

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 593111 fax +39 0161 210284



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli

Posta certificata: ~~aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it~~
~~aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it~~

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI
Tel. +39 0161 593111 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

STRUTTURA: S.C. PSICOLOGIA
Direttore : Dott.ssa Patrizia COLOMBARI
Indirizzo: Largo Giusti, 13 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 593639 - Fax. +39 0161 593639 – sede di VERCELLI
E-mail: psicologia.vercelli@aslvc.piemonte.it

Pag. 1 di 4

STRUTTURA: S.C. Psicologia
RESPONSABILE: Dott.ssa Patrizia Colombari
Indirizzo: Largo Giusti, 13 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 593639 - Fax. +39 0161 593 639
E-mail: psicologia.vercelli@aslvc.piemonte.it

Pag. 1 di 4

Prot.0011088 del 24/02/2021

**Alla c.a. dei Dirigenti Scolastici
e dei docenti Referenti
per la salute/bullismo/cittadinanza
degli Istituti Scolastici del territorio
dell'ASL VC**

Oggetto: PROGETTO: “EMOTIVITÀ E STILI DI VITA: I BISOGNI DI SALUTE DEGLI STUDENTI”

Il progetto “EMOTIVITÀ E STILI DI VITA: I BISOGNI DI SALUTE DEGLI STUDENTI” è un’iniziativa ideata dall’ASL VC in collaborazione con l’Ufficio Scolastico Territoriale che nasce dall’esigenza di introdurre un approccio scientifico alla promozione della salute degli studenti delle scuole del territorio dell’ASL VC.

PREMESSA

Gli interventi di promozione della salute necessitano di un’attenta analisi dei bisogni di salute e della scelta di interventi dotati di valutazione e di efficacia dimostrata per influenzare positivamente i comportamenti verso stili di vita salutari.

La scuola e il settore sanitario, soprattutto in questo periodo storico, sono interessati a comprendere come l’emergenza sanitaria in corso stia condizionando i vissuti e i comportamenti di adolescenti e preadolescenti. E’ però necessario conoscere i bisogni degli studenti per fornire risposte tempestive e organizzare interventi adeguati alle loro esigenze; inoltre l’osservazione periodica dei comportamenti della popolazione studentesca permette di valutare l’efficacia degli interventi adottati.

Per questo motivo l’approccio da seguire dovrebbe seguire le seguenti fasi:

- 1) valutare i bisogni e i problemi di salute degli studenti
- 2) valutare le risorse necessarie per offrire una risposta
- 3) scegliere il programma più adatto
- 4) monitorare lo sviluppo del programma
- 5) valutare i risultati del programma

Il percorso descritto è circolare, ovvero la valutazione dei risultati del programma è seguita da una nuova valutazione dei bisogni e dei problemi. **La valutazione dei bisogni e dei problemi è dunque**

sia l'elemento che permette di avviare una approccio scientifico per impostare un intervento di promozione della salute, sia lo strumento per valutare l'impatto dei programmi.

FINALITÀ DEL PROGETTO

Conoscere i bisogni e i problemi di salute degli studenti per avviare programmi di promozione della salute basati sull'utilizzo di dati di popolazione studentesca.

TARGET

Studenti delle Scuole Secondarie di 1° e 2° grado.

OBIETTIVO GENERALE

- aumentare la diffusione sul territorio dei programmi più efficaci di prevenzione indicati dalla letteratura scientifica.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Raccogliere i dati di salute della propria popolazione studentesca con uno strumento utile a fornire dati da analizzare.
- Realizzare un "cruscotto della salute" che offra una fotografia dei bisogni e dei problemi di salute a livello di singolo istituto coinvolto.
- Potenziare l'alleanza tra Scuole e ASL VC, rendendo le scuole e gli studenti attori protagonisti della promozione della salute (empowerment).

TEMPI

Marzo-maggio 2021

PROCEDURA

Dopo l'adesione al progetto, con invio di modulo allegato alla presente, l'attività avrà inizio con la somministrazione di un questionario rivolto agli studenti delle Scuole Secondarie di 1° Grado e 2° Grado. Il questionario sarà compilato direttamente dagli studenti in **forma anonima** e online sulla piattaforma Google Moduli. Per effettuare la compilazione verrà creato un link che sarà inviato dall'equipe dell'ASL VC ai docenti referenti alla salute degli istituti che aderiranno a questa attività.

Sarà a carico dei docenti referenti divulgare il link agli studenti del loro istituto tramite email. Per poter partecipare è necessario che sia coinvolto l'intero istituto e non solo alcune classi.

Il questionario indaga gli stili di vita degli studenti e il vissuto emotivo in relazione agli effetti della pandemia di Covid-19: è strutturato per essere confrontato con i dati rilevati da altre sorveglianze (Health Behaviour in School-aged Children). In seguito all'utilizzo di questo strumento ogni istituto avrà a disposizione entro la fine dell'AS 2020-2021 un "cruscotto della salute" che descrive lo stato di salute della propria popolazione studentesca confrontato con la popolazione generale del territorio dell'ASL VC. In questo modo si avranno a disposizione informazioni utili per orientare gli interventi di promozione della salute per l'A.S. 2021-2022.

Le scuole che parteciperanno potranno usufruire del supporto dei professionisti dell'ASL per la successiva lettura dei dati e la scelta degli interventi di promozione della salute da avviare nell'A.S. 2021/22.

Si rimane in attesa di gentile riscontro e disponibili a chiarimenti se necessari.

Cordiali saluti

Dott.ssa Raffaella Scaccioni RePES ASL VC

Dott. Alessandro Coppo S.C. Psicologia ASL VC