



**TITOLO: "ASCOLTA IL TUO CUORE" - PREVENZIONE DELLE
PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI NEI BAMBINI DELLE SCUOLE
PRIMARIE DELL'ASL VC**

1a. RESPONSABILE DI PROGETTO

Dott. GIANLUCA COSI Direttore S.C. Pediatria ASL VC

1b. STRUTTURA PROMOTRICE DEL PROGETTO

S.C. Pediatria ASL VC (Dipartimento Materno-Infantile)

1c. Periodo di attuazione

A.S. 2018/19 (ottobre 2018- giugno 2019)

1d. GRUPPO DI PROGETTO

Nome e Cognome	Struttura di appartenenza	Compiti
Dott. GIANLUCA COSI	Direttore S.C. Pediatria ASL VC	Responsabile progetto, formatore
Dott. PAOLO RASMINI	Direttore Dipartimento Interaziendale Materno Infantile ASL VC/AOU NO	Supporto al coordinamento del progetto
Prof. GIANNI BONA	Ex Direttore della Scuola di Specialità in Pediatria Università del Piemonte Orientale (UPO) Novara	Supporto al coordinamento del progetto
Prof. LUIGI MAIURI	Direttore Clinica Pediatrica - Scuola di Specialità in Pediatria Università del Piemonte Orientale (UPO) Novara	Supporto al coordinamento del progetto
Massimo Dalmasso	Presidente Associazione Alberto Dalmasso Onlus	Supporta la realizzazione del progetto finanziando l'attività svolta dai medici pediatri nelle scuole.

2. AREA DI RIFERIMENTO NELL'AMBITO DEL PIANO LOCALE della PREVENZIONE

Programma 1 "Scuole che promuovono salute" PLP 2018

3. RAZIONALE

L'Ipertensione Arteriosa (IA) è una patologia ad alta prevalenza in età adulta associata ad elevata mortalità e morbilità. Il processo ipertensivo essenziale può iniziare a dare segno di sé già in età pediatrica con valori pressori fugaci o con risposta pressoria anomala allo stress psicofisico. Programmi di screening nazionali ed internazionali hanno evidenziato come il 3,5-4% dei soggetti

Stesura:	Verifica:	Autorizzazione:	Emissione:
----------	-----------	-----------------	------------



presenti valori di pressione indicativi di ipertensione.

Un bambino con pressione elevata frequentemente avrà ipertensione da adulto e quindi sarà a rischio di patologia cardiovascolare, la 1° causa di morte in Italia.

L'IA è determinata da una componente genetica e da una ambientale che interagiscono tra di loro già durante la vita intrauterina.

Sono numerosi i fattori ambientali che possono avere effetto sulla pressione arteriosa, primo fra tutti l'intake alimentare.

Alcune abitudini alimentari possono portare ad un apporto di elettroliti non equilibrato (eccesso di assunzione di sale) e ad un eccessivo introito calorico con conseguente sovrappeso o obesità. In Italia, due bambini su 10 sono in sovrappeso e uno su 10 è obeso. L'obesità infantile è un fenomeno non solo dilagante ma anche persistente: circa il 50% degli adolescenti obesi rischia di esserlo anche da adulto.

Tali patologie, in continuo incremento nei paesi industrializzati, espongono ad elevato rischio di sindrome metabolica, diabete, ipertensione e cardiopatie già in età pediatrica.

È documentato come l'attività fisica costante, associata ad una alimentazione equilibrata, prevengano tali condizioni patologiche e costituiscano uno strumento primario e insostituibile di prevenzione.

Il nostro progetto è volto ad informare e sensibilizzare, attraverso appositi incontri nelle scuole calendarizzati a partire dall'anno scolastico 2018/19, i bambini nella fascia di età compresa tra 6 e 11 anni, le loro famiglie e gli insegnanti sui vantaggi di appropriati stili di vita per un corretto sviluppo psico-fisico. Il progetto prevede anche la possibilità di effettuare una visita medica a scuola, con il consenso della famiglie, per riconoscere precocemente gruppi di bambini a rischio di sviluppo di patologie cardiovascolari

Alle famiglie di questi bambini verranno proposti ulteriori accertamenti attraverso un percorso diagnostico dedicato presso l'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica della S.C. Pediatria dell'ASL VC.

4 a. OBIETTIVO GENERALE

Prevenzione delle malattie cardiovascolari (ipertensione arteriosa)

4b. OBIETTIVI SPECIFICI

- Informare sui corretti stili di vita
- identificare i soggetti a rischio per patologie cardiovascolari
- diagnosi precoce sui portatori di fattori di rischio.

5. DESTINATARI :

- Intermedi: genitori e insegnanti delle Scuole Primarie del territorio dell'ASL VC

- Finali: studenti delle Scuole Primarie del territorio dell'AL VC.

6. INTEGRAZIONE CON AZIONI LOCALI

(evidenziare i punti di collegamento con altri progetti sia dell'asl che extra-asl)

Stesura:	Verifica:	Autorizzazione:	Emissione:
----------	-----------	-----------------	------------

 A.S.L. VC Azienda Sanitaria Locale di Vercelli	SCHEDA DI PROGETTO	
---	---------------------------	--

7a. PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

Chi fa	Cosa	Entro quando
Medici Pediatri della SC Pediatria ASL VC / Medici Specialisti in Formazione della Scuola di Specialità in Pediatria UPO	<p>Incontri informativi nelle scuole con genitori e insegnanti sul tema dei corretti stili di vita ed abitudini alimentari. Nel corso dell'incontro verrà raccolto il consenso dei genitori alla visita medica.</p> <p>Visita medica, previo consenso delle famiglie, volta a valutare l'eventuale presenza di fattori di rischio per lo sviluppo di patologie cardiovascolari. La visita si svolgerà in locali messi a disposizione dalla scuola.</p>	<p>Gennaio 2019</p> <p>Aprile 2019</p>
SC Pediatria ASL VC / Pediatra della SC Pediatria con competenze specifiche in cardiologia pediatrica	Individuati i bambini che presentano fattori di rischio per lo sviluppo di patologie cardiovascolari propongono alle famiglie l'esecuzione di ulteriori accertamenti attraverso un percorso dedicato presso l'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica della SC Pediatria, e in caso di consenso da parte dei genitori, programmano ed effettuano le suddette prestazioni	<p>Giugno 2019</p>

7b. Dettaglio del programma delle attività (prima descritte sinteticamente)

- Incontri informativi nelle scuole aderenti al progetto rivolti a genitori e insegnanti sul tema dei corretti stili di vita e abitudini alimentari. Si prevede di svolgere un incontro per scuola in orario pre-serale o serale della durata di circa due ore. In quell'occasione sarà presentato il progetto e distribuito il modulo per il consenso informato necessario allo svolgimento delle visite mediche.
- Effettuazione a scuola di visita medica per la misurazione di peso, altezza, Body Mass Index (BMI) e pressione arteriosa, previa informativa e consenso scritto dei genitori.
- Proposta alle famiglie dei bambini con BMI > 97° percentile per età e sesso e/o livelli di pressione sistolica e/o diastolica > 90° percentile per statura, sesso ed età, di ulteriori accertamenti (visita cardiologica, ecg, ecocardiografia) da effettuare attraverso un percorso diagnostico dedicato presso l'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica della S.C. Pediatria.
- L'attività sarà realizzata dal personale medico della S.C. Pediatria come prestazioni in regime libero-professionale. La spesa sarà sostenuta dalla Associazione Alberto Dalmaso Onlus

Stesura:	Verifica:	Autorizzazione:	Emissione:
----------	-----------	-----------------	------------

8. VALUTAZIONE DI PROCESSO E DI RISULTATO

OBIETTIVI	ATTIVITA'	VALUTAZIONE DI PROCESSO: INDICATORI	STRUMENTI (valutazione di processo)	VALUTAZIONE DI RISULTATO: INDICATORI
Informare sui corretti stili di vita	Adesione da parte delle scuole Primarie	(N° di scuole primarie aderenti al progetto/ N° tot. di scuole primarie a cui è aperto il progetto)*100. > 90%	Elenco adesioni Scuole	Adesione scuole
Informare sui corretti stili di vita	Incontri informativi del medico pediatra	(N° di genitori partecipanti agli incontri formativi/N° totale genitori di bambini iscritti nelle scuole)*100. Atteso >90%	Foglio firme dei genitori partecipanti	Genitori che firmano il consenso alle visite mediche (almeno il 90% dei partecipanti all'incontro)
Identificare i soggetti a rischio per patologie cardiovascolari	Adesione alle visite mediche effettuate a scuola	(N° bambini sottoposti a visita medica nelle scuole/N° totale di genitori che hanno partecipato agli incontri formativi)*100 . Atteso >90%	Elenco bambini visitati a scuola	
Identificare i soggetti a rischio per patologie cardiovascolari	Visite mediche effettuate a scuola.	(n° bambini individuati come portatori di fattori di rischio/N° totale di bambini sottoposti a visita medica nelle scuole)* 100. Atteso 3 – 10%	Referto della visita medica	
Diagnosi precoce sui portatori di fattori di rischio	Approfondimenti clinici sui bambini individuati come portatori di rischio	(n° bambini sottoposti ad ulteriori accertamenti cardiologici/N° totale bambini portatori di fattori di rischio)*100 Atteso >90%	Elenco bambini portatori di fattori di rischio che accedono al percorso dedicato presso l'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica	

9. RICADUTE DEL PROGETTO

(risultati attesi)

10. PIANO ECONOMICO

L'attività sarà finanziata dall'associazione Alberto Dalmaso Onlus che si farà carico del pagamento in regime libero-professionale dei medici pediatri che svolgeranno le visite mediche a scuola e si occuperanno dell'approfondimento clinico-diagnostico. Il numero di ore dedicate sarà definito in base alle scuole che aderiranno al progetto.

Stesura:	Verifica:	Autorizzazione:	Emissione:
----------	-----------	-----------------	------------

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa	Auto/co-finanziamento	Finanziamento richiesto
Personale			
Sussidi e attrezzature			
Spese di gestione e funzionamento			
Spese di coordinamento			
TOTALE			

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI/NORMATIVI ESSENZIALI

1) "Clinical practice guidelines for screening and management of high blood pressure in children and adolescents". Flynn JT, Kaelber DC

Pediatrics Volume 140, number 3, September 2017: e20171904

2) "2016 European Society of hypertension guidelines for the management of high blood pressure in children and adolescents". Lurbe E, Agabiti-Rose E.

Journal of Hypertension, Volume 34, Issue 10, p1887-1920, October 2016

3) "Ipertensione arteriosa in età pediatrica: prevenzione, diagnosi e trattamento. Focus su neonato e lattante, uso e interpretazione del monitoraggio ambulatoriale, ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento, zuccheri semplici e acido urico come fattori di rischio"

Aggiornamento delle raccomandazioni congiunte della Società italiana di pediatria e della Società italiana dell'ipertensione arteriosa.

Pediatria Preventiva e Sociale, Suppl 1, anno XI, numero 4, 2016. ISSN 1970-8165

4) "Linee guida. Raccomandazioni ipertensione arteriosa in età pediatrica: il progetto CHiId".

GArdissino, M. Bianchetti, M. Braga.

Ital. Heart J. Suppl 2004; 5 (5): 398-412.

Firma del Responsabile del Progetto

Firma del Responsabile di Struttura

Stesura:	Verifica:	Autorizzazione:	Emissione:
----------	-----------	-----------------	------------