

# **Le attività di prevenzione per la promozione di stili di vita salutari: le reti Regionali Piemontesi.**

**Safe Night: il lavoro del biennio  
2012-2013.**



**Maria Teresa Revello, Settore Prevenzione e  
Veterinaria, Regione Piemonte.**

**Piano regionale della prevenzione una parte rilevante del quale riguarda la promozione di stili di vita sani secondo la filosofia del programma internazionale Gaining Health, declinato a livello nazionale in “Guadagnare e Salute”**

Sono previste le seguenti aree tematiche:

- Incidenti domestici;
- Incidenti stradali;
- Alimentazione;
- Promozione dell'attività fisica;
- Scuola e salute

Strumento di governance: Coordinamento regionale della prevenzione (CORP).

La promozione di stili di vita sani è per sua natura complessa e multifattoriale, in quanto trasversale a diverse professionalità (sanitarie e non), a diverse strutture aziendali e a diversi Settori regionali, ciascuno con competenze specifiche che concorrono al raggiungimento di comuni obiettivi di salute, e pertanto richiede una forte integrazione e collaborazione tra soggetti diversi.

Gruppo di lavoro regionale denominato “Guadagnare Salute Piemonte” (GSP) che rispecchia la complessità della tematica valorizzando gli apporti forniti dalle diverse competenze e i ruoli già definiti dai documenti di attuazione del Piano regionale di prevenzione.

Il Gruppo di lavoro GSP si articola in quattro sottogruppi:

- Governance
- Setting scuola
- Setting ambienti di vita e di lavoro
- Setting sanitario

che stanno producendo i materiali necessari per la redazione del nuovo Piano regionale della prevenzione 2015/2018.

Messa in rete delle competenze e integrazione tra i diversi attori che concorrono all'obiettivo della promozione di stili di vita sani in ASSENZA di risorse dedicate.

Quindi formalizzazione delle reti esistenti e coordinamento regionale come unica garanzia per la prosecuzione di attività altrimenti a rischio di severa marginalizzazione.

## Le reti:

- Rete di Promozione dell'Attività Fisica Piemonte (RAP)
- Rete di psicologia dell'Adolescenza
- Rete donazione sangue/midollo e scuola – Porgi una mano...
- Coordinamento Safe night – guadagnare salute in adolescenza

## Safe night: Programma nazionale CCM - Guadagnare Salute in Adolescenza

Progetto di prevenzione selettiva per la riduzione dei consumi di sostanze psicoattive (in particolare alcol) e degli incidenti stradali ad essi correlati, nei contesti del divertimento e dell'intrattenimento tramite l'utilizzo di personale già operante su progetti propri e adeguatamente formato all'utilizzo dello strumento "GO CARD"

Hanno aderito:

- ASL TO 2
- ASL TO 3
- ASL TO 4
- ASL BI
- ASL VC
- ASL VCO – coordinamento

Attività del progetto Safe Night: coordinamento degli interventi di prevenzione, raccolta tramite “GO CARD” dei dati dei soggetti frequentatori di tali contesti e loro elaborazione

## **Sono inoltre coinvolte:**

- Agenzie del privato sociale accreditato per le Dipendenze:  
Associazione Contorno Viola, Cooperativa Esserci,  
Cooperativa TartaVolante, cooperativa ANTEO-Dropin-safe  
tour, Associazione Vedogiovane ...
- Associazioni dei volontari del soccorso:  
Croce Verde e Croce Rossa Italiana
- Coordinamento dei gestori dei locali Pubblici e loro  
associazioni di categoria.

## Cosa ha funzionato:

- l'opportunità di confronto, nell'ambito del programma GSA, con la realtà e l'esperienza veneta: progetto "Fuori Posto" e rete Veneta "Safe Night".
- l'aver avuto un mandato preciso,
- l'autonomia organizzativa ed economico-gestionale nelle attività di coordinamento, formazione e di attivazione della Go Card,
- la continuità con progetti precedenti,

- **il consolidamento di:**

1. alleanze con i gestori dei locali per avere il sostegno e la promozione nella realizzazione degli interventi di prevenzione
2. partnership con le agenzie del privato sociale, con i peer educator opportunamente formati e con i volontari del soccorso per la gestione delle postazioni mobili
3. lavoro di rete con i gruppi locali di progetto.

- **l'adozione di un sistema comune di raccolta dati.**

il sistema Go Card, rileva informazioni anagrafiche, sul consumo di alcol, sulla percezione del proprio stato psicofisico, sulle intenzioni di guida in stato di ebbrezza).

## **Cosa è cambiato:**

- Passaggio da una gestione locale dei progetti di prevenzione dell'abuso di alcol e della guida in stato di ebbrezza ad una gestione coordinata a livello regionale-nazionale che condivide criteri, standard, strumenti, obiettivi, metodologie, conoscenze e valutazione.
- Progettazione e realizzazione di una banca dati comune al territorio regionale, che raccoglie i dati derivanti dall'uso della Go Card.

## **Valori aggiunti**

- il coordinamento tra operatori che consente di raggiungere in modo più omogeneo un maggior numero di giovani sul territorio regionale.
- l'elaborazione dati raccolti che offre un quadro d'insieme dei comportamenti giovanili nei contesti del divertimento notturno.
- il confronto tra operatori che consente di stimolare l'aggiornamento e la formazione continua ed elaborare strategie articolate per il coinvolgimento dei gestori degli eventi del divertimento.

**Il Coordinamento Safe Night Piemonte ha mantenuto la propria attività di coordinamento mensile oltre il ciclo di vita del progetto nazionale da cui è nato.**

**PERÒ**

**non può esistere Coordinamento se non ci sono progetti da coordinare ...**

**GRAZIE**