

# RELAZIONE ATTIVITA' DI PROMOZIONE alla SALUTE ed EDUCAZIONE SANITARIA dell'ASL VC per l'A.S. 2024/25

**Titolo Progetto: Ambiente e salute: occupiamoci del futuro**

**Relazione sintetica sulle attività programmate e svolte nel corso dell'A.S. 2024/25**

Il progetto, coordinato dalla sezione di Vercelli di ISDE-Medici per l'ambiente e rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di secondo grado, fa seguito al progetto conclusosi nel 2023 con la produzione, da parte delle classi partecipanti, dell'opuscolo pubblicato sul sito dell'ASL

([https://aslvc.piemonte.it/images/downloads/prevenz/Progetto\\_ambiente\\_e\\_salute\\_-\\_occupiamoci\\_del\\_futuro\\_def.pdf](https://aslvc.piemonte.it/images/downloads/prevenz/Progetto_ambiente_e_salute_-_occupiamoci_del_futuro_def.pdf))

*"Una specie che distrugge il proprio ambiente è destinata a distruggersi"*(G. Bateson)

L'Organizzazione Mondiale della Sanità segnala che il 23% delle malattie degli adulti ed oltre il 33% di quelle dei bambini sono ascrivibili a fattori ambientali evitabili, da ciò nasce la necessità di sensibilizzare i giovani alla Salute Ambientale in particolare in relazione all'area in cui vivono.

Sono oltre 110 mila le sostanze chimiche di sintesi prodotte su larga scala nel giro di pochissime generazioni e di queste meno del 2% sono state indagate per cancerogenicità e danni sulla salute. La conoscenza della "Qualità dell'Aria" (inquinanti, pesticidi, interferenti endocrini, radiofrequenze) deve diventare una valutazione quotidiana per poter riuscire a diminuire l'esposizione facendo particolare attenzione sia ai soggetti più fragili (per esempio bambini, anziani, donne in gravidanza), sia ai soggetti a rischio (asmatici e chi soffre di malattie cardiopolmonari).

L'intervento che s'intende proporre fa riferimento all'approccio olistico **ONE HEALTH**: *"Per il bene della salute pubblica e del benessere, il genere umano deve lavorare meglio per conservare la natura e preservare i servizi eco-sistemici e la biodiversità comprendendo e mitigando le attività note che portano all'emergenza delle malattie"*. Per questo motivo la Prevenzione Primaria deve prevedere interventi **sull'ambiente** (attività conoscitiva, ispettiva, informativa ed azioni correttive sulla situazione ambientale generale e locale) per eliminare e correggere le possibili cause di malattia.

## **OBIETTIVO GENERALE**

Aumentare la consapevolezza nella popolazione **(soprattutto nei giovani) rispetto** all'esistenza degli inquinanti ambientali e ai rischi per la salute a cui sono associati.

## **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Aumento della conoscenza in studenti e insegnanti riguardo a: inquinamento dell'aria, pesticidi, interferenti endocrini, danni da radiofrequenze, danni da inquinamento da farmaci, valutazione dei limiti di legge, prevenzione e attività di volontariato per la tutela della salute globale.
- Sensibilizzare la cittadinanza allo sviluppo di comportamenti atti a ridurre l'esposizione e la presenza di inquinanti ambientali.

Per l'anno scolastico 2024-25 il progetto si è articolato in due fasi, la prima ha consistito in lezioni teoriche impartite agli insegnanti delle classi aderenti e riguardanti gli argomenti da poi riportare agli studenti:

Gli incontri per gli insegnanti sono stati tenuti dalla dott Elena Uga, dal dott Francesco Tonioli e dalla dott. Anna Valori per la SC Pediatria e dai soci della sezione ISDE di Vercelli (Dott. Tullio Silvestri, Dott. Marcello Trada, Dott. Nicoletta Ravarino, Dott. Giuseppe Malinverni, Dott.ssa Renata Torazzo, dott. Cristina Mirabelli, Dott Elena Uga):

- 12 Marzo 2025 (dalle 14.30 alle 17) argomenti trattati: Inquinamento dell'aria e Climate Change, Pesticidi e inquinamento degli alimenti e dell'acqua, Interventi endocrini e PFAS, Microplastiche
- 20 Marzo 2025 (dalle 14.30 alle 17) argomenti trattati: danni da radiofrequenze, Danni da inquinamento da farmaci, Impatto dei cambiamenti climatici sulla salute mentale e benefici degli ambienti naturali

Le classi aderenti hanno poi partecipato, dopo aver elaborato uno specifico storytelling, a dei laboratori tenuti a titolo gratuito dalla videomaker Caterina Nonne volti alla realizzazione di alcuni piccoli video divulgativi sugli argomenti trattati, che verranno montati e presentati in un evento finale previsto entro fine 2025 e divulgati sui canali media dell'ASL e di ISDE.

Calendario dei laboratori e classi partecipanti:

Classe 1^ INFO CIOFS Vercelli **12 maggio 10.30-12.30** "*I danni da radiofrequenze*"

Classe 2cbb ITIS FACCIO Vercelli **16 maggio 10-12** "*Interferenti endocrini, PFAS e microplastiche*"

Classe 1 F CAVOUR Vercelli **16 maggio 12-14** "*Salute mentale e benefici della frequentazione degli ambienti naturali*"

Classe 1 F CAVOUR Vercelli **26 maggio 8.30-10.30** "*Inquinamento dell'aria e climate change*"

Classe 1 C Istituto alberghiero Trino **26 maggio 10.30-12.30** "*Pesticidi e inquinamento da alimenti*"

**Destinatari:** hanno partecipato al progetto circa 10 insegnanti e 80 ragazzi (4 classi)

- **Numero di ore singolo intervento:** 5 ore complessive di formazione agli insegnanti (divise in due incontri) e 5 laboratori da due ore
- **Numero di edizioni:** una
  - **Carichi di lavoro:** gli operatori coinvolti sono stati 9 di cui 4 dipendenti ASL (Dott. Uga Pediatria, Dott. Valori Pediatria, Dott. Tonioli pediatria, dott Torazzo Oncologia) e 5 soci ISDE. Il carico di lavoro per l'anno scolastico 2024-25 comprensivo di organizzazione è da stimarsi in circa 10 ore a testa)
    - **Breve valutazione dei risultati di processo e di impatto per la salute:** il coinvolgimento dei ragazzi è documentato dall'impegno profuso nella preparazione degli storytelling e nella realizzazione dei video. Indicatori più precisi potranno essere valutati una volta pronto il prodotto finale dei video e organizzato l'evento conclusivo con la campagna di diffusione
- **Documentazione da caricare in Banca Dati Prosa: link ai video quando sarà definitivo**
  - **Punti di forza:** la richiesta agli studenti di collaborare fattivamente alla realizzazione dei video li ha coinvolti in maniera efficace
  - **Criticità: mancanza di fondi per finanziare i video**
  - **Risorse e alleanze interne e/o esterne: collaborazione con la sezione ISDE di Vercelli**

---