

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2018/19

Titolo Progetto: "Ascolta il tuo cuore" - Prevenzione delle patologie cardiovascolari nei bambini delle scuole primarie dell'ASL VC.

- 1-** L'attività è consistita nel sottoporre i bambini alla misurazione di PA (pressione arteriosa), peso e altezza in ambienti messi a disposizione da ciascuna scuola. In seguito è stato calcolato il BMI (Body Mass Index) e i dati relativi a PA e misure antropometriche sono stati valutati in base ai percentili di riferimento. Le famiglie dei bambini che presentavano valori di PA e/o BMI compatibili con ipertensione e/o obesità sono state invitate a sottoporre i propri figli a valutazione cardiologia pediatrica (visita, ecografia cardiaca) attraverso un percorso dedicato gratuito nell'Ambulatorio di Cardiologia pediatrica della nostra S.C. Pediatria.
- 2-** Le scuole partecipanti sono state: Scuola Primaria G. Ferraris Vercelli; Scuola Primaria Rodari Vercelli; Scuola Primaria di Cigliano; Scuola Primaria Guido Gozzano Vercelli; Scuola Primaria De Amicis Vercelli; Scuola Primaria di Arborio.
- 3-** Il progetto ha avuto inizio con degli incontri di presentazione nelle scuole con insegnanti e genitori nei mesi di novembre-dicembre 2018; nei mesi di febbraio-maggio 2019 sono state effettuate le visite dei bambini nelle scuole; a partire da giugno sono iniziate le valutazioni cardiologiche presso l'ambulatorio dedicato.
- 4-** Il progetto è stato ideato e realizzato in collaborazione con la Onlus Alberto Dalmaso.

▪ **Destinatari:**

1- Sono stati sottoposti a valutazione di PA, peso e altezza 430 bambini frequentanti le suddette scuole.

- Sono state svolte 11 sedute di circa tre ore ciascuna nelle scuole per realizzare le misurazioni suddette, impegnando 1 Medico e a rotazione 3 Infermiere della S.C. Pediatria.
- I dati sono stati elaborati da tre Medici della S.C. Pediatria.
- Circa il 7% dei bambini valutati ha presentato BMI e/o PA compatibili con obesità e/o ipertensione (con prevalenza dell'obesità). Dati sostanzialmente in linea con i dati nazionali e della letteratura.

▪ **Punti di forza:**

Il progetto si occupa di due problematiche (soprappeso e ipertensione arteriosa) di grande attualità, con un rilievo non solo dal punto di vista clinico ma anche in termini di medicina preventiva e sociale. Il progetto dovrebbe proseguire per un periodo temporale da definire in collaborazione con la Onlus che ne è stata promotrice.

▪ **Criticità:**

Le criticità sono sostanzialmente legate alle problematiche di organico medico ed infermieristico della S.C. Pediatria, che permetteranno il prossimo anno di raggiungere un numero di scuole minore rispetto a quest'anno (numero da concordare in fase di presentazione dei progetti per il prossimo anno scolastico).

Cordiali saluti.

Dott. Gianluca Cosi
Direttore S.C. Pediatria