

# **RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2019/20**

**Titolo Progetto:** "LANCIAMO UNA GOCCIA DI LATTE": IL SEME DELL'ACCUDIMENTO SI GETTA DA RAGAZZI"

## ▪ **Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2019/20:**

il progetto è consistito nell'effettuare un incontro di un'ora e mezza nelle classi aderenti tenuto da pediatra e ostetrica. Gli incontri si sono tenuti nel mese di novembre 2019. Durante l'incontro si è riflettuto con i bambini sulle modalità di accudimento e alimentazione dei cuccioli nelle varie specie animali e nella specie umana, sugli svantaggi del latte artificiale e sulle politiche di pubblicità dei sostituti del latte materno che ostacolano il successo dell'allattamento al seno. Si è lavorato utilizzando l'album da colorare del MAMI (moviment allattamento materno italiano) e giocando al Memory dei mammiferi e a un role play con la simulazione di una scena familiare.

Hanno partecipato al progetto la scuola per l'infanzia "Forno" di Vercelli e la scuola primaria "De Amicis" di Vercelli

## ▪ **Destinatari:**

Sono stati raggiunti complessivamente circa 40 bambini di età compresa fra i 3 e i 10 anni

## ▪ **Numero di ore singolo intervento:** 1 ora e mezza

## ▪ **Numero di edizioni:** 2

## ▪ **Carichi di lavoro** sono stati coinvolti un pediatra un'ostetrica interna all'asl con un carico di lavoro di circa 3 ore sia per il pediatra che per l'ostetrica

## ▪ **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:**

i bambini coinvolti sono stati invitati a lavorare in classe con le insegnanti ad un libretto da colorare sul tema dell'allattamento al seno e a riflettere sulle corrette modalità di alimentazione dei cuccioli di mammiferi (compresi i neonati) e sulle ricadute sociali e ambientali del mancato allattamento. Non sono state effettuate valutazioni (anche in considerazione dell'età dei piccoli partecipanti).

## ▪ **Documentazione da caricare in Banca Dati Prosa (materiali, documento progettuale..)**

<http://mami.org/wp-content/uploads/album.pdf>

## ▪ **Punti di forza:**

la promozione dell'allattamento materno, sempre più pensata come strategia globale di promozione alla salute, viene inserita in un progetto più ampio di educazione a corretti stili di vita, educazione e alimentazione con una possibile ricaduta a tutti i livelli sul tessuto sociale

## ▪ **Criticità:**

l'argomento resta difficile da interiorizzare da parte degli insegnanti (soprattutto della scuola primaria di secondo livello e della secondaria) che solo molto restii all'adesione

## ▪ **Risorse e alleanze interne e/o esterne:**

risorse interne dott. Uga (pediatra Sc Pediatria), sig. Maria Grazia Chiesa (ostetrica SC Ginecologia-OSTetricia Vercelli)