

# RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2018/19

## Titolo Progetto: PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE

### ▪ **Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2018/19:**

L'intervento di formazione degli insegnanti è stato attivato al Liceo Scientifico di Vercelli e si è articolato in 4 incontri di 3 ore ciascuno dal mese di Gennaio al mese di Maggio 2019.

L'intervento di prevenzione primaria rivolto alle classi, articolato in 4 incontri di 2 ore ciascuno dal mese di Gennaio 2019 al mese di Maggio 2019 è stato condotto presso l'istituto agrario "Bonfantini" a Romagnano Sesia e l'IPSA "Lombardi" di Vercelli.

### ▪ **Destinatari:**

**Destinatari intermedi:** 6 insegnanti che hanno partecipato al corso di formazione al Liceo Scientifico di Vercelli

**Destinatari finali:** 33 studenti dell'Istituto Bonfantini di Romagnano e 25 studenti dell'Ipsia Lombardi di Vercelli

### ▪ **Numero di ore singolo intervento:**

Corso di formazione rivolto agli insegnanti: 12 ore

Corso rivolto agli studenti: 8 ore

▪ **Numero di edizioni:** 3 edizioni del corso di prevenzione rivolto agli studenti e 1 edizione del corso rivolto agli insegnanti

### ▪ **Carichi di lavoro:**

Professionista: educatore professionale N. totale ore: 80 N. di professionisti coinvolti: 2

Professionista: dirigente medico psichiatra N. totale ore: 18 N. di professionisti coinvolti: 1

### ▪ **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:**

All'inizio e al termine del corso di prevenzione rivolto agli insegnanti è stato somministrato un questionario di valutazione per sondare la conoscenza dei partecipanti in merito all'argomento trattato. Il questionario somministrato al termine del corso di formazione ha mostrato un miglioramento del livello di conoscenza pari all'80%.

È stato inoltre effettuata, al termine del corso, una valutazione qualitativa con feedback rispetto al gradimento, che ha mostrato un alto livello di interesse e partecipazione tra gli insegnanti partecipanti. Al termine del corso di prevenzione rivolto agli studenti è stata effettuata una valutazione qualitativa con focus group e feedback rispetto al gradimento.

Dalla valutazione effettuata è emerso uno scarso livello di interesse e soddisfazione da parte dei gruppi classe. La presenza di diversi studenti che l'anno scorso avevano già partecipato all'attività e sono stati comunque coinvolti da parte degli insegnanti non ha favorito la partecipazione globale.

▪ **Punti di forza:** il corso di formazione si è svolto direttamente nella scuola che aveva aderito all'iniziativa e questo ha favorito il coinvolgimento attivo degli insegnanti, oltre che l'interesse per l'argomento trattato, vista la presenza di numerosi casi nella scuola.

▪ **Criticità:** La presenza in classe di insegnanti non adeguatamente formati al solo scopo di contenere eventuali problematiche comportamentali non ha favorito la libera espressione dei ragazzi e il loro coinvolgimento attivo. In diverse occasioni gli insegnanti hanno strumentalizzato i contenuti emersi e le modalità di espressione degli studenti prendendo provvedimenti disciplinari senza discuterne con i conduttori.