

# **RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2024/25**

**Titolo Progetto:**“MAESTRA HO MAL DI PANCIA...!”. Ri-CONOSCERE IL DISAGIO DEL BAMBINO A SCUOLA

## **II MODULO ESPERIENZIALE - Insegnanti della Scuola dell'Infanzia**

**Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2024/25:** il II Modulo Esperienziale del progetto, caratterizzato da un totale di 6 incontri di un'ora e mezza l'uno, è stato rivolto a 1 gruppo di insegnanti della Scuola dell'Infanzia (per un totale di 9 ore) che hanno partecipato al I modulo formativo nei precedenti anni scolastici. Si tratta di un approfondimento pratico nel quale, si è partiti dalla condivisione di “situazioni tipo” (varie forme di disagio come l'inibizione, l'agitazione o l'oppositività, ecc.) presentate da una parte dal formatore (uno psicologo dell'età evolutiva) e dall'altra dalla presentazione delle insegnanti stesse di situazioni quotidiane in classe e, attraverso il confronto di gruppo, si è giunti a condividere strategie di intervento rispetto al disagio manifestato dai bambini in classe. **Tempistica:** periodo novembre 2024 – giugno 2025

- **Destinatari:** n. 12 Insegnanti della Scuola dell'Infanzia:
  - Infanzia di Motta de' Conti- IC Ferrari
  - Infanzia di Santhià – IC S.Ignazio
  - Infanzia “Alciati” di Vercelli – IC Lanino
  - Infanzia “Korczak” di Vercelli- IC Lanino
  - Infanzia “Mandelli” di Vercelli – IC Rosa Stampa

- **Numero di ore singolo intervento:** n. 9 ore
- **Numero di edizioni:** n. 1 edizione del progetto
- **Carichi di lavoro:**

Professione PSICOLOGO N. ore 9 N. di professionisti coinvolti 1

Professione PSICOLOGO N. ore 6 (PREPARAZIONE) N. di professionisti coinvolti 1

- **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:** Questionario di gradimento
- **Punti di forza:**
  - Possibilità di riconoscere e condividere strategie di coping con i bambini in classe attraverso la presentazione di “casi stimolo”
  - Il piccolo gruppo ha permesso uno scambio dinamico tra i partecipanti
- **Criticità:**
  - Possibilità di avere più ore a disposizione da distribuire durante tutto l'anno scolastico