

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2019/20

Titolo Progetto: Montagna: un respiro per la salute

▪ **Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2019/20:**

e' stato effettuato un intervento formativo di due ore nella classe aderente tenuto dalla pediatra Elena Uga e da un accompagnatore di alpinismo giovanile del CAI Vercelli, sig. paolo Griffa. Ai ragazzi sono stati illustrati gli aspetti che correlano l'attività fisica in montagna alla salute con particolare attenzione ai corretti stili di vita e alle modalità per gestire un'escursione in sicurezza. Ai ragazzi è stato anche illustrato il programma delle uscite dell'alpinismo giovanile sezione CAI di Vercelli ed è stato consegnato il volantino. L'incontro si è tenuto il 27 gennaio 2020 presso la scuola secondaria di primo grado di Bianzè.

▪ **Destinatari:** 16 ragazzi della classe 1°.

▪ **Numero di ore singolo intervento:** 2

▪ **Numero di edizioni:** 1

Carichi di lavoro: 6 ore di intervento per la pediatra e 6 ore per l'accompagnatore CAI (esterno all'ASL) più 2 ore circa organizzative

▪ **Punti di forza:** punto di forza del progetto è l'originalità del tema che permette di declinare tematiche di prevenzione alla salute legate ai corretti stili di vita, all'educazione ambientale, all'alimentazione e alla sicurezza.

▪ **Criticità:** la sopraggiunta emergenza COVID ha bloccato le attività dell'alpinismo giovanile

▪ **Risorse e alleanze interne e/o esterne:** collaborazione con il CAI Vercelli (alpinismo giovanile)