

EMOTIVITÀ E STILI DI VITA

S.C. Psicologia A.S.L. VC



Azienda Sanitaria Locale
Vercelli

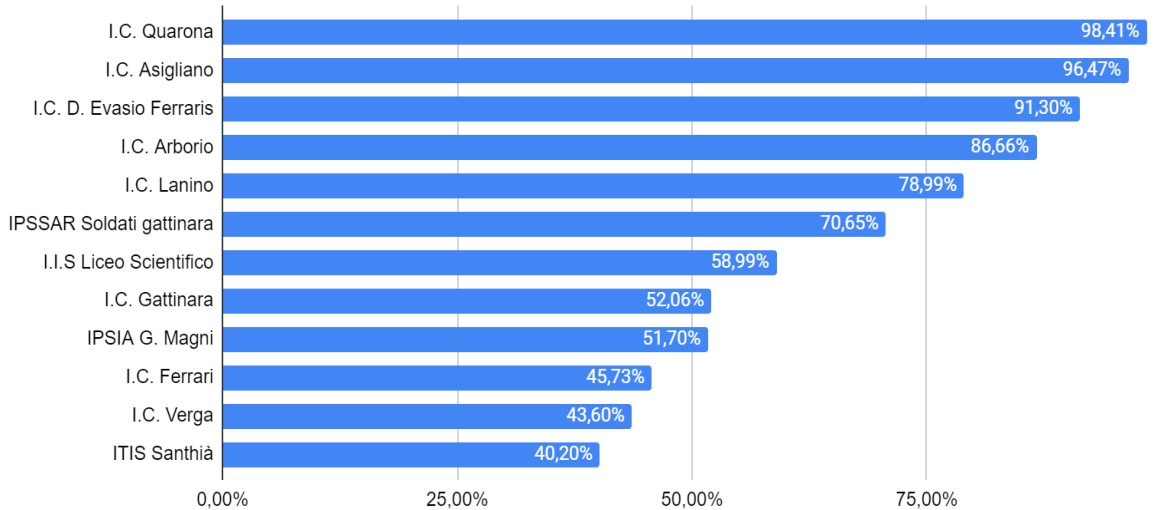


FONDAZIONE
Cassa di Risparmio
di Vercelli

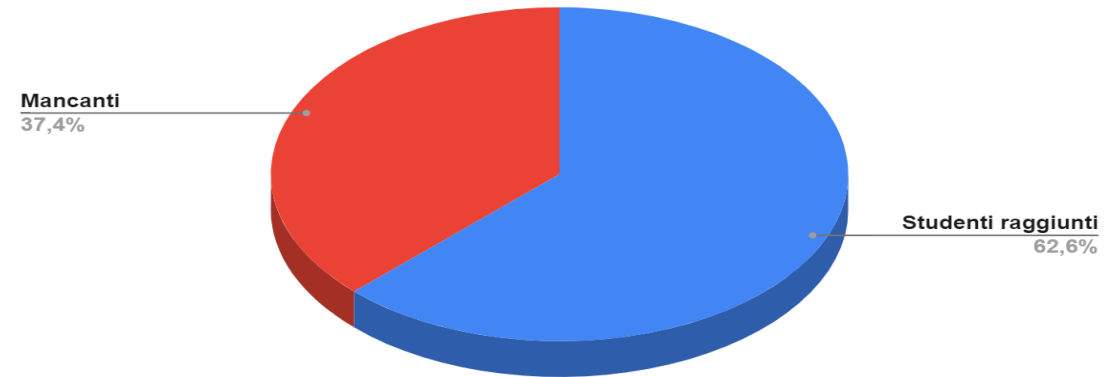
A cura di: Dott. Alessandro Coppo, Dott.ssa Raffaella Scaccioni, Dott. Marco Martorana, Dott.ssa Martina Vingiano, Dott. Mattia Villanova, Dott.ssa Marta Corgnati, Dott. Giancarlo Stefanino

LA RACCOLTA DATI

Percentuale di risposta per Istituto



Percentuale di risposta sul totale degli studenti



Inizio raccolta dati: 13/03/2022

fine: 20/04/2022

Totale studenti: 4341

Studenti raggiunti: 2719

Secondarie di primo grado → totale: 2312, raggiunti: 1536 (66,2%)

Secondarie di secondo grado → totale: 2051, raggiunti: 1167 (56,8%)



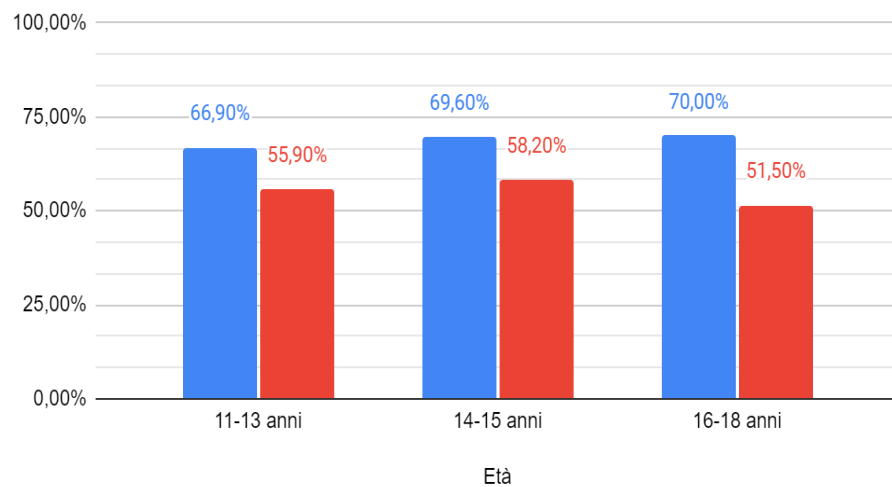
ATTIVITÀ FISICA E ALIMENTAZIONE

ATTIVITÀ FISICA

Attività sportiva o esercizi fisici

2 o più volte a settimana

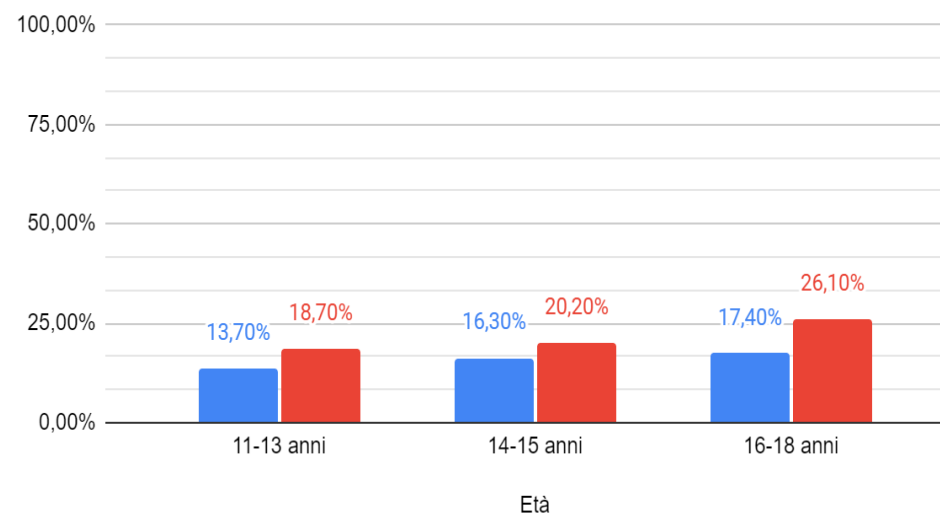
Maschi Femmine



Attività sportiva o esercizi fisici

Mai

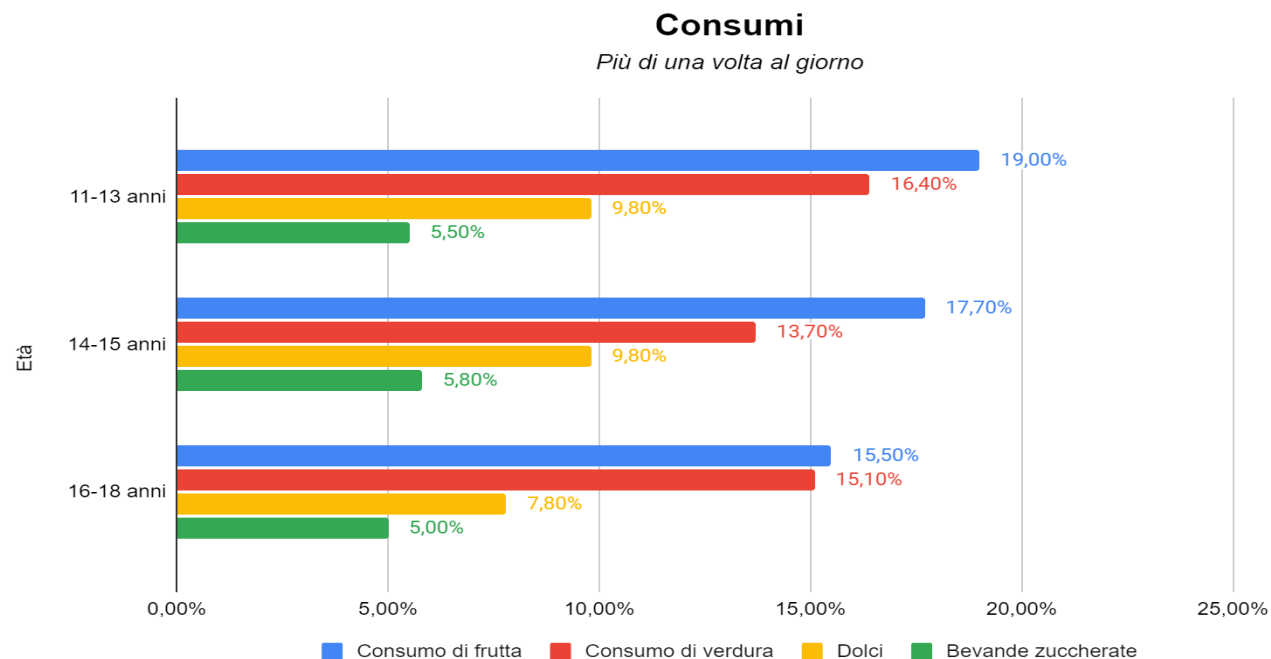
Maschi Femmine



I maschi tendono a fare più attività fisica delle femmine in tutte le fasce d'età.

CONSUMI ALIMENTARI

Solitamente, durante la settimana, quanto volte mangi o bevi i seguenti alimenti:



I consumi alimentari non mostrano delle differenze di genere, fatta eccezione del consumo di verdure il quale risulta significativamente più alto nelle femmine rispetto ai maschi a partire dai 14 anni.

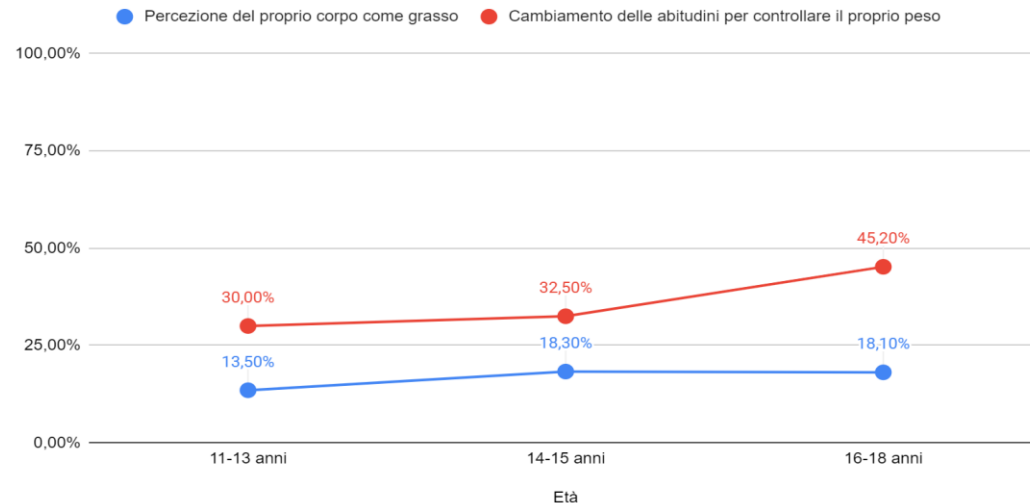
14-15 anni → 19,2% (femmine); 9,7% (maschi)

16-18 anni → 20% (femmine); 11,7% (maschi)

PERCEZIONE CORPOREA E CAMBIAMENTO DELLE ABITUDINI

- Pensi che il tuo corpo sia...
- Hai seguito una dieta, cambiato le tue abitudini o fatto qualcos'altro per controllare il tuo peso durante gli ultimi 12 mesi?

Percezione del proprio corpo e cambiamenti delle abitudini per controllare il peso



A partire dai 14 anni emergono delle differenze significative legate al genere sia nella percezione del peso corporeo che nel cambiamento delle abitudini per controllare il peso.

- Tra i 14 e i 15 anni il 23,5% delle femmine e il 14,5% dei maschi percepiscono il proprio corpo come grasso; il 42,3% delle femmine e il 25,3% dei maschi dichiarano di aver assunto dei comportamenti finalizzati al controllo del proprio peso corporeo.
- Tra i 16 e i 18 anni il 28,5% delle femmine e l'11% dei maschi percepiscono il proprio corpo come grasso; il 54,6% delle femmine e il 38,7% dei maschi dichiarano di aver assunto dei comportamenti finalizzati al controllo del proprio peso corporeo.

CONFRONTI 2021-2022

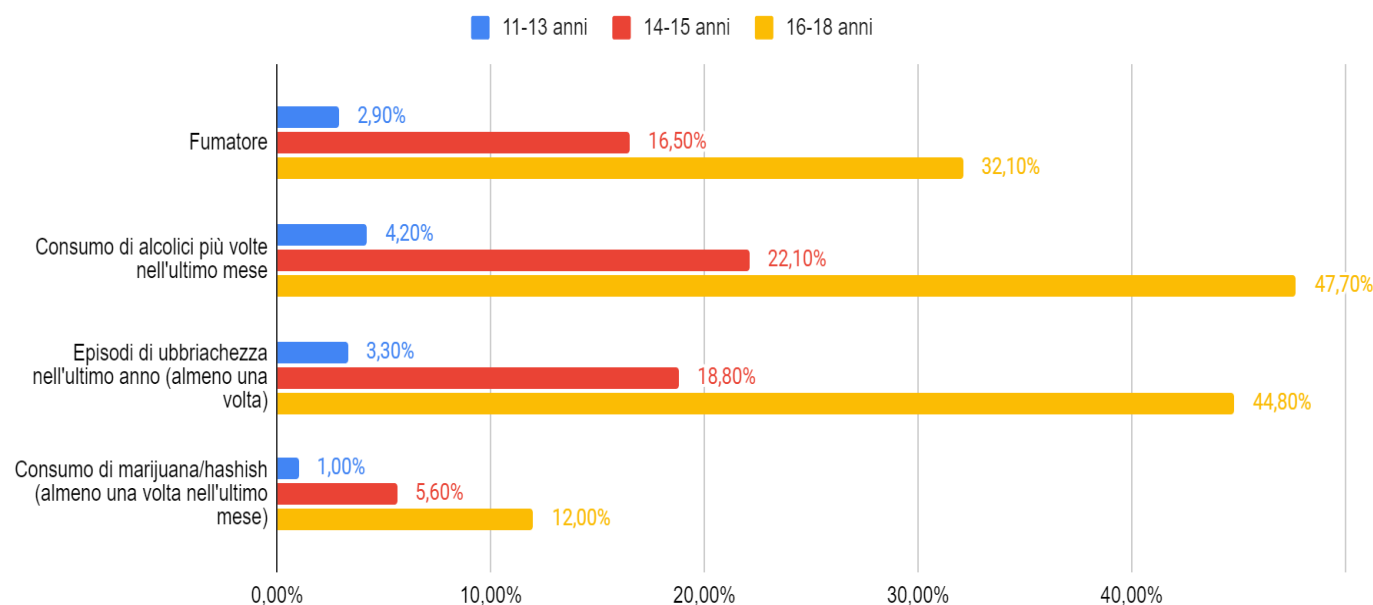
		11-13 anni	14-15 anni	16-18 anni
Sedentari	2021	40,5%	36,1%	33,3%
	2022	16,3%	17,9%	20%
Dieta	2021	33%	38,8%	48%
	2022	30%	32,5%	45,2%
Percezione del corpo come grasso	2021	13,8%	17,7%	19,9%
	2022	13,5%	18,3%	18,1%



TEMPO LIBERO E COMPORTAMENTI A RISCHIO

COMPORTAMENTI A RISCHIO

Consumo di tabacco, alcol e marijuana/hashish



- Quanto spesso fumi?
- Quante volte ti è capitato di bere alcolici negli ultimi 30 giorni?
- Nell'ultimo anno, ti è mai capitato di assumere abbastanza alcol da essere completamente ubriaco/a?
- Quante volte ti è capitato di assumere marijuana o hashish negli ultimi 30 giorni?

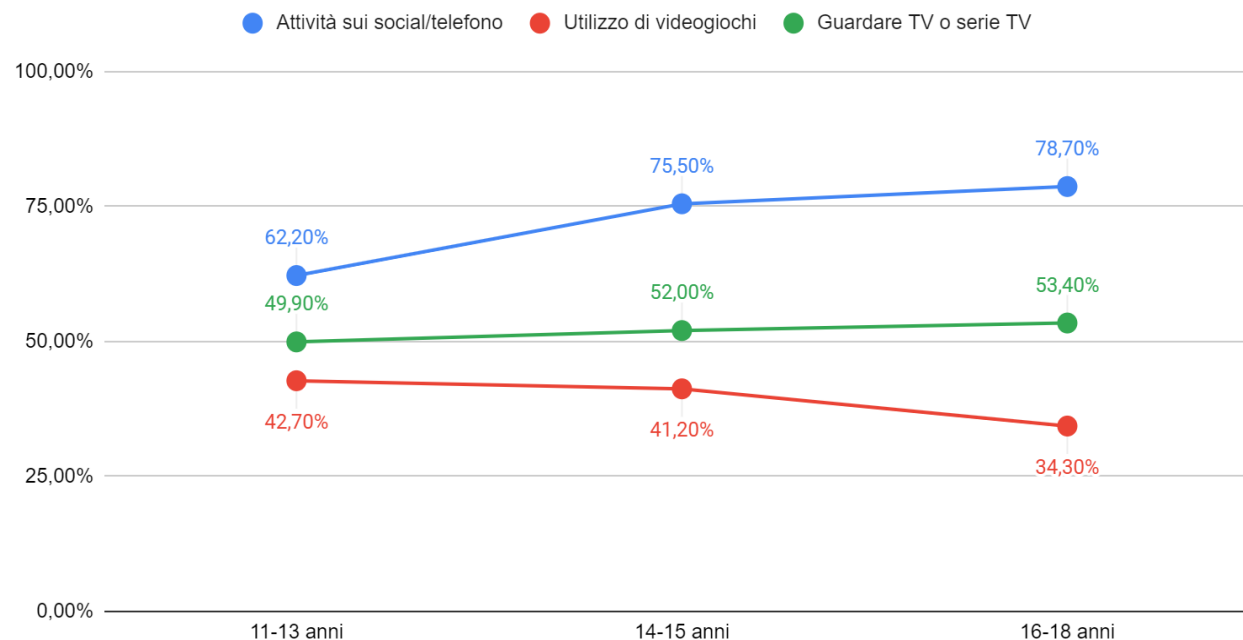
Solo nella fascia d'età dei 14-15 anni emergono delle differenze significative legate al genere per quanto riguarda il consumo di alcolici e il consumo di hashish/marijuana negli ultimi 30 giorni.

Consumo alcolici → 16,4% (femmine); 26,3% (maschi)

Consumo hashish/marijuana → 2,8% (femmine); 7,6% (maschi)

TEMPO LIBERO

Attività svolte nel tempo libero per 2 o più ore in settimana



Età

Il tempo speso sui social/telefono dai 13 ai 18 anni è sempre significativamente più alto nelle femmine rispetto ai maschi.

11-13 anni → 67,5% (femmine); 56,5% (maschi)

14-15 anni → 81,2% (femmine); 71,3% (maschi)

16-18 anni → 86,6% (femmine); 73,2% (maschi)

Il tempo trascorso a utilizzare videogiochi è significativamente più alto nei maschi rispetto alle femmine in tutte le fasce d'età.

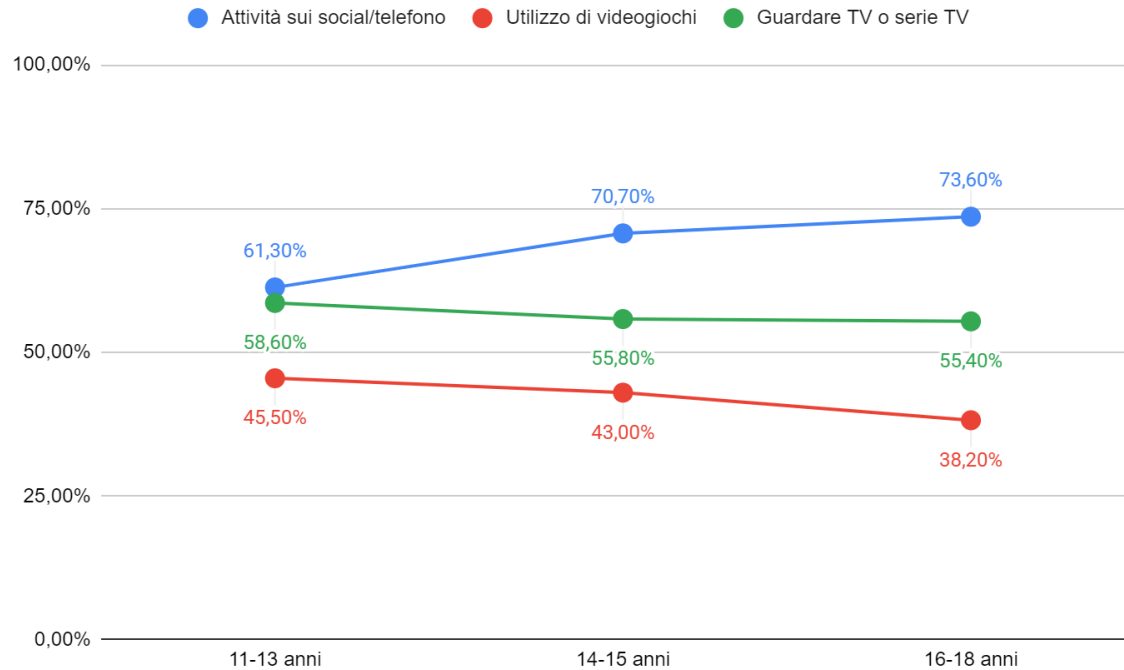
11-13 anni → 22,8% (femmine); 64,2% (maschi)

14-15 anni → 19,7% (femmine); 57,1% (maschi)

16-18 anni → 13,4% (femmine); 48,6% (maschi)

TEMPO LIBERO (WEEKEND)

Attività svolte nel tempo libero per 2 o più ore



Per la fascia d'età degli 11-13 anni il tempo trascorso a guardare la TV o serie TV in streaming aumenta nel weekend.

Durante il weekend emergono delle differenze di genere nel tempo trascorso a guardare TV e serie TV in streaming, in tutte le fasce d'età.

11-13 anni → 62,6% (femmine); 54,3% (maschi)

14-15 anni → 68,1% (femmine); 46,7% (maschi)

16-18 anni → 61,5 % (femmine); 51,2% (maschi)

CONFRONTI 2021 - 2022

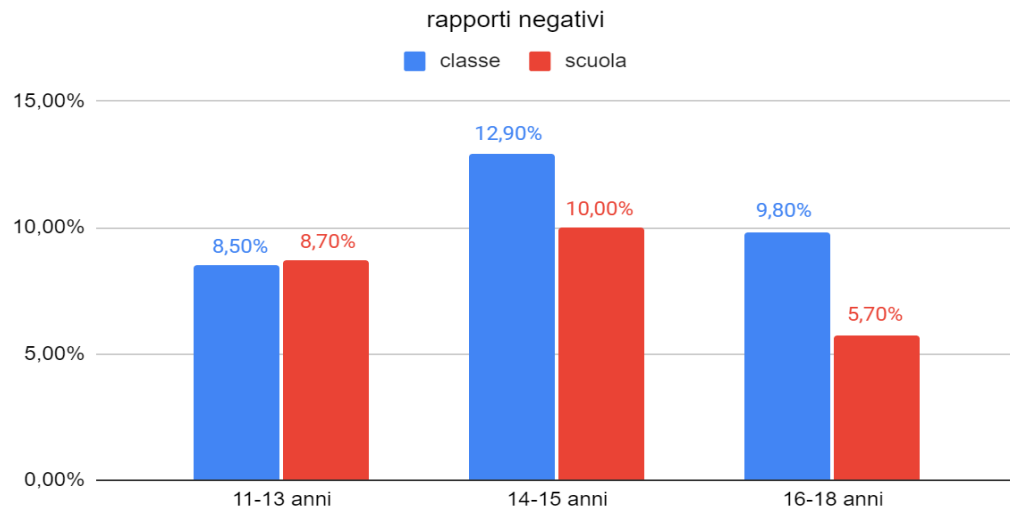
		11-13 anni	14-15 anni	16-18 anni
Fumo	2021	0,9%	5%	21,9%
	2022	2,9%	16,5%	32,1%
Alcol	2021	2,3%	9%	23,5%
	2022	4,2%	22,1%	47,7%
Ubriacature	2021	1,9%	10,6%	34,6%
	2022	3,3%	18,8%	44,8%
Marijuana/hashish	2021	0,4%	1,4%	8,1%
	2022	1%	5,6%	12%



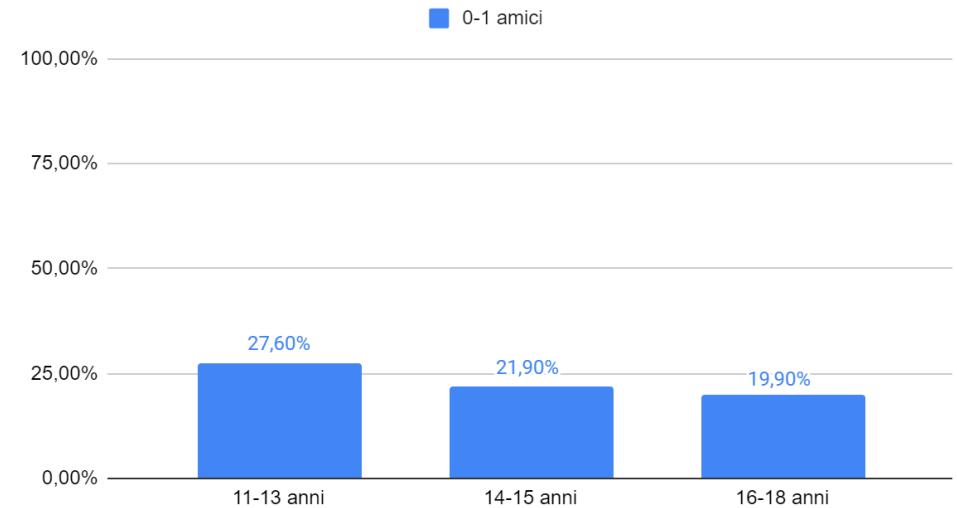
SCUOLA E RELAZIONI SOCIALI

RAPPORTI CON COMPAGNI/E DI SCUOLA E RAPPORTI SOCIALI

Rapporto con compagni/e di classe e scuola



Quanti amici intimi hai?



Nelle fasce d'età 11-13 anni e 16-18 le femmine hanno dei rapporti peggiori con i propri/le proprie compagni/e di classe rispetto ai maschi.

11-13 anni → 10,9% (femmine); 5,9% (maschi)

16-18 anni → 14,1% (femmine); 6,1% (maschi)

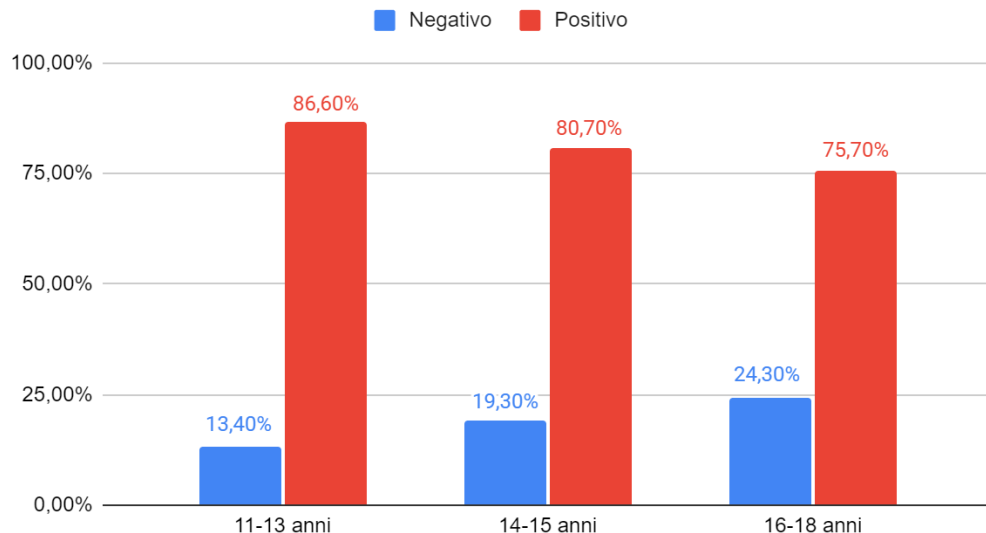
Nelle fasce d'età 11-13 anni e 16-18 anni la percentuale di maschi che dichiara di avere 0 o 1 amico è significativamente più alta di quella delle femmine.

11-13 anni → 23,6% (femmine); 31,6% (maschi)

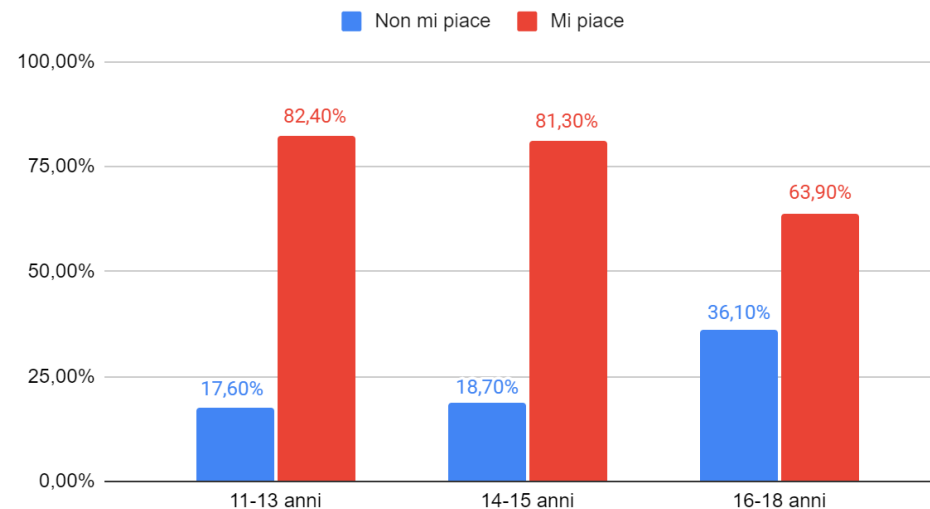
16-18 anni → 15,5% (femmine); 23% (maschi)

RAPPORTO CON GLI/LE INSEGNANTI – OPINIONI SULLA SCUOLA

Rapporto con gli/le insegnanti



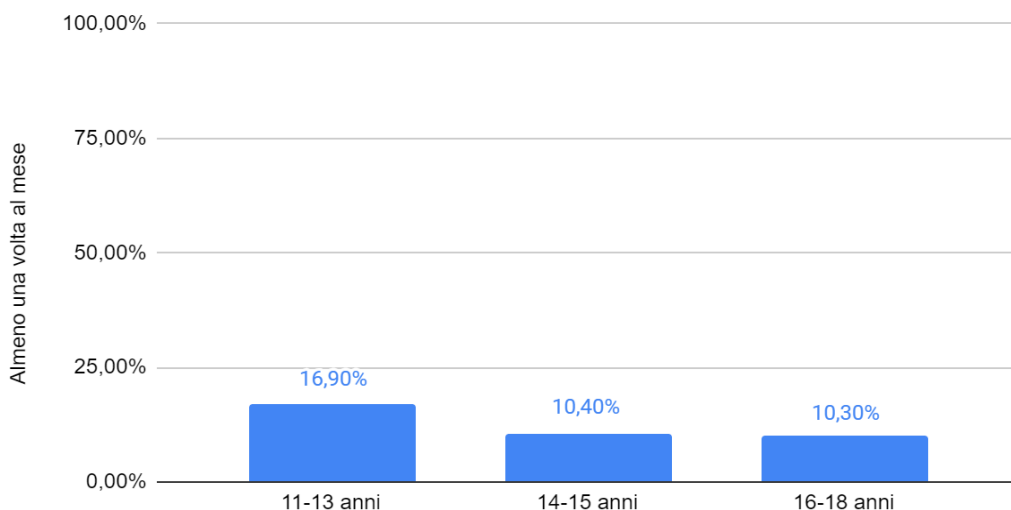
Cosa ne pensi della tua scuola?



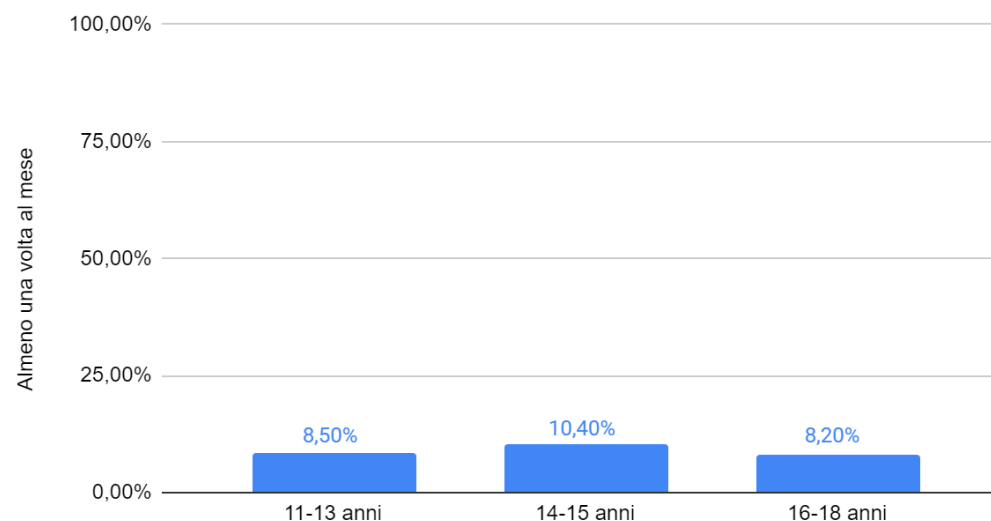
Non emergono differenze significative legate al genere in nessuna fascia d'età per nessuna delle due domande

CYBERBULLISMO

Negli ultimi due mesi quanto spesso ti è capitato di essere stato/a vittima di cyberbullismo?



Negli ultimi due mesi quanto spesso ti è capitato di prendere parte ad azioni di cyberbullismo?



La percentuale di femmine che di chiara di essere stata vittima di cyberbullismo almeno una volta negli ultimi due mesi è significativamente più alta di quella dei maschi in tutte le fasce d'età considerate.

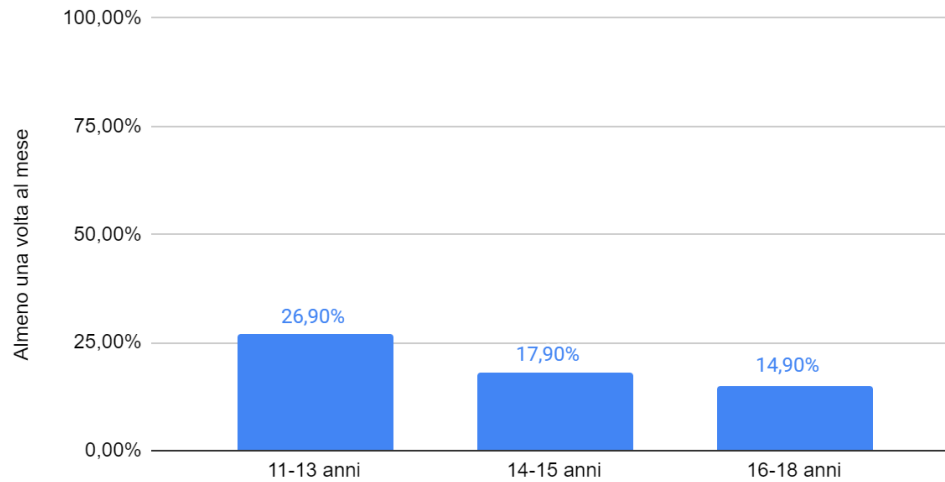
11-13 → 20% (femmine); 13,5% (maschi)

14-15 → 15% (femmine); 6,9% (maschi)

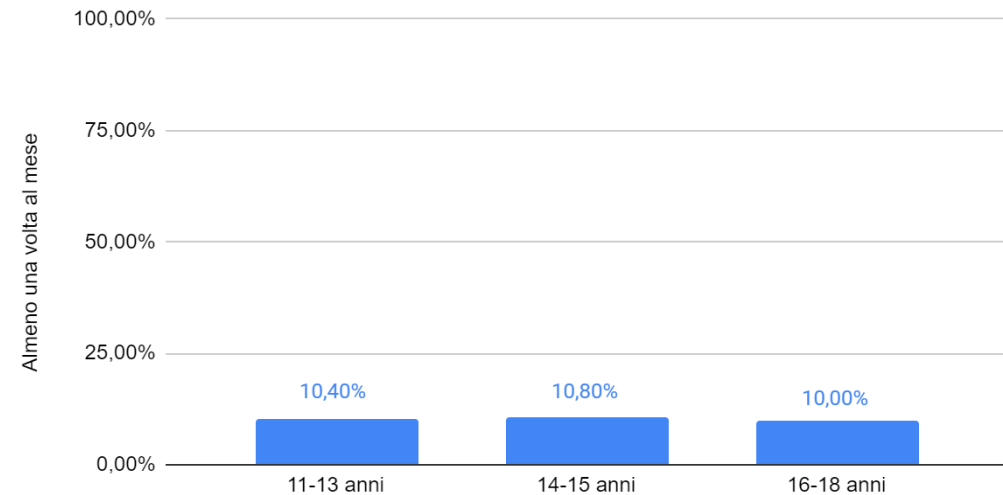
16-18 → 14,1% (femmine); 7,1% (maschi)

BULLISMO

Quante volte hai subito atti di bullismo negli ultimi due mesi?



Quanto volte hai partecipato ad atti di bullismo negli ultimi due mesi?



La percentuale di femmine che di chiara di essere stata vittima di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi è significativamente più alta di quella dei maschi in tutte le fasce d'età considerate.

11-13 → 31,3% (femmine); 22,3% (maschi)

14-15 → 22,5% (femmine); 14,5% (maschi)

16-18 → 20,6% (femmine); 11% (maschi)

CONFRONTI 2021-2022

		11-13 anni	14-15 anni	16-18 anni
0-1 amico	2021	26,9%	24,8%	15,2%
	2022	27,6%	21,9%	19,2%
compagni/e di classe (rapporti negativi)	2021	10,6%	10,1%	14,5%
	2022	8,5%	12,9%	9,8%
Insegnanti (rapporti negativi)	2021	13,1%	24,2%	32,4%
	2022	13,4%	19,3%	24,3%
Scuola (non soddisfatti)	2021	26,7%	28,7%	28,7%
	2022	17,6%	18,7%	36,1%
Cyberbullismo subito	2021	17,8%	10,1%	9,9%
	2022	16,9%	10,4%	10,3%
Cyberbullismo fatto	2021	8,1%	4,3%	4,9%
	2022	8,5%	10,4%	8,2%



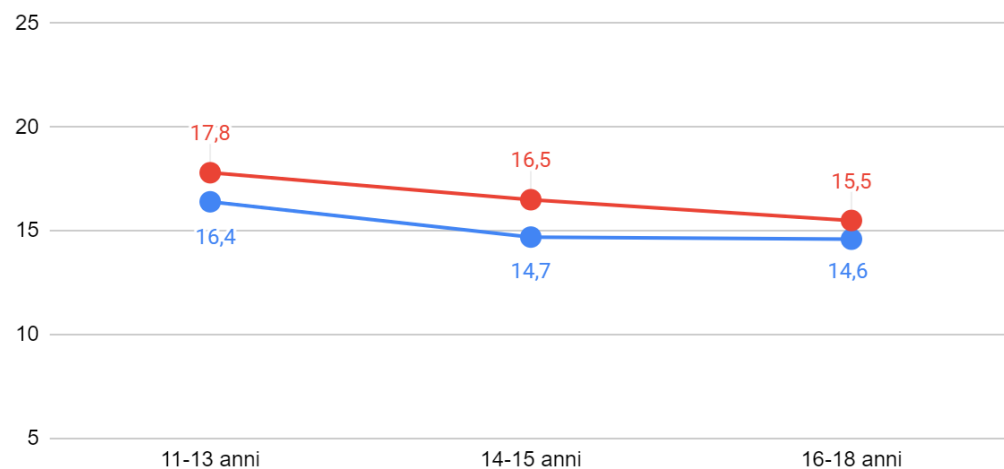
EMOTIVITÀ

AFFETTIVITÀ POSITIVA

Positive Affect Scale

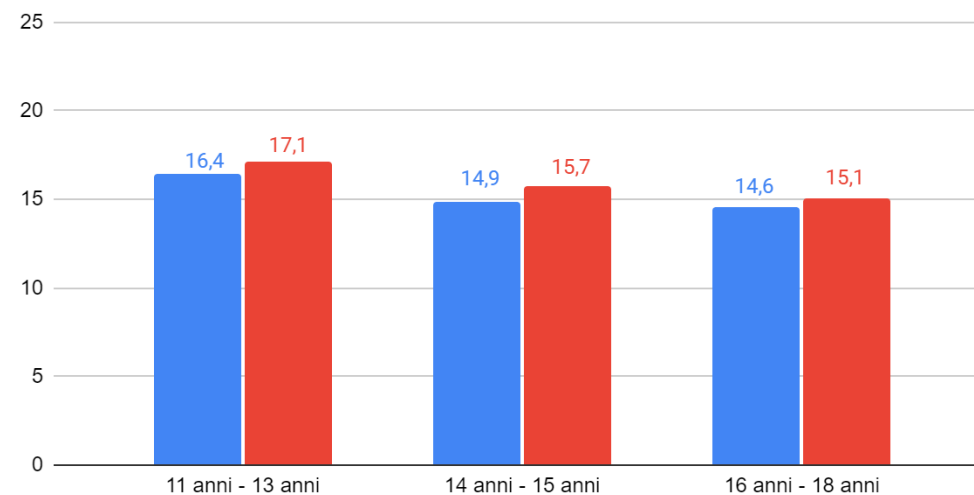
(Affettività positiva)

● Femmine ● Maschi



Stati emotivi positivi 2021-2022

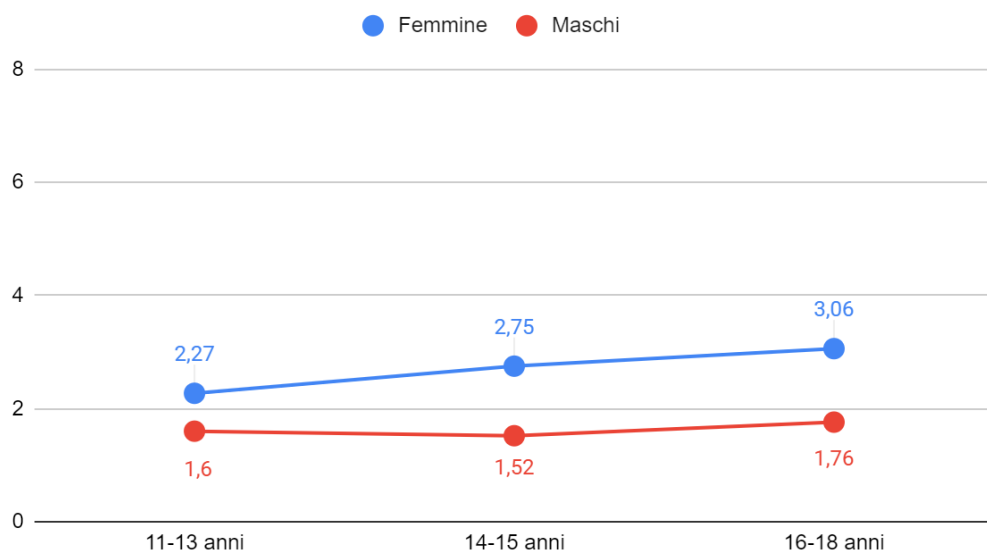
■ 2021 ■ 2022



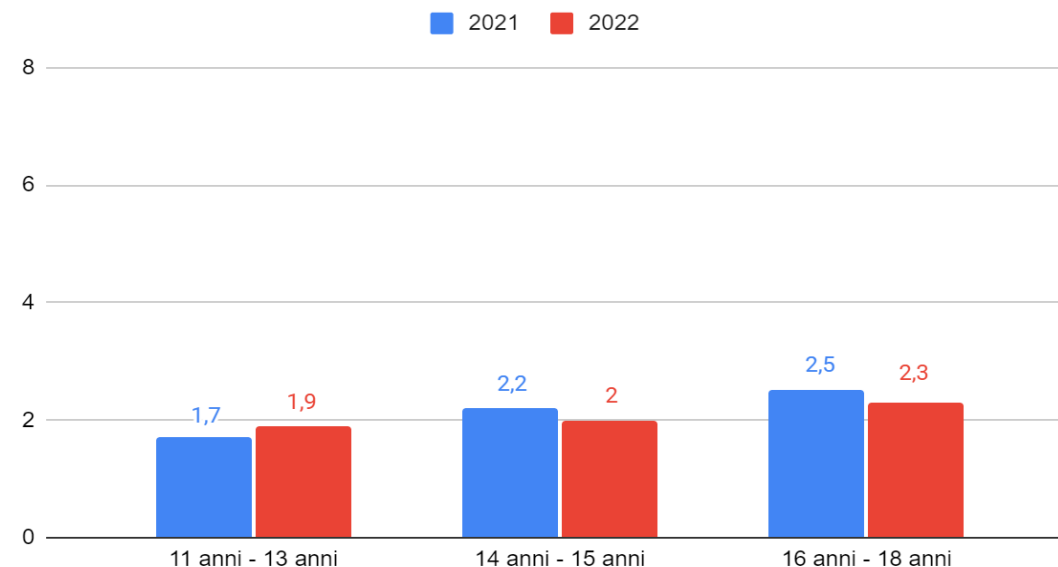
Con l'aumentare dell'età i livelli di affettività positiva si riducono maggiormente nei maschi.

ANSIA SCOLASTICA

Ansia scolastica



Ansia scolastica 2021-2022



I livelli di ansia scolastica sono più elevati nelle femmine rispetto ai maschi in particolare dai 14 anni in su. L'ansia sociale tende a salire significativamente con l'aumentare dell'età solo nel gruppo delle femmine in particolare nelle fasce d'età 11-13 anni e 14-15 anni.

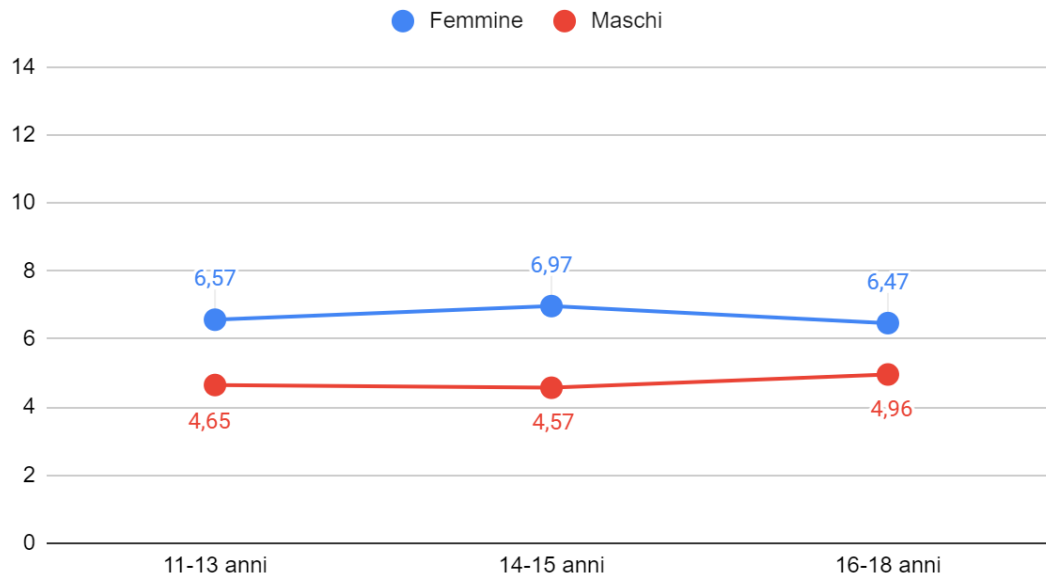
11-13 anni → 30,1% sperimenta sintomi intensi di ansia scolastica

14-15 anni → 31,9% sperimenta sintomi intensi di ansia scolastica

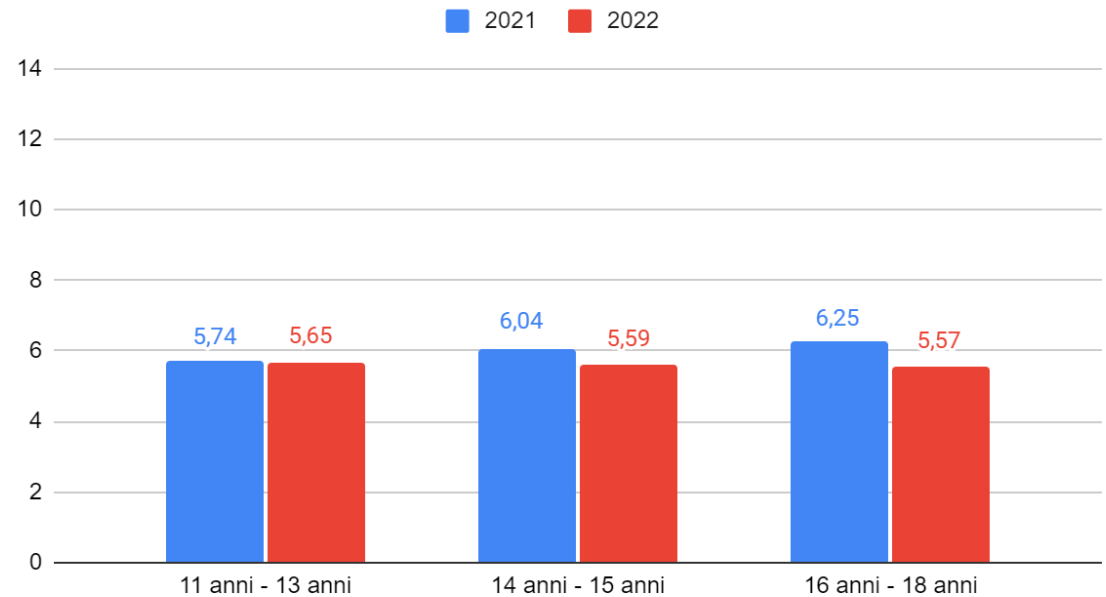
16-18 anni → 38,6% sperimenta sintomi intensi di ansia scolastica

ANSIA SOCIALE

Ansia Sociale



Ansia sociale 2021 - 2022



I livelli di ansia sociale sono più elevati nelle femmine rispetto ai maschi in particolare dagli 11 ai 15 anni. I livelli di ansia sociale tendono a rimanere stabili con l'aumentare dell'età

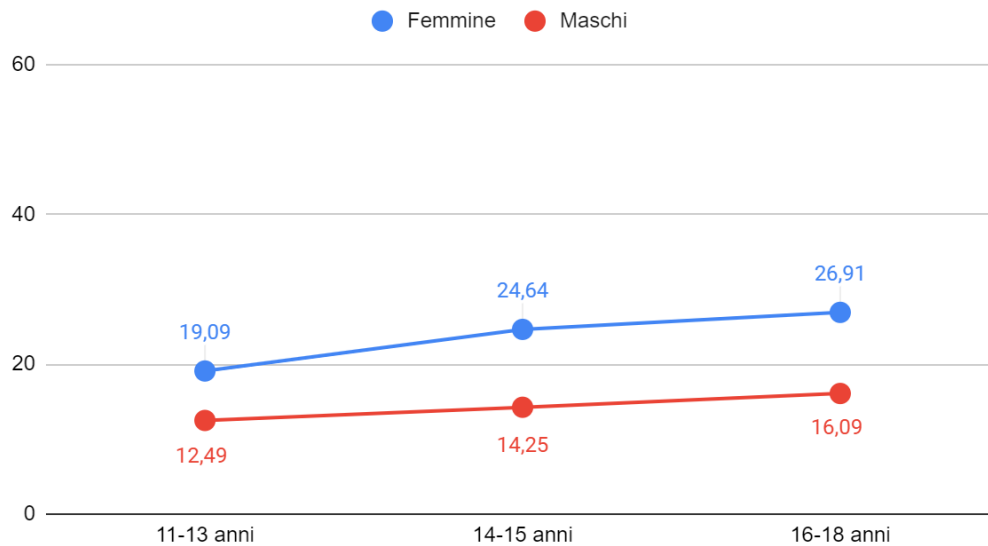
11-13 anni → 31,7% sperimenta dei sintomi intensi di ansia sociale.

14-15 anni → 30,3% sperimenta dei sintomi intensi di ansia sociale.

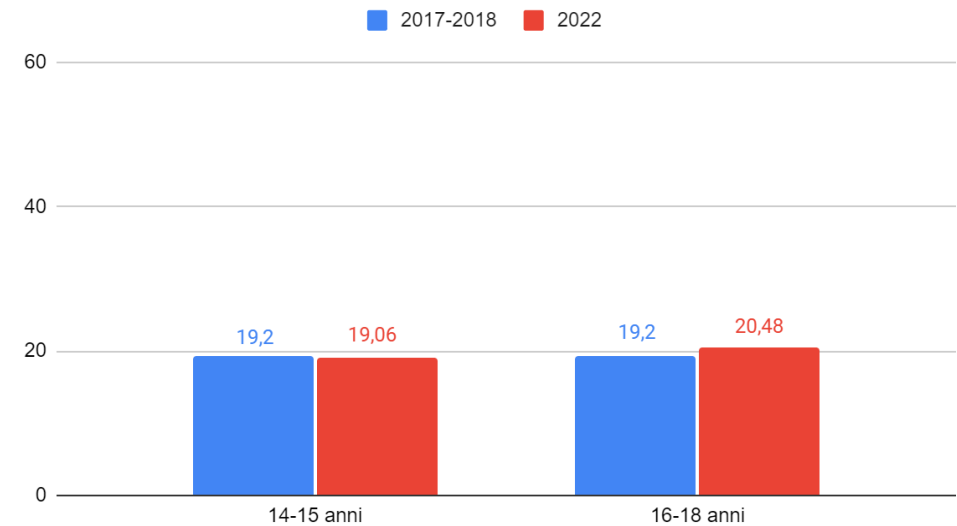
16-18 anni → 30% sperimenta dei sintomi intensi di ansia sociale.

TRISTEZZA

Tristezza



Confronti tristezza pre/post pandemia



I livelli di tristezza sono sempre significativamente più alti nelle femmine rispetto ai maschi. Tra gli 11 e i 18 anni le femmine hanno un incremento significativamente maggiore rispetto ai maschi.

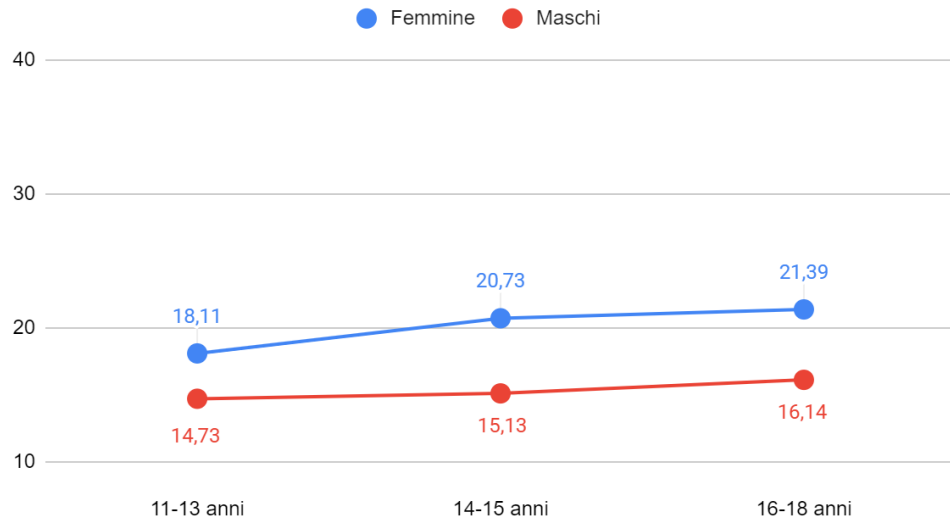
11-13 anni → 25,4% sperimenta stati intensi di tristezza

14-15 anni → 32,7% sperimenta stati intensi di tristezza

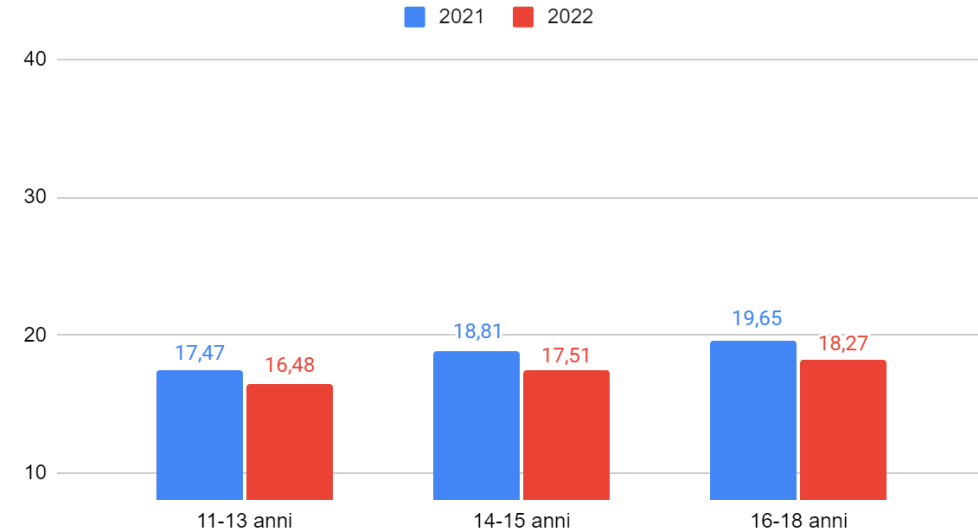
16-18 anni → 37,7% sperimenta stati intensi di tristezza

LIMITATO ACCESSO ALLE STRATEGIE DI REGOLAZIONE EMOTIVA

Limitato accesso alle strategie di regolazione emotiva



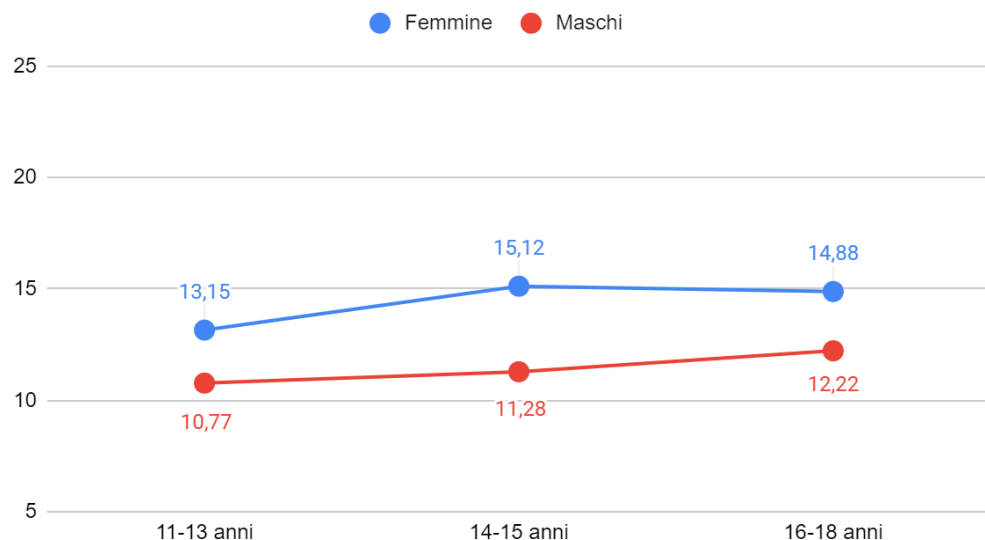
Limitato accesso alle strategie di regolazione emotiva 2021 - 2022



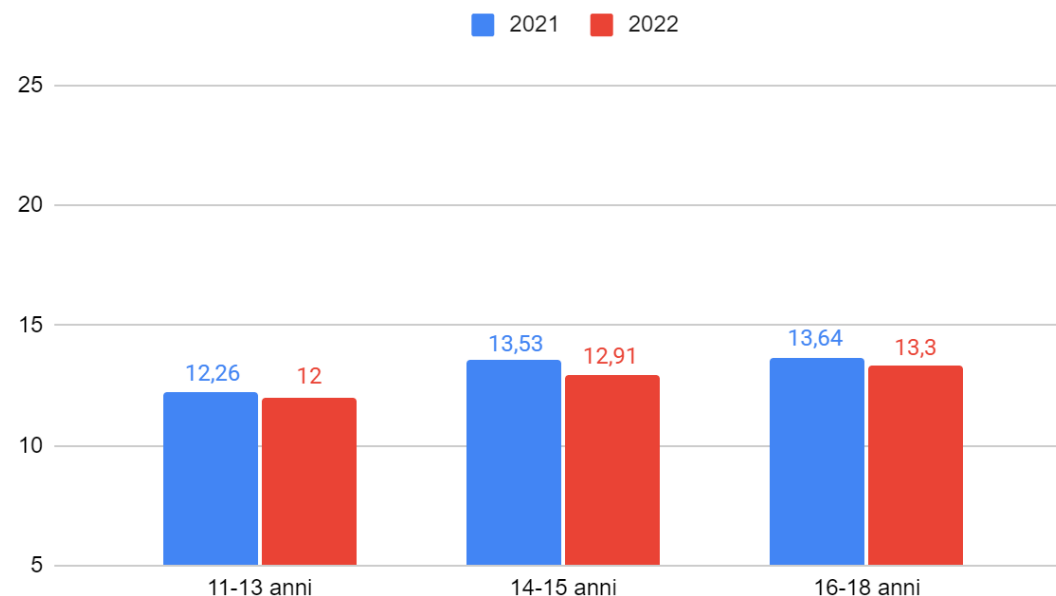
Le difficoltà nella regolazione delle emozioni aumentano con l'aumentare dell'età, sono più marcate nelle femmine rispetto ai maschi e correlano con la depressione.

ASSENZA DI CHIAREZZA EMOTIVA

Assenza di chiarezza emotiva



Assenza di chiarezza emotiva 2021-2022



L'assenza di chiarezza emotiva aumenta con l'aumentare dell'età, è più marcata nelle femmine e correla con la depressione.



VI RINGRAZIAMO PER
L'ATTENZIONE