

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2020/21

Titolo Progetto: UNA CROCIATA PER LA VITA

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2020/21:

Il progetto ha la durata di 3 anni scolastici e si concluderà nel 2022, durante i primi 2 anni (2020 / 2021) sono state svolte, da parte di medici specialisti, una serie di lezioni inerenti la prevenzione oncologica e i corretti stili di vita. Ogni argomento è stato presentato con fumetti raffiguranti la realtà cittadina in periodo medioevale. Gli incontri, della durata di 50 minuti, si sono tenuti sia in presenza che su piattaforma online. Nel 2020 si è costruito un cartellone per un gioco tipo "gioco dell'oca" le cui caselle erano formate dalle immagini proiettate con le diapositive e i protagonisti del gioco rappresentavano le due classi delle scuole che avevano aderito al progetto, la finalità del gioco era ribadire e fissare i concetti espressi nelle lezioni con una modalità accattivante per i teenagers. Durante il 2021 le lezioni prevedevano una parte didattica ed una parte finale interattiva e gestita dai ragazzi, con il gioco predisposto. Al termine di ogni anno gli studenti sono stati premiati con dei gadget ed hanno acquisito un titolo di merito progredendo nella "carriera" da "scudieri della salute" il primo anno a "cavalieri" nel secondo, per concludere il terzo anno con il titolo di "paladini della salute". Nel 2022 si renderà operativa la "peer education", i ragazzi di terza media svolgeranno l'attività didattica e ludica per gli studenti delle prime e seconde classi sostituendo i medici.

Scuole coinvolte nel 2021: I.C. Ferraris – Scuola media Verga n.2 classi 2° e I.C. Ferrari – Scuola media n.2 classi 1° (complessivamente quattro classi)

Enti partecipanti: Comune di Vercelli, Università del Piemonte Orientale (UPO), ASLVC di Vercelli

Sponsor: Associazione Vercellese per la Lotta contro il Cancro (ONLUS)

Tempistica: settembre – dicembre 2020; gennaio - giugno 2021.

Attività per le classi 1° (Scuola VERGA 2020 e scuola FERRARI 2021)

Le lezioni relative al primo anno di attività sono state 7, sono state condotte da medici oncologi e altri esperti, hanno avuto la durata di un'ora ciascuna e hanno toccato i seguenti ambiti: introduzione al gioco, trasformazione della cellula, ambiente e trasformazione, corretta alimentazione, danno da fumo e alcool, attività sportiva, cenni di prevenzione

Attività per le classi 2° (Scuola VERGA 2021)

Le lezioni relative al secondo anno di attività sono state 5, sono state condotte da medici e altri esperti, hanno avuto la durata di un'ora ciascuna e hanno toccato i seguenti ambiti: cavo orale, esofago, stomaco, intestino, ghiandole accessorie, corretta alimentazione

Destinatari: per il 2021 n. 2 classi di prima media e n.2 classi di 2° media per un totale di 92 studenti con le loro insegnanti di italiano ed educazione motoria oltre alle famiglie.

Numero di ore singolo intervento: Ogni incontro ha avuto la durata di 50 minuti per un totale di 19 ore circa più 8 ore complessive per la presentazione dell'iniziativa, la conclusione e la premiazione dei ragazzi al termine del corso.

Numero di edizioni: Ogni intervento del 2020 è stato ripetuto una volta per ogni classe nelle due scuole quindi 4 volte complessivamente, mentre gli interventi del 2021 sono stati ripetuti solo 2 volte in una sola scuola

Carichi di lavoro:

Dirigenti medici oncologi N. ore 100 N. di professionisti coinvolti 8

Igienista dentale N. ore 10 N. di professionisti coinvolti 1

Illustratore artista N. ore 200 N. di professionisti coinvolti 1
Medico nutrizionista N. ore 10 N. di professionisti coinvolti 1
Psicologo N. ore 4 N. di professionisti coinvolti 1
Dietista N. 10 ore N. professionisti coinvolti 1

Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:

Poiché la durata del corso è di 3 anni e non si è ancora concluso, si trasmettono i dati di una valutazione intermedia effettuata per testare parzialmente l'efficacia delle attività 92/92(100%) studenti hanno partecipato alle 15 riunioni in presenza e alle 25 riunioni svolte su piattaforma online e hanno contribuito a creare e giocare al "gioco dell'oca". I ragazzi appartenenti alle due classi della scuola Verga durante tutto l'anno 2021 nella giornata del giovedì hanno consumato una merenda secondo le indicazioni dal dietologo. 10 studenti hanno scelto di partecipare alla formazione per la "peer education". 52 questionari sono stati proposti all'inizio del secondo anno di corso e sono stati rivalutati alla conclusione. Le risposte degli studenti sono state: 52/52 (100%) hanno imparato che esistono i tumori del cavo orale e 42/52 (79%) sanno quali sono i fattori di rischio; 37/52(71%) conoscono il colore delle lesioni precancerose; 48/52 (92%) sono consapevoli dei danni provocati dai cancerogeni e hanno espresso la volontà di evitare il fumo di tabacco attivo e passivo.

Punti di forza: modalità didattica fortemente innovativa con la creazione di fumetti e l'attiva partecipazione dei soggetti coinvolti; forte stimolo alla competizione ed all'attività di leadership da parte degli studenti.

Criticità: costo dei materiali, impegno degli operatori, programmazione e gestione operativa, attività di illustrazione e stampa.

Risorse e alleanze interne e/o esterne: insegnanti, dirigenti scolastici, psicologi, docenti universitari, volontari.

Altre annotazioni:

E' stato predisposto un abstract inviato al congresso nazionale 2021 dell'AIOM (**Associazione Italiana di Oncologia Medica**).