

RELAZIONE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2021/22

Titolo Progetto Progetto "Alimentazione" (linee guida INRAN)

■ Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2021/22:

progetto di diffusione delle linee guida per una sana alimentazione italiana, lettura critica delle etichette, implementazione delle life skills, che prevede la coprogettazione con gli insegnanti di interventi relativi all'alimentazione. Il progetto si compone di incontri per progettazione con gli insegnanti e di realizzazione/valutazione con gli studenti. Attraverso gli incontri si intende: fornire ai destinatari indicazioni sulla composizione e distribuzione dei pasti, sull'utilizzo di alcune indicazioni della dietetica pratica per volumi (life skills) e sui contenuti calorici e nutrienti dei principali alimenti, indicazioni; fornire nozioni utili al calcolo BMI e del suo utilizzo nelle differenti fasi della crescita, nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative, come previsto dalle linee guida per una sana e corretta alimentazione italiana; fornire indicazioni sull'utilizzo delle risorse disponibili in rete per approfondire le tematiche relative all'alimentazione sana, nell'ambito ad esempio dello spuntino nella pausa scolastica. Prevede:

- Incontri di progettazione di interventi efficaci e approfondimento su tematiche inerenti l'alimentazione con gli insegnanti;
- Coprogettazione di interventi di diffusione delle linee guida per una sana alimentazione italiana e relative indicazioni.

■ Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2021/22:

In fase di iscrizione hanno aderito alcune scuole (n. 4) appartenenti all'area Sud della Asl "VC": l'Istituto Comprensivo "G. Ferrari" - Scuola secondaria di primo grado di Vercelli, Istituto comprensivo "B. Lanino" Scuola Secondaria "Pertini", Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Liceo Scientifico "Avogadro" di Vercelli, Scuola Professionale COVERFOP di Vercelli.

Alla riunione di programmazione che si è svolta on-line in data 21/01/2022, hanno partecipato n. 6 docenti. Nel corso dell'incontro nel quale si è discussa la modalità di implementazione dell'attività del progetto all'interno del POF, della interazione del progetto con l'attività didattica programmata relativa alle materie scientifiche, gli insegnanti si sono riservati di valutare nelle proprie scuole la possibilità di attivare il progetto.

E' stata realizzata una nuova riunione, sempre svolta, in modalità on-line in data 14/03/2022, hanno partecipato n. 4 docenti. Nel corso della riunione le insegnanti hanno presentato il lavoro svolto con le classi in cui si vuole presentare il progetto e si sono presi accordi per lo svolgimento dello stesso.

Destinatari finali: teorici coinvolti n.30 studenti per l'Istituto Comprensivo "G. Ferrari" - Scuola secondaria di primo grado, con due insegnanti; n.40 studenti per l'Istituto Comprensivo "B. Lanino" - Scuola secondaria di primo grado, con due insegnanti e n.20 studenti per Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Liceo Scientifico " A. Avogadro", con due insegnanti;

Destinatari teorici intermedi: n. 6 insegnanti

Tipologia dei destinatari: studenti e insegnanti

■ **Numero di ore intervento incontri da remoto con gli insegnanti:** due incontri per un totale di n. 2 ore

■ **Numero di edizioni (incontri con gli studenti a cura degli insegnanti):** n. 5 edizioni (una per classe) sviluppate in tre Istituti.

■

■ **Carichi di lavoro:**

n. 1 Medico SIAN per N. totale ore: 20

n.1 Dietista SIAN per N. totale ore: 20

■ **Criticità:** difficoltà logistico/organizzative legate alla situazione pandemica

■ **Risorse e alleanze interne e/o esterne:** alleanza con le scuole partecipanti