

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2021/22

Titolo Progetto: Montagna: un respiro per la salute

Obiettivo Generale: promuovere l'avvicinamento alla montagna come forma di attività motoria e di educazione ambientale

Obiettivo specifico: informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare ad uno stile di vita salubre e al contatto con la natura, illustrare come effettuare escursioni in sicurezza

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2021/22:

il progetto si è articolato in una riunione conoscitiva tenutasi online dalla durata di 2 ore rivolta agli insegnanti, unitasi ad incontri formativi per le classi organizzati in modalità da remoto o in presenza (a seconda della preferenza della scuola) e nell'organizzazione di gite. La riunione preliminare con gli insegnanti di 2 ore si è tenuta online il 14/1/2022. Partecipanti: Scuola Secondaria di Primo Grado S. Pertini (Prof.ssa Beatrice Guasco, Prof.ssa Marilena Dellarole); Istituto Comprensivo Livorno Ferraris (Prof.ssa Sara Telesa, Prof.ssa Antonella Vomiero, Prof.ssa Maura Corgnati, Prof. Paolo Vercellone) Istituto Comprensivo Asigliano (Prof.ssa Daniela Pizzin, Prof.ssa Lucia Vigone). E' stato quindi organizzato un intervento formativo di circa due ore nelle classi aderenti tenuto dalla pediatra Elena Uga e da un accompagnatore di alpinismo giovanile del CAI Vercelli (sig. Paolo Griffa). Alcune classi hanno partecipato a distanza e altre in presenza. Nel dettaglio il **31/01/2022 si è tenuto online l'incontro con gli studenti dell'Istituto Comprensivo Asigliano** (2 classi di Terza Media – Totale 35 alunni), il **21/02/2022 sempre online si è tenuto l'Incontro con Scuola Secondaria di Primo Grado S. Pertini (classe 1 F 21 alunni)**, il **28/03/2022 si è tenuto l'incontro con Istituto Comprensivo Livorno Ferraris** (n. 2 classi di Seconda Media – Totale 41 alunni). Ai ragazzi sono stati illustrati gli aspetti che correlano l'attività fisica in montagna alla salute con particolare attenzione ai corretti stili di vita e alle modalità per gestire un'escursione in sicurezza. Inoltre è stato anche illustrato loro il programma delle uscite dell'alpinismo giovanile sezione CAI di Vercelli ed è stato consegnato il volantino. L'istituto di Livorno Ferraris e l'Istituto di Asigliano hanno poi aderito alla proposta di un'escursione in ambiente naturale. Le due gite si sono tenute rispettivamente il **30/05/2022 e il 1/06/2022.**

30/5/2022 Uscita in ambiente – Laghi di Ivrea con I.C. Livorno Ferraris

Accompagnatori Alpinismo Giovanile (AG CAI Vercelli): Giovanni Tassi, Paolo Griffa. Tempistica: 10h. Partecipanti: n. 2 classi di Seconda Media – Totale 36 alunni

Argomenti trattati:

- Modalità di progressione in sicurezza in un'escursione su sentiero e gestione di energie, acqua, viveri.

- Formazione dell'anfiteatro morenico di Ivrea
- Geologia e geomorfologia: le rocce e l'erosione glaciale
- Cenni storici: i romani, la fondazione di Ivrea e la costruzione dell'acquedotto romano
- Terre Ballerine: la trasformazione da lago, a palude, a torbiera
- Insedimenti umani nella storia: i villaggi su palafitte

01/06/2022 Uscita in ambiente – Laghi di Ivrea con Istituto Comprensivo Asigliano

Accompagnatori Alpinismo Giovanile (AG CAI Vercelli): Francesco Griffa, Paolo Griffa. Tempistica: 10h. Partecipanti: n. 2 classi di Terza Media – Totale 33 alunni

Argomenti trattati:

- Modalità di progressione in sicurezza in un'escursione su sentiero e gestione di energie, acqua, viveri.
- Formazione dell'anfiteatro morenico di Ivrea
- Geologia e geomorfologia: le rocce e l'erosione glaciale
- Cenni storici: i romani, la fondazione di Ivrea e la costruzione dell'acquedotto romano
- Terre Ballerine: la trasformazione da lago, a palude, a torbiera
- Insedimenti umani nella storia: i villaggi su palafitte

Tempistica: gennaio – giugno 2022

Destinatari: 100 ragazzi

Numero di ore singolo intervento: 2 ore parte teorica; 10 ore uscita sul territorio.

Numero di edizioni: 3 (azione formazione teorica studenti), 2 (azioni uscita sul territorio), 1 (azione incontro informativo insegnanti)

Carichi di lavoro:

18 ore di intervento per la pediatra

18 ore per l'accompagnatore CAI (esterno all'ASL)

10 ore di organizzazione

Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:

i risultati positivi del progetto si sono evidenziati nell'interesse dei ragazzi sottolineati anche dagli insegnanti che hanno riportato i commenti successivi a incontri e gite e lavorato sul tema con elaborati in classe. Una ragazza della Scuola Pertini ha poi preso parte autonomamente all'uscita di arrampicata dell'Alpinismo Giovanile CAI Vercelli

Punti di forza: punto di forza del progetto è l'originalità del tema che permette di declinare tematiche di prevenzione alla salute legate ai corretti stili di vita, all'educazione ambientale, all'alimentazione e alla sicurezza. La riuscita delle uscite sul territorio ha permesso ai ragazzi di condividere un'esperienza che molti di loro non avevano avuto modo di praticare autonomamente in famiglia.

Criticità: la modalità “mista” scelta dalle scuole degli interventi online ha ridotto (ma non azzerato) le possibilità di dibattito.

Documentazione da caricare in Banca Dati Prosa (materiali, documento progettuale...) schede gita

Risorse e alleanze interne e/o esterne: collaborazione con il CAI Vercelli (Alpinismo Giovanile)