

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2022/23

Titolo Progetto: Montagna: un respiro di vita

Obiettivo Generale: promuovere l'avvicinamento alla montagna come forma di attività motoria e di educazione ambientale

Obiettivo specifico: informare i ragazzi dei benefici per la salute dell'attività fisica legata alla montagna, educare ad uno stile di vita salubre e al contatto con la natura, illustrare come effettuare escursioni in sicurezza e illustrare e riflettere i temi legati alla sostenibilità della frequentazione degli ambienti montani anche considerando i cambiamenti climatici e le nuove esigenze di consapevolezza e educazione ambientale.

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2022/23

Il progetto si è articolato in incontri formativi presso gli istituti scolastici che hanno aderito tenuti dalla pediatra Dott.ssa Elena Uga e dall'Accompagnatore di Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano sezione di Vercelli sig. Paolo Griffa), e nell'organizzazione di escursioni in montagna.

Nel dettaglio gli incontri formativi si sono tenuti:

- **16/01/2023:** incontro con i ragazzi **dell'Istituto Comprensivo Galileo Ferraris di Livorno Ferraris** (3 classi di Prima Media, 2 classi di Seconda Media e 2 classi di Terza Media – Totale 100 alunni);
- **06/03/2023 (mattina):** incontro con i ragazzi **dell'Istituto Comprensivo Asigliano Vercellese** (2 classi di Prima Media - Totale 21 alunni);
- **06/03/2023 (pomeriggio):** incontro con i ragazzi **dell'Istituto Comprensivo Cigliano** (n. 1 classe di Seconda Media – Totale 18 alunni).

Ai ragazzi sono stati illustrati gli aspetti che correlano l'attività fisica in montagna alla salute con particolare attenzione ai corretti stili di vita e alle modalità per gestire un'escursione in montagna sicurezza. Ai ragazzi è stato anche illustrato il programma delle uscite dell'Alpinismo Giovanile sezione CAI di Vercelli ed è stato consegnato il volantino.

Tutti e tre gli istituti scolastici hanno aderito alla proposta di un'escursione in ambiente naturale. Per l'istituto di Livorno Ferraris e l'Istituto di Asigliano le due escursioni si sono tenute rispettivamente il **22/05/2023** e il **29/05/2023**.

Per l'Istituto di Cigliano è in programma il **29/09/2023**.

22/05/2023 Uscita in ambiente con Istituto Comprensivo Galileo Ferraris di Livorno Ferraris:

Pian di Verra Inferiore (2060 m), Val d'Ayas (AO)

Accompagnatori Alpinismo Giovanile (AG CAI Vercelli): Paolo Griffa, Giovanni Tassi, Paolo Ferro.

Tempistica: 10h

Partecipanti: n. 3 classi di Prima Media – Totale 50 alunni

Argomenti trattati:

- Modalità di progressione in sicurezza in un'escursione su sentiero e gestione di energie, acqua, viveri.
- Formazione delle Alpi e della Val d'Ayas
- Geologia e geomorfologia: le rocce e l'erosione glaciale in Val d'Ayas
- Cenni storici: il popolo Walser
- Insediamenti umani: architettura Walser in Val d'Ayas

29/05/2023 Uscita in ambiente con Istituto Comprensivo Asigliano: Rifugio Pastore (1575 m), Val Sesia (VC)

Accompagnatori Alpinismo Giovanile (AG CAI Vercelli): Paolo Griffa, Giovanni Tassi, Paolo Ferro, Federico Bossola

ASL: Dott.ssa Elena Uga

Tempistica: 10h

Partecipanti: n. 3 classi di Prima Media e n.3 classi di Seconda Media – Totale 78 alunni

Argomenti trattati:

- Modalità di progressione in sicurezza in un'escursione su sentiero e gestione di energie, acqua, viveri.
- Formazione delle Alpi e della Val Sesia
- Glaciologia: l'erosione glaciale nella formazione della Val Sesia.
- Geologia e geomorfologia: le rocce della Val Sesia
- Cenni storici: il popolo Walser
- Insedimenti umani: architettura Walser in Val Sesia

Uscita programmata:

29/09/2023 Uscita in ambiente con Istituto Comprensivo Cigliano:

Lago Blu (2210 m), Val d'Ayas (AO)

Accompagnatori Alpinismo Giovanile (AG CAI Vercelli): Paolo Griffa, Giovanni Tassi + terzo Accompagnatore.

ASL: Dott.ssa Elena Uga

Tempistica: 10h

Partecipanti: n.1 classe di Terza Media e n.2 classi di Seconda Media – Totale 50 alunni circa

Argomenti da trattare:

- Modalità di progressione in sicurezza in un'escursione su sentiero e gestione di energie, acqua, viveri.
- Formazione delle Alpi e della Val d'Ayas
- Geologia e geomorfologia: le rocce e l'erosione glaciale in Val d'Ayas e la formazione del Lago Blu
- Cenni storici: il popolo Walser
- Insedimenti umani: architettura Walser in Val d'Ayas

▪ **Destinatari:**

Circa 140 ragazzi delle Scuole Secondarie di Primo Grado degli istituti di Livorno Ferraris, di Asigliano e di Cigliano.

▪ **Numero di ore singolo intervento:**

2 ore circa più tre uscite sul territorio (di cui una ancora da effettuare) di circa 10 ore l'una

▪ **Numero di edizioni:**

1 in tre gruppi (6 ore) più tre uscite (di cui una ancora da effettuare)

▪ **Carichi di lavoro:**

- 1- Per gli interventi in aula: 6 ore per la pediatra Dott.ssa Elena Uga e 6 ore per l'Accompagnatore CAI (esterno all'ASL) più 10 ore circa organizzative.
- 2- Organizzazione uscite in ambiente: ore 20, comprensive dei sopralluoghi sui sentieri da parte dell'Accompagnatore di Alpinismo Giovanile Paolo Griffa.
- 3- Per le escursioni in ambiente: ore 20 per gli Accompagnatori Paolo Griffa, Paolo Ferro e Giovanni Tassi; ore 10 per l'Accompagnatore Federico Bossola e la pediatra Dott.ssa Elena Uga (oltre a 10 ore per l'uscita ancora da effettuare che vedrà la presenza della pediatra Dott.ssa Elena Uga e di n.3 Accompagnatori).

▪ **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:**

- i risultati positivi del progetto si sono evidenziati nell'interesse dei ragazzi sottolineati anche dagli insegnanti che hanno riportato i commenti successivi agli incontri e alle gite e lavorato sul tema con elaborati in classe.
- **Punti di forza:** punto di forza del progetto è l'originalità del tema che permette di declinare tematiche di prevenzione alla salute legate ai corretti stili di vita, all'educazione ambientale, all'alimentazione e alla sicurezza. La riuscita delle uscite sul territorio ha permesso ai ragazzi di condividere un'esperienza che molti di loro non avevano avuto modo di praticare autonomamente in famiglia.
- **Criticità:** nessuna.
- **Documentazione da caricare in Banca Dati Prosa (materiali, documento progettuale...)** si allegano schede gita
- **Risorse e alleanze interne e/o esterne:** collaborazione con il CAI Vercelli (Commissione Alpinismo Giovanile)