

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2019/20

Titolo Progetto: "il cellulare: istruzioni per l'uso"

▪ **Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2019/20:**

Il progetto "Il cellulare: istruzioni per l'uso" è stato portato avanti grazie alla collaborazione tra l'ASL di Vercelli (Area Promozione Salute), il gruppo "Pediatri per un mondo possibile" dell'Associazione Culturale Pediatri e l'Arpa Piemonte (Dipartimento Tematico Radiazioni). Dopo diversi anni di attività nelle scuole secondarie dal 2018/19 il progetto è stato rivolto alla Scuola Primaria a causa dell'anticipazione dell'uso abituale dello smartphone da parte di ragazzini e bambini.

Il nostro obiettivo era quello di sensibilizzare i ragazzi all'uso corretto del cellulare, spiegando a loro il funzionamento dell'apparecchio, e metterli a conoscenza delle eventuali conseguenze che può causare un campo elettromagnetico sulla salute dell'uomo. Per questo è stata fondamentale la collaborazione fra Arpa e la dott.ssa Elena Uga, pediatra presso Asl di Vercelli.

I bambini sono stati coinvolti in un'attività ludica gestita in tre esperimenti:

- 1) dimostrazione di cos'è un'onda elettromagnetica con un modellino costruito con cannucce e nastro isolante
- 2) dimostrazione su come si propaga un'onda elettromagnetica usando palloncino e sorgente luminosa
- 3) gioco di ruolo sulla propagazione del segnale cellulare.

Dopo i giochi sono state effettuate le misurazioni dei campi elettromagnetici con la strumentazione e la dott. Uga ha discusso con i bambini i punti del decalogo sul corretto utilizzo del cellulare. In chiusura il Dott. Franco Pistono (ARPA) ha cantato con i bambini il brano "cell-rap", tratto dal progetto Musica D'Ambiente (<https://www.arpa.piemonte.it/approfondimenti/educazione-ambientale/musicadambiente>).

Non sono state effettuate valutazioni.

▪ **Destinatari:**

13/12/2019 - scuola elementare di Cigliano: 27 bambini classi III e 44 classi V

17/01/2020 - scuola elementare Santhià (n.40 studenti di n. 2 classi IV°); scuola Gozzano a Vercelli (n. 25 studenti di n.1 classe v°)

13/02/2020 - scuola Carlo Angela a Vercelli: classi III, IV e V per un totale di 135 bambini.

Avevano aderito al progetto anche la Scuola primaria di San Germano e l'agenzia formativa regionale CNOSFAP, ma gli incontri non sono stati tenuti causa la sopraggiunta emergenza COVID

▪ **Numero di ore singolo intervento** 1.5 ore

▪ **Numero di edizioni:** 6

Carichi di lavoro: sono stati coinvolti pediatra e tecnici ARPA per un totale di circa 10 ore ciascuno

▪ **Documentazione da caricare in Banca Dati Prosa (materiali, documento progettuale..)**
Decalogo "apple" con logo ASL.

Punti di forza: l'utilizzo del telefono cellulare è sempre più diffuso in pre adolescenza e in età infantile, l'argomento interessa e coinvolge i ragazzi anche di una fascia di età più bassa una fascia di età più bassa per anticipare il più possibile il consolidamento di modalità scorrette di utilizzo

- **Criticità:** difficile valutare e quantificare la ricaduta del progetto sulla quotidianità
- **Risorse e alleanze interne e/o esterne:** collaborazione con ARPA Dipartimento tematico radiazioni (Sara Adda, Massimiliano Polesel e Cecilia Ferrante). Dott. Franco Pistono, ARPA per il progetto Musica D'Ambiente. Risorse interne dott.ssa Elena Uga, SC Pediatria