

RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2023/24

Titolo Progetto: "EDUCHIAMO ALLA SESSUALITÀ"

Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2023/24:

Durante quest'anno scolastico abbiamo deciso, dopo due anni di attività in DAD, di riprendere a svolgere in presenza il progetto "Educhiamo alla sessualità" contenuto nel catalogo delle attività Asl Vc –"Prevenzione e promozione alla salute" rivolto ai ragazzi/e delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado.

Questo progetto ha visto l'adesione dei seguenti istituti :

- I.C. SANTO IGNAZIO DI SANTHIÀ;
- ISTITUTO COMPRENSIVO SCUOLA MEDIA DI BORGOSIESIA;
- ISTITUTO COMPRENSIVO FERRARI – VERCELLI;
- ISTITUTO COMPRENSIVO FERRARI – Plesso di Caresana;
- ISTITUTO COMPRENSIVO ROSA STAMPA VERCELLI- Scuola Secondaria di 1° grado Tavallini di Borgo Vercelli;
- ISTITUTO COMPRENSIVO DI ASIGLIANO;
- ISTITUTO COMPRENSIVO ASIGLIANO - Scuola secondaria di Villata "Luigi Pasteur";
- ISTITUTO COMPRENSIVO GALILEO FERRARIS – Plesso di Livorno Ferraris.

Descrizione intervento/azione: l'intervento si articola in:

- lezioni preliminari sull'apparato genitale e riproduttivo svolte dagli insegnanti;
- approfondimenti e informazioni sulla contraccezione (anche grazie a video esplicativi), sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e sulla prevenzione delle gravidanze indesiderate, fornite dalle ostetriche del consultorio.

Inoltre durante l'intervento viene presentata la figura dell'ostetrica e vengono fornite informazioni sui consultori riguardanti i servizi offerti e le modalità di accesso.

Tempistica: il progetto è stato realizzato nel periodo febbraio- maggio 2024.

Destinatari: preadolescenti (11-13 anni) ragazzi/e delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado. Le classi coinvolte sono le seguenti: 4 classi terze di Santhià ; 4 classi terze di Borgosesia; 5 classi terze del Ferrari di Vercelli; 1 classe terza del plesso di Caresana; 1 classe terza di Borgo Vercelli; 2 classi terze I.C. di Asigliano; 1 classe terza del plesso di Villata; 2 classi terze del plesso di Livorno Ferraris.

Metodi: educazione socio affettiva; lezioni frontali; programmi educativi/informativi.

Numero di ore singolo intervento: ogni intervento per classe ha avuto la durata di circa 2 ore.

Numero di edizioni: 18 (20 classi- 18 interventi). Solo l' I.C. Ferrari di Vercelli ha permesso di unire alcune classi per agevolare gli incontri.

Carichi di lavoro: numero 2 ostetriche del Consultorio coinvolte – Totale ore per singolo operatore ostetrico: 42 ore, di cui ore 36 (per gli interventi in presenza) + 4 ore per la preparazione dell'intervento + 2 ore per incontro preliminare con i docenti referenti.

Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute: al termine di ogni incontro è stato somministrato un questionario di gradimento agli studenti delle classi interessate: il feedback da parte di ragazzi/e è stato positivo. E' stata apprezzata la professionalità delle ostetriche capaci di unire la competenza ad un ottimo grado di empatia nella comunicazione con gli adolescenti.

Punti di forza:

- raccolta di domande anonime prima degli interventi, per organizzare incontri mirati e specifici, andando incontro alle diverse richieste ed esigenze dei gruppi.
- sia gli insegnanti sia i ragazzi/e hanno manifestato un buon grado di soddisfazione rispetto al lavoro proposto.
- il progetto mira non solo ad una maggiore conoscenza attinente ai temi proposti, ma soprattutto ad una presa di coscienza e responsabilizzazione dei ragazzi/e, che viene puntualmente apprezzata
- aumentare la conoscenza della presenza dei Consultori sul territorio e dei servizi gratuiti dedicati agli adolescenti.

Criticità: poca disponibilità ad unire almeno 2 classi di uno stesso istituto per unico intervento, così da agevolare lo svolgimento del progetto da parte degli operatori coinvolti.

Risorse e alleanze interne e/o esterne: stretta collaborazione tra il personale dell'Asl Vc e i docenti di riferimento per il progetto.

Totale persone raggiunte: Hanno partecipato al progetto un totale di n° 310 studenti.