

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2020/21

Titolo Progetto: Pensare pensieri difficili

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2020/21:

Spazio di riflessione e confronto con un adulto competente (psicologo e a volte educatore professionale) rivolto ad individui o a gruppi nell'ottica del supporto alla crescita e allo sviluppo delle life skills emotive e relazionali. L'iniziativa si configura come uno spazio a cui lo studente, la classe, gli insegnanti e i genitori possono avere accesso autonomamente, facendone richiesta all'insegnante di riferimento. Gli interventi di classe si realizzano con la collaborazione degli operatori del SerD (educatori prof.li).

Hanno aderito i seguenti Istituti: IPSSAR Varallo Sesia, Istituto Mercurio Arborio Gattinara; Liceo Scientifico Avogadro di Vercelli; Liceo Lagrangia e Istituto Rosa Stampa di Vercelli; IPSIA Magni di Borgosesia. Gli interventi si sono realizzati spesso da remoto e quando possibile in presenza.

Si è svolto anche un intervento di post-vention in due classi dell'Istituto Lagrangia – Liceo Artistico a causa della morte sospetta (suicidio di una studentessa). In questo caso gli psicologi hanno incontrato gli insegnanti e successivamente due classi; al termine dell'intervento con le classi si è incontrati nuovamente gli insegnanti per la restituzione.

Tempistica: periodo settembre – dicembre 2020: contatti con insegnanti referenti, richiesta alcune indicazioni da parte della scuola, fornita consulenza su possibilità di interventi.

Periodo gennaio- giugno 2021: attività di ascolto ragazzi, interventi in classe.

Destinatari:

- interventi individuali su richiesta degli studenti: 22 per un totale di 34 colloqui psicologici; 1 colloquio telefonico con un genitore, 6 contatti con i docenti referenti degli istituti.
- Incontri di classe totale 6 interventi in sei classi per un totale di 120 studenti e n. 2 incontri con gruppi di insegnanti.

- **Numero di ore singolo intervento:** n.1 ora per intervento individuale e n.2 ore per interventi in classe o di gruppo

- **Numero di edizioni:** 41 interventi individuali e 8 interventi di gruppo/classe.

▪ **Carichi di lavoro:**

Professione psicologo (interventi ind.)	N. ore 70	N. di professionisti coinvolti 5
Professione educatore (interventi in classe)	N. ore 8	N. di professionisti coinvolti 1

- **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:** valutazione attraverso l'adesione dei ragazzi alle attività proposte BUONA

- **Punti di forza:** lunga collaborazione con il personale docente che permette interventi mirati; integrazione con i percorsi di trattamento psicologici che si possono avviare se il disagio rilevato è ormai strutturato in sintomi tali da richiedere diagnosi e trattamento psicoterapico presso il Servizio di Psicologia.

- **Criticità:** indeterminatezza di tempi e modalità di intervento causa pandemia.

- **Risorse e alleanze interne e/o esterne:** collaborazione personale Ser.D.