

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2022/23

Titolo Progetto: S.E.L.F.I.E. in sicurezza... Sigarette, erba, l'alcol fra incontri ed esperienze.

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2022/23:

Per l'anno scolastico 2022/23 hanno aderito al progetto quattro Istituti dell'area Sud: l'intervento è stato poi attuato solo su tre di essi, in quanto l'I.C. Ferrarsi Verga di Vercelli non aveva svolto precedentemente i "Diari della Salute".

Il progetto ha previsto solo l'incontro di informazione con le classi (medico ed educatore professionale) a causa dello slittamento temporale dell'intervento, dovuto alla carenza di personale medico dedicato, nell'equipe del Ser.D.

Le attività programmate sono state svolte presso la Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo Don Evasio Ferraris di Cigliano (2 classi), presso la Scuola Secondaria di primo grado Sandro Pertini dell'Istituto Comprensivo Lanino di Vercelli (1 classe) e presso la Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Asigliano (1 classe).

Il Ser.D, responsabile del progetto, ha collaborato con il Servizio di Psicologia e con le Scuole aderenti.

Tempistica:

Nel periodo settembre-dicembre 2022 gli operatori si sono trovati per prendere visione delle adesioni al Progetto e sono stati presi contatti con gli insegnanti referenti (sia telefonici che tramite email) per verificare in quali classi erano richiesti gli interventi e se queste rispondevano ai requisiti richiesti (Diari della salute).

Nel periodo gennaio-giugno 2023 è stato comunicato lo slittamento delle attività agli insegnanti referenti, si è provveduto ad integrare il nuovo medico nelle attività di prevenzione, sono state effettuate 3 riunioni organizzative tra gli operatori del Ser.D. che si occupano del Progetto; in seguito sono state concordate e comunicate le date degli incontri informativi ai referenti delle scuole e si è realizzato il progetto negli Istituti aderenti (nel mese di giugno).

- **Destinatari:** N. dei destinatari finali raggiunti dall'intervento: 75 studenti del 3° anno.
N. dei destinatari intermedi (se presenti) raggiunti dall'intervento: 8 insegnanti.
- **Numero di ore singolo intervento:** 2 ore
- **Numero di edizioni:** 4
- **Carichi di lavoro:**
Professione Medico N. ore 16 N. di professionisti coinvolti 1
Professione Educatore Professionale N. ore 20(tot). N. di professionisti coinvolti 2

▪ **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:**

La valutazione effettuata è di tipo qualitativo, riferita al coinvolgimento ed alla partecipazione degli studenti nel corso degli incontri. La promozione in studenti ed insegnanti della consapevolezza e della conoscenza dei rischi legati all'uso di tabacco, alcol e cannabis è stata favorita dall'incontro informativo con medico ed educatore: i ragazzi sono stati disponibili al confronto e al dialogo e si è creato un clima di rispetto e di ascolto reciproco che ha favorito la riflessione. Il progetto ha favorito un aumento delle

conoscenze sui comportamenti a rischio legati all'uso di sostanze sia nei ragazzi che negli insegnanti ed ha fornito a questi ultimi un'opportunità per affrontare con i propri studenti il tema dei comportamenti a rischio legati all'uso di sostanze.

▪ **Punti di forza:**

- L'inserimento all'interno dei Progetti in Cordata ha fatto in modo che la classe aderente avesse già lavorato con la stessa metodologia nell'anno scolastico precedente e l'attuazione degli interventi si è concretizzata in stretta sinergia con l'attività con gli studenti svolta dall'insegnante referente dei Diari della Salute.

- Il target di popolazione raggiunto risulta essere quello più idoneo per i temi trattati in questo progetto.

- La collaborazione e l'integrazione tra figure professionali diverse ha favorito lo sviluppo del progetto.

▪ **Criticità:** A Gennaio 2023 il medico che si occupava della promozione della salute per il Ser.D. si è trasferito presso un altro servizio. Non si è potuto procedere, quindi, all'implementazione del progetto fino all'arrivo di un nuovo medico (Aprile 2023): ciò ha comportato uno slittamento dell'attività a fine anno scolastico ed una conseguente riduzione dell'intervento agli incontri informativi.

▪ **Risorse e alleanze interne e/o esterne:**

Gli operatori del Ser.D., con profili professionali e competenze diverse, si sono integrati con gli operatori del Servizio di Psicologia dell'ASL nel corso della progettazione e dell'implementazione del progetto.

E' stato possibile sviluppare un'ottima alleanza con gli insegnanti referenti delle Scuola Secondarie di Primo grado che hanno aderito all'intervento.