

**RETE SENZA FILI “Xcorsi”
Salute e disturbi da dipendenza da
internet: tante connessioni
possibili**

Premessa-

Il progetto CCM “**Rete senza fili. Salute e Internet Addiction Disorder: tante connessioni possibili**” mira a promuovere interventi laboratoriali volti a **favorire un uso consapevole delle tecnologie medial**i e a **prevenire l’insorgere di comportamenti a rischio, quali dipendenza da relazioni virtuali** o sovraccarico emotivo. Capofila dell’iniziativa è l’ASL CN2, con una partnership formata da ASL di cinque regioni: Piemonte, Veneto, Toscana, Marche e Sicilia e dall’Istituto Superiore di Sanità. Applicando i principi della Media Education, si propone un modello di intervento socio-educativo e di prevenzione primaria basato su una metodologia attiva, al fine di sviluppare l’empowerment dei soggetti coinvolti. Secondo la letteratura, possedere un bagaglio di competenze cognitive, emotive e relazionali di più ampio respiro protegge dall’adozione di comportamenti a rischio e favorisce un migliore adattamento sociale.

Il progetto Rete senza fili “**Xcorsi**” prevede una formazione attraverso videoconferenze dei docenti interessati da parte di operatori sanitari a loro volta formati sul progetto, i quali manterranno la loro disponibilità come supporto, “dietro le quinte”, nelle fasi operative di lavoro con gli studenti. La formazione, oltre ad alcuni brevi spunti di approfondimento sui temi delle tecnologie e del loro utilizzo, riguarderà i materiali e il kit didattico che viene fornito per svolgere le attività con gli studenti, attività che li coinvolgeranno sia in una dimensione individuale, sia in un confronto in piccolo gruppo prima e nel gruppo classe poi. Il progetto ha aperto un blog <https://retesenzafili.it/> su cui potranno essere caricati i materiali dei lavori prodotti con i ragazzi e accedere agli aggiornamenti sui temi del progetto.

Il kit Rete senza fili “Xcorsi” è composto dalle schede utili a realizzare le tre attività obbligatorie previste dal progetto, una scheda per la rielaborazione di quanto emerso e, per chi lo desidera, due schede per ulteriori attività opzionali; il tutto completato da una serie di indicazioni metodologiche

utili all'insegnante nella realizzazione degli interventi con i ragazzi.

Destinatari-

- Studenti di età compresa tra i 10 e gli 11 ;
- Docenti delle classi quinte della scuola primaria

Obiettivo generale-

Promuovere lo sviluppo e il rafforzamento di un pensiero critico rispetto all'uso e all'impatto delle nuove tecnologie sulla vita quotidiana.

Obiettivi specifici-

- acquisizione di consapevolezza sulle opportunità e sui rischi connessi all'uso della rete telematica, dei social network, dei cellulari e dei videogiochi;
- potenziamento di life skill specifiche di tipo cognitivo (pensiero critico e pensiero creativo), emotivo (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e relazionale (empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci), utili ad affrontare la vita di relazione online e offline

Metodologia di lavoro-

Il progetto Rete senza fili "**Xcorsi**" prevede una formazione dei docenti interessati da parte di operatori sanitari a loro volta formati sul progetto, i quali manterranno la loro disponibilità come supporto, "dietro le quinte", nelle fasi operative di lavoro con i ragazzi. La formazione, oltre ad alcuni brevi spunti di approfondimento sui temi delle tecnologie e del loro utilizzo, riguarderà i materiali e il kit didattico che viene fornito per svolgere le attività con i ragazzi, attività che li coinvolgeranno sia in una dimensione individuale, sia in un confronto in piccolo gruppo prima e nel gruppo classe poi.

Il kit *Rete senza fili "Xcorsi"* è composto dalle schede utili a realizzare le tre attività obbligatorie previste dal progetto, una scheda per la rielaborazione di quanto emerso e, per chi lo desidera, due schede per ulteriori attività opzionali; il tutto completato da una serie di indicazioni metodologiche utili all'insegnante nella realizzazione degli interventi con i ragazzi.

Valutazione-

La valutazione, condotta con gli insegnanti partecipanti, si avvalerà di questionari di rilevazione inerenti:

- la formazione ricevuta (questionario pre e post);
- l'attività svolta con i ragazzi (scheda di monitoraggio finale).

Inoltre sarà considerata la partecipazione al blog "Rete senza fili" in termini di accessi e materiali scambiati.

Impegno di lavoro—

Il progetto prevede:

- formazione per gli insegnanti in remoto: tre incontri della durata di 2,5 ore l'uno e un incontro opzionale sui videogiochi;
- realizzazione con la classe delle 4 unità di base (circa 6 ore complessive);
- ulteriori 4 ore per le scuole che intendono promuovere anche le 2 unità opzionali.

Criteri di realizzazione - Il progetto verrà realizzato in un massimo di sei Scuole Primarie, riservando tre posti per il territorio della Valsesia e tre per il territorio di Vercelli-Santhià. Il corso sarà riservato ad un massimo di 20 insegnanti.

Responsabile - SerD