonte.it

Pag. 1 di 3

## Attività previste: 2° anno

- 1) Pianificazione e realizzazione degli interventi progettati: condivisione con organi scolastici (Dirigente Scolastico, Consiglio d'Istituto, Collegio Docenti), pianificazioni delle attività e del piano di comunicazione, realizzazione delle attività e valutazione.

Alla fine delle azioni proposte, i Peer raccolgono una valutazione di gradimento da parte dei loro compagni e la disponibilità da parte di nuovi ragazzi della scuola ad entrare a far parte del progetto.

L'equipe operativa dell'ASL VC seguirà tutte le fasi del progetto, raccordandosi con gli insegnanti referenti periodicamente per relazionare circa l'andamento delle attività, chiedere supporto per l'uso di spazi e strumentazione e coordinarsi con le attività della scuola.

## Valutazione

Ogni fase del progetto sarà valutata attraverso strumenti già predisposti.

## Cronoprogramma

<b>Chi fa</b>	<b>Cosa</b>	<b>Entro quando</b>
<b>Gruppo di progetto</b>	Definizione equipe operativa. Creazione della rete istituzionale (ASL, Ente Locale e Scuola): presentazione del progetto, definizione ruoli e funzioni dei partners, individuazione dei docenti referenti.	Maggio 2011
<b>Coordinamento Regionale</b>	Formazione degli operatori ASL (cabina di regia e equipe operativa) che lavoreranno al progetto.	Settembre 2011
<b>Equipe operativa e coordinatore del progetto</b>	Presentazione del progetto all'interno delle singole classi terze. Definizione degli educatori tra pari.	Ottobre/ Novembre 2011
<b>Equipe operativa e coordinatore del progetto</b>	Percorso formativo con i peer educators: dinamica di gruppo, brainstorming. Incontri con insegnanti referenti.	Gennaio 2012
<b>Equipe operativa, coordinatore del progetto e gruppo dei Peer Educators</b>	Individuazione di un tema di lavoro relativo alla promozione del benessere a scuola. Condivisione con i gruppi classe. Incontri con insegnanti referenti.	Marzo 2012
<b>Equipe operativa, coordinatore del progetto e</b>	Realizzazione di una ricerca-intervento gestita dal gruppo dei peer educators	Maggio 2012



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

STRUTTURA: S.C. Direzione Integrata della Prevenzione

RESPONSABILE: Dr.ssa Laura MARINARO

Indirizzo: Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 593 072 - Fax. +39 0161 593 704

E-mail: [dir.integrataprev@aslvc.piemonte.it](mailto:dir.integrataprev@aslvc.piemonte.it)

Pag. 2 di 3

<b>gruppo dei Peer Educators</b>	nel contesto scolastico allargato.	
<b>Equipe operativa, coordinatore del progetto, gruppo dei Peer Educators e gruppo insegnanti referenti.</b>	Progettazione della azioni: realizzazione di una o due giornate, preferibilmente residenziali, per redigere la bozza di progettazione delle azioni del II anno.	Maggio 2012
<b>Equipe operativa, coordinatore del progetto, gruppo dei Peer .</b>	Realizzazione degli interventi di cambiamento ideati e progettati dai ragazzi all'interno dell'Istituto. Incontri con insegnanti referenti.	Dicembre 2012